



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

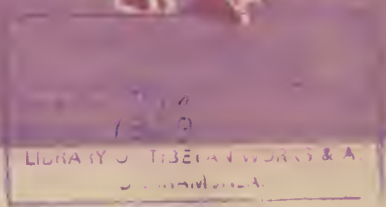
Work:	W3CN15718	ImageGroup:	I3CN15760
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས། rgya gar gyi rgyal rabs/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D1909
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sgang tog
Publisher:	sgang tog 'bras spyi blon chen gyi yig tshang /
Date:	[1961?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

D1909

71-1

D1909



༡༣། བྱིས་པའི་ཆེད་དུ་བཅུ་མཁས་པའི་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་
 བཅུ་གསུམ་སོ།

ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཕྱི་ལོ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དཔལ་
 འགྲེམ་སྟེན་བཀྲིས་པ་ལོ།

༡༣། །ཀྱུ་གར་བྱིས་པའི་ཀྱུ་ལ་རབས། །

སྒང་དོག་འབྲས་སྒྱི་སྒོན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནས་
འབྲེམ་སྒྲེལ་བགྱིས་པའོ།

PUBLISHED BY THE OFFICE OF THE POLITICAL OFFICER, GANGTOK AND PRINTED
BY THE ASSTT. MANAGER, GOVERNMENT OF INDIA PRESS, GANGTOK (SIKKIM)

དཀར་ཆག

དཔེ་ཆ་འདི་ནི་(དཀར་ཆག་ལྟར་)སྟོགས་ཤིག

ལེ་ལྷ་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

ལེ་ལྷ་ཚན་མང་པོའི་ཤོང་དུ་	...	...	...	...	༡
ང་ཚོ་ཀྱུ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་	...	...	...	...	༥
ལྷ་ལྷའི་མཐའ་འགྲམ་གཤོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་	...	...	...	...	༩
ཡུལ་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་	...	...	...	...	༡༢
ཆོས་ཚན་འགངས་ཆེན་གཉིས་	..	...	...	...	༢༡
ཆོགས་སངས་ཀྱིས་གོ་དཔེ་དང་མུ་སྟེགས་གཙུག་པ་	...	...	...	...	༢༠
ཀྱུ་གར་གྱི་ཐོག་མའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཤོང་མ་	...	...	...	...	༢༩
མུ་འན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་	...	...	...	...	༤༣
ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་	...	...	...	...	༥༡
ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཤོང་མ་གཞུང་གི་སྐྱོ་རིང་ལ་གསེར་ལྷ་ལྷའི་དུས་སྐབས་	...	...	...	...	༥༢
རྒྱུ་ཤ་(མི་རིགས་)	...	...	...	...	༥༩
ཀ་ལྷོ་ལྷའི་ཤོང་མ་ཆེན་མོ་ཉར་ཁབ་རྣན་	...	...	...	...	༦༡
པུ་པུ་དང་ཅ་ལུ་ཀྱུ་ལོག་	...	...	...	...	༦༥
ས་གནས་དང་ཆུ་ཐོག་གི་ཀྱུ་ལ་མ་སྐྱོར་	...	...	...	...	༧༠

ཕེབ་ཆུ།

ཐོག་གྲངས།

ཤང་ཀར་ཨ་ཅུ་	༧༢
མི་དབྱས་མ་ཆའི་ (མྱི་ཡི་) འཆོ་རྟེན་	༧༥
རྒྱ་རྩ་དང་མོ་ལ་	༩༧

*

*

*

ཨིས་ལམ་ (ཁ་ཆེ་ལམ་ལྟ་ལྟོ) གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་བ་ ...	༩༩
དེ་ལ་ཕེའི་རྒྱལ་ཁབ་	༩༢
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་རོལ་	༡༠༠
མོས་པ་ལམ་བུ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་	༡༠༥
རྒྱ་བར་དང་རྒྱ་མ་ཡུན་ཐོག་མ་དང་ཕོར་མུ་གོ་ལ་	༡༠༩
ཨཀ་བར་ཆེན་པོ་	༡༡༩
རྩ་རྩི་གིར་	༡༢༩
ཤུ་རྩ་རྩི་	༡༣༣
མོ་གལ་ཀུན་གྱི་མཛུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་	༡༣༧
རྒྱལ་ཁབ་གོང་མའི་མཛུགས་	༡༤༥
མ་རྩ་ལྟ་	༡༥༠
ཕེ་ལྟ་ལྟི་	༡༥༤

པེ་བུ་ཚན།						ཤོག་གྲངས།
ཁྱི་ལྷ་རྩི་འི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་	...	...	...	...	...	༡༥༩
སྐྱི་ཁ་	...	...	...	...	...	༡༥༢
བར་སྐྱ་བས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་	...	...	...	...	...	༡༥༥
* * *						
ལྷ་རོ་བ་ཀྱི་ལྷ་གཟིངས་	...	..	...	...	...	༡༧༥
ཨང་རེས་པ་ཡོང་རྒྱུ་པ་	...	...	...	...	...	༡༧༥
ལྷ་པ་ཁབ་ཤོང་མ་གསར་དུ་དྲུ་བརྩེས་པ་	...	...	...	...	...	༡༩༡
རྩི་བྱུང་མི་དེ་རྩོད་ཐོག་མ་	..	...	...	...	...	༡༩༥
དབང་པོ་པ་དང་བུ་	...	...	...	...	...	༡༩༩
ཨང་རེས་པ་འི་རྩོད་ས་ལྷ་ས་པ་	...	...	...	...	...	༡༩༠
ངོ་ཐོག་ཆེན་མོ་	...	...	...	...	...	༡༩༦
རྒྱལ་ལྷོགས་པ་འི་མཉོ་བས་མ་གསར་པ་	...	...	...	...	...	༢༠༥
དོང་སང་གི་ལྷ་གར་གྱི་རྩོད་ལྷ་	...	...	...	...	...	༢༡༢
རང་དབང་རང་བཅོན་འདོད་པ་	...	...	...	...	...	༢༡༩
ལྷ་ན་འི་དམག་དཔོན་གཉིས་	...	...	...	...	...	༢༢༩
རྩོད་དཔོན་དང་དཔུ་མཛད་	...	...	...	...	...	༢༢༩
མཉན་ལྷ་གན་རྩི་	...	...	...	...	...	༢༣༥

ཡེ་ལུ་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
རང་དབང་ཅན་གྱི་འགོ་མ་འགོ་མའི་ལོ་	... ༢༥༥
མདང་དེ་རིང་གི་ཕྱ་གར་	... ༢༥༩
ཚོས་གྲངས་ཀྱི་སྒོར་	... ༢༦༦
དུས་ཀྱི་ཐིག་སྒོར་	... ༢༧༡
དུས་རིས་ལྷ་ཚོས་གྲངས་	... ༢༧༣

དཔེ་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་འདི་ཁོ་བོས་བལྟས་པས། དགའ་སྤོའི་གནས་སུ་མཐོང་།
 གྲུ་གར་གྱི་གྲུ་ལ་རབས་སྒྲིབ་དང་། རྒྱད་པར་བྱིས་པ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་དཔེ་ཆ་
 ལེགས་པ་དག་རང་ཅག་གི་སར་དཀོན་མོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བྱིར་དཔེ་ཆ་འདིས་
 མཁོ་བ་ཅེས་མ་ཟད་ཉ་ཅང་དགོས་གནད་ཆེ་བའི་མེ་སྒྲོང་དུ་འང་གྱུར་བ་གཤམ།
 འདི་ཡི་ཚིག་ནམས་ཁྲོལ་བོར་འདུག། །དེས་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་
 རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པར་ངེས།།

བོད་དེལ་མི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
 ཨ་གཤམ་ཚེས་ ༡

རོ་ཁྱ་ནར་ལྷལ་ནེན་རུ།

༡༡། དཔེ་ཆ་འདི་འོ་སྒྲོར་ལ། །

དཔེ་ཆ་འདིས་བྱ་གར་གྱི་ཚོན་ཕྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཕུ་རྒྱུང་གིས་བ་དག་
 གིས་ལེགས་པར་དུ་གོ་དོན་དོགས་ཡོང་ག་གིས། བྱིས་པ་ལོ་༧ ལྷས་ལོ་༡༧ ཡན་
 བསྐྱེད་བྲལ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་དེ་བྱིས་པ་ལྟེ། རྒྱལ་རབས་
 ཞིབ་བྱས་རང་དོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་རུང་། བྱིས་པ་རྣམས་
 ལྷས་ཚོན་ཕྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་གིས་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྟེ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཀྲོན་དེས་ཆོག་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲན་འཛེབས་དང་
 གོ་སྐྱེ་ཁྱེར་བདེ་གཞི་བཞག་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་རང་གནས་ལུགས་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱུང་རིམ་རྣམས་ས་འཛེལ་བའི་གནད་དོན་ད། དཔེ་ཆ་འདི་མཐུག་དུ་དུས་
 གལ་ཆེན་རྣམས་དེས་པའི་རི་མོ་རེ་ལྷ་མིག་བཅས་པོ་གསལ་ལ་ཀྱང་བཞེད་ཡོད་དོ།
 དཔེ་ཆ་འདིར་ཟབ་མོའི་བཀའ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཅས། ཇལ་ཇལ་དུ་ར་ཅ་རྒྱ་
 དང་། རྩོ་ཕེ་སར་དུ་མ་ཡུན་ཀ་མིར་དང་། བྱི་ཨར་པི་ན་ཡེག་ལྷན་བྱས་
 ལྷས་ཆོག་དོན་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས། ཁོ་པོ་ལག་ནི་བཟོན་ལྷ་མེད་དུ་
 རྒྱམས་ལགས།

ལོ་སྟོན་ཐུག་མཁེ་པོ་འི་གོང་དུ།

དུས་ཤིག་ལ། རྒྱུ་རང་གི་ཨ་མ་ཡང་བུ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པེས།
དེའི་སྐབས་ རྒྱུ་རང་སྤྱི་མཐུན་པེ་ཡོན་། ཡང་ངང་པོ་ཤིས་པ་ན།
དུས་སྐབས་ཤིག་ལ། རྒྱུ་རང་གི་ཨ་མ་དང་། ཨ་ཕྱི་དང་། ཡང་ཕྱི་ཡང་
སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

རྒྱུ་རང་ལོ་ག་ཚེ་སང་? གཡ་དེ་རྒྱུ་རང་ལ་ད་ལྟེ་སྐབས་འདིར་ལོ་
བརྒྱ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རང་གི་ཨ་མ་པལ་ཆེར་ལོ་སྟོན་ཅུ་ལི་
ནང་ལ་ཡོན་འགྲོ། རྒྱུ་རང་གི་ཨ་ཕྱི་ལི་ན་སོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་ཅུ་ཅས་
ཡོན་ཡོད་ཤས་ཆེ།

རྒྱུ་རང་གིས་བསམ་སྟོན་གདོང་ཐབ་བས་? ཅི། དེ་རིང་ནས་ཡར་ལ་ལོ་
བརྒྱ་ཅས་ཀྱི་གདོང་ལ་གནས་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་མཁ།?

རྒྱུ་རང་གིས་བསམ་སྟོན་བདང་མ་ཐབ་པ་འདྲ། ལོ་བརྒྱ་ཡང་ན་བརྒྱ་
ཐུག་གཅིག་གྱུ་བ་དུས་ཚོད་རིང་མོ་ཞིག་ཚོར་འདག་། ཨ་མི་འདག་? ཡིན་ན་འང་
མི་འགའ་རེ་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཐབ་པེ་འདྲ། འོན་ཏེ། གདམ་འདི་ནི་ཡུལ་
དང་མཉམ་དུ་མི་འབྲེལ་པ་ཡིན། མི་ཀུན་ལ་དཔགས་བས་ཡུལ་རྣམས་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་(ཆེར་)མང་པོ་རྒྱིང་པ་རེད། དེ་དག་ནི་ཤིན་དུ་ནས་དུས་ཚོ་རིང་བ་
ཡིན། ཡུལ་མཐའ་དག་གི་དུས་ཚོད་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཚེ་ཚད་ནི་ཉ་ཅང་ཐང་ཐང་ཞིག་
རེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡུལ་ཁ་ཤས་ནི་སྤྱི་རྒྱུང་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་གནས་
པེ་ཡུལ་འདི་འང་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་ཡུལ་རྒྱིང་ཤོས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་ཡིན།

ཀྱ་གར་གཙོ་ཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོད་ཐུབ་པམ།? ཉ་ཅང་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ལོ་ཐོང་ཐུག་མང་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ལོ་ཐོང་ཐུག་མང་པོ་ནས་མི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཀྱ་གར་པ་བསྐད་ཅིང་བསྐད་དེ་ཡོང་
པ་རེད། ཉ་ཅང་སྐད་ཆ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རང་དག་མ་རེད། ཉ་ལམ་ལོ་ཐོང་ཐུག་
དུག་གི་གདོང་པ་ས་ལ་དེ་རྩ་ཆགས་པ་ལེ་མི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཀྱི་སྐོར་པ་མང་ཉང་ཤེས་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྩ་ཆ་ལྟར་གྱི་སྐུ་རང་ཐུན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་
རང་ལ་སྒོ་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་དག་མིག་ལ་བསྐྱན་པར་བྱས་དེ་མཐོང་
པས་ན། གནའ་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་རང་རྒྱུ་ཡིན་
ཀྱི་དབང་ལ་ཁྱེད་པར་དེ་ཅུ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །འདྲི་སྐད་སྤྱོད་པའི་གདམ་
ནི་མོ་བ་དང་ཐུན་པ་ཐུ། ང་རང་ཆོ་ལེ་ཞིན་པ་ཡི་ས་པོན་ནི། ཀྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
རབས་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་པོའི་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐེན་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་ཀྱ་གར་གྱི་
རྒྱལ་རབས་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ལོ་དུག་སྤྱོད་(༥༠༠༠)རྒྱུ་ཡིན་པའི་ས་པོན་པ།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐེན་པའི་ཡུལ་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་རེད།
དབང་པོའི་གཞུ་(ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན)ཡི་ཆོན་མདོག་བབས་སྤྱོད་ངམ་ཁྱེད་
ཀྱིས་? དབང་པོའི་གཞུ་ལ་ཆོན་སྐུ་ཁ་ཤས་ཡོད། ལོན་དེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་ལ་ཡན་ལག་རང་ཡིན་པས། གཅིག་ནས་
གཞན་དུ་ཡོ་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལེ་ཡུལ་ཡང་དབང་པོའི་གཞུ་དང་
མཐུངས་པ་རེད། རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལོ་དུག་སྤྱོད་ལེ་མི་རིགས་སོ་སོ་འགའ་
ཤས་སྤེལ་པ་རེད། གསར་པ་གསར་པ་ཡོང་མཁན་མི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རང་། རྒྱུ་ཡིན་པ་
སྐར་གཞིས་ཆགས་པ་ཀྱུ་དམག་འབྱུག་ཀྱང་ལན་འགའ་ཤས་ཤོར་པ་རེད།
ཡོན་ཏྲུང་མཐའ་མཇག་དུ། གསར་པ་ཡོང་མཁན་ཆོ་ལེ་ལྷགས་སྤྱོད་ལམ།

ལས་མ་རྒྱལ་སོཏ་རིམ་པ་རིམ་པས་ཡུལ་འདིས་རང་གིས་བྱས་སོ། །དེ་མ་ཟད་
རང་དང་བཅིག་པས་འདྲེས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ནི་སོ་སོར་ངོ་ཤེས་པ་འདུག་པ་
པོ་རེད། རྒྱ་རངས་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཁོངས་སུ་དེ་རྣམས་ལྟ་ཁ་ཁ་ཤས་བྱུང་
འདུག། །འཕགས་རྟེ་ཡོང་འདུག། །དེ་ནས་དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་སོག་ཡུལ་སོཏ་
ཀྱི་མི་དག་བྱུང་འདུག། །འགའ་ཤས་ནི་ཡུལ་འདིར་བྱུང་ཁ་ཁ་པའི་ལས་མ་
ལས་ཡོང་བ་དང་འགའ་ཤས་ནི་གནས་སྒྲོར་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡ་ལ་ནི་ཡུལ་
འདིའི་བསྐབ་བྱ་ཁང་ཆེན་པོར་སློབ་གཉེར་གྱི་འདོད་པས་ཡོང་བ་དག་མཆིས་
སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་སང་གི་བྱ་གར་བ་གང་ཡིན་པས་མ་ན། མདོག་སྒྲ་ཆོཏ་
རྣམས་པའི་དབང་པོའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་གཅིག་པ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ནི་མིན། ཡོ་རྫོང་
ཕྱག་དུ་མར་བྱུང་བའོ། །དངོས་གནས་བྱ་ན་ཡོ་རྫོང་ཕྱག་མང་པོའི་སྒྲོར་ལ་ལས་
སློག་དང་བ་ལས་སློག་མ་ཡིན། ཡིན་ནམ་ཅི་? གདམ་དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གིས་
བཙོན་པས་བསྐྱབ་ན་བྱུང་རའས་ཉིད་དེ། དོན་སྤྱིར་བོར་ཡོ་རྫོང་ཕྱག་མང་པོའི་
ཡོ་རྫོང་རྣམས་བཙོན་པའི་སྐྱུང་རིང་མོ་ཞིག་པ་བྱུང་རའས་བྱ་བའོ། །དེ་རྣ་
ན་འདྲ་བྱུང་རའས་ནང་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བྱུང་ཕྱིན་གཞོན་ལྷ་རྣམས་དང་།
རྒྱ་འབྲུལ་བཟུན་པའི་ཡོ་རྫོང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གསེན་པོ་ལངས་དེ་
འཛོལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་ཡིན་ཞིང་། མ་ཟད་མདོན་སྐྱུམ་དུ་བཏོན་པར་སྐྱོང་
བྱུང་བྱུང་པའི་གདམ་ཆོགས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུང་ཡིན་པ་རེད།།

འདི་ན་སྐྱུང་གང་ཞིག་མཉན་པར་ཆས་པ་ནི། བྱ་གར་གྱི་སྐྱུང་དེ་ལ་
མཆན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བྱ་ཀྱིན་དུ་མའི་སྒྲོན་པ་ཤེས་ནོགས་དཔེས་པ་ཡང་
ཁོད་རང་གིས་པ་ཆོར་ངེས་པར་གཤེལ་བ་ཡིན། ཡུལ་འདིར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་

པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལུས་སྤྱ་མ་རིགས་བཟང་དག་ཀྱང་བལྟམས་པ་ཡིན།
 དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཁྱོད་རང་གི་ནོར་ཡིན་པ་རེད།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེས། སྡོན་ཁྱོད་པ་མེས་ཀྱི་ནོར་ནི་བཙེལ་མ་དང་འདྲ་བས། རང་གིས་
 དབང་བའི་སྐྱལ་བར་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་
 ཚོག་གི་རེད། ཡིན་རུང་། སྐབས་འགར་ནི་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་
 མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཀྱང་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་
 ན་འང་དེ་དག་ནམས་ཁྱོད་རང་ལ་ངེས་པར་གོ་སྟོང་ཐོས་ལོར་འབྱུང་བ་ནི་ལོས་
 དགོས། (དཔེར་ན) ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་གང་ཡིན་? བྱ་ན་དེ་དོན་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོད་རང་
 གིས་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་བཟང་
 ངན་ཚང་མའི་སྐད་ཆ་ནམས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་རང་དགོས་སོ།།

ལོ་ན། ད་སྐབས་ནི་འགོ་མ་ནས་རང་ཉ་སྤོང་འདྲིའི་ཡོད་གཤའ་རེད།
 རེད་དམ་? སྐད་ཆ་དེ་ཀ་རེད་དམ་? ཡིན་ན་ད་སྐབས་འདི་འགོ་མ་ནས་རང་ཉ་
 ཅིག་། །རང་ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་།། །།

ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་གནམ་ཆགས།

ང་རང་ཚོའི་སྤྱད་གི་སྤོ་རང་པོ་རང་ལ། ང་རང་ཚོའི་གཅེས་པའི་ཕ་
 ཡུལ་རྒྱ་གར་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན། གང་དུ་མི་ཉལ་གཞན་ཆང་མ་འབྱུངས་ཤིང་།
 སྤེལ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཐུབ་པ་རྣམས་དང་། རང་སྤོང་རྣམས་དང་། དཔལ་
 རྒྱལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་དག་ལྷོག་པས་ན། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འདིར་བཟུམས་ནས་རང་ཡུལ་འདིར་གཅེས་སྤྲུལ་མཛེད་ཅིང་འཚོ་གཞེས་
 པ་དག་བྱུང་ངོ་། ཞེས་ཤེས་སོ།།

ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་བྱོད་རང་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་འཁོར་
 པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ནི་ནི་བྱོད་རིང་ཚེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་
 ཁྲ་བཟུམ་དེ་མཛེས་པའི་གོ་ཚད་པར་བྱ། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁྲ་རྩུར་གསུམ་
 པ་ཞིག་ཡོང་། འདི་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གངས་རི་རི་རྒྱུད། རུབ་ཕྱོགས་སུ་
 ཡར་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཐར་བར་གཤམ་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 ཡོད། གངས་རིའི་འདབས་ལ་འབྱུངས་མང་པོ་སྤྲིན་པའི་ས་ཞིང་(ཐང་)ཡོད་
 པ་ཡིན། དེ་ནི་སིན་རྩུ་དང་། རྒྱ་མོ་གང་གྲུ་དང་། རྣ་མཚོ་གཤམ་འབབ་(བརྒྱ་
 བྱུང་)ལྷེ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འབྲུགས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་
 པོ་རྒྱལ་དང་སིན་རྩུ་ (མེང་གོ་ཁ་འབབ་) གཙང་པོའི་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མོ་འདི་འབྲུག་པའི་ཡུལ་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ནས་མཆེད་དེ་
 པ་གི་སྤྲོད་པ་བྱུང་ཡོད།།

ཡུལ་གྱི་གཞུང་དཀྱིལ་དུ་རི་པོ་འཕྲིགས་བྱེད་ (ཕིན་རྩུ) ཡོད་པ་ཡིན།
 དེས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཉིས་མཚམས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་

གར་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་གཙང་ཆེན་ནར་མ་དུ། དུབ་ཏི། མ་དུ་ན་དི། ལོ་དུ་ཤ་དི།
ཀྲིཔ་ཏ། ཀྲུ་ཤེ་དི་བཅས་ཡོད། རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ནི་རིང་ཆ་སྤྱི་བའི་
མཐའ་བྱར་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱལ་ནས་གདེ།

མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་གྲུ་གཟིངས་བཅོ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་དེ་དུས་སུ། རྒྱ་
གར་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དོ།
ཡིན་རུང་། ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། གངས་རི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོ་
བའི་རྩེ་མོན་པ་ལྟེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོང་། རི་དེ་དག་
དུ་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེ་ཡོང་། རོང་ལའང་ཟེ། རོང་དེ་རྒྱམས་བརྒྱུད་དེ་སྐབས་
སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གངས་རི་རྒྱམས་གལ་
དེ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་རྒྱམས་གཞན་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོང་འགོ།

རང་བཞིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གངས་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་དག་ས་
མཚམས་སུ་ཆགས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རང་རེདི་ཡུལ་འདི་བརྟན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཁྱེན་དེས་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་བར་དུ་འང་ཡུལ་འདི་
གཉིས་མེད་སངས་ལཱ་བྱུང་པ་ཡིན། གཅིག་ཤུ་ཉིད་ཆེ་བའི་དཔལ་ཡོན་དང་
ལྡན་པ་ལྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ནི་ཡུལ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མི་
རིགས་མི་གཅིག་པ་ཆོགས་དེ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐད་རིགས་ཀྱང་མི་
འང་བཅི་འང་བ་སྤྱི་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་མཐུ་
རྒྱུ་ལང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དང་རྒྱུད་ཡང་(ཆ་གྲང་)སྤྱོད་ཆོགས་ཡོང་།

ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་རང་གི་མཐའ་བཤེས་རྒྱམ་པ་དེ་མིང་མི་གཅིག་པ་དེ་
རྒྱ་ཁྱེན་ནི་ཁྱོད་རང་ཆོ་ལོ་ཁྱིམ་ཆང་རང་སོ་སོ་ཡིན་པར་སོ། །དེ་མ་ཟད་ད་དུང་

གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་རིགས་ཟེར་བ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་
 རིགས་སྤྱོད་ཆོག་མ་བསྐྱུས་དེ་གྲུབ་པ་རེད། རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་འདྲ་
 བྱེད་ནས་འབྱེད་ཀྱི་རེད། ཤེས་སམ་? སལ་ཆེར་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷགས་
 དང་འགོ་ལྷགས་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷས་སམ་གཟུགས། ཁ་མདོག་ ཁྲ་ཡི་
 བཟོ་ལྟ་དང་། དེ་ཀ་ནང་བཞིན་གཞན་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་བཟུས་དེ། མི་རྒྱུ་དག་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། རིགས་གཅིག་ལས་གཅིག་སོ་སོར་ལ་
 བྱེས་གཏོང་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་(དེ་རང་ཁག་པོ་རེད་) སྤྱོད་བྱལ་རེད། ཅི་ཕྱིར་
 ཞེན། རིགས་རྒྱམས་ནི་ཕན་ཚུན་བཤེས་པ་འདྲེས་སོང་བ་ཁོ་ན་རེད། རིགས་
 སོ་སོའི་མི་འདི་རྒྱམས་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རྒྱང་ཡིན་ཆོད་མི་འདག།
 དེ་རྒྱམས་ག་ནས་ཡོངས། བྱས་ཡོངས་ཟེར་དེ་འདྲ་། ང་ཚོས་དན་དན་ཞིག་
 བཤད་མི་ཐུབ།

རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྒ�མས་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་ལ་
 སྤྱི་ཕྱིར་(द्रাবिड़) བཟོད་དེ། རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ནི། དྲུ་མི་ལ་(तामिल) དེ་ལྷ་
 ལ། (तेलुगू) ཀན་ན་། (कन्नड़) མ་ལ་ཡ་ལྷ་མ། (मलयालम) དང་བཞི་ལོ།
 རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་འཕགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱུ་བར་བྱེད། དེ་ནི་མེད་
 སྤྱིར་ལས་བྱུང་བའོ། ཁེ་འེ་ནང་གསེས་འགའ་ཞིག་འེ་འདི་དག་སྟེ། ཉིན་དེ། ཕན་
 རྒྱལ་ཤི། བླ་ལྷ། མ་རྒྱུ་ཤི། ལུང་རྒྱ་དེ་རྒྱམས་སོ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕན་
 ཀྱི་རི་རྒྱུད་པས་ནི་པོད་རྒྱུད་དང་ལྷར་མའི་རྒྱུད་སྤྱུ་བར་གདའ། གཞན་ལང་
 རང་འེ་ལྷ་ལ་གྱི་ནགས་ཆལ་སྤྱུག་པོ་དག་ལ་སྟོད་ མཁན་ཐོག་མའི་མི་རྒྱུ་
 དག་ཀྱང་ཡོད། ཐོག་མའི་མི་རིགས་རྒྱམས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་རིགས་
 རྒྱུད་པ་རྒྱམས་ཡོད་པ་ཡིན།

མི་རིཌ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ག་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 ཞིག་ང་ཚོས་བཤད་མི་ཐུབ། ཡིན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ནི་ངེས་པར་ཤེས་དེ། འཕགས་
 རིགས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དུ་སླེབས་པ་འོ་སྟོན་ལ་རང་གཞིས་ཆགས་པ་ཡོད་ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་དུག། །དེ་མ་ཟད་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་བརྒྱགས་ཤིང་། ལུང་
 གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་མ་ལས་སྤྱི་བ་ནི་སེད་རྒྱུ་གཙང་པོ་འོ་མཐའ་
 འབྲམ་གྱི་གཤོངས་སུ་གནས་པ་དག་གོ། ཞེས་མང་རྒྱུ་དེ་གོ་གྱི་པ་དུག། །

མིན་རྒྱ་མཐའ་འགྲམ་གཤོད་ས་ཀྱི་མི་རྣམས།

དེ་རིང་ནས་ཡོ་མཁོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་མོན་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཤིག་དུ། མིན་རྒྱ་འི་
ཡུལ་གྱི་ (དེ་ལྟ་པ་གིས་རྒྱ་ནང་ཡོད་) མིན་རྒྱ་འི་གཙང་མཐའ་སྐབས་
ཤིག་ཉིན་གྲུབ་གི་ཉི་མ་ཚུ་བའི་སྤྱང་ལ། མི་འགའ་ཤས་ནས་ས་བཞོས་ཤིང་
ཡོད་ངས། དེ་མ་ཐག་ས་འགྲམ་གྱི་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁང་རོ་ཡོད་པ་
མཐོང་ཕྱེ་ཡ་མཚན་པ་ལ་ཚོད་མ་བྱུང་། ཡིན་རྒྱ་པན་ཚུ་ལ་བ་རེས་ཀྱིས་
ཉ་ཅང་སྤྱང་བྱུང་ལག་བདེས་བཞོས་པར་བྱས། ཆག་འབྲུག་དག་མི་འབྱུང་བའི་
ཚོད་རིམ་པ་རིམ་པས་བལྟས་ཆོ། ས་འགྲམ་ནས་གྱོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་
བྱུང་། ཡས་མས་ལ་ཡོད་པའི་གྱོང་གསེབ་པས་ཟེར་ལོར། ས་ཆ་དེ་ཡི་
མིང་ལ་མ་ཉན་ཆོད་རོ་ (महेन्द्रजिदङ्गो) ཞེས་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་འབོད་ཐོལ་ཡོད།
མ་ཉན་ཆོད་རོ་འི་དོན་ནི་རོ་ཡི་དྲུང་ཁྱེས་པ་ལོ།

གྱོང་ཁྱེར་དེ་ལ་བལྟས་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་འདྲི་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་རེད། ཞིག་རལ་
སོང་བའི་ཁང་རོ་དེ་དག་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་དེ། ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་
བྱུང་བའི་ཡོ་ལྷོང་སྤྲུག་རྒྱག་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཆོ། སྤྱར་ཁྱོད་
རང་ཚོ་འི་སྤྱོད་ཁ་འདྲིར་ཕྱོགས་པར་འབྱུང་ནས། ཉ་ལས་དང་བཅས་འདྲི་བར་
བཅམ་ཕྱེ་མ་གཞི་དེ་བཅུགས་ཤིང་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མོ་
མོ། །དེ་ལྟ་ནང་མ་ཉན་ཆོད་རོ་ཡི་མི་ཀུན་དང་ཐུད་པའི་མི་གསལ་པོ་ཞིག་
དག་ཡོད་མིད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་གྱི་ཡོ་རྒྱས་པལ་མེ་ཆེ་ཞིག་ང་ཚོས་
ཤེས། རི་ལྷར་བྱེ་མའི་ཁར་ཁང་རྒྱེས་ཤིག་མཐོང་ན། ཡིན་རྒྱ་མིན་རྒྱ་



སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་ཐུག་པའི་སྐུ་མོ་བའི་པ་ལ་སྐྱེད་ཐོག་
གསུང་བཤད་གནང་བ་ལོ། (མོག་ལྷོ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལ་གཟིགས།)

ཡུལ་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་འབྱོར་བ།

འཕགས་པ་རྣམས་གནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཅན་ཅན་བཤད་མ་ཐུབ་རྒྱུ་
 དེ་དག་གི་སྤྲེལ་ས་དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་ཡིན་ཚད་འདུག་ཅིང་། སོ་སོའི་དུད་འབྲོ་རྣམས་
 འཆོ་བའི་རྒྱ་ཁ་བཅའ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་མི་སྤྲོལ་ས་ཅན་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་བཏོན་བཤད་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚད་ཅི་བྱ་ཐབས་
 ཟད། འཕཇ་པ་རྣམས་ཁ་མདོག་དཀར་པོ་དང་མགོ་ཕྱས་རིང་མོ་དང་སྤྲོལ་ས་ཅན་
 ཡོད་པ་ཡིན་འདུག །དེ་ནི་ང་ཚོས་ཉ་ལོ། །དེ་དག་འབྲོག་པ་ལྟར་སྤོང་གནས་སྤོ་
 ཞིང་འཁོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རིམ་པས་ཨེལ་གནིས་དུན་གྱི་གྲོ་ལ་མ་
 བརྒྱད་དེ་ནང་ཁང་པ་གསར་པ་འཆོལ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོངས་གདལ། རྒྱ་རྒྱུ་
 དེས་རང་རང་གི་ཟ་ཚང་ཕུ་སྤྲུག་དང་དུད་འབྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁྲིད་
 དེ་སྤྲོལ་ས་འདུག །

ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར། བན་རྒྱབ་དང་ལ་སྤྲུག་(ཟམ་ན་)རྒྱ་
 མོ་གང་གའི་གཙང་མཐར་སྡེ་མ་སྡེ་མོ་ནས་ཆད་པའི་མི་རྣམས་ཡོད། མི་དེ་རྣམས་
 དང་པོ་དང་པོ་དག་མི་གསར་པ་སྤྲོལ་ས་པ་དང་མི་བདེ་བ་བྱུང་། ཅི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་དག་རི་པ་ཡིན་སྟབས་སྐད་ལྟགས་མ་གཅིག་པས། ལན་འགའ་རེ་
 མགོ་ཁྱག་པོ་བཞུན་དགོས་བྱུང་། ཡིན་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུང་གུང་ས་
 ནས་ཡོངས་གཤིས། སྤྲོལ་ས་ཆེ་བ་དང་སྤྱང་གུང་རྒྱན་པ་ཡོད་པར་བཅོམ། ཡུལ་
 འདིའི་མི་རྣམས་ལས་ཆེས་སྤྲོལ་ས་ཆེ་བ་དང་བཟོད་སྤྲུག་ཐོག་པ་ཁྱུད་ཅན་ཡོད་
 འདུག །འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ལ་བཞུགས་མཁས་ཤིང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལག་ཆ

མར་ཡིན་པོ། །དཔེ་མ་རྟེན་མཆས་པ་མཆས་པ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་ཆོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོང་།
རྟོགས་པ་ཆོད་ཀྱི་མཆས་པ་ཡིན་པའི་ཆོག་དེས་པའི་ཉིང་ཀྱི་མཆས་ཆེད་ནས་དང་པར་
ཡོད་དོ།

འཕགས་པ་ལྷ་མས་ཀྱིས་སྐྱ་གར་ལ་འཛི་ཞིག་གདང་ནི། མེན། འཕགས་
 པ་ལྷ་མས་ཀྱིས་རང་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐད་དང་། མོས
 ལས་པ་འཛིག་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་གསོ་མའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན།
 རང་བཞིན་ནམ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བཞེད་ལ་གོང་གསལ་མཇུགས་དག་མཆོག་དུ་
 རྟེན་པར་གདང་། འཛོལ་དང་འཛིབ་འཛི་སྐྱོར་ལ་དེ་དག་གི་ལྷག་བསམ་དག་
 ལག་ལེན་ཡོད་པར་སྐྱེད་ངོ་།

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

སོ། །འཕགས་པ་ཅན་མ་ཟད་བོད་ (བོད་) དང་རྒྱ་ (འབྲུག་) གྱི་ཚས་སྟོན་པ་
 (དག་སྟོང་) དག་ཀྱང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ནོ། །སྐར་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་
 མི་ནམས་ལ་རང་གི་གདམ་བཤད་པར་བྱས། ཅན་ཞིག་གི་ཚེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མི་ནམས་དང་ལྟོ་ཕྱོགས་པ་ཕན་རྒྱན་མཐུན་འགྲོགས་མཐུན་པོར་འདྲེས་དེ་
 གནས་པ་ཡིན། ལྟོ་ཕྱོགས་པ་མང་པོས་ལྷགས་སྐར་གྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་
 བསྐྱབས། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འགའ་པའི་
 ཕྱག་མཚན་བྱས་པ་འགོ་རྒྱགས། ཡིན་རུང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལྟོ་
 ཕྱོགས་ཞེས་ཡུལ་སེ་སེ་ཞིག་གང་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཚང་མ་
 བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན།
 འོན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱང་བར་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འདས་སོ། །

ཆོས་ཚན་འགངས་ཆེན་གཉིས།

རྒྱ་དང་མི་དྲེ་མཚན་སྐྱེས་མཐོས་པ་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་
 ལྷ་གཞིས་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་རྒྱ་ལྷན་
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གདོར་མའི་ལྷང་པོ་མེར་བསྟེག་པར་མཐོང་བ་ལྷར་ཡིན།
 སྐལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོར་མང་པོ་ཡང་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཁྱུང་སྐར་བཞིན་མི་རྣམས་
 དགའ་ལྷོན་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པར་གདའ། ཟེར་ལོར་དེའི་ཞག་ལ་ཨ་ཡོ་རྒྱའི་
 རྒྱལ་པོ་གཟེ་བའི་ཆེན་དེས་ཐིག་ཆེན་རྒྱ་ལྷན་པས་པར་བྱས་དེ་བསད་པ་རེད།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་(རྒྱ་ལྷན་) ཁོང་གི་(རྒྱམ་) བརྒྱན་མོ་(སྐྱེ་དྲེ་) བརྒྱས་ཁྱེར་
 བས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་མང་པོར་དུས་དང་སངས་ཡང་རྒྱལ་ཁ་དེའི་དུས་
 ལྷོན་བྱེད་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱམ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྐྱེས་པ་དང་ལོས་པའི་མཛད་པ་
 ཅན་ཞེས་རྒྱ་གར་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མོས་པ་བྱེད་དོ།

རྒྱ་སྐད་(རྒྱ་སྐད་ཡུལ་ཁའི་)གྱི་གདམ་(रामायण) ལྷོད།

རྒྱ་སྐད་ཡུལ་ཁའི་གདམ་ལྷོད་ནི་དེན་དྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་འགངས་ཆེན་
 གཅིག་ཡིན། དེའི་ནང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་ཅ་ཅང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་ཆེན་འཛིབས་དག་
 གསལ་ཡོད།

ཆེར་ལྷན་དུས་ཁྱོད་རང་རང་གིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟེམ་སྟེར་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྟོག་ཆོག་གི་རེད། དེའི་སྐྱེད་ནི་པལ་ཆེར་གཤམ་གསལ་ལྷན་དང་པོའི་རྒྱལ་
 དྲེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཨ་ཡོ་རྒྱལ་ (མོང་ཁྱི་ལ་ཐབ་མེད་) ལ་རམ་ (དགའ་བྱེད་) ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་མས་གཅིག་ཡོད་དེ། མངའ་ལ་བངས་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་འབས་པུ་རྒྱར་
 གཅེས་ཤིང་། ཡབ་དཔ་རམ་ (ཤིང་རྩ་བརྩུ་བ་) ཀྱི་རྒྱེས་སུ་རྒྱལ་མས་རྒྱུ་གྱིས་
 ཁྱི་འཛོལ་མཛད་ན་སྒྲུམ་པ་འབངས་མང་མའི་འདོད་པ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རམ་གྱི་
 མ་རྒྱུང་རང་འདོད་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ་དེའི་མིང་ལ་ཀེ་ཀ་ཡི་ཟེ། ཀེ་ཀ་ཡིས་རྒྱུ་
 ལ་སྒྲག་དེག་བྱེད་པ་ཡིན། མའི་བསམ་པ་ལ་ཁྱི་འཛོལ་རྒྱུ་གྱི་ཆ་བ་ལ་མེ་རང་
 གི་བྱ་ལྟ་རྟ་གྱིས་བྱེད་ན་སྒྲུམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དཔ་རམ་ལ་ཞུས་
 དེ་མས་རམ་པོ་བརྩུ་བ་ཞིའི་རིང་ལ་ནགས་ཁྱོད་དུ་བརྒྱུངས། རམ་གྱིས་ཡབ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རྒྱལ་མིད་སྤངས་དེ་ཐུགས་མཉམ་ག་ཤིན་དང་བཅས་
 བྱོན་དོ། །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་རང་གི་བཙུན་མོ་མི་དུ་ (རོལ་རྩེད་མ་) དང་
 སྒྲུག་གཞོན་པ་ལ་ཀ་མན་ཡང་བསྟོད་དོ། །ནགས་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྟ་བུའི་
 བདེ་སྲིད་ནི་ག་ལ་འོང་། ཡིན་རུང་ཁོང་ནས་ས་དེ་ལ་སྒྲུག་སྤང་གང་ཡང་མ་
 བྱས་པར། ཤིང་ནགས་ཆ་ལ། རྒྱ་གྲོག་གོ། དུད་འབྲོ་སེམས་ཅན། བྱ་དང་བྱེ་བུའི་
 ཁྱོད་དུ་སྲིད་སྤང་དང་བཅས་བཞུགས་ཤིང་། ནགས་མེད་དུ་འཛིགས་སུ་རྒྱང་
 བའི་སྲིན་པོ་དག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཀན་རྒྱལ་དང་ལ་ཀ་མན་གྱིས་བཤས་དེ་ཕྱོས་
 བར་བྱས་མོ།

དེ་ན་ཡང་ཀེ་ཀ་ལ་མིད་སྤང་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་མཆིས། ཁོང་གིས་རང་གི་ཁྱང་པོ་མ་
 རིཅ་རི་དུགས་སུ་བརྒྱུས་དེ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདངས། རི་
 དུགས་དེ་མཐོང་པ་ཅས་གྱིས་མི་དཔྱད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འབྲོགས་པར་གྱུར་
 བས། དེ་ཟླ་དེ་ཁྱིར་ཤོག་ཅེས་རྒྱུ་ལ་ཞུས། རྒྱུ་མདང་ག་ཞུ་བསྒྲུམས་དེ་

རི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འདྲེད་དུ་བསྐྱོད་དོ། །བསྐྱོད་གཤིང་ལ་ཁོང་གིས་རུ་བོ་ལྟ་
 མན་ལ་མི་དུ་བསྐྱེད་བར་མངགས་ཤིང་བྱོན་དོ། །རྒྱལ་པོ་བས་ནས་ཐུང་ཞིག་ན།
 ལྟ་མན་གྱི་གོ་མོས་སུ། ཁོང་ལ་རྒྱལ་གྱི་རྟ་ལ་འབྱོར་མཁན་འད་ཞིག་བྱུང་།
 ལྟ་མན་ལ་ཉ་ཅང་ཐོ་ཆོས་སྟེས། ག་རེ། ཨ་ཟོའི་བཀའ་བཞིན་མི་དུ་བསྐྱེད་
 བར་སྐྱོད་དམ་ཡང་ན་རྒྱལ་གྱི་རྟ་ལ་འབྱོར་གོས་པ་ཡིན་ནམ། བསམ་སྒྲོ་ཞིག་
 མངས་ནས། ཁོང་རྒྱལ་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོད་ཐལ། དེ་ན་རྒྱལ་ན་རབ་སྟེ་ཡིབས་ཡོད་
 པས། དམ་ཆེད་པར་དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་གི་ཆས་སུ་བཟུང་དོ། སི་དུ་བཞུ་
 པའི་ཁང་ཡུར་ལྷགས་ཤིང་། སི་དུ་ཐོན་ནས་ཁུར་དེ་ཡང་ཀའི་སྤྱིང་ལ་མཆོས་སོ།།

རི་དྲགས་དེའོ་མ་མ་ཡིན་ལྟ་བུས། རྒྱལ་སྐྱལ་སྤོང་པར་ལོག་དགོས་བྱུང་།
 གཟིམས་སྒྲིལ་དུ་སྟེབས་དུས་མི་དུ་མེད་པར་གཟིམས་དེ་ཁོང་ཉ་ཅང་སྐྱགས་པས་
 བོ་བྱུང་། སྐྱལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་བུ་བོ་
 ལྟ་མན་དང་བཅས་མི་དུ་འཆོལ་དུ་བསྐྱོད་དོ།།

སྟེ་ཕུའི་རྒྱལ་པོ་སུ་གྱིས་ (སུགྱིའ) མགྱིན་བཟང་དང་དེའི་སྟོན་པོ་ཉ་
 ལུ་སྟན་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལུ་མན་གྱི་རྟ་གས་རམ་བྱས། སྟེ་ཕུ་རྒྱལ་ནས་རི་བྱག་
 ཞིལ་དེ་རྒྱ་མཆོལ་ཟམ་པ་བཅུགས། དེས་རྒྱ་མཆོལ་བྱལ་དེ་རྒྱལ་ཡང་ཀར་
 བྱོན་དོ། །ཡང་ཀར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་གྱི་དབར་ལ་དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་བཞུགས།
 མཐར་རྒྱུན་བསད་དོ། །དེ་ནས་མི་དུ་འཁྱིད་དེ་རྒྱལ་ཨ་ཡོན་ལ་ལ་པེ་བས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་ལོ་བཅ་བཞིན་གས་ཁོང་འགྱིས་དགོས་པ་འད་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཨ་ཡོན་ལ་རྒྱ་ལུ་པོའི་ཁྱི་ཕྱོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་ཟབ་པ་མཛད་དོ། མངར་
 འབངས་ནམས་རྒྱལ་ཕྱིར་ལོག་ཕྱོད་པའི་དགའ་ཆོར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས།
 ཁོང་ཁྱིར་གང་པོར་དགའ་ཁུན་མཆོད་སྟེང་སྟོས་སོ།།

ཡ་ལྷུལ་འབྱིར་བ་ལྟར་མ་བཟོད་པས། བན་ཏེ་རྣམས་ཐར་སྡོག་གཏོང་
 བཅས་ཀྱི་བྱུས་སྒྲིངས་དེ། ཁོས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་ལ་ཤོ་རྒྱན་བརྒྱབ་
 (ཆོ་ལོ་རྟེན་པ་) བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་སྒྲིངས། ཤོ་རྒྱན་བརྟེན་པས་གཡུལ་ངོར་
 བརྟན་པས་ནས་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྟེན་ཡོ་རྣམ་ལ་ཐོབ་པོ།

གཡུལ་ངོར་བརྟན་རང་གི་རྒྱལ་མིན་རྣམས་ཡལ་བའི་རྗེས་སུ། ཁོ་རང་རང་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ལ་བརྟུགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་སྡོགས་པས་
 དེ་ནས་ཀྱང་པམ་མོ། །ད་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་ཇི་ཤི་ཅམ་ལྷག་མར་ལུས་ཡོད་
 པ་ལས་དེ་ལང་རྒྱན་རྟེན་བརྟུག་ནས་ཤོ་བརྒྱབ་པས། དེ་ཡང་པམ་མོ།
 དེས་ཀྱོ་ར་སྤྱ་རྣམས་དགའ་བ་ལ་ཆོད་མེད་པ་ལྟར་། དེ་དག་གིས་ཇི་ཤི་པ་
 དེ་སྤྱ་ནས་ཕྱིན་དེ་རྟེན་བཞུག་རྟེན་མཁར་རྟེན་བཞུག་དོ། །འཁོས་མེད་མེ་ཇི་ཤི་པ་
 དེས་ཅི་བྱར་མ་ཐུབ་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བདབས་དེར་མ་
 མར་སྤྱན་ཆོ། ཀྱིང་ཁས་གསན་དེ། རོ་ཆ་བོར་བར་མཇེད་དོ།

ཕན་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་
 ཆོད་པོ་སྡོམ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་མིན་ཆུང་མ་ཕྱིར་ལོག་གནང་དོ། །འོན་
 ཀྱང་རྟེན་ཡོ་རྣམ་གྱིས་སྤྱར་ཡང་གཡུལ་ངོར་བརྟན་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས་ཤོ་
 བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་ལི་ཆད་དོན་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ། སུ་དག་པམ་ན་ཡང་
 དེ་ནི་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ནགས་ཁོད་འགྲིམ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་རིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལི་ཁས་སྤངས་བཞག་གོ། ཤོ་རྒྱན་ལ་
 ཕན་ཏེ་རྣམས་ད་ལོ་ཡང་པམ་པར་བྱར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཁས་
 སྤངས་དམ་བཅའ་དྲངས་པེན་གྱིས་ཇི་ཤི་དང་བཅས་ནགས་ཁོད་རྟེན་པོ་དོ།
 ཤོ་བརྟུ་གསུམ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྟེན་ཡོ་རྣམ་གྱིས་ཕན་ཏེ་རྣམས་ལ་

མདྲུ་མྱ་རད་བྱ་བ་འཛིག་རྟོན་ནང་གི་གདམ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་ཕད་ལ།
 དེའི་ནང་ལྷ་རང་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་། དཔལ་པོ་རྣམས་དང་། རིག་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་རིང་མོ་བརྒྱ་ལྷག་དག་གིས་ཁྲིངས་
 བས་ཡོད་དོ། །རྒྱ་སྐད་ཡུལ་ལྷ་རྟོན་དེའི་ནང་དུ་འདྲ་བྱལ་རབས་དང་། རྟོགས་
 བཟོད་གཉིས་ཀའི་འཕྲོས་སྦྲེང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།།

མདྲུ་མྱ་རད་ནང་དུ་མྱ་ག་ཤར་གྱི་དུ་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞོད་ནས་
 གདའ། ཀྱུ་རུའི་དམག་ཐང་དུ་མིན་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོཅོམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷག་བརྒྱལ་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཁོ་རང་གི་ས་མ་སྐྱབ་སྐྱལ་རྣམས་དང་ཐན་
 རྩལ་ཐམ་པའི་དམག་འདྲིར་གཡུལ་འབྱེད་པར་རི་ལྷ་རྟོན། གདའ་དག་
 དང་ཆུང་ནས་ཆེད་མཆོང་བྱས་པ་དང་། བཀྲར་སྒྲིར་ལོས་པའི་སྐྱམ་དགོ་
 གན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་དེ་མདའ་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་མོ་སྐྱམ་པར་མེས་མོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་བསམ་རྒྱུ་གིས་མེས་སྐྱལ་ཅིང་བརྒྱལ་བའི་འཕྲོས་རྣམས་གྱི་
 དུའི་ (ལེགས་ཐུན་གྱི་སྐྱུ་) བྱང་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཕྱི་གྲིཔ་ཅ་ནི་མིན་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་ལོ་པར་བཞུགས་དེ། ཁོང་གིས་མིན་
 སྐྱབ་ལ་གོ་བ་དང་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པ། སྐྱུ་བ་ཀྱུ་ལས་མཆོག་གྱུར་
 བྱི་འདྲི་ཡིན་དེ། མི་རྣམས་ཀྱུ་གིས་ལོས་པའི་བྱ་བ་དག་ཅིངས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། དེའི་དོན་འབྲས་རི་ལྷ་རྟོན་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 འདྲི་ཁོ་ན་གྱི་དུ་འི་སྒྲིང་པོ་ལོ།།

དེན་དུ་རྣམས་གྱི་དུ་འི་གདམས་ངག་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་བཅོན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེན་དུ་འི་ཆོས་ལུགས་
 མིན་པ་དག་གིས་གྲང་གྱི་དུ་ལ་མོས་ཤིང་འདོན་པར་བྱེད་དོ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲོ་ཏ་མ་དང་ཕྱ་སྟེར་གཅེར་བུ་པ།

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། བདག་ཅག་བོད་པས་སྒྲིམ་ཅི་
དགོས་འདིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇ་སྟེན་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱར་
སྟེ་བྱ་སྟེ་དང་ཕྱ་སྟེ་གི་མོས་པ་དང་དང་པའི་ཡུལ་དམ་པའོ། །མི་རིགས་འབུམ་
ཕྱག་མང་པོའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲས་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དགོན་སྟེ་
མང་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་
ཀྱི་ས་མཚམས་དང་ཉེ་བར་བུམ་པི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་མཆིས། གང་
དེ་རྒྱ་པོ་སྟེད་དང་ཉིས་སྟོང་གི་སྟོན་རྒྱ་གྲོ་ཏ་མ་འབྲུངས་པ་སྟེ། གནས་དེར་ད་
ལྟར་རོ་རེར་མཐོན་པོ་ཞིག་ལངས་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་རྒྱ་
བལྟམས་པའི་ས་གནས་དེར། སངས་རྒྱས་སྤང་ལས་འདས་པའི་ལོ་ ༢༥༠
ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་རོ་རེར་དེ་བཙུགས་པའོ། །

ཡུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་པོ་
བྱང་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མི་ཐོབ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལོངས་སྟོན་
མངའ་མང་དང་རྟན་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་ཕྱས་དམ་པར་གྲོ་ཏ་མ་འབྲུངས་པ་
ཡིན། དེ་རྟན་ཏང་སྟེ་ན་ཕ་པའི་སྟེ་ཅེད་དང་། མཆོད་དང་མཆོད་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་རྒྱུ་རི་རྟན་སྟེ་ན་སྟེ་རྒྱ་ལོངས་པ། དེ་རྟན་དེ་རྟན་
དེ་རྟན་ལས་ཕྱོགས་དེ། གྲོ་ཏ་མ་ནི་དཔེ་པར་ཕྱགས་སྟོ་ཞིང་། བྱ་དང་
བྱེ་རི་དྲགས་དུད་འབྲོ་རྣམས་དང་བཅེ་ཞིང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་
ལ་མཆོག་དུ་དབྱེས་པར་མཛད་དོ། །

ནོན་པའོར་པའི་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་
ཐར་པའི་པདོན་དོན་མ་གཟིགས་ཀྱི་པར། བདེ་བར་ཆགས་དེ་གནས་པར་
མི་བྱེད་དོ།”

ཉིན་ཞིག་མཚན་བྱེད་པ་མི་རྣམས་ཅན་གཉིད་ཀྱི་གདིང་པ་ཉལ་བའི་
སྐབས། རྒྱལ་སྐུ་ལྟོད་མ་གཞིངས་དེ། འཇམ་པའི་དབང་གིས་ཕོ་བྲང་
ནང་ནས་བསྐྱོད་པར་ཆས་ཆོ། བུཌྱ་མོ་ས་འཆོམ་དང་གདུང་སྐྱ་གཅན་
འཛོན་ལ་བུམས་བརྟེ་མཐའ་མའི་སྐྱ་རས་འཇམ་པས་ལན་གཅིག་གཟིགས་
ནས་དགོངས་པ། “ཐུགས་བརྟེ་པའི་གྲོགས་དང་ཡིད་འོང་སྐུ་ལྟོད་ཅིག་
གནས་ཤིང་། རྒྱལ་ཕྱིད་ཕོ་བྲང་གི་དགའ་བདེ་པ་ལོལ་བས་ནི། སེམས་
ཅན་མང་པོའི་དོན་ཆེན་འབྲུག་དཀར་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་དགོངས་པ་དང་
ཆལས་ཅིག་བུཌྱ་མོ་ས་འཆོམ་དང་སྐུ་ལྟོད་འཛོན་གཅིས་པའི་རྒྱལ་
ཕྱིད་མཆུལ་མ་བཞིན་སྐྱངས་དེ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་བྱོན་དོ།

རྒྱལ་སྐུ་ལྟོད་མས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་རྣམས་སྐྱངས་དེ་དང་གི་དབུ་སྐྱ་ཡང་
བསིལ་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་པདོན་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། མཐས་
དབང་དམ་པ་མང་པོ་དང་། རིག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཇི་སྟེང་ཅིག་དང་
བཟོ་བྱེད་མཛད་རུང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་ལ་དཔེ་རྒྱ་ཁྱིམ་དང་བཅས་
པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་རྟེན་པར་མ་གཟིགས་ནས། ཉིན་ཅིག་རྒྱལ་སྐུ་རམ་
པ་བསམ་གདན་ལ་བཞུགས་དེ། ཕོ་བྲུག་བར་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་
མ་བཞེས་པར་དཀར་ཐུབ་སྐྱེད་པར་མཛད་ཀྱང་། སྐྱ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རིད་
ཅིང་སྐུ་ལ་པས་དགོངས་པ་མཐིལ་བྱིན་པ་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་
པེ་པལ་གྱི་ཤིང་སྤོང་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་

ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཚོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་རྟིང་
 དེ་འཛིན་རང་བཞིན་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་རང་རིག་
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པར་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་སོ། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་
 སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཐོལ་ཤིང་ཞེས་སྟུགས་གས། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སྟུགས་པར་གྱུར་ནོ། །གནས་
 མཆོག་དེ་ལ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་། །མདུ་བོ་ནི་མན་དེར་ (महा
 बोधी मन्दिर) ཞེས་ག་ཡ་ལ་ཡོད་དོ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་མཁྱེན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ་
 ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དང་བསྐྱབ་སེམས་ཆེས་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས། སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་འབྱུང་བས་ན། སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་
 ཉུང་དུ་གདུང་ཞིང་། ལམ་བརྟན་ལ་བཟོད་པ་དགོངས་ནོ། (འཕགས་)
 ལམ་བརྟན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལས་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྐྱོ་
 བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་བསམ་བར་བྱེད། གཞན་ལྟ་དང་བརྟན་དོ། བྱིད་
 རང་ན་སོ་ལོན་པ་ན་དེ་སྒོར་ཞིབ་རྒྱས་སྟོག་རྒྱ་ལོང་བ་ཡིན།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རེགས་ལེད་
 གོས་རྒྱན་བྱོན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །འདྲེ་ཅིང་རྒྱགས་པས་བདེ་བ་མི་རྟེན་
 དོ། །ཡང་ན་རི་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་དུ་གདུང་ཞིང་བཤེས་སྒོམ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་
 ཀྱང་བདེ་བ་རྟེན་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་དབར། དབྱ་
 མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་བ་དམ་པའོ།

ཡང་དག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གིས་ས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་གསུང་གི་བདུན་
 རིས་བྱལ་པར་མཛད་དེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངལ་ཞིང་གདུབ་པ་མེད་པ་ཡིན།
 རིམ་པ་རིམ་པས་ཕྱོགས་བཞིར་མཚན་གྱི་རྩོད་པར་བྲགས་དེ། ས་ཐག་རིང་
 ཞིང་རིང་པོའི་ལམ་ནས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་དང་།
 ཚོས་གྱི་བདུན་རི་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་འདུས་སོ།།

ཉིན་གཅིག་སྐར་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡང་བྱོན་དོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་ས་སྤོང་
 མཛད་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཉིད་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བརྟེ་བའི་
 ཞལ་གདམས་གྱིས་རྩེས་སྤུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ད་གཟོད་སྤྱ་གཅན་འཛོན་སྤྱ་
 ན་ཆེར་མོན་སྤུམ་ཡུམ་ས་འཛོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཞལ་སྤོབ་དུ་བྱུར་དོ། །དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་ཅུར་པེབས་དུས་ཤོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱང་བརྩན་རྩལ་གྱིས་མཛད་པ་མཐའ་མ་བརྩན་པ་པ་ཉེ་བས་ན།
 ལྷན་པའི་འཁོར་རྣམས་མགོན་དང་བུལ་བར་དོགས་དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་
 བར་བྱུར། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱུ་གིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱེད་རྣམས་སྤངས་
 མ་བྱེད་ཅིག སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་འཆི་བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དེ་དགོངས་
 པ་སྤངས་པས་འདས་སོ།།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་
 གསུང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱིན་མཐུས། ཡུལ་ཁམས་རྣམས་དཀར་པོར་
 བསྐྱར་ཅིང་བྱུར་དོ། །དེ་དུས་སྤྱིར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཚོས་ཚོས་གྱི་པོ་དེ་སྤྱོག་
 མི་ཚོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་མཐོང་མན་གྱི་བྱུང་པར་
 ཆེན་པོ་བརྩི་སྤེལ་ཡོད་པས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་རིང་བྱག་མཚན་
 ལས་སྤྱོ་པོ་ཡོད། ད་ནི་གདམ་དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཤིང་། དམག་པའི་སྤྱ་

ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བུ་མ་ཟེམ་གཏོགས་
གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ཡིན། ཡིན་རུང་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
བུ་མ་ཟེའི་རིགས་མ་ལགས། རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས་བ་ཡིན། ལང་དེ་
ནི་དམག་འབྲུག་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དེ་སྐྱེ་བུ་མཐའ་དག་བདེལ་བ་ཡིན།
བདེ་བར་གཤེགས་པས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ཅིང་། མི་བཟང་ལྷ་
བྱིང་བདགས་ནི་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་དང་བྱ་བས་རྟོགས་པར་གསུངས། ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། “ཇི་ལྟར་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་
རྒྱུ་ལྷན་ཉིད་འབབ་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སུ་རིགས་རྒྱུ་མས་
ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།”

རྒྱལ་པོ་ཡིན་རུང་། ལྷ་མ་མཁན་དང་། བུ་མ་ཟེའི་ལྷ་རྒྱུད་གཏོལ་བའང་
རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཉེ་ཅིང་ཆགས་སྤང་དང་
བུལ་བས་ཀྱན་ལ་མཉམ་ཉིད་བུ་མས་བཅེས་གཟིགས་སྦྱོང་མཛད་པའོ། །སྐབས་
འགའ་ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདན་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱ་ལྷན་པོ་དང་ནོར་
མེད་དབུལ་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་འཛུལ་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱག་པོ་
དག་ཁ་སྦྱངས་བཅུག་ན། དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་བྱོན་པ་ལཱ་སོ། །སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱེ་བུ་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་མཛད་ཆོ། གོ་བདེ་ཞིང་
ཀྱན་གྱིས་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གམ་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བས་ལེ་
སྐྱར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གོ་དོན་མ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཡང་། སུ་དག་ལའང་
ཆོར་སྤང་མི་བྱུང་བ་ཡིན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཐབས་གསལ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་བདག་གིས་མཛད་སྟབས། ཀྱན་ཀྱང་མཐོ་དཔན་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་

དོགས་པར་གྱུར་དོ། །རིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས། “ཨེ་མི་ཡ་ཡི་
 རོད་བརྟུང་པ་” ཞེས་མཚན་གསལ་ཞིང་བཟོད་པར་གདའ། དེ་ནི་ལོ་ས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོད་བརྟུང་པ་
 བྱོ་ནི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་པ་སེལ་ཞིང་འགྲོ་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི། བདག་ཅག་གི་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡི་སྤྲུལ་པ་
 སེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཅམ་དུ་སྐྱེས་པུ་དམ་པ་གཞན་
 གཅིག་ཀྱང་བྱུང་གདའ། ལང་དེའི་མཚན་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པར་ན་སྤྲུལ་
 (बर्धमान) ཞེས་བྲགས་ཤིང་། དེས་ཕྱགས་ཐོབ་ཅིང་པ་ནམས་བསྐྱུར་
 བཅོས་མཛད་པའི་ལས་འགན་ལེན་དོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་གི་བའི་བྱ་
 བའི་བྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚའི་མཛད་
 ལྡངས་ཀྱང་འགའ་པེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱལ་ལ་ཐར་པ་ཅོས་ཡོད། བྱལ་
 རིགས་ཡིན་ཀྱང་གཞིན་དུས་ནས་པོ་བྱང་སོགས་སྤངས་དེ་མཁྱེན་པ་འཚོལ་དུ་
 ས་གནས་ཐ་དད་དུ་བྱོན་དོ། །པོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་བཅེས་ནས།
 དེ་ཕྱིན་ས་ཐག་རིང་པོ་རིང་པོར་བྱོན་ཞིང་ཆོས་སྟོན་མཛད་དོ། ཁོང་གི་རྒྱུ་སུ་
 འབྱུག་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་གཏེར་བུ་པ་ (जैन) ཞེས་བྲུ་བའོ། །རྒྱུ་ཕྱི་ཆོས་ལུ་
 སུ་འཆོ་བ་མེད་པ་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་དེ། དོན་དུ་སོག་ཆད་ག་འཇ་ཞིག་ལ་འད་གཞོད་
 འཆོ་མི་བྱེད། སྐྱལ་དུ་མི་བཅག་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་འབྱུག་ནི་ས་ནི་སྐྱོས་པ་མེད་
 ཅིང་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཆོ་ལུད་ཅིང་། བྱ་བྱེད་དང་དུད་འགྲོ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་ན་ཤིང་ཡན་ཆད་ལ་འད་སོག་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་ལ་འད་མོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ།

ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཀྱུ་གར་ལ་རྒྱལ་ཐུན་
 མང་པོ་ཞིག་བཞོས་དེ་ས་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་
 སོ་སོས་དབང་འདོད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛད་
 མཐུན་གྱིས་བཞུགས་པ་དཀའ་མོར་སོང་། ཡུན་རིང་བར་ད་ཀྱན་ལ་མངའ་
 དབང་རྒྱུར་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་འདག །ཆང་མའི་ཐོག་མར་ཕལ་
 ཆེར་ཀྱུ་གར་གྱི་ཡུལ་གང་པོར་དབང་བ་པོ་ནི་ཅན་ཅུ་གཏུ་མོར་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱུང་བས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་ཞེས་མཚན་བྲགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱུང་བའི་སྔོན་ལ་ཉམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གདའ།

ཡུལ་ཐག་རིང་ཡུན་ན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་འཕྲིམ་དེན་ཡོངས་ལ་མངའ་བའང་
 རྒྱུར་བའི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། གང་གི་མིང་ནི་སི་ཀན་དར་བའོ། ཆེར་ལྷན་
 པ་ན། རྒྱུད་དུས་གྱི་མི་ལམ་དེ་ཕྱོགས་ཅམ་བདེན་པར་ཐིག་ཆོད་ཤར། དེས་
 རང་ཡུལ་ནས་ཐོགས་དེ་དམག་མི་སྤོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་མྱོར་དང་བཅས་ཀྱུ་གར་
 ཕྱོད་སུ་མཆོམས། ལམ་བར་དུ་དམག་འཐབ་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་སི་ཀན་
 དར་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་། མ་ཟད་དེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོག་པར་ཉིན་ར་
 ཀྲུའུ་གྱི་ལ་བཞུལ་དོ། །དེའི་ཆོ་ཕན་རྒྱལ་ཐུན་མང་པོ་འགའ་ཡོད་པོ་
 ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀག་བཅོཅ་བྱས་རྒྱུ་། སི་ཀན་དར་གྱི་
 མདུན་ལ་སྐས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་ཐུབ།

སི་ཀན་དར་དང་འབྲན་མཐན་བྱ་རས་སམ་བྱ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་རུའི་དམག་སྐར་ཇི་ལམ་གཙང་མཐར་ཆགས། དམག་

དབང་དེར་ཤིང་ཏུ་འཁོར་ལོ་དང་ཐུང་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། སི་ཀན་
དར་གྱི་དམག་སྤྱོད་ཐོག་མ་གཙང་མཐའི་རྒྱུ་རྩལ་དུ་གཞི་རྒྱ་ནས་ཡོད་པའོ།

མཚན་མོ་ཞིག་ཀར་ལྷག་ས་ཆེན་པོ་བཅས་པ་དེའི་ཚོ། སི་ཀན་དར་གྱི་
དམག་དབང་ལག་ལ་ཞིག་རྒྱལ་བཅད་དེ་རྒྱལི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་ནས། ཕུ་རུའི་
དམག་དབང་ལ་ཚོལ་བ་བྱས་སོ། །ཕུ་རུའི་སྤྱང་ཆེན་རྣམས་འཛིག་ས་འགྲོག་ས་
དེ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་བྱོས་པར་གྱུར་ཆོ། རང་གི་དམག་མི་མང་པོ་བཞིས་བདང་ས།
དམག་མི་རྣམས་ཟིང་ཆ་ཁོལ་སོང་། ཀར་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕུ་རུའི་ཤིང་ཏུ་འཁོར་
ལོ་དག་ཀྱང་ལད་མ་ནང་ཁད་ཅིང་། མཐའ་མཐུག་ཕུ་རུ་རྣམས་གྱི་གོ་ལག་ཤིར་
ལ་ཐུག་ །ཀྱང་ལག་རྩལ་ས་བརྒྱལ་ནས་སི་ཀན་དར་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་དུ་བྱིད་དོ།

དེའི་ཚོ་སི་ཀན་དར་གྱིས་ཕུ་རུ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཛིན་མཛད་དེ། སྒྲོས་
ཤིག་ཁྱོད་རང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷག་ས་ཅི་འདྲ་བྱེད།

ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཕུ་རུས་ལན་དུ་སྒྲིམ་པ།

“རི་རྩེར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལྷག་ས་མཛད་པ་
དེ་ལྟར།”

ཕུ་རུའི་ལན་དེ་གསན་མ་ཐག་སི་ཀན་དར་ན་ཅང་དགྲེས་ཚོར་སྤྲེས་ནས།
ཕུ་རུའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཁོང་རང་ལ་སྤྱིར་ལོག་མཛད་དོ།

དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་མ་གཏུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོང་ཁྱེར་ཤིན་དུ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡོད་པར་གདའ། སྤན་མའི་དུས་ལ་ཤི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོ་
ཕྱོགས་ཁག་ལ་རང་མ་གཏུག་ཟེར་བ་ཡིན།

སི་ཀན་དར་གྱིས་མ་གཏུག་ཕྱོ་ལོར་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་
འདོད་སྤྲེས་ནས། བན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་གཙང་པོ་གཞན་གསུམ་ཡང་བཀལ་དེ།

མི་ཀན་དར་ཡར་ལ་བསྐྱོད་པས་བཟུམ་གཙང་འབྲམ་ཚུན་བདོལ་དོ། །དེར་
སྤྱོད་ཐམས་པ་དང་ཁོང་གི་དམག་དབྱང་རྣམས་ཡར་སྤྱོད་དེ་འགྲོར་མ་མཉམ་ནོ། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་གདུངས་ཤིང་རང་ལུལ་དུ་ལོག་པར་
སེམས་པས་སོ། །

མི་ཀན་དར་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་ལ་སྒྱུར་དེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བསྐྱོད་དོ། །
བཟུམ་གཙང་མཐར་འཁྱོེར་བ་དང་བྱ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་བྱས་དེ་རྒྱར་
དེ་ནས་ལོག་ནས་བྱོན་དོ། །

ཅན་རྩ་གུལ་མེད་ཀྱི་

འདི་ན། རྒྱ་གར་པ་འདིགས་མེད་གཞིན་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཀན་དར་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་བརྟག་ཆེན་པོས་བཟུ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་གདའ། གང་གི་
མཚན་ནི་ཅན་རྩ་གུལ་པོད་སྐད་དུ་རྒྱ་གསར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁོང་ཡང་མི་ཀན་དར་
རྒྱར་ཀན་ལས་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དུ་ཕོག་མར་རྒྱལ་
ཁབ་གོང་མ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དོ། །

དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་མ་ག་རྩ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔོན་ཅན་རྩ་གུལ་
མཛད་ཅིང་། དེ་ཞིག་གི་ཚེ་མ་ག་རྩ་ལྷོ་སྤྱི་ཡང་གཡོ་སྐྱུས་རང་གིར་དབང་བར་
བཅོན་ཀྱང་། ལག་དུ་མ་ལོན་པར་མ་ཆད་རང་སྤོག་ཀྱང་ཉེན་པ་ན། མ་ག་
རྩ་ནས་བྱོས་དགོས་ཤར་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་བན་རྩ་བུ་ལྟོང་ལྟོང་འཁོར་གྱིན་
བཞུགས། །

ཅན་རྩ་གུལ་ལྟན་དུ་མི་སྤྱང་བྱུང་སྟེ་པ་ཅན་རྩ་ཁ་ཀྱང་བཞུགས་ཀྱང་ཡོད་
པ་ཡིན། ཁོ་ཡང་མ་ག་རྩ་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བསྐྱེད་ཅོང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་

པོའི་པོ་བྲང་སྤངས་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཕྱི་ཕྱི་ཞིག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
 རིན་མེད་མཛད་པས། དེའི་ལན་རྒྱུ་པར་གཟེར་ནས་མེད་པ་ཕྱིད་དོ། དེའི་
 ཐབས་ལེགས་པ་ནི། མ་ག་རྒྱུ་པོ་དེ་ཁྲི་ལས་ཐབས་དེ་གཞན་དག་ཅིག་
 ཁྲི་ལ་འགོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཅན་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་རང་
 འཛུལ་དགོས་པར་ངས་པ་ཡིན། ཁོ་ཡིས་ (རྒྱ་རྒྱུ་ཡིས་) ཅན་འགྲུ་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཐབས་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བྱས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་སོ།

དེ་ནས་ཅན་འགྲུ་རང་གི་དམག་དབང་བསྐྱོད་པའི་འགོ་བཙུགས།
 དམག་ལ་མཁོ་བ་རྒྱུ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྤར་སྤར་ཀན་དར་གྱིས་རྒྱལ་
 ཁ་ཁོན་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་མར་མར་དབང་བྱུར་དོ།

དེ་རྒྱུ་ཅན་འགྲུ་པ་མ་ག་རྒྱུ་པ་ཞོལ་བ་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐམ་
 པར་མཛད་པས། ཅན་འགྲུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་ཐུགས་འདོད་ཡིད་བཞིན་བྱུང་
 བོ། དེ་གཞན་པ་ག་རྒྱུ་པོའི་བཞུགས་ཁྲིར་འགོད་དེ། རྒྱལ་ཁར་ཕོན་
 པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་མཛད་དོ།

ཡུན་ཅི་ཞིག་ན། སྤར་སྤར་གྱི་དམག་དཔོན་སེལ་ཡུ་ཀས་བྱ་ཐས།
 བོར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་པོན་པར་བཙོན་གང་། ཅན་འགྲུ་སེལ་
 ཀས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་དིག་(ཁ་སྤངས་པའི་དོན་) སྤྱུགས། མཐར་དེ་གཉིས་
 དབར་དུ་ནང་འགྲིག་བྱས། སྤར་སེལ་ཀས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཅན་འགྲུ་པ་བཙོན་
 མོར་བསྐྱབས་སོ།

དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད། ཅན་འགྲུ་ཡི་རྒྱལ་ས་པར་ལི་བྱ་ལ་དེང་སང་པར་ན་
 ཐོགས་པ་དེར་སེལ་ཀས་ནས་རྒྱལ་མ་བ་ཅིག་བཙོན་སྤྱོད། དེའི་མིང་ནི་སེ་གས་
 ཐན་ཅེ་བའོ།

କ୍ଷେପାସ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା
ବିଶ୍ୱାନ୍ତରୀୟାଃ ॥

ନିମ୍ନପଦମାତ୍ରାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ
ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ॥

ତଦ୍ୱାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ
ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ॥

ତଦ୍ୱାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ
ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ॥

ତଦ୍ୱାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ
ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ॥

ତଦ୍ୱାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ
ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ॥

ତଦ୍ୱାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ
ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାଦିମଃ ସର୍ବେଶ୍ୱରୀଶ୍ଚାମରା ॥

ཕྱི་ལོ་ལས་ནས་པོ་ཏོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟད་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ལོག་
ནས་དམག་འབྲུག་གི་སྒྲི་ཡང་ན་པར་བསྐྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

ཀ་ཡིང་གའི་དམག་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ། ཚོས་སྐྱལ་ཐུང་མེད་པ་ཚོགས་
པའི་མངས་སྒྲི་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕུག་པའམ་སྒྲོལ་བ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་དོ།

དེའི་དུས་སྐྱལ་དང་སྐྱལ་ཆེན་ནམས་ཀྱང་ཁྱི་ར་ལ་དགེས་རུང་། ཚོས་
སྐྱལ་དེས་ཁྱི་ར་བརྒྱལ་ལ་མེད་པ་པའང་སྤངས་པར་མཛད་དོ། །འཛིན་མི་ཞེ་
ན། མེས་ཅན་གང་ལའང་གཞོན་ཅིང་འཛོལ་མ་བྱེད་ཅེས་བཅོམ་ཐུན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་ཚོས་སྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
དུ་ཀུམ་བཞེས་སྐྱུང་སྤངས་ཤིང་། (ག་མི་ཟ་པའི་དོན) དུད་འགྲོ་མེས་ཅན་
ཕྱི་ཚོགས་གཞོན་བཀག་པར་མཛད་དོ།

ཚོས་སྐྱལ་ཐུང་མེད་པ་ཚོས་མེས་ཅན་ཆེ་ཞིང་མི་ལུས་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་
ཐུབས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་མི་ལུས་གཙང་མར་
འཛོལ་རང་གི་ཐུགས་དཔོངས་མཛད་དོ།

ཉིད་ཀྱི་མངའ་འབངས་ནི་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་གི་སར་སྐྱལ་པར་གྱུར་པས།
དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་དངོས་སྐྱུག་ནང་མ་ཐུབ་
པའི་རྒྱུ་ཕྱིས། ཐབས་ཟབ་མོར་ལེ་ཏེ་བཤད་གང་དག་གདམས་པར་འོས་པ་
ནམས་ནི་རིང་ལ་ཕལ་ཆོག་དུ་བཞོས་དེ། རྩོགས་རྩོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱ་ཀུན་དུ་
བཅུགས་པར་མཛད་དོ། །འག་ནམས་ཀྱི་ལོགས་སྐྱུང་བཞོས་བསྐྱུན་བྱས་དེ་
སྒྲི་བྱ་སྒྲི་དང་བྱ་གྲག་གི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་ཐོས་བྲགས་པར་མཛད་དོ།

མོང་གསལ་དེ་ནམས་སྐྱུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་ཤེས་སམ་དེ་དག་
དུ་བྱིས་དེ་སྒྲི་བྱ་ཡོངས་ལ་གདམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་

ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ । ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ (ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ) ଧ୍ୟାନମୟଃ । ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ
 ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା ॥

ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ । ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା
 ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା ॥

ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ । ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା
 ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା ॥

ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ । ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା
 ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା ॥

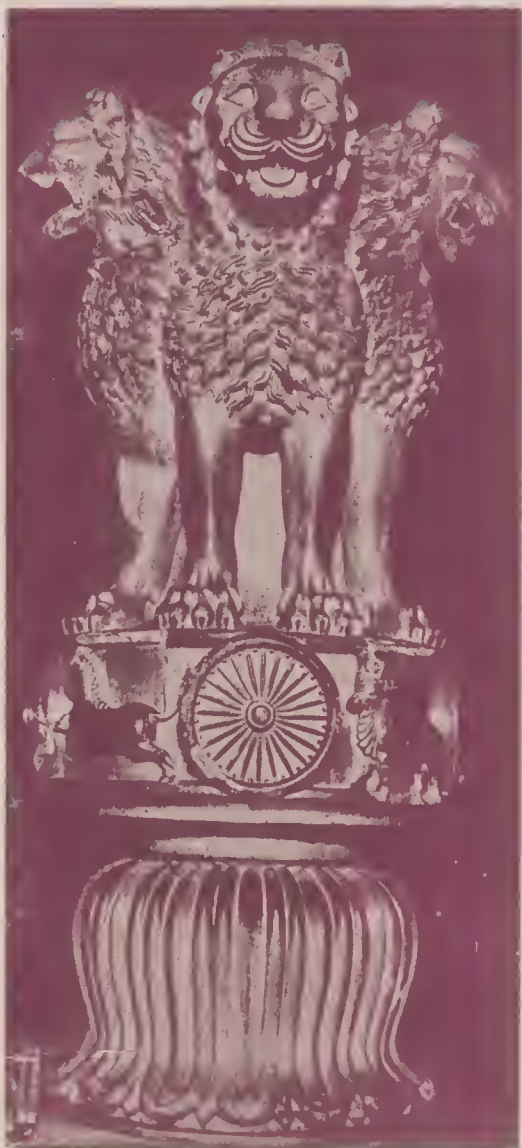
ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ । ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା
 ଧ୍ୟାନମୟଃ ସ୍ବପ୍ନାଦିମୟଃ ପରମାତ୍ମନଃ କର୍ତ୍ତା ॥

ཐུ་དན་མེད་པའི་རྟིང་ལ། (མཇུག་ལ་)

གལ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མེ་དོག་གི་རྒྱན་པོ་རེས་འགའ་རེས་བྱས་ཡོད་ན་བྱོད་
 ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མེ་དོག་གི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམས་པའི་ཕྱིར་ལག་
 དམ་པོས་ཟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་རྒྱལ་མ་དན་མེད་པས་
 གྲང་རང་གི་ཕྱག་དམ་པོས་མེ་དོག་གི་རྒྱན་པོ་འགས་པར་བརྒྱམས་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་མེ་དོག་གཞན་དག་ཅིག་མིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཉིད་འོ། །རྒྱལ་མིད་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མེས་
 པོ་ནས་ཁྱིའི་མཇེད་སྐྱབས་ནས་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཐུ་
 དན་མེད་པའི་སྐུའི་མེ་དོག་ཐོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་དེ་ཡང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར།
 ཀ་འིང་ག་དང་པོ་ཚུར་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ཅི་ཙམ་གྱི་དམག་འཁྲུག་ཚ་དག་
 བརྒྱབས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཚང་མའི་ཐོན་ལ་གྲོང་
 བྱིར་དེ་ཉིད་པོ་མོར་བྲལ། དེ་རྗེས་དེ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁག་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་
 དུ་སོང་། སྐར་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱར་བཤོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །

མི་རྒྱན་དར་ཡང་ན་མི་ཡིན།

རྒྱལ་བྱང་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ནི། མིན་རྒྱ་གཙང་འགྲམ་གྱི་
 ས་ཞིང་འབྲུ་རིགས་སྤྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མིག་གཟིར་དེ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 ཡོད་པ་ལས། བྱམ་ཞིག་དེ་སྤྱང་མཁན་མེད་པར་ལུས་དེ་མཐོང་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱ་ཡོང་ནས་རྒྱལ་མིད་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་པར་
 སེམས་སོ། །



ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་བ་མེད་ཀྱི་རྡོ་རི་ཀ་བ། (ཤོག་ལྗེ་༤༦ལ་གཟེར།)



ས་སྐྱོན་གུ་ས་རྟ་ལྷན་པོ་ཞིག་བཏང་བས་སས་ཀྱང་ལུས་མ་ཤོད་པ་ཟེ་དེ། (ཤོག་ལྗེ་མེ་ལལ་གཤིན།)

ཡུ་ནུ་ནི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གར་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་ནི་ཞུགས་པར་གདའ།
 ད་གཞོད་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་
 ཤཀ་(མཀ) ཞེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དག་སླེབས་འདུག།
 དེ་རྗེས་པམ་ལུམ་(པਲལ) ཞེས་པའི་རིགས་རྒྱམས་འབྱོར་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་
 སུ་རས་(པারस) བྱ་བ་ནས་ཡིན་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ནག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་
 མཚམས་དག་ནས་ཡོངས་པར་སྤང་། དེ་དག་ཀྱན་ནི་ཨི་ས་མ་སིད་བཟུམས་
 པའི་ཉི་དུས་ཅན་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀ་ནིཔ་ཀ་ (कनिष्क)

ཀྱི་གར་ལ་ཡོངས་མཁན་ཀུའྲུཾ་(कुषाण) ཞེས་བྱ་བའི་རིཊ་གཅིག་
 ལོས་རིགས་གཞན་དག་རྒྱམས་ལ་བརྩུངས་དེད་བྱས་པས་བོས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀ་ནིཔ་ཀ་ ཞེས་པའི་མཚན་ཅན་དཔལ་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ཡོད། དེས་དམག་འཁྲུག་འགའ་དང་འགའི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ནས།
 རང་གི་རྒྱལ་མིད་ཐག་རིང་པོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཐོང་དོ། །མདོར་ན་
 རྒྱལ་ས་པེ་ཤ་ལྷར་(पेशावर) ནས་བཟུང་སྟེ་ཤར་པར་ནུ་(पटना) ཚན་
 རྒྱལ་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕན་རྒྱལ། ཀུའྲུཾ་མིར། སིན་ཟླ་གཟུང་རྟ་
 བཅས་གདོགས་སོ། །དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་(मध्य एशिया)ནས་ཀུའྲུཾ་རྒྱམས་
 ཡོངས་བའི་སྟེ་ཁག་མང་པོར་ཀ་ནིཔ་ཀ་འི་མངའ་ལོག་དུ་དབང་སྐྱོར་བ་
 ཡིན།

ཉིན་གཅིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དྲ་དབྱངས་(अश्व-
 घोस) ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིཔ་ཀ་འི་སྤྱན་ལྷན་ཕྱོད་དོ། །ཕྱོད་ནས་ཀྱང་

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མ་མཉམ་པ་མང་པོ་བསྟན་ཏེ་བྱུང་པོ་དང་
པར་གྲུར་ནས་དེ་ཕྱིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་པར་གྲུར་དོ། །མ་
ཟད་རང་གི་བྱུང་ཁབ་གང་པོར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚོས་ཟབ་མོ་
སྟེལ་བའི་དབུ་བརྩམས་པར་མཛད་དོ།

བྱུང་པོ་ཀ་ནིཔ་ཀའི་སྐྱེ་རིང་ལ་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བདེ་བ་ཅིང་།
དེ་ནིས་སྐྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་ཡང་ཚད་མེད་བཞེངས་སོ། །གཞན་
ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ས་མེད་བསྐྱུན་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་
ཚོས་སྟོག་པ་དང་། བསྐྱུག་ཏུ་སྐྱེལ་བར་བྱས་པའོ། །ཀུའུ་ཀྱིས་ཡལ་ཆེར་
པོ་སྐྱུ་བརྒྱུ་ཅམ་བྱུང་གི་དུ་བསྐྱེངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་རིམ་པས་ལྷུ་བ་སྟེ་
ཕྱིན་དོ། ། །

ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།

ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། བན་
 ཏེ། ཅོལ། རེར་དང་གསུམ་མོ། རོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་
 དག་གནས་པའོ། །སྒྲ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བའི་བསྐྱུགས་བཞེད་
 ཅི་ཅན་ཅ་གྲུ་འི་ཕོ་བྱང་དུ། མེ་གུས་ཐམི་ (मेगास्थनीज) གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ།
 སྒྲ་ཏེ་ལ་དམག་དབྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་སོ།།

ཅེར་གྱི་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཆ་བ་ཅན་
 གྱི་སྤྱན་རིགས་དང་སྤྱ་དྲིལ་བཀལ་དེ་གྲུག་ཟིངས་མང་པོ་བཟངས་ཤིང་། སྤྱར་
 ཐོག་བན་དེ་དག་ནས་གསེར་དང་རྒྱ་ཁྲོར་མང་པོ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱ་ཁྱེན་
 དེས་ཅེར་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆོང་བ་སྤྲུག་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའོ།།

ཅོལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱིས་ཤིག་ལྟོག་དུས་ཅི་སྒྲོ་དེ་པར་འགྱུར་སོ།།

སྤྱ་བྱུན་ (सातवाहन) བདུན་ལྔ།

མི་རུའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བའི་ཕོ་བས་ཆེས་སུ། ཨན་
 མར་བྱ་བའི་ཁྱོང་ཁྱེར་དུ། སྤྱ་བྱུན་རིགས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྤྱ་བྱུན་
 མཚན་ཅན་བྱུང་། དེ་ནི་རིམ་པས་ཉོ་བས་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱལ་མིང་ཀྱང་
 ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཨར་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བར་ག་ལའི་ཁྱོང་ཁྱེར་རྒྱན་ཁུལ་ཅིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཏེ། །མ་མེད་དེས་པོ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་མིང་བསྐྱུངས་པ་མ་ཟད་
 ཕྱོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་ཐོལ་ནམས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་
 མཛོད་དོ།།

སྤྱད་བྱུན་གྱི་ཁྱུང་ཏུ་ཉིན་དེ་(སྤྱེ་གས་) བོ་རྒྱ་(ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 བ་)གཉིས་ཀའི་ཚོས་ལྟར་དར་བ་ཡིན། ཨན་རྒྱུ་ལི་ནང་གི་ཨ་སྤྱུ་བ་དེ་(འཆི་མེད་
 ལྷ་ལི་གོང་) དང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཁོ་ནར་(ལྷ་སྤྱུ་བ་ལྷག་) དག་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གས་
 བ་དང་སྤྱུ་བརྒྱན་རྣམས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་པས་ཆེ། གནའ་དུས་སྤྱུ་དེ་
 རྣམས་མོས་ཅད་སྤྱད་བྱུན་གྱི་ཁྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཅོ་བསྐྱུན་མཛད་པ་ཤ་
 ལྷག་གོ། སྤྱད་བྱུན་གྱི་ཁྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རིང་ལ་རི་ལྷག་རྣམས་སྤྱང་
 བཞོས་བསྐྱུང་སྤེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅོ་བསྐྱུན་བུཅགས་པར་གདམ།

ཨ་ཚན་དལི་ལྷག་ལྷག་མཐའ་དག་གྱུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བརྩམས་
 ཅས་ཅི་རིགས་བྱང་བར་སྤྱང། སྤྱིས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱུ་དང་ལྷེ་བ་རིས་
 ཀྱན་བཞེངས་བའོ།

སྤྱད་བྱུན་གྱི་ཁྱུང་པོས་ ཡུལ་པ་རོལ་དང་མཉམ་དུ་ཆོང་འབྲེལ་གནང་
 ཞིང་། ཡུལ་དེ་རྣམས་སྤྱུ་བསྐྱར་བཟངས་བྱ་བའི་དངོས་རྣམས་ཀྱན་ཐོག་མར་
 བས་བའི་འགྲམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཀུའུ་ན་དུ་བསགས་དེ། དེ་ནས་བྱ་གཟིངས་
 སྤྱུ་སྤྱགས་ནས་གཏོང་བར་གདམ། ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་དད་ནོར་གྱིས་ལྷག་
 བས། ལྷུང་ལྷག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཤམ་མེད་གཞེངས་བར་བྱེད་དོ། ॥

ཀྱུ་ལ་ཁབ་གོང་མ་གཏུག་ (སྒྲ་རིང་ལ་) གསེར་

ལྷ་པོ་དུས་སྐབས།

མ་གཏུག་ཅན་ཅན་གཏུག་པའི་ཀྱུ་ལ་སྐུ་གཅིག་བྱང་། ཚོས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་
མེད་པའི་མེས་པོའི་མཚན་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ནི་འདི་ལས་ལོ་བརྒྱའི་སྒོན་དུ་བྱང་
བ་ཡིན།

ཅན་ཅན་གཏུག་པོ་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་གཤམ་འཛིན། ཁོང་གིས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཅན་ཅན་གཏུག་དང་བཞིན་ཀྱུ་ལ་ཁབ་གོང་མ་ཚོན་པོ་མཛད་པའི་གྲ་
དགོངས་ཡོད་པར་མཛད། ཅན་ཅན་གཏུག་པོའི་སྐུ་མོ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་མོའི་
མཚན་ཅན་ཞིག་བཅུན་མོར་བཞེས་ཞིང་། གཞོན་ལྷ་ལྷ་མོ་ནི་ལྷ་ལྷ་རིགས་
ཀྱང་དང་། ས་ཞིང་དབག་མེད་ཕྱག་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀྱུ་ལ་པོ་
ཅན་ཅན་གཏུག་པར་གྱི་བཅུན་མོའི་རྒྱ་ཁོར་སྐར་ཡང་ཡར་བསྐྱེད་གནང་ནི་ཀྱུ་
ལྷ་ཞིག་བཅུན་པར་མཛད་དོ། །ཕྱིས་སུ་ཀྱུ་ལ་སྐྱར་དེ་ཉིད་ཟེ་ཆེར་ཟེ་ཆེར་
འཕེལ་ཞིང་ཀྱུ་ལ་ནས་ཡང་མཚན་ཀྱུ་ལ་ཁབ་གོང་མ་ཞིག་དུ་བྱུང་དོ།

ཅན་ཅན་གཏུག་པོ་ལྷན་པ་ལྷོད་ལྷོད་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་
སྐབས་དེར། ཀྱུ་གར་གྱི་གསེར་ལྷ་པོ་དུས་སྐབས་སམ། སྐལ་བཟང་གི་
ཉི་མ་ཞེས་བྲགས་པར་བྱུང་དོ།

ས་སུ་ཐ་གཏུག་ (འཕྲུལ་གྱིས་) ཀྱུ་མཚོ་སྐྱེས་པ།

ཅན་ཅན་གཏུག་པོ་ཚོའི་མཚན་ལ་ས་སུ་ཐ་གཏུག་ (ཀྱུ་མཚོ་སྐྱེས་པ་) ཞེས་
བྱ་བ་ཤི། དམག་འབྲུག་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་གཤིས། །ནམ་ཞིག་

གི་དུས་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ། དེའི་ཚེ་དམག་དབང་དང་བཅས་
 དེ་ས་ལས་རིང་པོའི་པར་དུ་དམག་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱལ་ས་
 ལས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཅམ་བལ་གཙང་པོའི་པར་བྱོན། དེ་ལས་པར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཡིང་ག་རྒྱལ་པོས། དེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་ཤིང་ནགས་མཐུག་
 བོ་མཐའ་དག་འགྲིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཅི་ཕུར་མ་དང་མ་ལ་ཕུར་ཐུག་
 ཕྱིན་ཏོ།།

བྱིས་ཅད་བསྐྱོམས་པའི་མེལ་འི་ ༢༠༠༠ སར་དམག་འཐབ་བས། ལན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ཐམ་པར་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པའི་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱང་བ་མ་ཟད་
 རང་དང་མཉམ་གསེར་ལ་སོད་དངོས་རྩས་རིན་ཆེན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཅས་
 ཕྱིར་ལོག་གདན་འཁོར་ཏོ།།

ས་མུན་གཞུགས་གསེར་རྒྱལ་ས་བཞུགས་པུགས་ཕྱེ་གསེར་རྒྱལ་དང་། དངོས་
 རྩས་ལྷག་ལས་རྒྱལ་ས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་པད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་
 སྤྱིན་མཛད་པའོ།།

ས་མུན་དུས་ལ་རྒྱལ་བོ་དག་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 མིན་དགོངས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་བདག་མེད་པར་སྤྱད་པའི་
 མོལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་དེ་རྟ་དེ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་འཛིན་བརྟན་བྱས་ན། དེ་
 ལ་དམག་དབང་གིས་འཐབ་པར་བྱེད། གལ་དེ་སུས་ཀྱང་འཛུས་མ་སོད་
 པར་ཕྱིར་ལོག་འབྱུང་ན། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟ་
 སུ་རྟ་དེ་ཉིད་ཐོག་སྤྱིན་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་ལ་ཨ་ཤོ་མཆོད་ན་དུ་རྟ་གསལ་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་བྲགས་པ་ཡིན།།

ས་མུ་ཅ་གཏུ་ས་ཀྱང་རྟ་གཅིག་གོང་ལྟར་ཐུད་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱང་
བུ་ཅུང་པར་མ་ལྟས་སོ། །དེའི་རྩིས་སུ་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་
པའི་སྤྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་བསྒྲགས་པར་མཛད་དོ།

ད་གཟོད་ས་མུ་ཅ་གཏུ་འི་སྤྱལ་མིང་ས་ཐག་རིང་པོའི་པར་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་
སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ལྟ་རྟེན་གཉིས་དཔག་འཐབ་མཁན་ཡིན་ཀྱང་
འཛིགས་ཤིང་ཁྱེད་པར་གནས་སོ།

ས་མུ་ཅ་གཏུ་དཔག་འཐབ་མཁན་ཅམ་རང་མ་ཡིན། ཁོང་ནི་རྟ་པ་དང་
རྟ་པ་རང་ཡིན་ཞིང་མཁས་པ་གཞན་དག་ལ་རང་མོས་པ་ཟེད།

འདྲ་སྤྱི་མཚན་པོ་དང་རིམ་མཛོས་པ་དག་གཟུང་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཛད་པ་
ཡིན། སྤྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱི་སྤྱོད་དཀྱིལ་པ་ལ་མཉེས་ཆར་ཆེ་ཞིང་།
ཆོགས་བཅད་ལྷགས་ཅོམ་ཡང་མཛད་པའོ། (སྤེལ་སྤྱོད་གནང་བའོ)།

ཅན་ཅ་གཏུ་བྱིས་པ་དེད།

ཅན་ཅ་གཏུ་བྱིས་པ་དེད། (चन्द्रगुप्त विक्रमादित्य) ལྷ་གསང་ལུས་རྟ་
ཉི་མ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཏུང་བུ་ཅུང་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ས་སྤྱོད་དག་ཤོས་སྤྱི་སྤྱོད་
སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གྱིང་། གང་གི་མཚན་ནི་ཅན་ཅ་གཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ།
སྤྱི་སྤྱོད་བྱིས་པ་དེད། (ལུས་རྟ་ཉི་མ་) ཞེས་མཚན་རྟགས་བཞེས་པའོ།

ཇི་ལྟར་མཚན། དེ་ལྟར་མཛད་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གདམ་དཔེ་མངོན་སྤྱི་སྤྱོད་
བྱས་དེ་བཟུན་དོ། །ཉིད་ཀྱིས་ཡལ་གྱི་སྤྱལ་ཁབ་གོང་མ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་གོང་
འཕེལ་དང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཛད་དོ།

འི་ཀླུ་དྲིལ་ལོ་ལྟ་བུ། ལྷ་རྒྱལ་མཁན། ལྷ་དབང་སྡེ་བ་སྦྱར་པ།
 རི་མོ་མཁན་དང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ནམས་པ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གདུ།
 དེ་དག་ཀླུ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལག་རྩལ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་པོས་འདྲིས་
 ལྷག་མཛད་དོ། །གང་དེ་ཀླུ་ལ་རིན་ཆེན་སྡེ་དག་བཟོད་དོ།

ལྷ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་པོ་ཀླུ་ལི་དུས། (ནག་མོ་ཁོལ་པོ་) ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 ལོས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་རྒྱུས་གར་མིང་གྲུ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་པ་
 ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྡེ་དགའི་གས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་འགའ་རེས་སྦྱོ་བར་
 སྦྱང་དོ། །ཀླུ་ལི་དུས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱུས་གར་ཐམས་ཅད་ལས་སྐད་གྲུ་
 ཆེ་ཤོས་ནི་ཤི་ཀླུ་དུ་པའི་རྒྱུས་གར་རོ།

གཞན་ཡང་ར་ག་པོ་ཤི་(རལ་པོ་) ཉི་མའི་གདུང་བརྒྱུད་ཅེས་ཤི་རྒྱུ་
 ཅན་པའི་ཡང་མེས་ཀྱི་མཆན་ཡང་ཡིན། ལྷོན་གྱི་པོ་ཉི་(མེག་རྒྱུ) ཞེས་བྱ་
 བའི་སྡེ་བ་སྦྱར་དག་ཀྱང་ལྷ་པར་གྲགས་པ་མཆིས་མོད། ཀླུ་ལི་དུས་ཉིད་དུས་
 བས་ཞིག་གི་ཆོ་བུང་བ་ཡིན་ནི་ངས་བདེན་རང་དུ་བར་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ།
 གཞུང་ལོ་དུས་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཡིག་སུ་ཡང་ཕྱིན་པ་དར་བྱུང་བུང་
 བ་ཆ་བུ་ནི་དེ་ཆོན་དུ་ནམ་ཡང་མ་བུང་བ་ཡིན། གཞུང་ལོ་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཆོས་པོ་དེ་བཞུན་བཅོས་ཆིང་པ་
 མཐའ་དག་འབྲིར་བཅུག་སྡེ་དར་རྒྱས་མཛད་དོ།

སྐབས་དེར་སྦྱུ་ལི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བརྟེན་པའི་སྦྱ་ཁང་མཛོས་ལེད་
 མང་པོ་བརྩིགས་སོ། །གཞུང་ལོ་གདུང་རབས་ནམས་པ་ག་བཟོ་མཁས་པ་
 ཀླུ་ལི་སྦྱངས་བྱམས་གཟེར་ཆེ་བའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་མཁས་པ་ནམས་

རྒྱུ།

རྒྱུ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་འཛིགས་སྐྱེད་ཅན་ཞིག་དཔུས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཕྱོད་
 ལུ་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བཞིན་ཆོད་མཁན་ཞིག་སྟེ། བཅ་ཞིག་གི་
 ཆོ་ཁོར་དང་ཆོའི་སྤྱི་ཞིང་དང་རི་ཡུང་རྣམས་སུ་སེམས་ཆོམས་པའི་ཁོངས་པ་
 དཔ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེས་ག་རྩ་ཀ་འཆོལ་དུ་ཐོན་ནས། འགའ་རེ་གར་
 ཕྱོགས་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་བརྟོལ། དེ་རྣམས་སེམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱ་ཁོར་ཕུག་པའི་འགའ་པ་ཆག་པ་མཆོངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་དང་
 ཆོད་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུ་རྣམས་རྩ་རུལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས། ཉིན་ཞིག་འགའ་ཞིག་རེ་རྩ་ལ་
 བཞུན་བཞུན་པར་འདས་ཤིང་། གཉིད་ཀྱང་ལོག་སྐབ་པ་ཡོད་པར་གདའ།
 ཆོད་ས་རེ་བོའི་གར་དང་། བ་ཆོན་(རྩེ་པ་)བཟའ་ཞིང་བདུང་བ་རང་ཡིན་
 འདུག །མདའ་གདོང་མཁས་ཤིང་གཟེར་བས། རྩགས་དང་ཅ་གེ་ལ་ནམ་
 ཡང་མི་ཕོག་མི་མིད་པ་བསྐྱུག་གོ།

རྒྱུ་ཆོད་སྐྱུག་མང་བོའི་གྲངས་སུ་ཡུལ་འདིར་སླེབས་ཆོ། དེ་ཀུན་གྱི་
 རྩ་རྣམས་ལུས་ཐོངས་རྒྱུང་ཞིང་ཆོལ་ས་ཤུག་པའི་བསིལ་རྒྱས་གནམ་ས་
 དོག་ཆོར་བུས་སོ། །པན་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རྩལ་སྐྱུ། ཀ་ཁྱི་ཡ་བཟ་ལ་སོགས་
 པ་བརྗེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཤི་རྩར་སྐྱུག་སྐྱུགས་གདའ། གར་
 ཆོལ་ས་སུ་མི་རྣམས་ལ་ཤི་བ་སྤྲད་ཅིང་ཁང་པ་རྣམས་ཆོད་པར་བདངས།
 ཁོར་རྣམས་འགྲོག་བཅོམ་ཁོན་བུས་ནས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཁྱེན་གྱིས། དེ་

དག་གི་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་སྤྱོད་ཐོར་འགྲོ་བ་ཡིན། མཚན་
མོ་གར་སྤེལ་ས་དེ་གར་གྱར་སྤེལ་དེ་ཅལ་ཞིང་། ལྷམ་ལངས་མ་ཐག་གསད་
བཅོམ་བརྟུང་ཕོག་བྱེད་པར་ཐོན་རྟོ།

དེའི་ཚེ་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུ་པོ་ས་ཀན་ད་གྲུབ་ལགས་པས། ཐེང་གཅིག་དག་
ས་ཀན་ད་གྲུབ་སྤྱོད་རྣམས་ས་ཡ་བསྐྱེས་(དམའ་པ་བས་)པ་ཡིན་ཀྱང་།
ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཤེགས་པའི་རྟིང་ལ་སྤུས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་སོ།

དེའི་འགོ་བྱེད་དོར་རྒྱན་བྱ་བ་ཞིག་གོས་ཆེན་གྱོན་དེ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་
བསྐྱར་དེ། ཤ་ཀལ་ཞེས་པ་སི་ཡལ་གོར་གི་མིང་རྟིང་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་དེས་
རང་གི་རྒྱལ་ས་བྱས་པ་ཡིན། (དེང་སང་པ་ཀིས་དན་ཁོངས་སྤྱུག་དོགས་)
མི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དོར་རྒྱན་གྱི་མདུན་དུ་མགོ་མི་སྤྱོད་ཁག་མེད་ཀྱང་།
སེམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཆང་མས་དེ་ལ་ཞེ་ཕོག་མ་བྱེད་པའོ། །ལོ་བདུན་ཅུ་
ལྷོར་བྱུང་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་ར་ཆ་ངར་ཐིབས་ཤིང་། བྱོང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀན་
ཀན་འདར་བར་གནས། དོར་རྒྱན་གྱི་དུ་ཡི་རྟིང་གལ་ཟེར་བ་པ་ལས་ཆེས་
ལྷག་པ། རྟིང་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ།

རྒྱུ་རང་གི་རྒྱལ་སྤིད་ཅིག་འཇུགས་བསྐྱོན་བྱས་རུང་ཡུན་རིང་གནས་
པར་མ་གྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངའ་འབངས་རྣམས་དེ་ལ་མ་དགའ་བ་
དང་། ཞེ་ཕོག་སྤྱོད་སོ། །མཐའ་མཐུག་དུ་རྒྱ་གར་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཤོ་
རྣམས་ཞེས་པ་དཔའ་པོ་ཞིག་གིས་པམ་པར་མཛད་ངོ། །ལོ་མང་ཞིག་གི་
ཆེས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ས་དང་འཇེས་ཤིང་། ཞི་བདེ་དང་བཅས་
པའི་མི་ཚོ་སྤྱད་པར་གྱུར་རྟོ།

ཀ་ནྱེ་ཇའི་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཉར་ཁ་བར་རྩན་

(དགའ་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད།)

རང་གི་དངོས་རྒྱུ་རྣམས་རང་ལས་དགོས་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱོང་
ཀྱི་གདོང་ཡོད་དམ། གཡ་དེ་སྤྱོད་ཐབས་ནི། བྱོང་རང་བྱ་གར་གྱི་ས་སྤོང་
ཆེན་པོ་དག་ལས་གཅིག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་སུ་ཞེ་ན། རྩལ་པོ་དེའི་མཆན་
ནི་ཉར་ཁ་བར་རྩན་(དགའ་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད་)ནོ།

ཉར་ཁ་ནི་ཐ་ནེ་ཤར་གྱི་རྩལ་མས་ཡིན་དེ། དཔལ་ཞིང་སྤིང་ནི་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་ལ་དགའ་བར་བྱེད།
ཉར་ཁ་དེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་དེ་ཀ་ནྱེ་ཇའི་རྩལ་པོའི་བཅུན་མོར་སྤངས་སོ།
བཅུན་མོ་དེའི་རྩལ་པོ་ནི། རྩལ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་བསད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུ་
བཅོན་དུ་བཅུགས། དེའི་ཆོ་ཉར་ཁ་དགྱང་པོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་ཡོན་མོད། རྩལ་
མས་དེས་རང་གི་སྤིང་མོའི་མག་པ་གསོད་མཁན་རྩལ་པོ་དེ་པམ་བར་མཛད་དེ་
སྤིང་མོ་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟ་བུར་རྩལ་མས་ཀྱི་དཔལ་ཚུལ་མཐོང་ནས། ཀ་ནྱེ་ཇའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོང་བྱེད་དེའི་རྩལ་པོ་གནང་བར་ཉར་ཁ་བར་རྩན་པ་གསོལ་བ་བདེ་བས།
རྩལ་པོ་དེས་ཐ་ནེ་ཤར་དང་ཀ་ནྱེ་ཇའི་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཉར་ཁ་བར་
པོའི་བཅུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་ཞུས་སོ།

རྩལ་པོ་ཉར་ཁ་ལ་རྩལ་མིན་གཞན་ཡང་རྩལ་ཁར་ཡོན་པའི་སྤྱུ་དགོངས་
ཀྱིས་པོ་དྲུག་གི་རིང་དམག་འཐབ་བྱས་དེ། རང་གི་དམག་དངུང་རྣམས་ལ་

[illegible]

བཅོམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོགས་སྐྱོར་ལེས་པའི་དུས་སུ། དཔེ་ཆ་དེ་ལྷོག་ནི།
 བཀ་སྒྲུས་བྱུང་པོ་ཉར་པ་ལ་ཅི་ཙམ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་པ་དང་། མཁྱེན་རིག་
 རྒྱལ་པ་རྩ་མོས་པ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་དོ།

मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम्
मङ्गलम् मङ्गलम् (कादम्बरी) मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम् मङ्गलम्

ॡ·ॢॣ।·॥०·(युआन च्वांग)

རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་སྐྱེད་པ་ཕྱུང་བའི་སྐོར་ལག་ལེན་ལུ་ལྟན་ཅ་ཡང་ཞེས་
 བཤེས་ནས་སྐོར་པ་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་ལག་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ས་ལས་རིང་

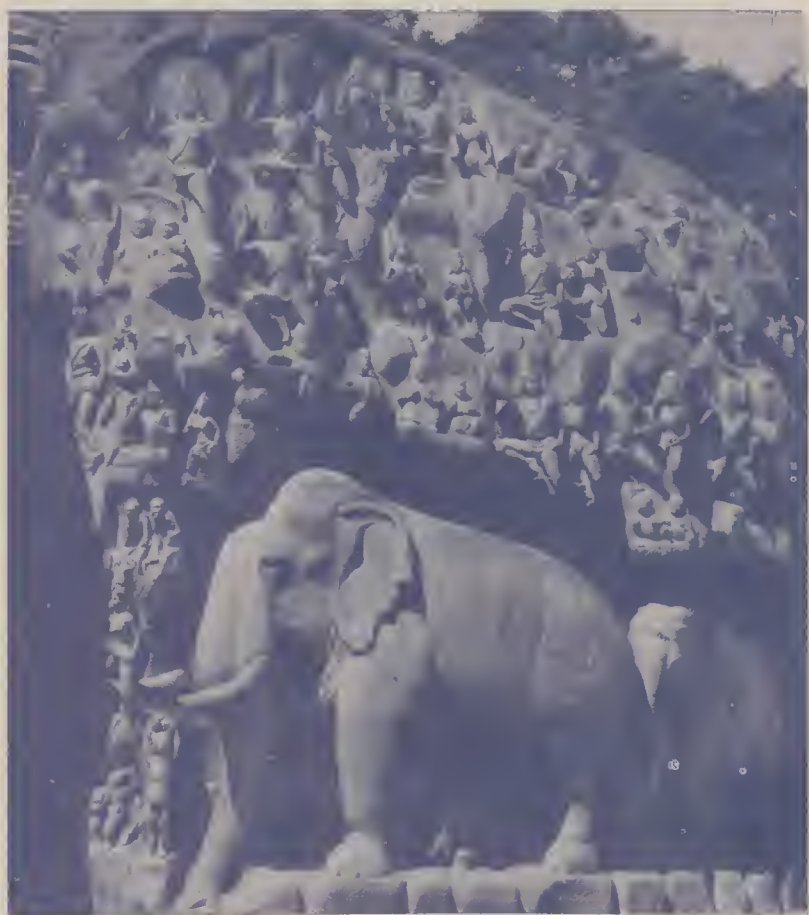
ལྷན་ཅ་སྤང་གིས་གྲར་ཡུབས་དེ་བཞུགས་སོ། །སང་ཉིན་སྤྲོ་མོ་རྒྱལ་པོ་
 མཐེང་རྒྱལ་པོ་ལྷན་མཐེང་པའོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་སྟེང་ཅམ་ལ་ཅི་ཚོར་བ།
 རོར་མན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཤིང་། མཚན་སྤྱན་ཁྲུངས་ཀྱི་གཙང་རྒྱར་འོད་མདངས་
 སྤྲོ་ཚེགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆེས་ཆེས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉར་ཁ་འཁོར་
 བཅས་ཕྱོད་ཞིང་ཡོད་པར་རྟེན་སྤྱོད་ལྷན་ཅ་སྤྱང་གྲར་གཟིམས་མལ་རས་
 ཉོབ་དེ་བཞེངས་སོ། །རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐེང་པས་
 མཐེང་པར་རྒྱལ་པོ་ཉར་ཁ་ཉ་ཅང་དཀྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པར་བརྟེན། སང་
 ཉིན་སྤྲོ་མོར་སྤྱག་ཡོང་མེད་པར་མཚན་མོར་ཉོབ་ཉོབ་ཀྱིས་མཐེང་པས་མཐེང་
 བོ། །ཕན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་དཀྱེས་པའི་རྣམ་གྲུར་ཅིར་ཡང་ཤར་སོ། །

དེ་རྗེས་ལན་ལག་ལ་དང་ལག་། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་མོ་མིང་ཉར་ཁ་དང་རྒྱ་མིང་གྱི་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅ་སྤྱང་དང་གསུང་སྤྱོད་མཐེང་པས། མཐར་ཁོང་གཉིས་
 ལྷན་གཅིག་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་རྗེས་འཇུག་པར་
 གྱུར་དོ། །

ཤོང་མ་ཆེན་མོ་ཉར་ཁ་ཀ་ལྷོ་གདན་འཁོར་བ་དང་ཁྲིམ་སྒོར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཇུག་བསྐྱེད་མཐེང་དོ། །ལྷ་ལྷན་ཅ་སྤྱང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་།
 མེབས་ལམ་ཀུན་དུ་དོད་བན་དང་རྩ་ལ་བ་ཟེང་ལ་ཞོགས་སྤྲོ་ཚེགས་ལུར་ཆེས་
 འབྲུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་དེ་ཕྱོད་ནོ། །ཁྲིམ་སྒོར་དེར་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་རག་
 རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་དང་ཐོར་གྲུབ་པ་ཤིན་དུ་བྱིན་
 ཆེན་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའང་གདན་འཇུག་ཞིང་། འཁོར་སྤྱང་ཆེན་མང་
 མོའང་ཡོད་པའོ། །



རྒྱལ་པོ་ཉར་པ་དགེ་ས་ཚོར་ཉ་ཅང་སྒྲེས་ནས་སང་ཞོགས་བར་སྐྱུག་པོར་མེད་
 བར་སེམས་མོར་ཉལ་ཉལ་གྱིས་ཡུ་ཡུན་ཅ་པར་དང་མཐུང་ལས་ལས་པར་མཐོང་དོ།
 (ཤོག་ལྷེ་༥༩ལ་གཟིགས།)



སྐྱ་མ་ལི་ཕུ་རམ་དུ་བྲག་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀོས་ཏེ་རྫི་ལེ་མེས་མ་ཅན་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། (ཤོག་ལྗེ་ ༥༤༧་གཟིགས།)

གྲུལ་པོ་ཆེན་པོས་གསེར་དང་ལྷ་དྲིལ་གྱི་སྒྲིང་པ་དག་མཛོས་པར་བསྐྱོན་
 ཅིང་བཀྲམས་སོ། །དེའི་མཛུགས་ལ་མི་བྱངས་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོ་ཟབ་སྒྲོན་གྱིས་
 བར་སྐྱས་པ་ན་མས་ཀྱང་འབྲུལ་ལ་འགོ་བ་དང་། གྲོག་དེའི་ནང་དུ་བྲུ་ལ་བཞུགས་
 པའི་མི་ཚང་མ་རྒྱ་ཐོག་ནས་བཞུད་ཅིང་། ཀ་ལྷོ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཁད་དུ་གྲུལ་
 བའི་སྐས་མང་པོ་དང་། ལ་ས་བྱེད་པ་དང་། བོ་བྱང་གི་ནང་པི་དང་། ཆོས་བྱེད་
 པ་བྱངས་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་བ་གསེར་སྒྲིང་དཔག་མེད་བྱས་སོ། །ཡུ་ལྷན་
 ཅ་ཕྱད་གིས་དེ་རྒྱམས་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པར་མཛད་དེ།
 ཐོས་པའི་མི་རྒྱམས་ཆར་མེད་ཅིག་ནང་པ་མངས་གྱིས་པར་གྱུར་དོ།

ཞོང་མ་ཆེན་མོ་ཉར་ཁ་ནང་པ་མངས་གྱིས་པའི་རྒྱུག་པར་གྱུར་ནའང་།
 ཉིན་རྒྱ་གཞན་པ་དང་འཛུགས་ལྷ་ཆེན་རྟ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ཉི་མའི་ཕྱག་མཛོད་
 མཛད་པ་མ་སྤངས་སོ། །ཆོས་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་ཡང་དད་མོས་མཛད་ཅིང་།
 མིང་རྒྱུ་ཆད་མེད་དང་ལྷན་པའི་གོང་མ་ཆེན་པོ་དེས་པོ་ལྷ་ལྷ་རེར་བྲེལ་གྱི་(རྒྱ་
 མོ་གང་ག་དང་ཡ་སྐྱ་ནའི་རྒྱུ་ནང་ས་ར་སྐྱ་དྲིལ་དབྱངས་ཅན་མའི་གཅང་
 རྒྱ་གཞུམ་འཛོམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལ་བྲེལ་གཅས་སོ།) དེ་ཐེབས་ནས། དད་ས་
 རྒྱུ་དཔག་མེད་མ་ཟད། ལྷ་ཉི་མ་རང་གི་ན་བཟའ། ལྷ་དྲིལ་ལ་སོགས་པའི་
 རིན་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཆས་རྒྱ་ནུ་ཡོངས་སྒྲོན་བཅས་དབྱལ་ཡོངས་རྒྱམས་ལ་སྒྲིན་
 པ་གཏོང་བར་མཛད་པའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིང་དག་ལན་ལྷུག་མཛད་ཅིང་། མཐར་ལན་ཅིག་ནི་ལྷ་ལྷས་ལ་
 གྲོན་པ་ཡང་སྒྲིན་ཆར་བས། ལྷ་གཅེར་བྱར་སྤངས་པ་བཀའ་བྱིར་གོང་མ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་མིང་ལས་སྒྲིང་ནས་བཞུགས་པར་སྤང་དོ། །གོང་མ་ཆེན་པོ་དག་ལ་

དཔལ་ཡུ་ཨུན་ཅ་ཤྲྀ་ལོ་བཙེ་ལྷ་ལི་རིང་གནས་གཟིགས་མཛད་པའི་
 མཐར་རང་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་འཁོར་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་
 པར་གཟིགས་དེ་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་ཤིན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མཛད་དོ། །ཁོང་གིས་ཕེབས་ཆོང་མང་པོ་ཞིག་འབུལ་གནང་མཛད་ཀྱང་།
 དཔལ་ཡུ་ཨུན་ཅ་ཤྲྀ་གིས་ཕེབས་ལམ་གྱི་གྲང་ངར་སློབ་པའི་ཅ་ལག་
 གཅིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བཞེས་པར་མ་བཞེད་དོ།

དགའ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་ཆེན་པོས། དཔལ་ཡུ་ཨུན་ཅ་ཤྲྀ་ལ་ཆིབས་
 པའི་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཆོས་འགའ་དྲ་གཅིག་གྱང་ཐུལ་དོ། །ནམ་
 ཞིག་གི་ཆོ་དཔལ་ཡུ་ཨུན་ཅ་ཤྲྀ་རྒྱ་གྱེས་དེ་ཕེབས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་ནམ་དར་ཁ་ཐུགས་སློབས་མ་བཟེད་པར་སྐྱར་
 ཡང་ལན་ཅིག་མཐེལ་འཐུད་ཞུ་ཤིང་ཆིབས་དྲ་རྒྱུགས་བཞེན་ཕེབས་རྗེས་
 འདེད་དེ་ཕེབས་སོ། །(མཆོད་ཡོན་ཐུགས་ཡིད་འདྲིས་པའི་དྲ་གས་མཆོན་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོས་དགོས།) །

པལླསྟེ་ཅ་ལ་གྲུ་བོ་ལ།

དུས་ན་མ་ཞིག་གི་ཚེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གོང་མ་ཆེན་མོ་ནང་པ་བར་རྒྱན་ན་མ་
 དག་ལ་ཐུན་མཆོག་སྒྲིན་གྱིས་མིད་གཞུང་ས་སྒྲོང་མཇུག་པ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་
 ལ་ཕྱོ་ཕྱོར་ཐག་རིང་སར་པལླསྟེ་ཞེས་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ནི་ཅེ་ལྟར་
 སྒྲོགས་པར་བྱེད། དེ་དག་ནི། (པལླསྟེ་) དང་པོ་དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཕྱིན་པའི་
 སྟེང་ཐུན་གྱི་བཀའ་སྒྲོན་ཡིན་པ་ལྟེ། ཕྱིས་སུ་དེ་དག་རང་གི་མིད་གཞུང་བཅུད་
 བྱིང་། ཡལ་ཆེར་ལོ་སྤུམ་བརྒྱུད་རིང་རྒྱལ་མིད་བསྐྱངས་སོ།།

ཀན་ཅི་བྱར་རམ་གྱི་གོང་ཁྱིམ་བྱ་བ་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་ཐུན་སུ་མ་ཆོད་
 པ་མིང་ཅན་ཞིག་བྱང་བ་དེར། ལེགས་སྒྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྲུ་ཁང་ཆེན་པོ་ན་ཅང་
 ལེགས་པ་ཞིག་དུ། རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་མཁས་པ་སློབ་སྒྲོང་གི་བྱིར་ཡོང་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན།།

མད་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ལག་མ་ན་མདུ་བ་ལི་བྱར་མ་བྱ་བའི་གོང་ཁྱིམ་དུ་དགོན་པ་
 བྱིན་དུ་རྒྱིང་པ་དག་ཡོད། ཐག་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞོས་དེ་དགོན་པ་མཛོས་ལེད་
 བཞེངས་པ་དང་། རྡོ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་པ་སོགས་དུ་མ་
 པལླསྟེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་བ་ལྟག་གོ།

དཔལ་ལྷ་ཡུན་ཅ་སྟེ། མདུ་བ་ལི་བྱར་མ་དུ་རང་བསྐྱོད་ལུག་། དེ་ན་
 ཡོད་པའི་པལླསྟེ་འི་དགོན་པ་ཁག་གི་བཟོ་སྐྱངས་དང་བཟོ་རིག་ལ་གཟིགས་དེ།
 ཁོང་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྤྲེས་པར་གདའ།།

དུས་སྐབས་དེ་དག་དུ་པལ་ལ་འགྲུག་པའི་ཀླུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་། དེ་
མི་གོ་དུ་སྒྲི་རི་རྒྱུ་དུ་སྒྲི་བ་ཅུ་ལུ་ཀྱ་ཞེས་བཤེས་།

མོ་བརྒྱའི་རིང་པལ་དང་ཅུ་ལུ་ཀྱའི་དབར་ལ་དག་གཤེད་བྱང་ཞིང་ཕན་
རྒྱུ་གཉིས་ཀ་འདྲ་མཉམ་གནས་སོ།

པལ་ལྷན་མས་ལ་བྱ་མཆོ་བཀལ་བའི་ཤིང་གྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཅུ་ལུ་ཀྱ་རྩིས་
ལ་འདྲ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆོང་གི་གཏོང་ལོན་འབྲེལ་ཞིང་། མ་ལ་
ལ་དང་ཡིན་ཤོ་ནི་ཤི་ལ་མཉམ་དུ། པལ་དང་ཅུ་ལུ་ཀྱ་གཉིས་ཀོས་མཛེས་
བཤེས་ཀྱི་ཡང་སྒྲེལ་ཆོན་པོ་བྱེད་དོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་ཏར་ཁྱེད་ཀྱང་ལན་གཅིག་ལྟོ་
ཐོགས་པ་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩོན་མཛད་དེ་དེ་ཅུ་མ་གྱི་རྒྱ་ལོར་
དང་དམག་དངུང་ཡོད་བཞིན་དཔང་ཞལ་བསྐྱང་དགོས་ཤར་བ་ཡིན། བརྒྱུ་
པོག་གིས་བྲོས་ཤོར་གཏོང་མཁན་སྐལ་ལོ་ཤིན་ཀྱང་བའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ནི། དེ་ཀ་ཅུ་
ལུ་ཀྱའི་གདུང་བརྒྱུད་ཆོན་པོ་ནས་ཡིན་ནོ།

॥

ས་གནས་དང་ཆུ་ཕྱོག་གི་ལམ།

མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་སྤྱིང་ཆང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་བ་ཡི་དིབ་
ལྷོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ནི་ལོ་ལོ་ཁག་ཅིག་ཡིན། དེ་རུ་ངོ་རུང་རང་རྒྱ་གི་གར་པས་
བྱེད་པ་ནང་བཞིན་རམ་ལི་ལ་(རམ་གྱི་རྒྱམ་ཐར་ལྷོན་པ་)བྱེད་ཅིང་། མ་
ཟད་གནའ་དུས་ཀྱི་དུས་མཚོད་ལུགས་ཤོལ་མཐའ་དག་གྲང་། རང་ཅག་དང་
མཐུན་པ་རང་གདའ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་ཡིན་ན་ཞེས་ཁྱོད་ཏ་ལས་
པར་གྱུར་ནས།

ཕྱོད་མའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོད་སུ་གཞིས་ཆར་པ་རྒྱམས་ལ་བྱུ་གཟིངས་
ཆེ་ལོགས་དག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ནང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། རས་གོས། རྩན་ཆེན།
སྤྱད་ཀྱི་ལ་ལོགས་པ། དེས་མ་ཆད་མ་བྱ་ཆེན་ཡང་སྒྲུགས་ཏེ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡུལ་རྒྱམས་སུ་བསྐྱར་བར་གདའ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དག་དུང་ལ་ལྷོ་
ལོང་བྱེད་དོ།

འི་སྐད་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྐད་གཅིག་གིས་བྱུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
དུག་བསྐྱངས་ཏེ་མི་བྱངས་ཕྱོད་སྒྲུག་ལ། རྒྱ་ཤུ་(जावा) རུ་བྱེར་བ་ཡིན། དེ་
རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་དུ་བྱིར་ལོག་ལྷོ་ས་ཡོངས་པར། རྒྱ་ཤུ་རང་དུ་ཞིང་
ཁང་བཅོས་དེ་གཞིས་ཆགས་སོ། རྒྱ་ཤུ་འི་མི་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་གར་པའི་ལུགས་
ཤོལ་མང་པོ་བསྐྱབས། ཆོས་ལུགས། རྒྱ་ལུགས། ལྷ་ཁང་གཞིང་རྩལ་བཅོ་
རིགས་བཅས་བསྐྱབས་སོ། རིམ་པ་རིམ་པས་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་དཀྱིལ་ལ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ཤུ་ནི་རྒྱ་གར་པའི་སྤྱིང་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་གར་གྱི་ཡུགས་ཐོལ་རྣམས་རང་གི་ར་བྱས་སོ། །བྱ་གར་གྱི་ཡུགས་སྒྱར་ནང་དུ་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་དང་ཡུགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་གྱུར། །

ཀམ་བོ་དེ་ཡ། ས་ཡམ། མ་ལ་ཡ་ནང་དུ་སྡོད་མའི་ཡུགས་སྒྱར་སྐད་ཡིག་དུ་བཞོས་པའི་བྲག་རྩིང་པ་མང་པོ་དང་སང་ཡང་བརྟེན་པར་གདའ། གལ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དག་དུ་སོང་སྟེ། སྡོད་མ་བྱུང་བའི་བོད་དང་དེ་ན་དཔེ་ལྟ་ཁང་རྩིང་པ་རྣམས་མཐོང་ན། དེ་འི་ཆོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱ་གར་གྱི་གནད་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་རྩིང་པ་དག་པ་བཟུ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཤར་རོ། །

འོ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་འདས་པའི་སྡོད་དུ། རོ་སྒྲན་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་གསེར་རམ་དང་ཅ་ལག་གི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་འདུག །བྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་འགའ་རེར་གསེར་རམ་དེ་དང་ཅ་ལག་རེ་རྣམས་བརྟེན་གདའ། གསེར་རམ་དེ་དག་བྱ་གར་དུ་ཆུལ་བྱི་ལྟ་བུས་སྟེབས་ཞེ་ན། བྱ་གར་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་དངོས་རྩས་གང་དག་རེ་ཁྱེར་པའི་ཆབ་འད་བར་སྟེབས་ངེས་ཤིས་ཆེ་རོ། །

ཨི་རག་ །མི་ཐ། ས་དབུས་བྱ་མཆོའི་ཡུལ་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱ་གར་གྱི་ཆོང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲར་དེ་རྣམས་བར་པ་རེས་དང་མཉམ་དུ་ཆོང་གི་འབྲེལ་བྱས་པར་གདའ་རོ། །

གུང་རྒྱུད་ནས་བརྒྱལ་བར་དུ་བྱ་གར་གྱི་གཅིང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་གཟིངས་བབས་གནས་ཡོད་པ། སྡོད་མའི་སྒྱུང་རྩིང་པ་དག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་མཁོན་པོ་མང་པོ་བྱ་གཟིངས་བབས་གནས་སུ་འཕྱོ་འོང་བྱེད་སྐབས། དེ་དག་གི་དངོས་རྩས་མི་འད་བ་སྒྲ་མི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བང་མཛོད་ཁངས་དེ་བཞག་པར་སྒྱུང་རོ། །

ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་རྣམས་བཟོད་པ་ལ། རྒྱ་གར་པ་པ་གྲུ་གཟིངས་ཆེ་ཞིང་
 རོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། ལར་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་
 རང་རེ་རྒྱ་གར་པ་སྣ་འབྲིང་བ་དག་ཀྱང་དཔའ་དང་སྤྲོད་པ་རེ་བྱུང་ངེས་པོ།
 རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐོག་གི་ལམ་ནས་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་
 འགྲོ་ལོང་བྱེད་པ་ཅིས་མ་ཟད། རྒྱུད་རང་ཆོས་དན་གསེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆོ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤི་ཀ་ (མུང་མདུག་པ) ལྟ་བུའི་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བྱང་གི་
 ས་མཚམས་བཟའ་དེ། ཨ་པ་ག་ནི་སྤྲོད་དང་བ་ལག་ལ་རོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེན་པའི་ཆེད་དུ་དག་སྤྱོད་ཆོ་སེམས་
 རྩོད་མཆད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤུངས་དང་སྤུངས་མེ་
 ལན་ཆད་ལང་ཀ་རྩ་བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་མཆད་པར་བཟོད་པའོ།

རྒྱ་གར་དུ་སྟེན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐོར་པ་དག་གིས་ཕྱིར་རོགས་འགྲོ་
 དུས་རྒྱ་གར་གྱི་དངོས་རྒྱུ་མང་པོ་མཉམ་དུ་བྱིར་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དུ་བཟོད་བཞིན་པ་རང་ཡིན། རྒྱ་གར་པ་འགའ་
 རེ་ལམ་སྤངས་གཤོངས་བཟོད་དཀར་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་དེ་བོད་དང་། དབྱུང་
 ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གཞན་དག་དུངས་ཕྱིན་པར་གདམ།

ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཇི་སྟེད་དུ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ།

ཤང་ཀར་ཡ་ཙུ། སྒྲོབ་དཔེན་ནི་བྱེད།

གོང་མ་ཆེན་མོ་དར་པ་བྱོན་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་གེ་ར་ལ་རྩ་མི་པ་མ་
 བ་དང་མི་འདྲ་བ་དང་མཚན་ཅན་ཞིག་སྟེན་དེ། དེ་ཡི་མིང་ནི་ཤང་ཀར་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞིན་ནའི་དུས་སུ་རང་ལོགས་སྐྱར་ལ་མཁས་པ་བྱུང་འདུག། ཤང་
 ཀར་གྱིས་བཤམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཁྲིད་དང་། ཉིན་དུ་འི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་མཐའ་དག་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་བཅས་བསྒྲགས་
 སོ། །ཁོང་རྟག་དུ་དབྱེད་གཞིགས་མཐོ་བསམ་གྱི་གདིང་ལ་གནམ་སྟོད་མཁན་
 ཞིག་ཡོད་པར་གསལ། ཡང་རང་གིས་རང་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྗོད་དེ་དཔེར་ན།
 འཇིག་རྟེན་འདི་གང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གང་ཡིན། ང་རང་གང་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་མཐོ་བསམ་ཅན་ཆེན་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པས། མི་ཆེན་བགྲེས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་བ་བ་ཞེས་སྒྲགས་སོ། །

ཤང་ཀར་ལས་བྱེད་པར་ལ་མཚན་རྣམས་ཅན་ཞིག་སྟེ། རང་གི་བསྒྲུབ་
 པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁང་པ་ནས་ཀང་ཐང་ལ་ཐོན་ནས། གར་ཕྱོན་ས་རྩ་
 རང་གི་རྩ་བ་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་མེ་འཁོར་རྒྱངས་འཁོར་སོད་
 གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་དེ་མི་རྣམས་ཁོང་གིས་བཤད་པ་ལ་མ་མཉན་པར་འབྱུང་ཆོ་ཤང་
 ཀར་དེ་ལ་ཚོད་བ་བྱེད་དོ། །ཁོ་རང་གི་བཤད་དོན་ན་གོ་མ་སོང་བར་དཀའ་
 འཕ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། མཐའ་མཐུག་ཀ་རྩ་ཀྱ་སྒྲུ་འི་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་
 རིའི་རྩྭ་ཤང་ཀར་གྱི་སྐད་བྲགས་གྱིས་བྱུང་བོ། །

མི་སྤྱིའི་འཆོ་རྟེན།

འདི་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤེལ་ཆེན་དམ་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ (བཤད་) པའོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་མི་སྤྱི་ཡི་
 འཆོ་རྟེན་རིམ་བུ་དང་། ཟ་ལུགས། རྒྱུ་ལུགས། སྤྱི་ཆུལ། འབྲི་ལྟོག་
 ལ་སོགས་རིམ་བུ་ཡོད་པ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ཡིང་ཡུལ་དུ་བཅང་བ་ལ་ཐོག་མར་
 མི་གངས་ནི་དེང་སང་ལས་དེའི་དུས་ཏེ་ཅང་ཉུང་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་གྱི་
 མི་ཆོགས་ཏེ་ལམ་བྱེ་བ་ཐུག་བཞིན་བུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་མཆོག་སྤྱི་དབར་
 གྱི་སྐབས་སུ་བབས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
 ཅན་གྱིང་གསེབ་དང་ས་ཁིང་གི་གངས་ཀ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཁག་ལ་ཕལ་
 ཆེ་བར་ནགས་ཚལ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་
 བོས་ནི། དུས་དེའི་ཆོ་མ་རྟེན་རྩེ་རོ་དང་། ཏེ་པ་པ་གྱིང་བྱེར་ཡིན་ལ།
 སིན་རྩ་ལ་ནི་ནགས་སིང་ཡོད་པའོ།

རང་རེའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤེལ་པའི་རིམ་བུ་གྱིང་བྱེར་
 པོ་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་གྱུར་དེ། ཨ་ཡོ་རྩུ་དང་། ཉན་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཤོང་དུ་
 བཤད་ཐོན་པ་ལྟར། དགའ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྩུ་
 སོགས་ཀྱི་རྩེ་བ་སྤྱོད་རྣམས་སུ་རང་མིང་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན།

པ་ཏ་ལི་བུ་ཏེ་དང་ཀན་ཏྲི་འུ་རྒྱུ་ལའང་གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གྱིང་
 བྱེར་གཞན་དག་གི་ཡོད་ཅིང་། དགའ་རེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འགའི་རྒྱལ་ས་

དེ་ལྟར་གྲུག་རིའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉིན་དེ་དང་མ་རྒྱུ་ཐའི་འབྲི་བ་འདི་ཀོ་སྤྲིས་གནས་
བཅས་ཟེའི་ཡི་གེ་ཉིད་དོ། །དེ་མ་ཟད་ཀྱུ་གར་གྱི་ཡིག་རིེ་གཞན་དག་ཀྱང་བཅས་
ཟེའི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀྱུ་གར་གྱི་ཁག་ཁ་ཅིག་དུ་ཁ་ཤོར་རི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཡིག་སྟེ་ཞིག་ཀྱང་བསྟར་བར་སྤང་དོ།

ཁྱོད་ནམས་ཡིད་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག་དང་། སྟོན་མའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་
དང་སངས་ལྷ་བཞིན་མང་པོ་འབྲི་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཀྱན་ལ་བྱ་བའི་སྟོབས་
ནི་མི་བཟེད་པའི་གཟུངས་སུ་གྱུབ་ཡོད་དེ། ཡིན་ཀྱང་བློ་བྲིས་ཅམ་ནི་ཚོགས་
བཅད་དུ་འབྲི་ཐོལ་གདའ། བཟོ་རིག་པ་དང་འཆོ་བ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་ཤྱོ་ཀར་བྲིས་པར་མངོན་ནོ།

ཁྱོད་ནམས་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་སྤྲོ་མིད་ལ། ཅི་ཞེན། ཀྱུ་གར་གྱིས་མི་
ས་དང་ཡུ་ནུན་འདྲ་བའི་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་།
རང་གི་ཤེས་ཡོན་འགར་ཞིག་ཡུལ་དེ་ཚོར་འཕེལ་བར་བྱས་སོ།

ས་རིས་དང་ཅིས་རིག་པ་ཡུ་ནུན་པ་དང་མི་ས་པ་ལས་བསྐབས་ཤིང་།
དེའི་ཚབ་དུ་རང་རེའི་ཨང་གི་རིག་པ་དེ་ཀྱན་ལ་བསྐབས་སོ། །དབྱངས་འཆར་
ཡང་དང་པོ་དང་པོ་ཀྱུ་གར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཨ་རབ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དག་གིས་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན།

སྟོན་མའི་དུས་ཤིག་དུ་ཀྱུ་གར་ལ་ཨ་རུ་ལྷ་ཏྲ་བའི་ཅིས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་
གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱོན་འདུག། །རང་རེའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལོགས་ཉེས་འགའ་
ཡང་ཡོད་ཅིང་གཤག་བསྟོབ་ཤེས་པར་གདའ། དེའི་ནང་གསལ་ཅ་རག་དང་
སུ་ཤུ་རུད་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ལྷག་པར་དུ་མཚན་གྲགས་ཆེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཀྱུ་

མཁས་པ་རྣམས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཞིང་འདི་པ་ཡིན། མི་མྱོ་ཡོངས་དང་
 བྱང་གསེབ་པས་བྱ་ཡི་དང་བྱ་གྱི་དེ་འདི་ཞིང་སྒྲ་པར་བྱེད་དོ། །སྐར་འཕྲོས་བྱང་
 ཟླ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལྷི་མངས་བྱས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། “སྤེལ་བྱོ་
 ཡོངས་ལ་གདམ་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སེ་སེའི་སྐད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ནང་པ་མངས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལེ་ཆན་མང་པོ་བྱ་ཡིའི་སྐད་ཡིག་དུ་
 བྲིས་སོ། །དེ་རིང་སང་སྒྲ་པའི་སྐད་རིགས་པས་དུ་མི་པ་ཞེས་པ་ནི་གནད་དུས་
 ལས་སྒྲ་པར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པོ།

སྤེལ་བྱོ་གྱི་མི་རྣམས་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་པ་མཉན་
 པ་ཡིན། ཁང་པའི་ནང་འཛིང་ནི་ནང་མི་བྱན་གྱིས་སྤྱིག་པར་བྱེད། བྱང་
 གསེབ་པའི་འབྲམ་འཛིང་ལྷ་སྤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་སྤེས་ནས་གྱི་ལས་
 ཀྱང་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་པོར་སྒྲ་སྐལ་འབྲལ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོང་དང་ཆོང་
 གི་སྐོར་དོན་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེའི་འབྲམ་མིས་བྲལ་སྤྱིག་བྱེད་པ་
 ཡིན། བཀའ་བྲིས་སྤེལ་སྤེལ་དུ་གཞོད་ཅིང་མ་ཟད་དེང་སང་ལ་དཔལ་དེ་བྲིས་ས་
 ཀྱི་ཉེས་ཆད་དུ་ཅང་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མའི་ལག་པ་
 བཅད་པ་དང་། རྒྱ་པའི་སྤེལ་གཞོད་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །གལ་སྤྱིད་བརྒྱ་ཤོར་
 ཞིང་རྒྱ་མ་ཐོན་པར་མ་བྱུང་ན། སྐར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 པ་མི་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུད་པར་བཅུགས་དེ། སྤོན་མེད་པའི་ལག་པ་ཆོག་
 པར་མི་འབྱར་ཞེས་བྲགས་པ་ལོ།

བྱུང་སྟན་དང་བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཉར་
 ཆགས་མཛད་དེ། དམག་དཔུང་གི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། སྤང་ཆེན་དམག་
 ཏི་དམག་། ཀང་དམག་། ཤིང་རྩ་འཁོར་པའི་དམག་དཔུང་དང་བཞི་ལོ། །དེང་

སང་གཡུལ་འབྱེད་དུས་དེར་ཀ་ (དམག་ཆས་ཐོགས་བཀའ་པའི་སྒྲངས་འཁོར་
 ཚེན་པོ་) ལས་ལ་བཟར་བ་ལྟར་གནང་དུས་ཕུ་སྒྲང་ཚེན་བཞོན་བ་ཡིན། སྒྲང་
 ཚེན་ནི་དགའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྫིས་རྟོག་བརྩིས་བཟང་བཞིན་མཆོངས་པའི་ལྷ་བས་
 ཀྱིས་བྲོས་པོར་ལྟོར་བརྟུག་ལ་བཟངས་དེ། དེའི་རྩིས་ཕུ་མདའ་གཞུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་ནས་ཡར་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྟ་དམག་
 བྱི་མདའ་དང་རྟོག་སྒྲོས་ཀྱིས་དམག་འཐབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་མའི་
 དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རི་རྩར་ཏེ་གོ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁྱོད་རྣམས་རྟོག་པ་ཟེམས་
 ཡང་མཚན་པར་ངེས་ལ། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པོ་དེ་མཐའ་དག་དང་།
 གནང་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩིང་པ། དགའ་བྱེད་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད། རྒྱ་ཚེན་པོ་
 རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བདག་ཅག་གིས་རྟོགས་བ་ཡིན། རྒྱལ་
 པོ་དག་རི་རྩར་མཛད་ཅིང་བཞུགས། སྒྲང་པོ་ལམ་པོངས་པ་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཅིང་
 གནས་པ་ཐོགས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

རྒྱ་རྩ་ཀྱིས་ བརྩམས་པའི་ དཔེ་ཆ་ རྒྱལ་ སྤྱི་མངའ་མང པོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བརྩན་བཅོས་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་དང་། ས་སྤྱོད་དང་མངའ་འབངས་
 ཀྱི་ལས་ཆར་དང་། གཡུལ་རི་རྩར་འབྱེད་ཐོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན།།

རྒྱལ་ཐུས་གསུམ་སྤྱོད་གྲོས་རིག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཚེད་དུ་ལྟ་
 ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲང་རྩིས་པར་གདའ། ཡིག་མཐན་ཚེན་པོ། ལྷས་ལོད་ཟེར་དང་།
 ལྷག་མོ་ཁོལ་པོ་ཀ་ལི་དུས་དང་། འཛིག་རྟོན་ལོ་བྱེད་ཀྱི་དང་། ལྷན་
 དང་ལྷ་དག་ལ་ཐོགས་ཀྱིས་བརྩམས་ཆོས་ཆོགས་བཅད་དང་། སྤྱོས་གར་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་རྟོན་རྒྱལ་རྣམས་ཐོགས་པར་གསལ་ཞིང་
 མདོན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཁྱོད་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་ལྟར། མེ་གས་ཐམས། བཏ་ཡུན་
 ཡུ་ཞུན་ཅུང་འཇ་བའི་གནས་སྒོར་བ་རྣམས་ཡུལ་ཕ་རོལ་དག་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་སླེབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་རྣམས་སོ་སོས་བྱིས་པ་འང་མཆིས་སོ། །སྤར་
 གནའ་དུས་ཀྱི་སྒོར་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ནི་ས་བོའོས་ནས་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན་སིན་རྒྱ་གཙང་འབྲམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ས་འོག་དུ་ནལ་བ་བོའོས་
 ནས་ཐོན་ཆོ། །ཁང་རོ་དང་དེ་ནང་ནས་བརྗེད་པའི་དངོས་པུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་
 ཐིགས་དེ། རི་རྩར་གཤོག་སྒོ་ཞིག་ས་ཕ་བརྗེད་ན་གནམ་ལ་བྱ་ཞིག་ཕར་བ་
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཁྱུག་དང་ཏེ་ཀ་ནི་རིང་གི་ཡི་གེ་ལ་སོར་
 རྒྱང་བས་ཐུན་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བའི་སྒོར་རྣམས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན། །

॥

རཛ་ཕྱད་དང་ཅེལ།

འཛིགས་མེད་དཔའ་ བོ་རྩ་ཕྱད་ཀྱང་དང་དེ་གའི་བཅུན་མོ་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲིང་
 བྱི་གཅིག་མིན་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དཔའ་བོ་དེ་རྣམས་ནི་སྐོམ་སྐྱོབ་པ་ལ་
 དམག་ཐང་དུ་བྱུབ་སྒྲིམ་ལས་ལྷག་པའི་དོ་ཚའི་གདོ་གཞན་མེད་ཅིང་། སྐྱེད་མན་
 ཀྱན་གྱང་རིན་མེད་བསམ་བཟོད་པ་ལས། ཤི་སྒྲིངས་འབྱུང་བ་དགའ་བ་མེམས་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་སྒྲིང་གཅིག་འདས་པའི་སྐར་རལ་དུ་ཤང་ཀར་ཨ་ཅུའི་སྒྲི་
 རིང་ལ་རཛ་ཕྱད་བྱང་ཆོད་འདག །ནམ་ཞིག་གི་ཅོ་བྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་པལ་
 མོ་ཆེར་དེ་དག་གི་བྱུལ་མིན་བྱུལ་བར་བྱང་གདའ།

རཛ་ཕྱད་བྱུལ་རིགས་སུ་དྲུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུང་བརྒྱད་མཐུ་ཉོ་བས་
 ཅན་ཞིག་བྱུང་། གང་དེའི་བྱུལ་ས་ནི་ཀའོ་ཡིན་པར་སྤང་། དམ་སྒྲིབས་ཤིག་
 དུ་ཆོས་བྱུལ་ནར་ཁ་བར་རྣན་གྱི་བྱུལ་སའང་ཡིན། དྲུག་རྒྱུ་གྱི་བྱུལ་མིན་ཤར་
 སྒྲིང་བེ་དྲར་ནས་བཟུང་ཉེ། ཀམི་ཡ་བཏུ་ན་བྱ་མཆོའི་བར་བྱུབ་དེ་ཡོད། འབྱུང་
 འབྱུར་ཡི་འུར་ཨ་རབ་པས་མིན་ན་ལ་བྱུལ་ཁ་ཡོན་པའི་སྐོར་སྐོག་པས་ན་ཤོས་
 ཏེ། ཨ་རབ་རྣམས་ས་གང་དུ་བཏོལ་ཡོད་པ་ལས་ཡར་ལ་དྲུག་རྒྱུ་རྣམས་ནས་
 འབྱོར་མ་ཕྱེར་ནོ། །སྐར་ཉིན་གཅིག་དུ་ནི། བྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དྲུག་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱང་གཤེད་མེད་བྱུང་བས་ན། དེ་ཉི་ཤུའི་བྱུལ་མིན་བྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་དྲུག་
 དུ་དམ་བུར་སོང་ཉེ། བྱུལ་ཐན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཚུགས་པར་བྱུར་ཏེ། བྱུལ་
 ཁག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྒྲིང་ཡང་རཛ་ཕྱད་ལྷང་ཡོ་ཅན་རང་ཡིན་འདུག །

ཤི་ཐ་ཤི་རྩ་རྩ་(འཛིག་དེན་བྱུལ་) ཞེས་བྱ་བའང་གོང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་
 ཤིག་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིང་ངམ་གདམ་བྱུད་དུ་མ་ཞིག་ཡོང་། གང་ལ་ཅོ་དྲན་

[illegible]

ཞེས་སུ་བྱགས་པ་ཡིན། ཅེ་དུ་དེ་དག་གིས་གོང་ཁྱེད་ཨང་མེད་ན་གར་
བཅུགས་སོ།

གཞན་ཡང་རང་ཕྱད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ལ་པར་སྐར་ (परमार) གྱུ་བ་ཞིག་
བྱུང་། པར་སྐར་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ལྷོང་ཞེས་
པའི་ཀྱལ་པོ་ལྟེ། གང་གི་མཚན་ལས་བཀྲས་པའི་གོང་ཁྱེད་ནི་དང་སང་
ལྷོ་བྱལ་གྱུ་བ་ཡིན། སྐར་མ་དེ་ལ་ལྷོང་བྱལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྐྱོང་ལྷོང་ནི་
མཁས་ཤིང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་པར་བཀའ་བྲིམས་ལ་གཅེས་
འཛིན་མཛད་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་དོ། །ཁོང་གི་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བ་དང་སྐྱོ་གྲོས་རིག་
པ་ཆེ་བའི་བསྐྱགས་བཞེད་གདམ་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་དག་ཀྱང་མཆིས་སོ།

ཕན་དེལ་ཁན་གྱི་ཅན་དེལ་ཀྱལ་པོ་ཞེས་གྱུ་བའི་རྟེན་མཐུ་ལྟོ་བས་ཅན་
ཞིག་ཀྱང་བྱུང་གདལ། མཁར་ལེན་མང་པོ་བདངས་འདུག །དབུས་ཡུལ་ཁ་རྒྱར་
ནི་གྱུ་བའི་གནས་སུ་ཀྱལ་པོ་ཁོང་གིས་བཞེདས་པའི་ལྷ་ཁང་མཛོས་ལེད་
འགའ་ཡང་མཆིས་སོ།

ཐག་རིང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཅེ་པའི་ཀྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཀྱལ་པོ་རྒྱ་
རྒྱུ་ཞེས་གྱུ་བ་ཚང་མ་ལས་ཀྱལ་པོ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་། ལན་འགའ་ཡུལ་འགྲོད་
དེ་ཀྱལ་སྤྱིད་འཕེལ་ཞིང་ཀྱས་པར་མཛད་དོ། །ཀྱ་མཚོ་ས་རོལ་གྱི་ཡུལ་དག་དུ་
ཚོད་གྱུ་བའི་ཕྱི་དུ་ཀྱ་མཚོ་འཁྱུག་ཤིངས་ལེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐང་གཅིག་དེས་
ལང་ཀ་ལའང་ཀྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། དན་རྩ་བྱར་གྱུ་བའི་གནས་སུ་ཀྱལ་པོ་དེས་
བཞེདས་པའི་དག་ཞི་བའི་ལྷ་ཁང་མཚན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྷ་
ཁང་དེའི་ཐེབས་རིས་སུ་ཀྱལ་པོ་རང་གི་དམག་འཐབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་
བཞེད་དེ་འདུག །

ལ་སྒྲེབ་སྒྲོར་སྒྲོན་འཛེབས་ཤིག་བཅུ་མས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་དུས་མདང་
དེ་རིང་ཡང་བྱ་གར་གང་པོར་དབྱངས་སུ་ལོན་སྐྱེས་སེ།

ད་གཞོད་བྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཐིན་པ་སྟེ། རྩལ་གང་གིས་བྱ་བྱེན་རི་ལྗ་
བུས་བྱ་གར་བྱལ་ཕྱན་མང་པོར་བསྐྱེད་དུར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་བྱལ་པོ་
རྣམས་དུང་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་འཛོང་བཞིན་
བསྐྱད་པས། རང་ཉོབས་ཞན་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་
བྱང་བའི་དབྱ་རྣམས་ལ་གོལ་མ་ཐུབ་ཅིང་གཤེད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ॥

ཡིས་ལས་གྱི་ཚེས་ལུགས་བྱུང་བ།

༥

(इस्लाम) ལྷ་ལྷོ།

དེ་རིང་ནས་ལོ་ཆིག་ཕྱིང་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ། ཡིས་ལས་ལྷ་ལྷོ་གྱི་མཁ་གྲ་
(मक्का) ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ལྷ་ལྷོ་སྐད་མིང་ཅན་བྱ་ཞེས་བཅས་
སོ། །རྒྱུ་དུས་སུ་རང་པ་མ་གཉིས་ཀ་འདས། ཉ་ཅང་དབུལ་ཞིང་སྤོངས་
པའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཞིང་ཉིན་མཚན་འདེམ་བར་གྱུར། རང་གི་ཉེ་
འཁོར་བ་རྣམས་ཤེས་སྤངས་སྤིང་རྗེས་དཔེན་པ། རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་བ་དག་གནས་
པར་མཐོང་སྟེ། ལྷ་ལྷོ་སྐད་ལ་སྟེ་བ་སྟེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་རོལ་པན་བྱེད་པ་
དང་དེ་ཀྱན་ལ་ཡིས་ལྷ་ལྷོ་(अल्लाह) ཡང་ན་དཀོན་ཅིག་གི་སྟོར་ལ་འཆད་འདོང་
ཀྱིས་ཁོང་གི་སེམས་ཚབས་འཚུབས་པངས་སོ། །

སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྐུན་སྐྱེད་ལཱ།

དཀོན་ཅིག་གིས་རང་གི་ཕྱིན་པ་ཟུང་མི་རྣམས་ལ་སྟེལ་བའི་དོན་དུ་ཁོ་
རང་འདམས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་མོ། །ལྷ་ལྷོ་སྐད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྟོ་
སྟེལ་བྱས་མཆོད་བྱེད་པ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡིས་ལྷ་ལྷོ་གཅིག་འདུག་
གང་གི་པོ་ཉ་ནི་ཁོ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །

ལྷ་ལྷོ་སྐད་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་པ་ལ་སྐུ་སལ་སྐྱེད་དང་། ཁོང་གི་ཚེས་ལུགས་
ལ་ཡིས་ལྷ་ལྷོ་(ལྷ་ལྷོ་) ཞེས་བྱས་སོ། །ལྷ་ལྷོ་སྐད་ས་ནེབ་ཀྱིས་སྐུ་སལ་སྐྱེད་
རྣམས་ལ་གདམས་པ་ནི། “ཁྱོད་རྣམས་གཞན་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ།
དབུལ་སྤོངས་ལ་སྐྱིན་པ་བྱིན། རང་པོའི་མི་ཚོ་སྐྱེད་ཅིག” ལྷ་ལྷོ་སྐད་ཀྱི་གདམས་

[illegible]

བྱུང་སྐྱེད་མ་ཉིད་ཕྱོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལྔ་མ་ལ་རབ་ཀྱི་ཁྱ་མཆོའི་ཁྱ་
 བཟེངས་ཁྱ་གར་དུ་ཆོང་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་སྤྱ་སྤྱ་མལ་སྤྱ་མང་པོ་
 ཁྱ་གར་དུ་བ་ཕྱོགས་སུ་མཐར་གཞིས་ཆགས་པ་དུག །འགའ་རེས་ནི་ཁྱ་གར་
 ལྷི་པོ་མོ་ན་མས་དང་བཟེངས་སྤྱེད་པར་བྱས། ཆོང་པ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་རང་
 དང་འཕྲད་པ་ན་མས་ལ་བྱུང་སྐྱེད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་མོའི་ཆོས་དུགས་བསྐབ་སྟེ།
 ཁྱ་གར་པ་མང་པོ་སྤྱ་མལ་སྤྱ་དུ་བྱུང་དོ། །ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་སྤྱ་མལ་སྤྱ་ཁྱ་
 གར་དུ་བ་ཕྱོགས་སུ་བདོལ་བ་དེའི་ཆོ་སྤྱེད་མེད་དང་དམག་འབྱུགས་སྤྱེད་མང་
 མ་བྱུང་བར་གདའ། ཡིན་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེད་པའི་དུས་དམག་འབྱུགས་
 འགའ་ཡང་འཐབ་ཅིང་། གསལ་བསྐབ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་སྤྱང་དོ། །

ལྷན་སྐད་བཞི་ཀ་སོཔ།

ཨ་རབ་ཀྱི་ཆོང་པ་དག་གིས་རང་ལུ་ལྟ་ལོག་ནས་བྱ་གར་གྱི་གུ་ཉོར་
 རམྱ་མཉམ་སྒྲེང་ལྟ་བུ། ལུ་ལྟ་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་ལན་རག་ལ་ཞིག་གིས་
 བལ་ས་ལོ། །འོན་ཏེ་བྱ་གར་གྱི་ས་མཆིས་ས་མཆི་ལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་བཞུག་དམག་

མད་མུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ན་མས་ལ་ལེགས་སེ་ཞེས་བྱོད་ན་མས་མཐོ་བས་མ་
 རཁོར་ངེས་ཀྱང་། ཁོས་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་པ་བར་ཁས་མི་ལོན་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁོའི་སྐྱོང་ས་འཆར་འདྲ་སྟེ་བཅག་པ་དང་། དེའི་ཕྱག་མཚོད་འགོག་པ་
 ཅི་ཁོའི་ཚོས་སོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨིས་ལྷུ་ནང་དུ་གདམ་དེ་དག་གི་དགག་
 བྱ་གསལ་བའོ། །

॥

དེལ་ཡི་ཁྱུ་ལ་ཁ་བ།

མཉམ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་དེས་ཀྱང་གར་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ལ་འད་ཅུང་ཟད་
སློབ་དགོས་པ་ཅན་འདུག་རུང་། དེ་རྣམས་ཡན་ཚུན་འཇུག་ཅོད་ཁོན་མ་ཚར་
བས་ཡུལ་སློབས་ཤོར་དེ། བར་དེར་སྐྱོད་སྐྱོད་གོ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐལ་དུན་
གཅིག་གིས་ཀྱང་གར་ལ་ཞོལ་བ་བྱས་སོ།།

སྐྱོད་སྐྱོད་གོ་རི་དང་ཤྱིམ་ཤྱི་རྒྱུ་།

ཨེ་མེར་དང་དེལ་པོ་འི་སློབས་སྐྱོན་ཅི་དུན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཤྱིམ་ཤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དམག་
དཔུང་སྐར་ཚོགས་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྟར། སྐྱོད་སྐྱོད་གོ་རི་དང་གཡུལ་འགྱེད་
དུ་ཐོན། སྐྱོད་སྐྱོད་གོ་རི་འི་དུ་དམག་ཅི་ཅམ་གང་ཅལ་སྐྱོན་རུང་། རྒྱུ་བྱུང་གྲང་
དེ་ལས་ཞན་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་དབར་ཅ་མག་གི་འཐབ་འཛོལ་བྱུང་།
རྒྱུ་བྱུང་རྣམས་ནས་དབྱེ་བའི་ཁ་སོ་བཞི་བས་དེ་སྐྱོབས་པར་བྱས། སྐྱོད་སྐྱོད་
གོ་རི་སློག་ཐར་བ་ཅམ་བྱས་དེ་ཨལ་གྱི་ནིས་དུན་ལ་བྱོས་གྲང་རང་པམ་འདི་མ་
བརྟེན་པར་བཅངས་སོ།།

ལོ་རྒྱུས་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཆེས་མང་བའི་དམག་དཔུང་འབྱོར་དེ། སྐྱོད་མད་
གོ་རིས་ཀྱང་གར་ལ་དམག་བྱོལ་ས། སྐར་ཡང་དམག་ཐང་དེ་ཀར་ཤྱིམ་ཤྱི་རྒྱུ་
ལས་ལན་ལོན་བྱས་ཤིང་། ད་རེས་ཁོང་པམ་ནང་། ཤྱིམ་ཤྱི་རྒྱུ་དཔལ་
བའི་སྐྱོད་དམག་ཐང་ནས་བཟངས། དེ་རིང་སང་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུས་ཐན་དུ་དབྱུངས་
སུ་མེན་ཞིང་གདལ་ལོ། །དེ་ཤྱིམ་པོ་མེད་ཤྱི་རྒྱུ་བྱུང་ལས་ཀྱུ་ལ་པོ་རྣམས་སྐྱོད་སྐྱོད་
གོ་རི་ཨལ་གྱི་ནིས་དུན་དུ་བྱོར་ལོག་གོ། །དེ་ལ་གཡུག་པོ་བྱུང་པོ་གྲུབ་དོན་ཨེ་

ସଦା ପ୍ରାୟ ଶିଖା ଉଦୟା । ଦେଖିବି ସକ୍ରାନ୍ତ ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି ।

ଶୁଣିଲୁ ଶିଖା ଦେଖିବି ସକ୍ରାନ୍ତ ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି ।

ଶିଖା ଦେଖିବି

ଶିଖା ଦେଖିବି ସକ୍ରାନ୍ତ ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି ।

ଶିଖା ଦେଖିବି ସକ୍ରାନ୍ତ ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି । ଶିଖାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବି ।

ཞིག་ཡོད། བ་བཟའ་ཡང་ཕོ་ཆས་སྐྱམ་དེ་སྤྱང་ཆེན་པ་ཆེ་བས་ནས་དམག་
དབྱུང་གི་དབྱུང་སྒྲུབ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ།

དེའང་ཡིད་མེད་གཤེད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་འཛིན་མཁན་སྐུ་མཛེས་སྐུ་རྒྱལ་
མོ་རྩོམ་གཅིག་པུ་ཅན་མོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ལས་སྐུའི་འགོ་བཤེད་མང་པོ་
ཞིག་པུར་མེད་གཅིག་གིས་དབང་སྐུར་བ་མ་དགའ་ནས། རྒྱལ་མོ་རྩོམ་
བཀྲེངས་པར་བྱུང་དོ། །ཤལ་ཤལ་རྟེན་སྐུའང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་སྐུ་དེའང་ཡིད་རྒྱལ་
མེད་ཀྱི་འཛིན་མཁན་རྟེན་སྐུ་ལྟེ། ཁོ་ཡི་རྩི་དུག་ལས། །མེ་ལྔ། ལོ་
དེ་དང་རྟེན་སྐུ་ལྟེ།

དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བར་བྱོན། དེས་མོ་གུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུགས་བརྒྱན་བྱས་སོ།

ཨ་ལ་ལུ་དོན་ཁྱིལ་མི།

ཁྲིལ་ཇི་ཐམས་ཅད་ལས་མིང་གྲག་ཆེ་བ་ཨ་ལཱ་ལྷུ་དྲིན་བྱུང་འདུག། མང་
ཁྲིར་མ་འཁོད་གོང་དུ། དེས་ལྷལ་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་ཡིན། དེས་
རིལ་འཕྱགས་བྱེད་བཞག་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དམག་བྱངས་དེ་ནོར་རྩམ་མང་པོ་
བཅོམས་པ་ཡིན། ཨ་ལཱ་དྲིན་ཁྲིལ་བཞུགས་པ་ཅོམ་གྱིས། མངའ་འོག་དུ་
ཁྲིམ་ཆོད་དང་ཆང་ཐུང་། བོ་ཆོལ་སོགས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཏྲིས།
ལྷུག་པོ་རྣམས་པད་རྩྭ་ན་འཕྲད་ཐག་བྱེད་པའང་བཀགས་སོ། །ཅེ་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འཕྲད་ལྷུག་རྣམས་སུ་སྐྱལ་པོར་ངོ་ལོག་པའི་གདམ་སྟེང་བྱ་བའི་དོགས་པ་དང་
འཇིགས་པས་སོ། །དེས་རང་གི་ལས་བྱེད་འགོ་བརྒྱམས་དང་། མི་ལྷུག་པོ་
རྣམས་ཐོབས་ཆེན་འགྱུར་མི་སྟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཤོད་
འཆོའི་ལྷུགས་རྩེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ལས་ཕྱོད་དེ། ཡུ་ཨྱུ་ཡི་མོལ་ཡང་ཨ་མེར་རྒྱས་ཅོས་གདུང་དོ་ཞེས་
ཡུགས་ཅོ།

ཨ་ལཱ་འཁོར་ལོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་བྱང་ཁོང་། མེད་
 ཉེས་འཛིན་མང་ཕྱོད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ལྟེ། ཟུ་ལཱ་རམ་ཕྱོད་ཅན་
 ཞིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུན་པ་འདེམ་ནི། ཉིན་གཅིག་དེའི་ཕྱོད་པོ་གཅིག་གིས་
 ཐུན་གསལ་ཕྱོད་པའི། “དེལ་མིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་བ་ལྷ་ག་
 ལྟི་མ་ཁོངས་འདུག” དེ་གསལ་ན་མ་ཐག་ཨ་ལཱ་འཁོར་ལོ་ཞེ་སྐད་མེ་ལྷ་ར་འབར་པའི་
 དཀོངས་པ་ཆོས་མ་དེ། དེ་སྐད་ཉིད་ཀྱི་ཆོང་པ་གཡོ་བཤམ་པས་མངའ་ལོག་ཀྱི་
 འཕྲོག་པའི་མ་ཆོག་པའི་གཟིགས་རྟོག་ཕྱིད་མཁན་པརྟོག་པའི་པག་འཁྲིམས་
 གྲང་གཏམས་པར་མཛད་དོ།

མུན་མུན་བཅོམ་དུག་ལྷག།

ཨ་ལཱ་དོན་གྲངས་པའི་ལོ་འགར་ཤས་ཤིག་རང་ན། རྒྱལ་མིར་གྱི་ཁྱི་
 འཛོལ་རྒྱལ་ལ་ཀ་རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་སྤྱད་བོན་རྒྱལ་ལ་ཀ་གྱིས་དབང་བ་ཡིན།
 མ་ཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལག་ལེན་མེད་པའི་མི་ཞིག་སྟེ། ལས་ཆོར་གསར་བ་གསར་བ་
 ཅི་ཅིས་རེ་ཐུགས་དཔོངས་ལ་ཤར་བས། དགའ་མཆིད་མང་ཁྱེན་གྱིས་དེ་ཡི་
 མངའ་ལོག་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

[illegible]

ཁང་པར་མ་དེ། ལུས་སྒྲིལ་པ་དེ་ཕྱོགས་རིམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལཱ་ལ་ལྟུང་
ལྟུང་མ་ལོ། ཡིན་རྒྱུ་དེའི་ལས་རིམ་དེ་མཐར་ཕྱོད་མ་ཐུབ་པས། རོ་གཅིག་
ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་དེའི་ལཱ་ལ་ལྟུང་དེ་གཤམ་དགོས་པའི་ལཱ་ལ་ལྟུང་ལུས་དོ།

ལན་གཅིག་མི་དབུལ་ཤོངས་ཀན་ལ་འང་དབུལ་མང་པོ་འཕྱོར་བའི་
 དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་གིས། རིང་གིས་དབུལ་གསེར་དང་འདྲ་འདྲར་ཟངས་
 རིང་པོའི་དགོས་སྤྱོད་ལ་ཀའ་བྱ་སྤྱུལ་དོ། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་རང་རང་སོ་སོས་
 ཟངས་རམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་སྤྱོད་ཤིང་བདོན་པས། ཞག་ཁ་ཅིག་ན་འང་མཆོད་སྤོངས་
 ལ་ཐུག། གསེར་དབུལ་གར་ཤོང་ཆ་མེད་དྲ་ཡིདས། ཟངས་རམ་མང་ཆེས་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རིན་ཅི་འང་མ་ལུས། བམ་ཞིག་བྱུང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 གཟིགས་པས་དབུལ་གསེར་ལ་ཅི་དྲ་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱོད་དགོས་ཤར་དོ།

ཕྱི་རེ་དཔག་ལྟ།

ཏུག་ལག་རིགས་ཀྱི་གདུང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏུག་ལག་གིས་སྐྱར་
 སྐྱར་ཏུག་ལག་གི་མོང་ས་རྒྱལ་ལས་མོང་ལས་ཀྱིར་བྱང་བ་རྩིས་གསེ་བའི་བཙོན་
 བསྐྱེད་མཛད་དོ། །དམག་པུགས་སྐགས་ལ་ཙོར་ལམ་དུ་མི་གདང་བའི་དམོངས་
 གཞི་གདང་དོ། དེའི་ཆབ་ཏུ་མ་ཡུར་བཏོན་པ། ཟམ་བ་བཙུག་པ། རྩིང་
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱུང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་སྐགས་མཛད་
 དོ། །ཞིང་པ་རྩམས་ཀྱི་མདེ་མྱིད་ལ་དམོངས་བཞེས་ཟབ་བྱས་གདང་བ་ཡིན།
 མཁས་པ་དག་ལ་བརྩི་སྐྱོངས་ཀྱིས་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྐྱར་རྩིང་པའི་
 མོས་ཆུ་མང་པོ་ཤར་མི་སྐྱར་བྱུང་བའི་བཀའ་སྐྱེལ་དོ།

པའི་རྩལ་ལག་གི་ཆེས་ཀྱི་འཕྲུང་འཕྲུང་གྱལ་པོ་རྣམས་དང་ཅང་སྟོབས་
ཅུང་འཕྲུང་། དེ་དག་གི་ལས་ལྷན་འཁོམས་ཀྱིས་དང་ཕྱག་པོ་རྣམས་གཅིག་གིས་

ཐུལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་རོལ།

དེལ་ལི་ཐུལ་ཁབ་ད་གཞོན་ཆེར་ཉིས་ཤིང་ཐུད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གྱིས་མི་དཔོན་ལགོ་བྱེད་དང་ཐུག་པོ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོས་ཐུལ་ཁབ་བྱེད་
 བའི་སྐབས་བརྗེད་དོ། །མདོར་ན་དེའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དེ་སྐྱར་ཡང་ཐུལ་
 ཐུན་ཆུང་ཆུང་རེར་བགོས་ཆ་ཐེབས་སོང་དོ། །བང་གལ་དུ་ན་ཤུབ་གཅིག་ཐུལ་
 མིན་སྤྱོད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྩུ་ལ་དང་རང་སྟེན་མའི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རང་དབང་རང་ཅོ་ཡོད་པ་ཡིན།།

གལ་ནེ་ཁྱོད་གྱིས་ཐུག་པར་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་ཡངས་ལ་སོང་སྤྱོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། མན་རྩུ་དང་རྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོང་བྱོར་གཉིས་མཐོང་ངམ་
 ཐོས་ཡོད་ཤས་ཆེ། སྐབས་དེའི་ཐུལ་ཁབ་མལ་ཤུབ་ཕྱོབས་ཆེན་ཞིག་
 ལོ་ཐུལ་ས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏེར་རྩུ་རྩུ་ཙམ་དང་གསེར་གྱི་ཏ་རིས་
 ཅན་གྱི་རས་གོས་ཐོན་པའི་བྱོང་བྱོར་བྲགས་པ་ཡིན། ཀྲུམ་མིར་ལ་ས་སྤྱོད་
 སོ་སོ་ཡོད། དེའི་ནང་ཆན་ཐུལ་པོ་ལག་ལ་ཞིག་རིག་གནས་པ་མཆོག་དུ་མས་
 པ་དག་ཀྱང་བྱུང་དོ།།

མེ་ཤུར་གྱི་སི་སོ་དེ་ཡའི་རིགས།

གངས་རིའི་མགུལ་རྩེ་ཕུ་རྩུ་དང་ཕུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་རི་རྩུད་དུ་བྱར་བེར་གྱི་
 ཐུལ་ཁབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་པའི་རིས་སྤྱོད་སྐྱུ་སལ་སྟན་ཐུལ་པོ་ཀན་གྱིས་རྩེ་
 ཕུད་འི་རིགས་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་ཕུད་ལག་ལ་ཞིག་དེའི་
 དབང་ལོག་དུ་མ་རྩུད་པར་རྩུང་ཡང་ལྷག་ལུས་གདམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་

གོང་མ་བད་ནི།

རིམ་བཞག་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་སྐབས་དང་མཚན་པ་ལྟར་ཡི་གྲུ་
ཁབ་ཅན་མ་ཀྱི་དང་ཡི་རྩ་ཡ་གར་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ།

[illegible]

རྒྱ་ལར་གྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ཅ་ཆེན་མང་པོ་ཡས། དེར་མང་ཁྱུང་དུ་ཡི་རྒྱ་དང་
 རིགས་ནི་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེ། ཁྱུང་དུ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱ་དོན་ནི་དམག་གས་དུང་
 བྱ་བའོ། རྒྱ་དང་རིགས་འདི་ཡམིང་དེ་ཐོགས་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཡིན་ཞེས། འགོ་
 མ་འགོ་མ་དམག་མི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་དེ་རྒྱ་བར་ཕྱེར་བས་སོ། །ཡང་མ་ནི་རྒྱ་
 བོན་མས་ཀྱི་རྒྱ་དེར་པ་ཁྱུང་དུ་ཡི་རྒྱ་དུ་དཔེ་ཆ་བྱངས་ཆེན་དང་ཡགས་བཤད་
 དག་གིས་པ་མང་དོ།

[illegible]

བེེ་ཇེ་ཡ་ན་གར་གྱི་མཁར་ཆེན་འགངས་ཅན་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གྲིལ་ཏེ་
 རྩོམ་མཛད་པར་སྤང་། དེའི་སྤྱི་འོང་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།
 བུར་དུ་ག་ལེ་ནམས་ན་ལ་གོ་ཨ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེའི་འཕྲོས་རྩིས་
 མེར་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

འགོ་མ་རང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བེེ་ཇེ་ཡ་ན་གར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བན་མ་ནི་
 གཉིས་འབྲུག་གིན་སྤོད་པ་ལ། བྱིས་སུ་རྒྱལ་མིང་ཁག་ལྷན་སོ་སོར་སོང་ན་འང་
 དེ་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་མ་བྱུང་། གྲིལ་ཏེ་ཕྱི་འོང་རྩིས་སུ་བེེ་ཇེ་ཡ་ན་གར་གྱི་
 རྒྱལ་མིང་གི་ཁྲིར་རྒྱུ་རྒྱ་ཡེ་བྱ་བ་འཁོད་དོ།

ཉན་གཅིག་ས་སྤོང་དེས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་མེད་བྱས། རྒྱལ་
 པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ནམས་བསྐྱེད་དེ། བེེ་ཇེ་ཡ་ན་གར་པ་ངོ་ཞོལ་བྱར་
 བཅུག་ཐུ། གྲིལ་ཏེ་གཅིང་མཐར། ད་ལི་ཀོ་ཏེ་འབྲུམ་དུ་འཐབ་འཛིང་ཆེར་
 གཡོས་གིང་། དམག་འབྲུག་དེར་བེེ་ཇེ་ཡ་ན་གར་གྱི་དམག་དབྱང་ནམས་ཏེ་ཅང་
 ངན་རྒྱལ་གྱིས་པམ་བར་བྱུར་དོ། །དེ་རྩིས་རྒྱལ་སར་འཕྲོག་བཅོམ་མཐར་མེར་
 བསྐྱེགས་སོ། །མཐོང་གིན་མཐོང་གིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱགས་
 བྱིང་ཁང་རོའི་གལ་ཅན་ལུས་པ་ལྟོ་ཕྱོགས་པས་དབང་ཡང་། བྱིས་སུ་ཕོ་
 གོལ་བ་ནམས་གྱིས་དེ་ནམས་ཀྱང་པམ་བར་བྱས་སོ།

॥

མེས་པ་ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་གད་ཟག

མན་མུད་གཞི་ན་གྱི་ཡི་རྩེ་སྐྱ་བྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་སྐྱ་སལ་མུན་ནས་ས་
 འཕྲོག་པའོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་པ་མེན་ཞིང་། དེ་དག་བྱ་གར་དུ་གཞིས་
 ཆགས་ནས་ཡལ་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཀུན་སློང་གིས་ཡོང་བའོ། །དེ་ནས་ས་
 ཀུན་ནིན་དུ་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད་ཁྲིམས་ལུགས་སྟོན་དག་ཀྱང་རང་གིར་བྱས།
 རྒྱ་རྒྱུན་དེས་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆ་ལ་ནམས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སྟོན་
 གཞིག་པར་འདུག །ནིན་དུ་ནམས་ཀྱིས་པས་སྤངས་འགའ་ཡང་དེ་དག་ལས་
 སློབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཤོག་བྱ་བཟོ་ཆུང་མུ་སལ་མུན་ལས་བསྐྱབས་
 པའོ།

ནིན་དུ་ནམས་ཀྱིས་པར་སྤྲོད་ཀྱང་བསྐྱབ་ཕྱོ། སྐྱ་སལ་མུན་དང་ནིན་
 དུ་འཕྲོག་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་ནིན་དུ་སྤྲོད་བྱུང་བ་ཡིན། ནིན་དུ་ཀུན་ལ་གདས་
 རྒྱུད་འགྲིམ་མེད་པར་སྤང་། དེའི་རྒྱུན་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཅན་ཞིག་མི་བཅི་བ་
 ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱ་སལ་མུན་གྱིས་ནི་གདས་རྒྱུད་ལེགས་པར་འགྲིམ་ཁན་
 དག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཁོང་ནམས་སླེབས་པའི་རྩེ་སྐྱ་རིམ་པར་འགྲིམ་པའི་
 ལས་བྱུང་བའོ།

བྱ་གར་གྱི་སྤྱི་རབས་ཆེར་ཤེས་རྟོགས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཀ་ལགས་
 ཡིང་། སྐྱ་སལ་མུན་སླེབས་པའི་སྤྲུག་དུ་ཉམས་རྒྱུད་རི་ལྷར་བྱུང་ཆུང་ནམས་
 ཤེས་རྒྱུན་ཆེར་བྱུང་བའང་དེ་ལྷར་འོ། །ནམ་ཞིག་གི་ཆོད་ནིན་དུ་དང་སྐྱ་སལ་མུན་
 མཐུན་ལས་འདྲེས་མར་གནས་པ། དེའི་ཆོད་ངོས་པོ་གསར་པ་ཞིག་སྤྲེས་ཡིང་།

དེ་དག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་འགྱུར་དོ། །ལྟར་རང་ནང་ལ་དེ་དེ་
དང་ནར་སི་མེད་དེ་བྱ་བ་བྱུང་། སྒྲིལ་བུ་དེ་ཀླན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་
དང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གིས་གསངས་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རོགས་རམ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཉམ་ཆུང་དབྱེ་པ་ཤོངས་ལས་སྒྲོ་བ། གཤེད་
མེད་ལས་ཀྱང་གཤེད་མེད་སི་ཞིག་གིས་གཤེད་དེ་དཀོན་ཅིག་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་
ནས་གཅེས་པར་མོས་ན་དེ་ནི་དཀོན་ཅིག་གི་བར་སྒྲིབས་ཐུབ་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱེན་
དང་ཆུ་དེ་ལྟ་བུས་མོས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་
གཤེགས་པ་འདྲ་བྱུང་དོ།། །།

བ་བར་དང་རྒྱལ་ཡོད། ཐོག་མ་དང་པོར་མ་གོལ།

༩

རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་གདམ་རྒྱུད་པས། ད་གཟོད་དུས་སྐབས་རིང་མོ་ཞིག་གི་
ལོ་རྒྱུས་འགོ་རྒྱལ་ས་པ་ཡོད། དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་གྲགས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་ཞིང་རིང་མོ་རྒྱམས་སུ་འདྲེགས་པའི་། རྒྱ་
ནོར། དཔལ་དང་གཟི་བཞིར་གྱི་རང་མདངས་རྟགས་མཚན་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། རྒྱ་ག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཞེས་ལག་རྒྱ་གོས་དང་།
རང་གི་བདེ་སྲིད་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཆོད་མེད་ཐོག་མེད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་
གཏོང་བར་བྱེད་དོ།

དུས་ཆོད་འདིར་གསར་ཅིང་གསར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་བཙུགས། གཟི་
བཞིན་དང་ལྷན་པའི་མཁར་ཁྱིམ་རྒྱམས་བཙིགས། ཡུལ་གཞན་དག་དང་
ཆོང་འབྲེལ་རྒྱམས་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ།

བ་བར།

༩

དུས་སྐབས་འདིར་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ག་མཚན་གྲག་ཆེ་བར་བྱུང་།
དེ་དག་ནི་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་
ཐོག་མའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བླ་བར་དང་། ཆང་མའི་རྟོང་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཨོ་རང་
ཟེམ་བྱ་བའོ། །ཤོང་གསལ་དེ་སྤྱར་ནང་བཞུགས་བླ་བར་ཡང་རྒྱ་གར་པ་
འབྲོག་བཙོམ་བདང་སྤྱིར་ཡོངས་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་འདི་ཀ་རང་དུ་གཞིས་ཆགས་
པའི་ཀུན་སྟོང་སྤེལ་སོ། །དེས་དེ་ལྷན་ཐག་ཆོང་པས་དེའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སོན་
ཐེབས་སོ།

ལྷ་པར་རང་ལེ་བཅུ་ཤེས་པར་མར་ག་ནའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། བར་
 ག་ནའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ལེ་མི་ཡའི་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་གོ། ། ལྷ་པར་ཞེས་པའི་རྒྱ་དོན་
 བོད་ཤེས་གོ། དེ་འདྲའི་ནུ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་མིར་སྤྱོད་རྒྱུར་། འཛིག་པ་མེད་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཁོར་གྱི་མིང་ལ་ལྷ་པར་ལོས་པ་རང་མཆིས།།

ཆེར་མོན་ཆོ་བ་ར་གྱིས་ཀླ་བུ་ལ་དབང་རྒྱ་བྱས་པོར། ཀླ་བུ་ལ་གྱི་མོ་
བང་རྒྱ་བཞུགས་པལྟིན། རྒྱ་གར་ནས་བཏོལ་བའི་ཆོང་པར་བོང་ཅན་རྣམས་
མཐོང་བ་དང་། བླ་བར་གྱིས་རྟག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོར་ལ་བསམ་ཐོབ་བྱང་བ་
ཡོད། ར་བོང་རྣམས་ལ་བཤམ་ནང་རས་ཟོག་བཀལ་དེ་བྱེར་བ་ཡིན། བླ་བར་
གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་དབང་བའི་ཡིད་དུས་ངེས་པར་བྱས་སོ།

ཡེ་ཤ་ར་དེམ་ལོ་དེ།

དུས་དེའི་ཆོད་པ་ཡིའི་ཁྲི་འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་པོ་ཨིལ་ར་རྟིམ་ཡིན་
 ཀྱང་། ས་སྤོང་དེ་ལོགས་པོ་ཞིག་མེད་ལྟམས། དེའི་སྐྱུ་པ་མིང་གི་ལས་ཕྱེད་
 པ་དང་། དུག་པོ། རལོ་པ་ནམས་དེ་ལ་དགའ་བ་མིན། དེ་དག་དེ་ལས་
 བར་འདོད་སྟེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་ལུས་གདའ། ཅམས་ཞིག་དཔའ་པོ་བྱ་
 པར་གྱི་མིང་ཐོས་ཤིང་། སྐྱུ་གར་ས་མཆོས་སུ་དམག་འབྲུག་འགའ་ཡང་འཐབ་པ་
 རྟིམ་ཤེས་དེ། ཨིལ་ར་རྟིམ་གྱི་ལས་ཕྱེད་རལོ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་ལ་དེ་ལྟེ་བསྟེན་
 དལོས་ཞེས་པའི་འཕྲིན་བསྐྱར་དོ། །བྱ་བར་ཅི་དོན་དེ་རང་ལ་སྐྱུ་ག་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བར་གྱིས་པན་རྒྱུ་བ་ལ་ཅི་དགའ་ཆོད་གང་ཡང་མེད་པར་དབང་
 ཞིང་། དེའི་རྗེས་དེའི་ཡེ་སྟོན་པ་ལ་མོང་བ་དང་། ཨིལ་ར་རྟིམ་གྱིས་དམག་
 དཔལ་ཕོན་ཆེར་ཐངས་དེ་དམག་འཐབ་དུ་སྟེཐས། བྱ་བར་གྱི་དམག་དཔལ་

[illegible]

བྱ་མར་བྱེད་ས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལྷན་སྐད་བྱེད་ཅན་གྱི་སྐོར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་
 འགྲོ། འིན་གཅིག་ཁོང་གིས་གཅེས་པར་འཛོལ་བའི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མར་བྱེད་
 དེའི་དུས་སུ་ཞུགས་གཅིག་བྱུང་པ་བཞིག་སྟེ་ལས། དེས་སྐད་ཀྱི་ “བྱེད་པ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐད་དེ་འཛོལ་བར་འདོད་ན་རང་གི་ཀུན་པས་གཅེས་པའི་ལོར་རིན་ཆེན་
 ཞིག་གིས་ལས་པ་འདྲུ་མར་བྱེད་ན། སྐད་དེའི་སྐོར་ཐར་མར་འགྱུར་གྱི།”

གྲུ་མར་དེ་མཆོད་མཆོད་པར་འཕྲད་དོ། ཁོང་གི་འགོ་བྱེད་པ་ཚོས་སེམས་
 ལ། གྲུ་མར་གྱི་ཐུག་དུ། ཀོ་ནི་ཅུར་བུ་མའི་རིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གོ་སྒྲིབ་
 བ་མ་སྒྲུལ་མོ། །ཡིན་ཏེ་གྲུ་མར་གྱིས་སྒྲུལ་པ། “རིན་ཆེན་དེ་ལས་གཅིག་པ་
 ཁོ་ཁོ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་གཏོང་པར་བྱེད་དོ།”

བྱ་མང་གི་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་པར་ནས་ཉུང་ཆུང་གི་མཁའ་མར་འཇུག་གསུམ་
 ཞེས་པ་བཞེས་ོ། །དེ་ཅིན་ཉུང་ཆུང་ཕྱི་རོལ་ཞིག་དང་སྐུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 དེ་པར་བཞུགས་གཞིས་མེད་མ་གྱིང་མཁའ་སྐུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ོ། །

ॐ नमः शिवाय ।

རྩུ་མུ་ཡུར་ནི་བྱ་བར་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ལ་གཏེས་པོས་དེ་ཡིན། དེ་གྱི་ར་
 དེ་ལོ་ཆོས་གྱི་ཡང་དེས་པོ་ནི་ན་དཔོན་པོས་པའོ། རྩུ་མུ་ཡུར་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་
 དེ་ལོ་ཆོས་པར་བྱེད། དེ་ལོ་ནང་ནས་ཀྱིས་རྩུ་མུ་ཆོས་པ་དེ་ཅང་རང་པོ་དེ་ཆོས་

ཡོད། དེས་མི་ཚོ་གང་པོ་དུ་མ་ཡུང་པ་ཁྲམ་པས་དབུ་སྒོར་བྱས་ཀྱང་། དུ་མ་
ཡུང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་ཀྱང་། ཁྲམ་རྒྱ་གྱི་སྒོ་གསར་ན་
མ་གྱུར་བར་གནས་སོ།།

ཡུལ་པ་ལྟེན་པ་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཁབ་གོང་མ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་མ་ཡུང་གིས་མ་
ཉམས་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཀི་དེའི་ལས་སུ་མ་ཆེས་མོད། བཅ་ཞིག་གི་ཆོ་སྐུལ་
མིན་གྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཞི་ནས་དབྱེ་བོས་བསྐོར་བར་སྤྱང་། དེ་རྒྱར་
གྱི་ཨལ་གཏུ་འགོ་བྱེད་དང་། གཏུ་རྒྱུ་གྱི་སྐུལ་པོ་གཉིས་ཀའང་མོ་གཤམ་སྐུལ་
པོའི་སངས་པོ་གཤམ་པར་འདྲོད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཏུ་མ་ཡུང་གིས་དང་པོ་གྲུང་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པོར་དམག་པམ་པ་བཟུང་བ་ཟེ།
 ཏུ་མ་ཡུང་གི་དམག་དཔྱད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། གྲུང་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པོ་པོ་ས་
 གཤེན་དེ་ཏུ་མ་ཡུང་གི་སྒྲུབ་པོ་པོ་ས་པ་མེད་པ་ཟེ།

ཏུམ་ཡུང་ལས་པ་འཛོེ་ཡ་དཔའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཅམ་པ་ཉེར་
 དམག་སྒྲུང་ཡ་ཁོ་རང་གི་རོགས་པ་དང་བཅས་མཆོངས་དེ་ཕྱིན་ནོ། །ཡིན་ཏུང་
 ཏུམ་ཡུང་ལ་གཤེད་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཞིག་གྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ལས་ཁག་ཅན་ལང་
 བྱ་བའི་དུས་ལྟར་མེས་མ་པའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཁོ་ནར་ཡོངས་ཤིང་གཞུབ་ནས་སྒྲོད་
 པ་ལྟེ་གཞི་དུང་ལ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་རང་དེས་དེ་ཀ་ལ་འབྲུགས་ལྷན་པོ།

འདི་ན་རྒྱལ་ཡུང་རང་འཕྲུང་དང་ལྷ་མོ་གས་ཀྱི་དང་ནས་མི་ཚོ་ཡུང་ཅིང་
གདམ་། དེ་ན་འི་ཉེར་གྱི་ཨ་ཕ་མ་ཕུན་འགོ་བྱེད་མེར་བྱུང་ཡུང་འོ་ཡོ་མ་བརྒྱུལ་ས་
ནས་བྱུང་། རྒྱལ་ཡུང་གིས་རང་གི་དམ་མ་དཔྲུང་བ་ལྷ་མོ་ཉེ་མེར་བྱུང་དང་
དམ་མ་འཛོང་དུ་ཐོན། འོ་གཉིས་ཀྱི་མར་འཕམ་ཅིང་ཡུས།

ཨཀ་བར་ཆེན་པོ།

ཨཀ་བར་གྱི་གར་གྱི་ཀྱལ་པོ་རྩལ་དུ་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་
ནས་ཡོད་པས། སྐྱེ་བས་དེར་སྤུལ་པས་མ་སྒྲོལ་ཁོང་བ། དུས་ཤིག་ལ་སྤུ
གལ་ནས་ཨཀ་བར་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཆེ་ཤོས་ཅམ་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩིས་
གྱི་གུང་ས་སྤུ་བཙི་པའི་ས་སྒྲོང་འདིས་བྱེད་དོ།

ལོན་ཀྱང་། འགོ་མ་དག་ཨཀ་བར་ལ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིང་
དགོས་བྱུང་། ཉེ་སྤུ་ཞེས་བྱ་བའི་དམག་དཔོན་ཞིག་དེ་ལྟེན་འཁོར་ནས་བྱུང་
ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱུང་། དེ་ཀ་ནང་བཞིན་འགོ་བྱེད་གཞན་དག་ནས་ཨཀ་བར་གྱིས་
ཀྱང་རང་དབང་བཅན་པའི་དུས་སྐབས་ནི་འདི་རང་ལེགས་པའོ་སྤྲུག་ཏེ། ཡུལ་
དུ་ངོ་ལོག་གི་གཞི་སྒྲིངས་ཏེ་མིང་འཁྲུག་འཕེལ་བར་བྱུང་དོ།

བེ་རམ་ཁབ་ན།

ཨཀ་བར་ལ་རང་སྐྱེ་བཟང་པོས་བེ་རམ་ཁབ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ཅན་
གྱི་ལས་སྡེ་འགོ་བྱེད་ཅིག་ཐོབ། དེ་ཡིས་ཨཀ་བར་གྱི་པ་དུ་མ་ཡུང་དང་མེས་པོ་
བྱ་བར་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། ཨཀ་བར་ལ་འང་དེས་སྒྲིང་ཉེ་
བ་ཡོད་དོ། །བེ་རམ་ཁབ་གྱིས་སྤྱོད་གས་པ་རང་དམག་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་བསྐྱེས་
ཏེ། ཨཀ་བར་འཁྲིད་དེ་དེ་ལྟེན་ཕྱོགས་ལ་མཚོ་མས་པར་བྱུང་། ཉེ་སྤུ་ཡང་ཁོ་
རང་གི་དམག་དབང་དང་བཅས་དེ་ལྟེན་ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་འཐབ་དུ་བྱུང་། ཉེ་སྤུ་
ལ་སྒྲིང་བྱ་བའི་སྒྲིང་ལྟར་མ་གྱོད་པར་འགྲོད་པའི་སྒྲིང་ཆེན་སྐད་གསལ་ཅན་
གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཆིབས་དེ་བསྒྲོད་དོ། །བྱ་ནི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་དུ་དམག་

མོ་འགའི་བར་དུ་ཨཀ་བར་གྱི་དམག་དབང་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་
འཕལ་པོ། །ཀྱེ་མིར་ཡང་བྱལ་ཁ་ཡོན། དེ་ལྟར་ཨཀ་བར་གྱི་བྱལ་མིན་ནི་བྱ་
བར་གྱི་བྱལ་མིན་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་ན་འང་དཔྱད་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱལ་ཁ་
རྒྱུ་མས་དེའི་དབང་དུ་མ་སྒྱུར་བས་ཨཀ་བར་མ་ཁྱེད་ས་པར་ཡོད།

ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱལ་ཁ་རྒྱུ་མས་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་བའི་འཕྲ་གར་པམ་
པར་བྱས་ཏུང་། འོན་དེ་ཁྱེད་པན་རྒྱུ་འཕལ་པའི་འགོ་བརྒྱུ་མས་སོ།

ཀྱོན་དེས་ཕུན་ག་ལི་ཆོང་པ་རྒྱུ་མས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲམ་དུ་ཀྱང་
རྒྱགས་པའི་སྒྲིབས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ཕུན་ག་ལི་རྒྱུ་མས་རྒྱགས་པ་ནི་
བྱལ་མིན་ལ་འཛིགས་སྒྲུང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྒྲིམ་སྟེ་ཨཀ་བར་གྱིས་སེམས་སོ།

ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་ཁ་ཨཀ་མདན་གར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡང་
དབང་བའི་འདོད་པས། ཨཀ་བར་གྱི་དམག་དབང་དེར་ཆོས་བར་བྱས།
དེར་དཔལ་མོ་པེ་གས་ཅུ་བའི་ནས་ཕྱགས་ཆེན་གྱིས་དམག་འཕལས། འོན་
ཀྱང་མཐའ་མཐུག་སུ་གལ་ཀྱན་དང་ནང་འབྲིག་བྱེད་པར་བྱུགས་བྱུང་ངོ།

བྱལ་ཁ་ཁོང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འབྱིངས་ཆེ་བའི་བྱལ་
པོ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། དེའི་མངའ་འབངས་ལ་གང་བྱས་ཤིང་གདལ། ལྟར་
སྒྲུང་མཐོང་ཕྱོགས་ནི་དེ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མ་པ་ཀྱན་དུ་ཨཀ་བར་ལ་རང་
གི་མི་སེར་སྟེ་བའི་ཡང་སྟེ་པོ་ཞིག་གི་འཛེར་ཀ་ལུས་པ་ཡིན། ཁྱོད་གིས་སུ་
ཞིག་ལ་འང་བྱིས་མེད་བྱ་མི་ཆོག་པར་དྲག་དུ་བཙོན་པ་ཡིན། ཁྱོད་གི་བྱལ་
ཁ་ཁོང་མ་དེ་སྟེ་ཁག་བཙོན་པའི་མེད་ཤིང་། རང་རང་སོ་སོར་བྱིས་ཀྱིས་
སྟེང་བརྟར་ལེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོ།

ཤེར་ཤུད་སུ་རིས་བྱས་པ་ལྟར། ཡཀ་བར་ནས་ཀྱང་ས་ཞིང་ནམས་
ཀྱི་ཤྱ་ཆེ་ཆུང་ལེགས་པར་གདབ་བརྩིས་བྱ་བའི་བཀའ་བྲིམས་མཛད་དོ།

རྒྱལ་དེས་ཞིང་པ་ཆང་མས་པོ་པོར་ས་ཁྲལ་ཅི་ཅམ་པོག་པ་དྲ་གོ་ཞིང་།
སྤར་ཆར་པ་མ་བབས་པ་དང་། རྒྱ་ལོག་གི་སྤོན་པ་ལོག་སྤྱི་དུས་སུ་ཞིང་
ཁྲལ་དགོངས་ཡུད་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཡཀ་བར་བྱིས་ཤེར་ཤུད་སུ་རི་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་མི་སེར་ལ་བྱམས་སྤྱོད་
མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ས་ཁྲལ་བསྐྱེད་བའི་བྲིམས་ལུགས་བཟང་པོ་ལེགས་པ་འི་
འདུ་བྱེད་པོ་ཤེ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་ཏར་མལ་བྱིས་ཡཀ་བར་བྱེགས་ནས་བྲལ་བ་སྤྲིགས་
བྱས་པ་ལ་བསྐྱགས་སོ།

ཡཀ་བར་བྱིས་སའི་སྒྲོར་ལ་བྲལ་བ་སྤྲིགས་ང་བཞིན་དམག་མི་ལའང་
ལེགས་པའི་སྟོང་བདང་ཡོད། སྤྱ་གལ་དམག་སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཟི་
ཆེ་ཤོས་ནི་དེའི་དུ་དམག་ནམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་ཆེན་ཡང་ཡོད་
ལ། དེ་དག་གི་ཁར་མདའ་མདང་ཅན་ནམས་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ།

ཡཀ་བར་བྱི་སྐབས་སུ་ཤྱ་གར་ལ་ལམ་ལུགས་སྟོང་ལགའ་ཡང་ཡོད།
དེའི་ནང་ཆན་ས་དེ་ལུགས་སྟོང་བྱ་བ་གཅིག་ནི། བམ་ཞིག་བྱང་པེར་ཅིག་གི་
བྱོ་བོ་ཤི་ཆོ། དེའི་རོ་བསེགས་དུས་རོ་ཁང་གི་མེའི་ནང་ལུགས་ས་མོ་དེ་ཡང་
སྤེལ་ནས་འཆི་བར་བྱེད་བའི་སྟོང་འན་ཞིག་ང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྟོང་འན་
གཅིག་ནི་ཏ་ཅང་ཆུང་དུས་སུ་བག་མ་གདོང་ལེན་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོང་
འན་ནི། སྤྱ་སལ་སྤྲན་མ་ཡིན་པའི་དྲིན་དུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་གིས་
རི་རི་ཡ་བྱ་བའི་ཁྲལ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་འན་བཞི་པ་ནི། གཡུམ་

ལས་པམ་པའི་དཔག་མི་རྣམས་མི་སྤྱལ་པོ་ཚོའི་ཚོ་གཡོག་དུ་བཞེས་བ་ཡིན།
ཨཀ་པར་གྱིས་ཐོལ་རན་དེ་རྣམས་རགས་པའི་བཀའ་བྲིམས་མཛད་ནོ།

ཡག་པར་དག་སེམས་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་དུས་རང་ནས་ཞི་བདེ་
 རྒྱུ་པ་ལི་ཐུག་མཚན་གྱི་གནས་ཤིག་འཛིན་འདོད་ཡོད། ཡག་པར་རང་ལོ་
 བརྒྱ་བཞི་ལ་སྤྲོ་བས་དུས་ནགས་ཁོང་ཅིག་དུ་དཀོན་ཅིག་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་དོ།
 དེ་མ་ཟད་མི་ཚོ་གང་པོ་འང་ཁོང་གི་སེམས་ནི་དེ་ལི་ཐུགས་སུ་རང་སོང་པ་ཡིན།
 རྒྱ་མོ་བཞེངས་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དཀོན་ཅིག་ལ་ཐུག་མཚན་གནང་བ་ཁོ་
 བ་ཡིན། ཉིན་གང་ལ་ལྷོ་ཐང་ག་ཅིག་བཞེས་ཤིང་། བྱུང་པར་བཅི་ཉ་ཅང་
 དཀོན་པོ། །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། “ངས་རང་གི་གཟུགས་སྤྱད་འདི་སེམས་
 ཅན་མང་པོའི་རོ་ཁང་ལྟེང་འདོད་མེད་དོ།” ཁོང་གིས་ཅེད་མོ་དང་ཡང་ན་ཟ་
 བ་ལི་ཐུར་སེམས་ཅན་གསོད་པར་ཐུགས་མཉེས་པར་མི་མཛད་དོ།

བེང་གཅིག་ཡག་པར་ཁོང་རྩི་ཡིས་གཙང་མཐར་སྒྲུ་སངས་ལ་ཕྱོད་དུ་སྤྲོ་
 མི་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བེང་གི་དཔལ་ཚོར་ལ་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 མོག་དོན་མེད་གཙོད་པར་གཟིགས་དེ། ཁོང་གི་ཐགས་ལ་ཏེང་སྒྲིང་རྩི་
 ལྷུངས་མིང་། ཁོང་གིས་ཕྱོད་ཅན་དེ་ཐུར་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་ལག་ལ་བྱ་བྱུབ་
 ཐུགས་མཛད་དོ།།

ཡུལ་པར་ནི་རིགས་པོ་པོའི་མི་རྒྱལ་ས་པན་ཚུན་ཅན་པར་མཐོང་སྟེ་
 ཅད་ཐལ་ས་རལ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་ཆོས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པའི་
 ལངས་ཀྱི་ནམ་ཀྱི་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལེན་པར་ཆོས་ལུགས་ཐོད་པའི་
 མི་རྒྱུ་ཁོང་ལ་ལུགས་པར་དུ་རྟོགས་པའོད་ཡོད་ལ། རྟག་པར་ཆོས་ལུགས་

ཚང་མའི་ཚེས་པ་ནས་པ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པར་དུ་ཚེས་གདམ་
མཛད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཟུང་ཕྱར་བུའི་ཉི་མ་ནི་དུས་བདེ་པ་ནས་ལོར་བ་
ཡིན། རེས་འགའ་རེས་འགར་ནི་གསུང་བྱེས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་འདས་པ་
ཡོད་དོ།

ཨཀ་བར་གྱིས་དིན་ཨི་ལཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་གསར་གཅིག་གྱུང་སྟོན་
དོ། །ཁོང་གི་མཁར་གྱི་ལས་སྡེ་པ་དང་། འགོ་བྱེད་པ་མང་པོས་གྱུང་ཚེས་
གསར་འདི་རང་གིར་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་ཚེས་ལུགས་སྡེ་ཚེགས་པ་དེ་ནི་
དང་པོ་རང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རང་ཡིན། ཨཀ་བར་གྱིས་ཚེས་ལུགས་འཐེབ་
གཅིག་སྟེན་བའི་དགོངས་པས་ཚེས་འདི་བཟུན་པ་མིན། ཁོང་གི་དགོངས་
གཞི་ནི་དིན་ཨི་ལཱ་ཡི་ནི་སྐྱ་གང་གིས་གྱུང་བདག་གིར་བྱེད་པས། ཚེས་དམངས་
ཀྱི་ཟང་ཟེང་འདི་མེད་པར་བྱར་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཡིན་གྱུང་། རྒྱ་པ་བའ་ན་
པས་ཨཀ་བར་གྱི་ཚེས་འདི་ཡུན་རིང་གནས་པར་མ་བྱར་དོ། །ཁོས་ཕྱོགས་
འབྲུལ་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སངས་ཉུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་བར་བསྐྱགས་ཟིན་པ་ཡིན། ཨཀ་
བར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་དྲངས་ཞེན་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གི་སྐྱ་རིང་ལ་
མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་གཉིས་བྱུང་དོ།

དུལ་སི་དུས་དང་སྐར་དུས།

དེའི་ནང་གི་གཅིག་གི་མཚན་ལ་དུལ་སི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱ་
སྐལ་ཏཱ་(རྒྱ་སྐལ་ཏཱ་གདམ་རྒྱུད་)འིས་སོ། །ཚེས་ཚན་འདི་ནི་དིན་དའི་སྐར་
ཐང་ཐད་དུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ཅིང་། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཚང་མས་གོ་དོགས་
སྟེ་བ་ཡིན། དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཏཱ་མ་ཏཱ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་



ཨཀ་པར་བྱིས་རྟག་དུ་ཆོས་ལྟར་ཚང་མའི་ཆོས་པ་རྣམས་པོ་བྱང་དུ་བོད་
 དེ་ལྟན་རིང་པར་དུ་ཆོས་གདམ་མཛད་དོ། (ཤོག་ལྗེ་ ༡༢༥༢ གཟི༣།)



‘སྤྲུག་རའི་དྲུང་སྤྲུག་ (ཤོག་མེ་ ༡༣༣་ལ་གཟི།)

དང་པོ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཟབ་མོ་མངའ་ཞིང་།
ཆོས་དང་མཁའ་ལྟོན་ལྟར་ན་མཉམ་པ་དང་མོས་ཆེན་པོ་མངའ་དོ།

ལྷ་མ་ཙཱ་ལ་འཕྲོགས་པར་དགའ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་
 ཁོང་གི་པོ་བྱང་དུ་རིན་ཆེན་དགུ་བྱ་བའི་སོ་སོའི་ཤེས་བྱའི་ཅེ་མེར་མེན་བའི་
 མཁས་པ་མི་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་མཚན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་
 ཨ་བུལ་པ་རེལ་བྱ་བ་སྟེ། དེས་དེ་ནི་ཨི་ཡ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་གསར་
 སྟེལ་མཛད་རྒྱུར་ཨཀ་པར་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་ནང་གི་པེ་ཅིག་པེ་ཅི་བྱ་བ་
 ཡོད། དེ་ཡིས་བཅོམ་ཐུན་མོས་ཐུ་པར་འི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བ་ཡིན། རིན་
 ཆེན་གསུམ་པ་ནི་རྩན་མེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཐུ་མཁན་སྐད་གྲགས་
 ཆེ་བ་དེ་ཡིན། རིན་ཆེན་བཞི་པ་ནི། བྱིར་བལ་དེ། དེ་ནི་ཆོས་གདམ་ནི་
 ད་ལྟ་བར་དུ་འད་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། གཞན་དག་གི་སྐོར་ལ་བྱོད་ཀྱིས་
 ཐོས་ཡོད་ཤས་ཆེ། རིན་ཆེན་དགུ་བའི་ནང་དུ་རང་འོ་རལ་མལ་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ཡིས་ཨཀ་པར་གྱི་ནོར་བུལ་བརྒྱ་བའི་གྲུལ་ལེགས་པར་བརྒྱུགས་
 པ་ཡིན།

[illegible]

ཐུང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ལང་བདུལ་ནས་པ་ཡིན། གང་དག་ཐུང་ཇི་ལེགས་ལེགས་
 གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཁ་བ་ན་མས་འདུལ་བའི་སྒྲོབས་ཆོད་མེད་ཡོད་པས་སོ།
 ལྷག་མཆོང་བྱེད་པ་པ་ལང་དགའ་བར་མཛད་དོ།

ཁྱེད་རང་ཆོད་མཆོར་སྒྲེ་གི་ཡོད་གཤམ་རེད། ཨཱ་ག་བར་གྱི་སྒྲོར་པ་
 དེ་ཅུ་མ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ནས་བྱུང་སྟེ་མ་སྟེ། ར་ཆོས་ཤེས་དོགས་བྱུང་
 རུལ་ནི། ཨཱ་ག་བར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་འདུག་དེ་ལས་རྒྱས་
 བྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་ཆ་འདི་ཨཱ་ག་བར་གྱིས་རྒྱལ་མིང་སྤྱོད་བའི་སྒྲོར་ལ་ཨ་
 བུལ་པ་འཛལ་གྱིས་མིས་འདུག །

ཨཱ་ག་བར་ནས་པས་དོན་ཆེ་ཁག་འགའ་ཡང་བྱས་གདལ། ཉིན་དུ་དང་
 ཡིས་ལུས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལེད་པ་ན་མས་བདག་གིར་བྱས་འདུག །
 དེ་སྒྲོབས་གྱིས་མི་ན་མས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་བྱུང་སྟེ། པ་མ་གཅིག་ནས་
 བཟོད་བའི་བྱིས་པ་དང་འབྲས་དོགས་ཤིང་། ཨཱ་ག་བར་དཀར་ངལ་མ་ཐོང་སྟེ་
 འཇིད་མཁན་ཞིག་མིན་འདུག །མི་བསམ་ཤེས་རྒྱུང་བ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁོང་
 གི་ལེགས་པ་ཅོས་དང་གདམ་གསར་སོགས་ལ་དགའ་བ་མ་བྱས་རུང་། ཉེའི་
 འཆོར་སྤྱང་ཁོང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །ཡུལ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་
 རྒྱུ་མ་པ་མཆིས་ན། དེ་གང་ལྟར་ཡང་བྱས་ནས་རང་ལོར་བ་ཡིན། །

ཨཀ་བར་གཤེགས་པའི་མཁུག་དུ་ས་ལིས་ཀྱིས་པོ་ལྟོན་དོ། །དེས་ཁོང་
རང་གི་མིང་ལ་རྩི་གིར་བདགས། རྩི་གིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
ཀྱལ་བའོ། །རང་གི་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁོར་འབྱུང་བུས་པ་རྣམས་ལ་རུང་ཟད་
ཁོངས་ཤིང་། སྤྱིས་རང་གི་མངའ་འབངས་ལ་བུམས་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཡིད་
དམ་བུས་སོ། །

ཨཀ་བར་གྱིས་ཞིང་འབད་པ་དང་དཔག་མི་ལས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་
ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཐབས་བྱས་བྱལ་བསྐྱིགས་མཛད་མཛད་པ་རང་འཇུག་ཐོག་ཀྱལ་
ཁབ་ཡོངས་ལུ་ཞི་བདེ་རྟག་བརྟན་རང་མི་ཉིས་གོང་འཕེལ་གྱི་སཛེད་འཕྲིན་
ལ་རྩི་གིར་གྱིས་ཀྱང་བཙོན་པར་མཛད་དོ། །ཁོང་གིས་མངའ་འབངས་ལུ་
མཐོ་དམན་དབུལ་ཕྱག་ལ་ས་ལྗོས་བར་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བྲིམས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡོང་དགོས་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཀྱལ་བའི་གཟིམས་
རྒྱུད་གི་འགུམ་དུ་འིལ་བུ་ཞིག་འཕྱངས་ནས་བཞག་སྟེ་དེའི་སྒྲུབ་ཐག་སྟེ་གཅིག་
གྲོང་གི་ཀྱུ་སྒྲོར་བརྒྱངས་དེ་ཡོད་ལ་ལུ་དག་ཀྱལ་བོར་རང་གི་འདོད་དོན་གསེལ་
བ་ཡོང་རྟགས་རྣམས་ནས་ཉན་མཚན་ནམ་ཡང་ལྷགས་ཐག་དེ་འཐེན་ཆོ།
གཟིམས་རྒྱུད་ནས་ཀྱལ་བོས་གསན་ཆོག་ཡོད་པ་ཡིན། རྩི་གྱལ་བོས་
བཀའ་བྲིམས་ལ་གཅེས་པ། དེ་ལྟར་བཙོན་ཞིང་དམ་པ་ཡང་ཡིན། ཅམ་ཞིག་
གི་ཆོ་རྩི་གིར་ཀྱལ་ཐས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཨཀ་བར་གི་ཀྱལ་ཁབ་དུ་པ་རལ་
ཀྱི་འགོ་བུད་པ་གཅིག་ལ་བུ་མོ་མཛོས་མ་རབ་ཅིག་ཡོད་དོ། །གང་གི་མིང་
ནི་མེན་རུ་ནི་ས་ཞེས་བའོ། །

རྩི་གིར་ཀྱལ་བོ་ལྟོན་དུས་བུ་མོ་དེ་གོ་བཙུན་མོར་སྤངས་ཤིང་སཚན་དུ་
ནུར་རྩི་ཞེས་བྱགས་སོ། །

ཆོང་གི་བྱ་གཟིངས་གཅིག་བཟངས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཡི་རྩེ་བེམ་
 ཅི་ཨིང་ལེན་གྱི་རྒྱལ་མིད་སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་ཅན་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས། ཡང་
 དེའི་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་ས་སྟོང་ཨཀ་བར་བྱད་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཕུར་དྲ་ག་ལི་ལག་ལ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོངས་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚའི་ལག་མ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །ཨིང་ལེན་པ་
 ཡོང་ན་ཕུར་དྲ་ག་ལི་པའི་ཆོང་ལ་མ་ལ་ཉམས་ཆག་ལགོ་བའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་དེ་
 རྒྱམས་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཨིང་ལེན་གྱི་པོ་ཉ་བ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་
 མཐེལ་དུ་སླེབས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨིས་ཏེ་ཨིན་ཏི་ཡ་ཀས་བ་ནི་ལ་རོགས་རམ་
 མཐེད་པར་གསེལ་ཞིང་། ཨང་རེས་གཅིག་ལ་ཀེ་བ་ཏན་དྲ་གི་རྒྱ་དང་།
 གཅིག་ལ་སར་ཏུ་མས་རེ་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེལ་པ་ཆེན་པོས་
 མཐེལ་ཞིང་། ཕུག་མཐེལ་ཀྱང་རིན་མང་ཆེ་བ་དག་ཕུལ་ཡོ། །རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལབ་
 སྟེང་ཀྱང་ཆེར་བྱུང་། དེའི་ཕྱིན་དུ་སུས་ཀྱང་ཨང་རེས་པ་མཐོང་མེད་
 པ་ཡིན། ཨང་རེས་པའི་ཆས་གོས། ཞུ་མོ་སྐགས་མོ་གལ་གྱི་བྱད་མེད་
 རྒྱམས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། ཨང་རེས་པ་མཐོང་སྟེ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་
 བྱུར་ནོ། ॥

འུར་ཇ་རྟེ།

འུར་ཇ་རྟེ་གྱི་མཚན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲན་པར་གྲགས་པ་ལྟེ། ཅི་
 སྟེར་ཞེན། གྲགས་པ་ཆེ་བའི་མཁར་རྟེ་མཉམ་གྱི་འད་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་མ་ཟད་གཞན་དག་འགའ་ཡང་ལེགས་མཛོས་བརྩིགས་པ་འད་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་ལ་མིའི་ལུ་ལ་གི་ལུ་དང་མཁ་མ་མས་ཟིན་ཀྱང་བཞེངས། དེ་
 བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མས་ཟིན་(ཁ་ཆེའི་དགོན་པ་) ཆེ་བའི་གྲས་སུ་བརྩི་འཛིག་
 བྱེད་དོ། །འུར་ཇ་རྟེ་རང་གི་བརྟན་མོ་མཉམ་རྟེ་མ་ཉལ་ལ་ཉ་ཅང་བྱམས་བརྩིས་
 གཅེས་འཛོན་གནང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལྟན་འཛོམ་གྱི་སྐས་སོས་བཅ་བཞི་ཡོད་
 པ་ཡིན། ལྟན་རིང་བར་དུ་ལྟན་གྱིས་གྱི་སྐྱེ་ཆེའི་རིང་བདེ་ཞིང་གྱིད་དོ། །དེ་
 ཞིག་ན་མོ་བྱར་དུ་མཉམ་རྟེ་མ་ཉལ་བསྐྱུན་ནས་བྱོངས་སོ། །དེའི་ཆོ་འུར་ཇ་རྟེ་
 གིས་རང་ལ་བྱིན་དུ་གཅེས་པའི་བརྟན་མོའི་དགོངས་ཆོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ན་
 མཚོག་དུ་མཛོས་པའི་སྐར་ཁང་ཞིག་བསྐྱུན་ནོ་ཞེས་དུམ་བཅས་སོ། །

ཁོང་གིས་(འུར་ཇ་རྟེ་གིས་) མཁས་ཤིང་མཁས་པའི་བཅོ་པ་དང་ལག་
 བེས་དག་བཅའ་བསྐྱུས་བྱས་ཤིང་། འཆར་གཞི་ལེགས་པར་བདྱིངས་དེ་མོ་ཉི་
 བུའི་རིང་ལ་དུས་ལྟན་འགོར་བ་དང་བཅས། རྟེ་མ་ཉལ་ཞེས་མིང་ཅན་
 བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་ལམ་སྟོར་བྱེ་བ་འབྲམ་ཅམ་གྱི་དངོས་ཟོག་འགྲོ་སང་
 བྱང་ཞིང་། དེ་བྱི་འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་གྲངས་སུ་
 བརྩི་འཛིག་བྱེད། །མདོར་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིག་པ་མཛོས་ཤིང་ལེ་ཤ་པ་གྲུལ་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན།

མོག་ལ་ཀུན་གྱི་མཐུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

ཨོ་རང་ཟེལ་ལ་རྒྱལ་མིད་ཀྱི་ཁྲིའི་ཕྱིར་གཡུ་པ་ལས་རྒྱལ་པོར་ལས་སྤྲོ་མོ་
རང་མ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱན་ལག་ལ་ཡང་བཀྲོངས་དགོས་ཤར་ཞིང་། མཐར་ཁྲི་
འཛིན་དུས་དག་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཡང་ཨོ་རང་
ཟེལ་ལྷ་ལས་གླིང་ཞེས་སུ་བྲགས་དེ། ལྷ་ལས་གླིང་གི་སྤྱོད་ན་ནི་འཛིག་དེན་མོ་
རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།

ཨོ་རང་ཟེལ་གྱི་ཡབ་ཤུན་ཇ་ཉི་དང་མེས་པོ་ཇ་ཉི་གིར་གཉིས་པོ་ལ་འང་རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་པོ་མོ་དང་། དངོས་པོ་མཛེས་ལེགས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱུ་ལ་བཟུས་དེ་རྒྱལ་མིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཆེ་ལྷ་བས་ཀྱི་མི་ཚོ་ལྷད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀུན་དུ་འབྲོ་མོང་ཆེན་
པོ་བབས་པ་ཡིན། ལར་དེ་དག་ཚང་མ་མངའ་འབངས་ལས་འབྲོག་མེ་
བྱུང་བ་ཁོ་ན་མེ། ཞིང་འབད་པ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ད་ནི་བཟོད་པར་རྒྱས་
པ་དང་བལ་ཞིང་། དགོས་ཚད་སྤོད་མ་ཐབ་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཞིང་འབད་
པ་རྣམས་བྱོང་གསེབ་སྤངས་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་འཚོལ་དུ་ཡོང་
དགོས་བྱུང་། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་འང་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་གདའ།
ཁྲལ་སྤྱད་མི་དག་རྒྱ་ལམ། ཁྲོ་ཁག་ཁྲལ་ཁྲལ་གར་ཡོད་སར་
དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་ལ་འདྲེད་པར་ཡོང་གཤིས། མི་རྣམས་སྤྲུག་བཟུལ་
གིས་མནར་ཞིང་། སྤར་ཨོ་རང་ཟེལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ལྷགས་ཁ་བར་
དཀའ་མོར་བྱུར་དོ།

རྒྱུ

རྒྱུ་མེད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཐང་པོ་དང་ངལ་ཚོལ་ཅན་གྱི་མི་དག་
 ཡོད་ལ། རིལ་ལི་དང་ལྷག་རའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ནང་དུ་
 ལལ་ཆེར་ཞིང་འབད་པ་ཡོད། ལྷན་ཞིག་ཁྲལ་འབབ་སྤྱད་མིས་དངུལ་
 སོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱས་ཆ། རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་མི་ལྟེར་ཟེར་ནས་མ་སྤྱད་དོ།
 དེའི་ཚེ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ག་ཤིང་རྩམས་པས། འཐབ་འཛིང་
 བྱས་ཤིང་དམག་འཁྲལ་ལྗང་བར་བརྩམས། ལོ་བཅུ་འེ་རིང་རྒྱལ་དེ་ཀ་རང་དུ་
 བཟོད་དོ། །མཐའ་མཐུག་རྒྱལ་པོ་ནས་རྒྱུ་འེ་ཕྱོད་ལ་རམག་མི་བརྒྱུ་ས་
 དགོས་ལ་ཐག་ །དེ་ཅང་བསད་བསྐྱབས་ཆེ་བའི་མི་དམག་འཛིངས་སུ་མོ་
 གལ་དམག་མི་སྤོང་ལྷག་བཞི་ཅམ་བསད་པར་གྱུར་དོ།

པ་ཐུན།

དེ་ནས་ལྷུ་བ་བྱང་ཐག་རིང་ས་ན་པ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུ་གལ་གྱི་རྒྱལ་
 སྤོད་སྤྱོད་དཀར་མོར་གར་འདུག་ཅེས་ཐོག་མ་དང་རྒྱ་གར་ནས་ཀ་ལྷུལ་དུ་
 ཚོང་པ་འཛོང་ལ་སོང་བ་རྣམས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱ་བའི་འགོ་ཅམས་སོ། །དེ་
 ལྷུ་བས་ཀྱིས་ཨོ་རང་རྟེན་གྱི་དམག་དབང་རྣམས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་པ་ཐུན་
 དང་དམག་བདང་དགོས་བྱུང་། དེ་རྗེས་དེ་རྒྱ་ཞི་བར་གནས་སྐབ་བོ།

རྒྱུ་ཡུད།

རྒྱུ་ཡུད་འགོ་བཤེད་པ་རྗེ་སྤོད་ཅིག་སྤུ་གལ་རྣམས་ལས་ཐར་འདོད་ཡོད་
 ལ་གལ་དེ་ལྷག་བར་གྱི་ཐུགས་རྟེན་མཛོལ་ཤེས་བཞེན་རྒྱལ་རྣམས་བདག་
 གོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤུ་གལ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་

ཡང་ཁོང་གི་སྐུ་མཁའ་གཞིན་པ་གཉིས་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་རྩུང་ཡང་ཟིན་དེ་
བྱེད་ནས་བཤོངས་སོ།།

མ་རྩུབ།

དམ་ནམ་ཞིག་ཨོྫ་རང་རྒྱུ་གར་བྱང་ཕྱོད་སྐྱུ་དམག་འཐབ་ཅིང་ཡོད་
པ། དེའི་ཚེ་ཕྱོད་གསུམ་སྐྱུ་ཕྱེ་བས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆིས། སྐྱུ་ཕྱེ་
ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་མ་རྩུབ་ཕྱེ་བས་ཡར་ལ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་
མང་པོ་ཞིག་ཕྱིས་སྐྱུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།།

ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ཡུལ་བར་མ་རྩུབ་ཕྱེ་བས་ལོག་དུ་སྐྱེ་བས་པ་
དེའི་ཚེ་ཨོྫ་རང་རྒྱུ་ལ་འཛར་སྐྱུང་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཁོ་རང་ལ་ངོ་གྲོལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་དེ་གསུམ་ནས་ཁོང་ལ་འཇིགས་པ་འདྲ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་གི་
དམག་དབྱང་ནམས་ཕྱོད་གསུམ་སྐྱུ་བཟངས་དེ། མ་རྩུབ་ཕྱེ་བས་བྱགས་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་དག་བཙོན་བྱས་སོ།།

མ་རྩུབ་ཕྱེ་བ་ཕྱོགས་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་པར་བརྟ་བྱ་དེ་གཤམ་གཞིས་ཆར་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནམས་ལ་དམག་སྐར་(རྩོད་)འགའ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་ནི་རྩ་
རྩལ་ཆེན་དོ། སྐྱུང་བྱང་འཛེམ་པ། མི་ཚེ་སྐྱུ་དུང་པ་ལ་བྱུང་སྐྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན།།

མོ་གཤམ་གྱི་དམག་དབྱང་ནི་སྐྱུང་ཆེན་དང་རྩ་བོང་བཅས་པོན་ཆེར་ག་
ལེར་བཤོད་དོ།།

མ་རྩུབ་ཕྱེ་དམག་དབྱང་ནི་རྩ་བྱག་གིས་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱུ་མེད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་
དམག་ཁར་མཆོངས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བས་གྱིས་རྩ་ཅང་ཟིང་ལངས་འགྲོ་གི་ཡོད།
གཤམ་མིན་མོ་གཤམ་དམག་གིས་དམག་སྐར་འགའ་ལེར་དབང་བ་བྱུང་ན་ཡང་

དེ་ནས་སྐྱ་སལ་སྐྱ་ཤ་ཚ་ཅན་ཡང་ཆེར་མ་གནས། ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོག་ཅོན་
གྱི་འཕྱ་འདེབས་སོན་དེ་ཡང་བདེམས་ཚར་བས་སོ། །ཨྱག་བར་གྱིས་མཛད་
པ་བཟང་པོ་སལ་ཆེར་ཡོད་ཅེ་བ་གྱིས་བཤིགས་སོ།

ཡོད་ཅེ་བ་གྱི་མི་ཆོ་འཆར་ག་དང་སྐྱག་བཤེས་ལ་གྱིས་མནར་དེ་དག་ལ་
རང་ལས་ཆེན་པོས་བྱད་ཅིང་། ཡོན་སྤྱིན་པས་སྐྱོད་པ་སྐྱར་བ་མ་ཆད་ཟེས་གྱི་
འཛིན་བྱ་ཆེས་པས་གཤེད་མེད་གྱུར་ནས་གྱུར། རང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་བརྒྱད་
པར་བརྒྱན་ནས་གྱོངས་སོ།

ཡོད་ཅེ་བ་གྱི་འདོད་དོན་ཁ་ཆེམས་བཞིན། གྱོངས་པའི་ཆེས་ཕུ་སྐྱ་
སྐྱར་ལས་རས་མཐུག་པོ་དཀྱིས་དེ། སྐྱར་ཁང་དུ་གྱུས་མ་ཞིག་དུ་སྐྱས་སོ།
ཁོང་རང་གིས་ཞུ་མོ་འཆོམ་ཕྱེ་བཅོངས་པའི་རིན་བསགས་པའི་དངུལ་རྒྱམས་
དངུལ་པོངས་རྒྱམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱོན་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་མོ་གལ་བྱི་མཐུག་མའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་མཐུག་བརྒྱས་
སོ། །

ཀྱུལ་ཁབ་གོང་མའི་མཇུག།

གལ་ནི་ཤིང་ལྷོང་ཞིག་གི་ཁོག་པ་རྩལ་ནས་ལྷོང་པ་ཤར་ཡོད་ན། དེ་ནི་
 ཉིད་གཅིག་འགྲེལ་པར་ངེས་པར་ཉི་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཁབ་གོང་མ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཅམ་ལྟོ་བས་ཅན་ཡོད་རྒྱུ་། གལ་སྲིད་དེའི་མངའ་འཕངས་
 ཉམས་ཤིང་གྲུད་པས་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་དྲ་གཞིག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན།

ཡོད་པ་ཆེ་བ་ཀྱི་མིང་མྱོང་འིང་ལ་མོ་གལ་སྐུ་ལ་ཁ་བ་གོང་མ་ཤི་ཡང་
 ཡན་ས་ཡུག་ས་འདི་ལ་ཁད་ཡོད། ལྟར་སྟངས་ལ་སྟར་ལས་སྐུ་ལ་མིང་ཆེ་ཆེར་
 བྱུང་པ་ལེ་ལ་བྱུང་གིང་ལྟོ་བས་ཆེན་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོག་པར་འདུ་ཞུགས་པ་
 ལྟར་ཉམས་ཆར་བ་ཡིན། བྱ་བར་དང་ཨ་ག་བར་ལ་མོགས་པས་སྐུ་ཁ་བ་
 གོང་མ་དེ་བཅུ་དྲུག་ས་ལོ་སྟེད་དང་སྐུ་མ་བཅུ་ཅམ་ལ་མོགས་འདུག་ན། དེ་ཤི་
 སྐུ་མ་ཆུང་ཅི་བྱུང་འདུག་?

འགོ་མ་ཡི་རང་ཟེ་བ་རང་གིས་ལོར་འབྱུང་འགའ་བྱས། ཡུལ་པར་བྱིས་
 རྒྱུ་བྱུང་ཀུན་གྱི་རིམ་པས་མཛེས་པོར་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་ཡི་རང་ཟེ་བ་བྱིས་
 དེ་ནི་མས་འཁོན་དུ་བརྟགས། རང་གི་དོན་དུ་མི་མེད་ནམས་པས་ལྷེད་བྱི
 བྱེད་བཞུས་པོར་མྱོང་རྩེ་མེད་པའི་ཁར། དེ་ནི་མས་པས་འཁྱེད་པའི་
 བསམ་པས། དོན་དུ་འཁྱེད་དེར་མང་པོ་བཞུགས་པར་བྱས། ཡུལ་པར་
 དང་མ་ཐུ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ལན་གཅིག་གཞིན་འཛོལ་བྱས་ཆོ། དེ་དག་གིས་གྱུར་
 ཁྱོམ་ཀུན་གྱི་ཀུན་དར་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་པར་བྱིས་ཁར་བཅོམས། ཡི་རང་
 ཟེ་བ་བྱིས་པའི་ནམས་ཀྱི་གྲུ་དུ་དུ་ལྟོ་ལྟོ་མེད་ཆོས་ལུགས་ལ་བཞུགས་

བར་བཅས་པ་མ་ཉན་དུས་སྒྲིང་ཆེ་མེད་པར་སྟོན་དང་བུལ་བར་བྱས་སོ།
 དེ་ནས་ཕྱི་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཡོ་རང་ཟེང་གྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཀ་
 མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་མ་འདྲ་པོར་མི་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུས་ཉིན་དུ་མི་སེར་ལ་ཡོ་རང་ཟེང་མ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་
 ལྷོ་ན་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཕན་ཐབ་ནང་དུ་སྟོན་ནས་ཞན་པ་ཞན་སྟོབས་
 ཆེ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་གདལ། སྟོན་དང་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་མོ་གཤལ་དགའ་ནང་
 བ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྟར་གྱུར་ཞེན་ལོག་པ་ཡིན། གཤལ་སྟོན་མངའ་
 འབངས་ཞེན་ལོག་པའི་རྒྱུ་ལ། ས་སྒྲོང་ཟི་ལྟར་ལྟར་ཅིང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱ་
 བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན།

ཡོ་རང་ཟེང་གྱིས་སྒྲོང་རིང་ཕྱི་ཀ་ལས་ལྟག་ཅམ་ནི་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་
 མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་ཅིང་ལུས། དམག་དེ་ནང་དངུལ་ཡང་པོན་ཆེན་
 བསྐྱུགས། མོ་གཤལ་གྱི་བང་མཐོན་སྟོང་པ་སོང་། དམག་མི་ནམས་
 ལ་པོགས་སྟོབས་ཀྱང་དུས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནོར་མ་ལུས་པས། དམག་
 མི་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་བཞེས་དེ་གར་བཏངས་ཀྱང་གྱལ་པོར་གཏོད་པ་ཁོ་རང་
 བྱེད་དོ།

གྱལ་ཁབ་གོང་མ་གང་པོ་ཡོ་རང་ཟེང་གཅིག་དུས་སྒྲོང་ཐབ་པའི་ལས་
 མིན་ཞིང་། ས་གནས་ཆང་མར་ཁོ་རང་སྟོབ་མི་ཐབ་པས་འགོ་བྱེད་
 སྟོབ་པ་ཁག་ལ་མང་འགན་བཀལ་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་ལོ་ཡིན་ཆེས་མི་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ག་ཐོན་གྱིས་དབང་གང་པོ་ཡང་མི་སྟོར་བས། བྱིས་སུ་སུ་ཡང་
 ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་སོ།

ཏྲ་དང་ལྷང་པོ་ཆེ། གསེར་མོགས་རིན་ཆེན་གོས་ནམས་ཀྱང་ཁྱེར་
 ཏོ། ཁྱི་ཏྲུའེ་ཏྲ་ལུས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་པའི་ལོར་བུ་ཀོ་རྟེ་ནུར་
 བྱ་བའང་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་སོང་ངོ། ། ཁྱུ་དྲིར་ཤུན་ལི་དམག་འབྲུག་
 འདིས་མོ་གཡ་གྱུལ་ཁབ་ལ་སྒྲེན་ཆེན་པོ་བཏངས་པ་མ་ཟད་མོ་གཡ་གྱི་
 ཀོང་མ་ཆེན་པོའི་མཁྲུག་བརྒྱས་སོ། །

॥

འ་རྩ།

ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཨོ་རང་ཟེལ་གྱི་མི་ཚོ་ཕྱིར་ཀ་མ་རྒྱ་
 བྱ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་པ་ལ་ཟད་པ་ཡིན། ཨོ་རང་ཟེལ་གྱི་བསམ་
 བར་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མ་རྒྱ་ཕས་འཛིན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་
 མཐས་སོ། །མ་རྒྱ་ཕས་རང་ཡུལ་ལ་གཞན་ཡུལ་པས་དབང་བར་མ་
 འདོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཨོ་རང་ཟེལ་གྱིས་དྲིན་དུ་ནུམས་ལ་བྱེད་ལྟངས་
 འན་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆོག་པ་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་སྐད་དར་ལྟ་བུའི་
 དབྱར་གྱུར་པ་ཡིན།།

ནམ་ཞིག་གི་ཚོ་མོ་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་ཞིག་ལ་ཁད། དེའི་ཚོ་མ་
 རྒྱ་ཕ་དྲིན་དམག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་པལ་ཆེར་དབང་ཞིང་བང་གཤམ། དེལ་ཡི།
 ཡན་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་ཕས་བྱུང་ནས། ཡོ་བརྒྱ་སྐད་ལྟག་ཅམ་རྒྱ་གར་ལ་
 དབང་ཤལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་འདུག །དེ་རྒྱེས་སུ་
 ཡང་རེས་པས་དབང་།།

མདྲ་རྒྱས་དུ་པ་ནུམས་དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱོད་པལ་ག་ཤེས་ཐུན་པ་ཐི་ལྟར་
 བྱུང། དེའི་ཡོ་རྒྱས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ཡོད་ཤོ། །ཀ་ཤིན། རྒྱ་ནག་
 དང་མོས་པ་ལ་མ་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་ཚོའི་སྐོར་ནི་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱུགས་
 ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མདྲ་རྒྱས་དུ་འི་གང་ཟག་ནུམས་གྱིས། མདྲ་རྒྱས་
 དུ་འི་མངའ་འབངས་ཀྱང་མདོ་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པར་སྐྱལ་ཆེན་པོར་བཏོན་
 འདུག།

གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེན། མཉུ་རྒྱལ་ཏུ་པར་དེའི་རྒྱལ་པ་
 ལུ་ཕྱི་ལས་གཤེད་གྱི་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་གྱིས་སོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་
 གྱིས་རྒྱལ་ཡང་ཡོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཐུག་མཆོད་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་འདས།
 དེའི་བཙུ་ལྷ་མགར་མ་རྣམས་དང་སང་ཡང་མཉུ་རྒྱལ་ཏུ་འུ་དང་དབྱངས་ལུ་
 ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། ཁོང་གི་མཁུན་པ་ལ་མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྒྲན་པར་
 བྲགས་པའོ།

རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཡིད་ལ་རངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅི་
 ཞེན་ནམ་ཞིག་གི་ཚོ། ཁོང་ལ་མནལ་མ་བསུ་བའི་བག་སྟོན་རྒྱལ་པ་ལུ་
 ཁོང་སྟོ་བུར་དུ་ལངས་དེ་བག་སྟོན་པའི་ཆོགས་འཕངས་དེ་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པར་
 གདལ། དེའི་རྒྱུ་རྒྱེན་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། མཆོད་གནས་གྱི་སྒྲུང་བྲུང་
 བྱེད་ཟེར་བའི་ཆོག་སྒྲུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་སྟེང་དོ།

རྒྱུ་མེ་ཤར། ཏུ་ཀ་རྒྱལ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་
 མཐའ་དག་གིས། མཉུ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོ་བཅུ་ཐུག་ནས་གཉིད་ཅིང་གནས་པ་ལས་
 སད་པར་བྱས་སོ། །མཉུ་རྒྱལ་ཏུ་ལ་རྒྱ་འཁྲིད་ལོགས་པ་ཞིག་གི་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་རྒྱ་ཕྱ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་འི་གཟུགས་
 ལུ་བཞེད་དོ། །

བྱི་ལྷ་ཅི། ༥

དེལ་ཡི་རྩ་བྱུང་ཅི་ཉི་ལ་རྒྱལ་པོ་འེ་མོར་ཅོག་པ་ཀོན་པ་འེ་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མ་གྱི་རྩ་འབྲམ་རྩ་བྱུང་མི་དམག་སྒྲུབ་ཞིག་རྩ་བྱུང་མཆོག་སྒྲེས་སོ། ། རྩ་
 རྒྱལ་དེ་ཀོ་ཆེར་མེན་པ་ན་བྱུང་ཅི་ཉི་ལི་རིགས་རྒྱུད་པ་སྒྲོམས་ཡོད་ན་ད་
 འཛོང་རྩ་བྱུང་མེར་མཁུ་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཆེ་ཤོས་དེ་འོང་སྒྲུམ་པ་དེ་འེ་སྒྲུམ་པ་
 རྩ་རྩམས་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། ། རྒྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲེས་པུ་ཆེན་པོར་འབྱུར་།
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་བྱི་ལྷ་ཅི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དོ། ། བྱི་ལྷ་ཅི་ཡི་མཆོག་པོ་རྩ་བྱུར་
 རྒྱལ་པོ་འེ་དམག་མི་གྲགས་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡལ་ཆེར་ནང་པ་མ་
 རྩ་རྩ་རང་གནས་སྒྲུམ་པ་བྱི་ལྷ་ཅི་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲོང་དེ་འེ་མ་ཅི་ཅི་བྱུ་ཡིས་གནང་བའོ། །
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་སེམས་ཅན་དང་སྒྲུག་སྒྲན་ཐེག་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་
 ཡོད། རང་གི་བྱུ་ལ་ཏ་ཅད་བྱམས་པོ་དང་གཅེས་འཛོན་མཛད་ཅིང་།
 པན་དེ་འེ་དཔལ་རྒྱལ་དང་། མྱིང་ཅི་ཅན་གྱི་རྩམ་ཅན་པོ་ (དགའ་བྱེད་
 རྩ་པོ་) གནམ་རྒྱུད་ནམས་པ་ཤད་དོ། ། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་
 མའི་དུས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་མགར་མ་དག་ཀྱང་དབྱངས་རྩ་
 པོན་བཞིན་བྱི་ལྷ་ཅི་ཡ་ཐོས་པར་བྱེད་པས། བྱི་ལྷ་ཅིས་ཀྱང་ཁོ་པོ་
 ཆེར་པོན་པ་དང་པས་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་ངས་ཀྱང་བྱེད་དེ་སེམས་སོ། །

རི་སྒན་མགུལ་གྱི་སྒྲུང་ཅི་དག་བྱི་ལྷ་ཅི་ཡི་མཛེར་བཤེས་ཡིན་ལ་
 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་རྩ་པ་བཞིན་དེ་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དེ།
 དུས་མི་རིང་བར་འཛིགས་ཤིང་འཛིགས་པའི་རྩ་ཀན་ལ་བྱི་ལྷ་ཅི་བཞིན་



ਸੈਂਟ੍ਰੀ (ਸੋਧ ੧੫੮੨ ਥੀਯਾ।)



མ་དུ་རྒྱ་ཡི་མ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་། (ཤོག་ལྷེ་༡༡༥་གནིད་)

ཤི་ལུ་རིའི་རྩིས་ལ།

སམ་ལྷ་རིའི་དང་སྐྱུ།

ཤི་ལུ་རིའི་སམ་ལྷ་རིའི་དང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མཚུངས་པ་
གཅིག་ལུང་། ཁོ་རང་འདོད་ཅན་སྟེད་པོ་བྱེད་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཤི་
ལུ་རིའི་གྲོང་ས་པའི་མཚུག་ཏུ་དགའ་ཚོགས་མེད་པར་ཡོད་རེབ་ཀྱིས། སམ་
ལྷ་རིའི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཕེས་བྱེད་ནས་བཀོངས་སོ།

སམ་ལྷ་རིའི་ལ་སྐྱུ་ལུ་པའི་སམ་ལྷ་ཅུང་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་རེབ་
ཀྱི་པས་མ་མྱོར་མཚུ་རྒྱས་དྲ་རང་དྲ་བར་དུ་བོར་པའི་ཕྱིར་ས་ཏུ་རང་གི་དབང་
དུ་བཞག་པ་ལོགས་སྒྲིམ་སྟེ། མོ་གོལ་མཁར་དུ་སྐྱུ་རང་གི་ལྷ་རྟོག་
དུ་བོར་རོ། །ནམ་ཞིག་ཙོ་ས་ཏུ་ཆེན་པོར་མོན་པ་མོ་གོལ་ནང་གི་ས་རྒྱུ་
དཔོན་པོ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་སོ། །སྟོན་རྒྱལ་འདི་ཉིན་པས་པིག་
རང་གཅན། མ་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིང་མིན་རང་མོ་གོལ་ཁར་སྐྱར་དམག་
འཁྱུག་བྱས་སོ།

པེ་ག་ལུ། ལྷ་ཐམས།

ལུ་ལུ་རིའི་པེ་ག་ལུ་ཞེས་པུ་པའི་ལམ་ནི་སྤྱང་ལུང་ཞིག་ལུང་། དེས་སྐྱུ་
པ་ལྱལ་མིར་སྟོང་པའི་རོགས་རམ་བྱས། བས་ཞིག་རམར་སྐྱུ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་
ཉ་བཟུང་བ་རང་ཀྱི་ར་ལྷག་དུ་བསྟོད་དུས། དེའི་ལས་མཚུག་ནི་ལུ་ལུ་རིའི་ས་
རྟོག་བྱེད་པ་ཡོད། དེས་རིམ་པ་རིམ་པས་མོ་གོལ་ཀྱི་འབྲེལ་ནས་སྐྱུ་ཕྱི་རྒྱ་
འབྱེད་ཏེ་བྱུང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལུང་ཁོ་པར་རང་གི་སྟོན་པོའི་གཙོ་བོར་བསྐྱོས། ཡང་

བེ་ག་ལུ་ལོ་ག་གནས་གྲང་སྤྱད་དོ། །སྤྱད་པའི་ལོ་ག་ལུ་དབང་བེ་ག་
 ལུ་ལོ་ག་ལུ་བྱང་དོ། །བྱ་ན་རྒྱལ་ས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལོ་མཇུག་ལུ་མཇུ་རྒྱས་བྱའི་
 ཁྱི་འཛིན་དེ་ལོ་བྱས་བྱས་པ་ལོན་ཞེས་པཀའ་བྱ་བསྐྱགས་སོ། །རྒྱལ་དེ་
 ལུ་བྱས་པེ་ག་ལུ་ལོ་ག་ས་ཀྱི་ས་པོན་ཐེབས། རིགས་བརྒྱད་འདི་ལོ་བཅུན་
 པ་བྱ་གར་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཁྱེར་ཁག་འགའ་ཞིག་ལུ་ལོ་བརྒྱ་སྐག་རིང་
 དར་བྱས་བྱང་། བེ་ག་ལུ་ལོ་ག་ས་ལྟོ་བས་བྱས་པེ་ཆེར་མོང་། དེ་
 སྐབས་ནམས་སྤྱ་མ་རྒྱ་བྱང་བདལ་གསར་པ་གསར་པ་རྒྱལ་ཁར་ལོན་
 པ་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་བཅུན་པ་(རྒྱལ་མིང་) བཅུ་༧ བའོ་དུ། ལུ་ལོ་ཡར།
 ཡིན་དོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལོན། མདོར་
 ཅེས་རྒྱ་བྱ་རྒྱལ་ཁག་དག་གིས་བྱ་གར་གྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཁྱབ་པའོ།

བེ་ག་ལུ་རང་གི་སྟོབས་གཤེད་ལ་གདངས་ཐོབ་ཡོད་པས། རང་གི་
 དམག་དབང་བྱང་སྟོགས་སུ་བརྒྱངས། དེལ་ལོར་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 རྒྱལ་ཁབ་ལོན་དོ། །དེལ་ལོར་རྒྱལ་པོས་འབྲུན་མ་བཟོད་དོ། །སྐབས་དེ་དག་
 ལུ་ཡལ་གྲན་ཡན་མད་ཤན་ཡལ་ད་ལོ་བྱ་བས་བན་རྒྱལ་ལ་གོལ་བར་གདའ།
 མ་རྒྱ་བྱ་ནམས་དེལ་ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཁངས་ནས་བསྐྱད་
 ཡོད་ལ། དེ་ནམས་དམག་འཐབ་དུ་བྱང་། ལུ་ལོ་པད་དུ་དམག་འབྱུག་
 ཆེན་མོ་བརྒྱབས། མཐར་མ་རྒྱ་བྱ་སྐམ་པར་གྱུར། དམག་མི་འབུམ་
 གཉིས་བསད་དོ། །མ་རྒྱ་བྱ་དེ་སྤྱིན་འབྱེལ་ནས་ལངས་མ་ཐུབ། ལྷན་ནམ་
 ཡང་ནུས་སྟོབས་མ་བཅེད་དོ།

ལུ་ལོ་པད་ཀྱི་དམག་གི་མཇུག་ལ་མ་རྒྱ་བྱ་ནམས་ཁོ་རང་རྒྱལ་ཁག་
 བན་རྒྱུ་འཐབ་མོ་རྒྱགས། རེ་རེ་བཞིན་པེ་ག་ལུ་ལས་རང་དབང་རང་

॥

རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་གི་བྱ་ཆོལ་ལ་བྱ་བར་སྒྲེབས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོལ་རྒྱུ་བ
 རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཕྱོད་པ་ཡིན། མོས་པ་ལམ་བུད་ཀྱི་
 འགུལ་བསྐྱོད་ལག་ལེན་སྒྲོར་དུ་གོང་དུ་བཤད་ཐོན་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་རྟེ་
 རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་གསུངས་པ།
 “དགོན་ཆོག་གི་དགོངས་གཞིར་མི་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཡིན། ཡོ་
 ཟེ་ཡིན་རུང་། གདོལ་པ་ཡིན་རུང་། ཉིན་དུ་ཡིན་རུང་། རྒྱ་སལ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡིན་རུང་།” རིམ་པ་རིམ་པས་རྒྱ་ནག་ལ་མོས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།
 དེ་དག་ཀན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་གུ་རུའི་མཚན་གསོལ་དོ། །གུ་རུ་རྒྱ་ནག་ལ་
 མོས་པའི་ཆེས་འཇུག་པར་ཤིག་ཞེས་སྐུ་བྲགས། ཤིག་བྱ་བ་ཡིགས་སྒྲུར་
 གི་སྒྲུ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཟེ། ཁྱངས་འདི་ནས་ཤིག་འདི་རིགས་
 འགོ་རྒྱལས་སོ།།

གུ་རུ་བཅུ།

གུ་རུ་རྒྱ་ནག་སྒྲུ་ཆོལ་འཕེན་པ་བརྒྱུ་བ་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ཆོ། ཁོང་
 གིས་རང་བཅུན་སྒྱོད་སྒྲེལ་བུད་པར་ཁོ་རང་གི་སྐས་གཉིས་མཆིས་རུང་།
 དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གྲང་བསྒོལ་བཞག་མ་མཛད་པར། ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
 གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཆའ་དུ་གདམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལུས་ཤིག་འདི་
 གུ་རུ་བཅུ་སྐག་གཅིག་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་དྲིང་གཉིས་མཐུང་གིས་བྱུང་།
 འགོ་མའམ་རྒྱན་མའི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མས་རང་པོ་ཞི་དུལ་རྒྱན་པ་བ་རྒྱག་

བཅོམ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཁོ་རང་ལ་སེམས་པ་དག་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ།

ཨཀ་པར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་
པར་དད་པ་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་སྒྲིམ་ཀྱན་པ་ལང་དགོན་
པ་གྲུ་དྲར་གཞུང་ས་པ་ལ་ས་བྱིན་དོ། དེའི་སར་རྩོང་ཆུང་ཞིག་གུང་
ཡོད་དོ། ཁྱེས་ལྷ་གྲུ་དྲར་དེ་ཉིད་དོ་ཀ་མ་རྒྱུ་ཡིས་བཞུང་ས་ཤིང་
དེའི་རྒྱུ་ལོགས་ལྷ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པར་བྱས་སོ། ལྷ་གྲུ་དྲར་
དེའི་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱུ་ཆོང་ར་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆུགས་ཤིང་། ད་ལྟ་བྱང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཨ་མྱི་དྲ་སར་ཞེས་བྲགས་པ་ལོ། ལྷ་ཁོངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་
ཆུད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་དོ།

ལྷ་མིང་རྒྱུ་པ།

གྲུ་དྲར་པ་ལྷ་མིང་རྒྱུ་པ་(ཨ་ལྷ་ན་དེ་ཤུ་) ཀྱིས་སྒྲིམ་པོ་ཆོས་རྣམས་
བསྟུ་བ་མཛད་དེ། བདུས་ཆོས་དེའི་ནང་སྒྲིམ་པོ་གྲུ་ཅམ་མ་ཟད།
ཀ་པར། ས་རིང། ལྷ་མ་དེ་ཤུ་ལ་སོགས་ཀྱིན་དུ་དང་སྒྲུ་སལ་སྒྲན་གྱི་གང་
ཟག་མང་པོའི་གདམས་པ་ལང་འདག། ལྷ་ཁོངས་པ་ཞི་བ་ལ་གཅེས་པར་
འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འཁྲུག་འཛིང་བྱེད་མཁན་པ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དེའི་རྒྱ་
ཁྱེན་ནི། མོ་གོལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ངན་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འགོ་
བཙམས་དེ། དཔེར་ན། རྩ་ལྷ་མིང་ལ་ཁོ་རང་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ལོག་
བྱས་པའི་ཆོ། གྲུ་ལྷ་ཁོངས་དེ་ཕྱོགས་དོ་ལོག་བྱེད་པའི་སྐད་གཅིག་གི་རོགས་
རམ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་དེ། ཨ་ལྷ་ན་དེ་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་བསད་དོ།

རན་རྩི་ལྷོ་མ་ལོ་བཞི་བུའི་རིང་ཀྱལ་མེད་བསྐྱེད་ས། སྤྱི་མིའི་
 རྣམས་སྤོབས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་སློག་བཏངས་དེང་པ་ཙོང་པ་བྱས་སོ། །རན་རྩི་
 ལྷོ་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཁལ་སའི་དམག་དབྱང་དུ་དམག་མི་སྤོང་ལྷ་བུ་ཡོད།
 དེ་ཀན་ལ་ཡུ་རོབ་གྱི་དཔོན་པོ་དག་ལས་དམག་སྤོང་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 དེའི་རྩིས་ལ་ཡོ་བུའི་བར་ཟིང་ལྟག་ལངས་པངས་པར་ཡུས། སྤྱི་མི་སྤོང་
 གཅིག་དྲིང་གཅིག །སོ་སོའི་གཉེན་མཆན་གྱིས་འཆོ་བ་བསྐྱལ། ཡང་རེས་
 པར་སྐྱབས་འདི་གཤེར་ལྷར་བརྟེན་དེ། ཁོ་རང་ཆོའི་དམག་མི་བཏངས་དེ་སང་
 པར་གཅིང་པོར་ཟམ་པ་བུའི་ཀྱའི་འགོ་བཅུམས། དེའི་རྩིས་སྤྱི་མིའི་དང་
 ཡང་རེས་སའི་དབར་དམག་ལྟག་ཆེན་མོ་ཐངས་བཞི་ལངས་ཤིང་འཛིངས། མི་
 མང་པོ་བསད་པར་བྱས། སྤྱི་མི་རྣམས་རང་ཁོངས་མ་འཆམས་པ་དང་མཐུན་
 འབྲེལ་ཞིག་པའི་ལྷ་བས་གྱིས་པམ་ཁར་དགོས་ཤར། མཐར་སི་ཁའི་ཀྱལ་
 ཁབ་ཡང་རེས་ཀྱལ་ཁབ་དུ་བསྐྱེས་སོ།

བ་ཤྲ་ལིག་ཁྲིམས་བདག་འཛིན་བཟུང་བྱས་དེ་ཡིང་ལེན་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཁོར་
 བུ་མིང་ཅན་གོ་དྲི་ནུར་ཡང་ཡང་རེས་པའི་ལག་དྲ་ཡོན། ཁོར་བུ་འདི་སི་ཁས་
 བ་དྲར་བུའི་རིགས་ཀྱང་ཅིག་ལས་འཕྲོག་པ་ཡོད། ད་ཅི་གཅད་བསྐྱབ་གྱིས་
 བྱི་རིག་ཀྱལ་ཁབ་གོང་མའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྤྱར་ནས་ད་བར་ལོ་ ༡༢༠༠ ཅམ་འདས་
 ཞེས་སྤོང་ངོ།

||

བར་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན།

ཡུལ་འདི་རྩ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡུལ་གཞན་དག་ལྷོགས་ནས་མི་རྒྱུས་ཡོངས་ཤིང་གདའ། དེ་དང་མཉམ་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་རིགས། ཆོས་རྒྱལ་གས་ལྷམ་གྱི་བྱོན་ལྷངས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀན་གྱང་བྱུང་བ་ཡིན། ཡིན་རུང་ག་ལེ་ག་ལེར་མི་དེ་དག་གྱང་ཡུལ་འདིའི་གཞིས་ཆགས་པའི་མི་མེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཤོང་དུ་ཕྱལ་བོ་རྒྱམས་དང་དམག་མི་ཀུན་གྱི་གདམ་སྒྱུད་བཤད་ཅན་ཟེན་པ་ལྟར། དང་པོ་ཡོང་དུས་ཨ་ལ་གཞན། དུ་ཀྱི། མང་གོལ་(སོག་ཡུལ་)སོགས་ནས་ཡིན་རུང་། རིས་པ་རིས་པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གར་པར་གྱུར་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རྒྱམས་དང་དེའི་སྟོན་ལས་དང་མཐུན་པར་མ་འགྱུར་ཀ་མེད་གདའ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེའི་ལེའི་ས་སྟོང་ཕྱལ་བོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁག་འགའ་རྩ་སུ་སལ་སྒྲན་གྱི་ཕྱལ་བོ་བྱུང་བ་ཡིན།

ཕྱལ་བོའི་སྟོན་ལས་གི་མཁས་པ་རྒྱམས་དང་། དམག་མི་བཅས་གྱང་སྐྱ་སལ་སྒྲན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་མི་མང་དོ་ཡང་སྐྱ་སལ་སྒྲན་གྱུར་པ་ཡིན། མི་སལ་མོ་ཆོས་ཡུལ་གཞན་དག་གི་ཡི་གེ་པར་མི་དང་ཨ་ར་དེ་ཡང་བསྐྱབས་སོ། །དེ་དག་འགྲོ་འདུག་གི་སྟོན་ལས་གས་ལྷམ་གྱི་བྱོན་ལྷངས་ཁྱིམས་སྟོན་ལགས་རྒྱམས་གྱང་རྒྱ་གར་པས་བདག་གིར་བྱས་སོ། །སྐྱ་སལ་སྒྲན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདྲ་སྐྱ་སལ་སྒྲན་གྱི་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་(པ་ཀེར་)ཀུན་ལ་བཙི་འཛོག་དད་མོས་བྱེད་པར་སྒྲུང་། ཁྱོད་

དང་མུས་ཡིས་སོད་ཚང་མ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་པར་གྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་གདའ།

ལོ་དུས་བརྒྱ་ཕྱག་དེའི་ནང་དུ་བཙུག་པའི་མཁར་སོད་དང་སངས་ཡང་
ཕུས་པ་རྣམས་མཐོང་བས་མངོན་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་ཕྱལ་པོ་དང་མོ་གོལ་
རྣམས་མཁར་དང་དམག་སྐར་སོགས་བཙུགས་པ་ལ་དགའ་མཁན་དག་ཡོད་
པར་ཤེས། དེལ་ཡིའི་ཀ་དུ་བ་མི་ནར། ལྷག་རའི་དམ་མ་ནལ། བེའ་ཕུར་གྱི་
གོལ་ཕུམ་བཟ། དེལ་ཡི་དང་ལྷག་རའི་ལྷལ་གྱི་ལ་སོགས་ཚང་མ་དེའི་
དུས་ཀྱི་བཙུགས་བཟོ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ།

དུས་སྐབས་དེར་ནིན་དུའི་མན་དེར་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་སོ། །མ་
དུ་རེ་དང་། བེའ་ལ་ན་གར་གྱི་དཔོན་ཁག་གཉིས་ཀྱང་དེའི་དུས་ཀྱི་རེ།
ཁ་རུར་ནོ། ཀོ་ནར་ཀ། ཁ་ཕུར་དང་མ་ཕུན་ཏེ་ལ་ཕུ་སོགས་ཀྱི་མན་དེར་
རྣམས་ནི་རྒྱང་ཟད་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་དག་གོ།

དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱལ་པོའི་སྐུ་རྣམས་དང་། ཕྱལ་པོའི་པོ་བྱང་པ་ཚོ་པོ་བྱང་
ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཟུང་གོས་ཀྱན་བཟང་གིས་སྐྱས་དེ་གཟི་བཞིན་དང་རྣམས་
ཆེན་པོས་མི་ཆོ་ཕུད་ཅིང་། ཞིམ་ཟས་ལ་རོལ་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་དགའ་བ།
མཁར་ནང་དུ་པོ་ཆོལ་ཅེ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་པོ་ལོ་བདང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན།
པོ་རྣམས་བུན་གཏོག་དང་མོ་རྣམས་ཞལ་དུ་མ་དང་སྐྱད་ལྗོངས་མ་བྱས་དེ་
གཉར་ཞིང་ཉོ་ལྗོངས་བྱེད་དོ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལྷལ་དག་ནས་ཀྱང་ཉོ་ལེན་
བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་དཔོན་དག་ལ་རྒྱ་ལོར་ག་བུས་
ཡོང་ཞེན། མངོན་གསལ་རང་ནི་མངའ་ལ་བངས་ནས་རྒྱ་ལོར་ལེའི་བས་པ་ཡིན་

ཞིང་། མི་མེད་ཉམ་ཐག་པས་མི་འདྲ་མི་འདྲས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་
པ་ཡིན། རེས་འགའ་རེས་འགར་ནི་དམག་འབྲུག་གིས་མནར་ཆོ། རང་དང་
རང་གི་ཁང་པ་བསྐང་བའི་སྤོ་གདུང་གྲང་མི་གནས་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་
གསལ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་དུས་ལ་དམག་འབྲུག་བྱ་བ་ག་ཆད་ལངས་ལངས་པར་
བསྐྱད་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་ལ་བཀའ་བློམས་ལྟ་སྟེ་པས་གཙོད་པ་ཡིན། ཁྲལ་འབབ་
འདྲ་བའི་འགན་ཁར་གྲང་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་སྒྲུང་། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་
ལྟར་ཤར་ཤུད་དང་ཨ་ཀ་བར་གྱིས་ཁྲལ་འབབ་འདྲ་སྟེ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་
ཡིན། མོ་གོལ་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་བློམས་དེ་ཀུན་ཡུལ་ཆང་མར་བྱ་བ་པའོ།

སོལ་གོལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྩེ་མ་བན་དེ་(ཞིང་བབས་སྟོམ་ཐེབས་)རྩེ་གིར་
(སྟེར་བ་) ཁ་རིམ (ཟླ་བ་ལྟ་བུ་བར་བརྟུན་པོ་རྟོག་) ད་ཀ་ལྟའི་
(འབྲུ་ཕོན་ཕྱིར་གཞུང་གི་ཕྱག་བུན་)ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་དག་པེད་སྟོན་
བྱང་བ་རྣམས་དེར་སང་ཡང་ཡུལ་ཁག་མང་པོར་(གཞུང་ཐེབས་) འབྲི་
སོལ་ཡོད་སྐྱུས་རེད།

ཁྲལ་པོར་སྐྱུ་ལྷུང་དམག་མིའི་དངུང་ཕོན་ཆེར་ཡོང་ཞིང་། མེ་མདའི་
རྩས་གྲང་བེད་སྟོན་འགོ་རྒྱགས་ནས་ཡོད་གདལ། དམག་རྩ་རྣམས་ཡུལ་
པ་རོལ་ནས་བྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དམག་དངུང་ཡང་ཡས་མས་སྟོ་ལོན་
བྱེད་རུང་། གཞུང་པས་ནི་ལེགས་པོ་རང་མེད་པར་འདུག། ཁྲལ་པོའི་སྐྱུ་
མདན་དུ་ཐག་རིང་ས་ནས་གསར་འགྱར་རྣམས་རྩ་ལ་བཞིན་དེ་བར་རྒྱགས་
བཞིན་བསྐྱལ་བ་ཡོད། ཁྲལ་པོ་ཕྱག་པོ་ཡོད་བཞིན་དུའང་འཛིག་རྟོན་ཕྱི་རོལ་

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ཁོར་གཟིག་པོ་ཡོད་ཅེས་དེའི་དུས་སུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་
 པའི་ལྷ་མས་ཀྱིས་གནས་སྒོར་པ་ནི་སྟེད་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཀྱིན་གང་ཡང་།
 རག་པ་རེ་ཅི་འཆོང་རང་གི་སྤྱིར་ཡོང་པར་སྒྲང་། རག་པ་ཞིག་ཅི་ཡུལ་
 ལ་སྒོར་པ་བརྒྱུམ་ཀྱིན་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པར་ཡིན། གནས་སྒོར་ཁ་ཤས་
 ཤིག་གིས་ཅི་རང་གི་གནས་པ་སྒོར་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་དུ་འོང་པ་རེ་རང་
 གིས་འདུག །ཨིམན་བདུད་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྒོར་པ་ཞིག་སྟུན་མདུག་
 ལག་གི་སྒྲམས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་འདུག །ཨི་ཏེ་ཡི་ཡི་གནས་སྒོར་པ་
 མར་གོ་པོ་ཡོ་མཚན་གྲགས་ཅན་དེ་ལོ་ཤས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྒྱ་མཚོའི་གྲ་གཟིངས་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནོ། ཁོང་གི་དུས་དེ་ཚེའི་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལྷགས་ཐོབ་དང་། རྒྱ་ཁོར་ཡོངས་སྟོན། བཟའ་འདུག་
 སྟོན་ལས། རྒྱ་ཙམ་ལག་བཟོ་པའི་སྤྱང་གྲང་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་ཤིན་དུ་
 ལོགས་པར་བཤད་འདུག་གོ།

ཡ་རོལ་གྱི་བྲུ་གཟིངས།

སྒྲན་མ་སྒྲན་མའི་དྲུ་མིག་རྩ་བྱ་གར་ནས་བྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་མཆོའི་
 ལམ་བརྒྱད་མི་བྱ་དང་ཀྱང་ནག་གི་ཡུལ་ནམས་སུ་འཆོང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཡུལ་པ་རེལ་པའི་བྲུ་གཟིངས་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་ཨ་རབ་ཀྱི་བྲུ་གཟིངས་རང་
 རེའི་རྩལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མཆོའི་འབྲམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། ཀྱང་གར་པ་སྒྲེབས་
 པའི་གནས་སྒྲོར་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ཀྱང་གར་གྱི་ཀྱུ་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་ཆེ་
 བའི་གདོ་ཀྱུད་ཇི་སྒྲེད་ཅིག་བཤད་པ་ཡིན། ཡི་ར་ལི་པ་གནས་སྒྲོར་པ་ཡོངས་
 ཏེ་ལོག་མཁན་གཅིག་གིས་སྒྲུས་འདུག །ཅི། ཀྱང་གར་པ་བཅོས་པའི་མལ་མལ་
 ཅི་སྒྲིན་བའི་ཁ་མཆུས་སྒྲུས་པའི་དྲུ་བ་ལྟར་ཤིན་དུ་སྒྲུ་མོ་ཡོང་གི་འདུག །ཡང་
 སྒྲན་སྒྲུའི་བྱོ་བ་ཞིས་པའི་ཆད་ནི། ལན་གཅིག་བཅའ་བས་ཀྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་ ཡང་ ཡང་ བཅའ་ བ དང་ བཅའ་ བར་ འདོད་ནས་མི་བཅོད་པ་ཡོད་དོ།
 ཡུལ་ག་ཆོད་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱང་གར་དུ་ཡོང་སྒྲིང་འདོད་ན་འང་། ས་ལམ
 ཅི་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགྲོ་བྱོན་ཆེ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས། དེ་དག་སོ་སོས་
 སེམས་པའི་སྒྲུག་དུ། ག་རེ་བྱས་ནས་ཀྱང་མཆོའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གར་འབྱོར་བྱུང་
 པ་ཞིག་ཅི་འག་སྒྲུ་མོ། །མི་པལ་མོ་ཆེས་དེ་ལྟར་ཀྱང་གར་དུ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དུ་བཅོན་འབྲུས་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་ཕྱོངས་སོ།

ད་གཟོད་ཀོ་ལོ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྒྲོར་པ་གཅིག་གིས་བྲུ་གཟིངས་
 གསུམ་དང་བཅས་ཀྱང་གར་འཆོལ་ཕྱིར་ཐོན་ཀྱང་། བཅའ་བའི་ཐོབ་བྱར་ཨ་
 མི་རིག་བྱ་བའི་ཡུལ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དོ།

ཕར་དྲ་གཡི།

མཐར་ནི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་བྱོང་བདེལ་རྒྱུ་དྲ་ཕར་དྲ་གཡི་ནས་ཡིན་པའི་
གནས་སྐོར་པ་བྱས་ཀོ་ཏི་ག་མ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱི་གར་འཛོལ་དུ་ཡོང་བས་ལམ་
བརྟེན་པ་ཡིན། བྱས་ཀོ་ཏི་ག་མས་ཨ་མྱི་ཀ་བསྐྱར་ཅིང་འཁོར་ནས་ཀྱི་གར་དྲ་
སླེབས་སོ། །དེས་ལྷ་བ་དྲུག་ཀྱི་གར་དྲ་བསྟན་དེ། རེས་སུ་ཀྱི་གར་གྱི་སྟན་སྟེ་
དང་། རིན་ཆེན་དངོས་རྩལ་དག་ཉེས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ཡོག་གོ། །དེའི་
མཐུག་ལ་ཕར་དྲ་གཡི་པ་མང་པོ་ཀྱི་གར་དྲ་ཡོངས་ཤིང་། ཕར་དྲ་གཡི་འི་
དམག་མི་དང་། བྱ་གཟིངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱི་གར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲུམ་དུ། གོ་ཁྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ལ་དབང་བྱས་སོ། །དེ་བྱང་ནས་
ད་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སོང་འདུག །ཨང་རེས་པ་དང་པ་རན་སེམ་པ་ནི་
ཕར་དྲ་གཡི་པའི་མཐུག་པ་ཡོངས་ཀྱང་། ཀྱི་གར་མངས་དེ་ཕྱིན་ཆར་བ་ཡིན།
ཕར་དྲ་གཡི་པ་ད་དྲང་ཡང་གཞིས་རྒྱལ་ས་ཡོད་སྐྱེས་དང་། གོ་ཁྲ་ད་ལྷ་འང་
མ་ཐར་ཞིང་ཕར་དྲ་གཡི་པས་དབང་སྐྱར་བཞིན་པ་ལོ།

ཕར་དྲ་གཡི་པས་སྐྱ་ལྷ་ལྷར་ནས་ཕོ་བ་རིལ་བུ་འཕེལ་སྟོན་དང་ལྷ་ཉེས་དེ་
ཁྱེར་ནས་ཡུ་རོབ་དུ་ འཛོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་བྱོང་ཁྱེར་བྱུག་པོ་བེེ་
ལ་ན་གར་དང་ཡང་འཛོང་འབྲེལ་ཕེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བེེ་ལ་ན་གར་སྐོར་
དུ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཕར་དྲ་གཡི་པར་ཆོད་མེད་པན་ཐོད་ཆེན་པོ་བྱང་
བའི་སྐྱ་བས་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དག་ཀྱང་ཀྱི་གར་དང་འཛོང་བྱེད་པའི་
བརྟེན་པ་མཐས་སྐྱེས་པ་ཡིན།

དུ་ལེན་ཏེ་གྱི་མི་ཀུན།

ཕུར་དུ་གྲུ་ལི་པས་མཐོང་གིན་མཐོང་གིན་ཚང་མའི་སྐན་ལ་དུ་ལེན་ཏེ་གྱི་
 མི་ཀུན་ཀྱང་གར་དུ་འཛོང་ལ་ཡོངས་ཤིང་། ཕུར་དུ་གྲུ་ལི་པས་སྐྱག་དོག་བྱས་
 ཏེ་པན་ཚུན་འཁྲུག་འཛོང་ཆེན་པོ་བྱང་། འེན་ཀྱང་དུ་ལེན་ཏེ་པ་ཤགས་ཆེན་བྱང་
 བས་ཕུར་དུ་གྲུ་ལི་པས་སྐྱེད་ས་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་མིངས་བཏངས་སོ།

དུ་ལེན་ཏེ་པའི་རྒྱུང་པ་དེན་སྐྱེད་པ་ཀྱང་གར་དུ་སྐྱེའམ། དེའི་རྗེས་སུ་མོང་
 བས་ཡང་རེས་པ་དང་པ་རནས་སི་པ་རྣམས་ཀྱང་གར་དུ་ཡོང་པའི་འགོ་རྒྱགས།
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་ཡུལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན།
 ཡུལ་རང་རང་སོ་སོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་ཅད་དུ་ཁོ་རང་ཚོར་བྱང་ན་སྒྲུམ་སོ།

ཡང་རེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་པར་རིགས་ཏེ། ཡུ་རོབ་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་
 བརྟུངས་ཤིང་བྱོས་སུ་བཅུགས། ཡང་རེས་ཚོང་པ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་གར་གྱི་བདག་
 པོ་བྱེད་དེ་གནས་སོ།

ཡང་རེས་པ་ཡོད་ཚུལ།

ཡང་རེས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ན་གཞི་གཟིངས་ལྟལ་མཁས་པ་ལྟེ། དེས་ན་ཞིག་གི་གདམས་རྒྱུད་ཆེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡུ་རོབ་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་མེགས་པ་ལོ་གྱ་གཟིངས་ཡོད། ཡང་རེས་པས་འདི་རྣམས་ལྟེ། ཅི་ལྟར་དུ་གྲུ་ཡི་པ་དང་། ཉུ་ལེན་ཏེ་པ་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་པ་ཞུགས་དེ་གྲུ་གར་ལ་ཡོང་ནས་དེ་ཅུམ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་གྱི་ཆོད་བྱས་ཐུབ་པ་ལ། དེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་ཕྱེད་མི་ནུས།

ཨིསྟ་ཨིན་ཏེ་ཡ་ཀམ་པ་ནི།

ཡང་རེས་ཆོད་པའི་ཁྱེ་ཞིག་དུ་ཨིསྟ་ཨིན་ཏེ་ཡ་ཀམ་པ་ནི་ (གྲུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་) ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་ཞིག་བཟུགས་དེ། ཁོང་རང་ཆོད་ཀྱི་པ་མོ་ཨེ་ཡི་ཐེམ་དང་པོའི་ཀྱལ་མོའི་སྐྱེ་མདན་པ་བཅར་བས། ཀྱལ་མོས་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོར་འཆོང་བཀྱབ་ཆོག་པའི་བཀའ་བརྒྱལ་དོ། ཨིསྟ་ཨིན་ཏེ་ཡ་ཀམ་པ་ནི་ཆང་མའི་ཚོན་ལ། སྤུ་རད་ནང་དུ་སླེབས་དེ་གཞི་ཐབས། དེའི་དུས་སྤུ་སྤུ་རད་ཀྱི་ཁྱེར་ཕྱུག་པོ་ཞིག་རང་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་འབབ་གནས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན། ཡང་རེས་པས་རྣམས་བྱ། ལྷགས། ཉེ་འདྲ་བའི་ལྷགས་མཉེན་པ་རྣམས་ཨིང་ལེན་ཏེ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་གྲུ་གར་ནས་སྐྱོན་སྒྲ། རས་གོས། ལྷོ་མོགས་ཨིང་ལེན་ཏེ་ལ་ཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཀྱལ་པོ་ཐོ་ཏི་གིར་ནས་དངོས་ཁྲིམ་དེ་ཆོད་འཆོང་བཀྱབ་པར་ཁང་པ་བཟོ་ཆོག་པའི་དམོངས་པ་བྱིན་ནོ།

ལུ་རད་གྱི་རྗེས་ལུ་ཨང་རེས་པའི་ཚོང་ཁང་མ་རྒྱས། ཀལ་ཀད་དུ། བམ་
 བཞི་རྣམས་ལུ་བྱེས་སོ། །དུས་དེའི་སྐབས་ལུ་གནས་དེ་ཚོར་ད་ལྟའི་འབྲེལ་
 གོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན། གོང་བཅའ་རྒྱང་རྒྱང་རེ་ཡོད་དོ། །ཨང་རེས་
 པས་ས་ལུ་རྒྱ་རྒྱང་དུ་རེ་ལས་གཏོང་དགོས་མེད་པ་ཡིན། མ་རྒྱས་ནི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ལས་དེ་ཚོས་ཉེས་པ་འང་ཡིན། རྩོམ་གསུམ་ལུ་དེ་དག་ལེགས་པར་རྒྱགས་
 པ་དང་། བང་གྲུལ་ནང་དུག་ལི་གཅང་མཐར་བཟོ་བྲུ་ཁང་བྱེས་སོ། །དེ་གོ་
 ཀལ་ཀད་དེའི་འགོ་འཇུགས་ཡིན། ཨང་རེས་པས་བམ་བ་ཨི་ཐི་ལྷ་ར་ལོན་པའི་
 རྒྱལ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་སྟེན་འཇེབས་ཤིག་ཡོད། ཨིང་ལེན་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཐུར་ད་
 ག་ལིའི་རྒྱལ་མས་སོ་བཅུ་ལྷོ་མར་བསྐྱུས། དེའི་རྒྱང་དུ་ཁོང་ལ་བམ་བ་ཨི་ཐོབ།
 དེའི་དུས་ལུ་བམ་བ་ཨི་གོང་བཅའ་རྒྱང་དུ་ཞག་ཡིན་ལ། དེ་རུ་ཉ་ཐེན་ས་བྱེད་
 པ་ཡོད། དེའི་མིང་ཅམ་ཡང་ཤེས་རྒྱུས་མེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་གོང་བཅའ་
 འདི་ཨིས་ཨིན་ཏེ་ཡ་ཀམ་པ་ནིར་ལོ་རེར་ས་ལུ་སྟོར་བརྒྱ་དང་ལྷམ་ལྷུ་བྱས་དེ་
 སྤྱད་པ་ཡིན།

དུས་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ལ་བེང་འཁྲུགས་ཆེར་པངས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོ་
 གོལ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་ས་ཏེ་ཅང་ཉམས་རྒྱུད་ཐེན་ལྷུ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུས་ཀྱང་
 བཅིས་འཇོག་མེད་པ་ཡིན། མ་རྒྱུ་ཐུ་པན་རྒྱུད་འཐབ་འཇོང་བྱེད་པས། རྒྱལ་
 དེ་ཚོས་ཨང་རེས་པ་རྒྱ་གར་དུ་གནས་པར་ཐག་ཚད་ཅིང་། ཚོང་པ་ལས་ཨང་
 རེས་པའི་ས་རྒྱུང་ཐོན་ནས་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ལོར་དག་སོ་སོའི་རང་ལྷུ་ལ་
 དུ་རྒྱུང་བར་བྱེད། རིམ་པ་རིམ་པས་རྒྱ་གར་རང་དབང་སྟོར་ནས་ཐལ་ལོ།

ཨང་རེས་པས་ཁོང་རང་ཚའི་གནས་ཁག་རྣམས་ལུ་དམག་རྩོད་བཅིགས།
 དེའི་ཐུང་མཁན་དམག་མི་དང་མོ་སྟོགས་དག་བཞག་གོ། །རིང་མིན་རང་རྩོད་

ནམས་བཅན་ཞིང་དམག་དབང་ནམས་ཀྱི་གར་གྱི་དམག་མི་ལས་སྟོབས་ཤལས་
ལྷག་པར་ཆེ་བར་བྱར་དོ། །ཨང་རེས་པས་ཕྱར་དག་ཡི་པ་དང་ད་ལེན་པ་
ནས་འཛོང་པལ་ཆེར་འཕྲོད་ཚར་བ་དང་། དེ་ནི་པ་རན་སི་སི་ཅམ་རང་ཁོ་པར་
འབྲན་པར་ལུས་སོ།

པ་རན་སི་ཡང་རང་གི་ཆོང་ཁང་སྟེ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། པཎ་ཏི་ཅེ་རི་དང་
གནས་གཞན་དག་རེར་དམག་ཆོང་ཡང་བཙིག་གདལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བྱིད་པ་
རྒྱལ་ལེ་ཡིན། དེ་ནི་སི་ཐབས་བྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ཀྱང་ཀྱི་གར་ལ་པ་
རན་སི་སི་ཀྱལ་ཁབ་འཇུག་བསྐྱུན་འདོད་དོ། །ཡིན་རུང་ཨང་རེས་པའི་སྤྱི་
བྱིད་པ་ཀ་ལཱ་ཡིབ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བྱང་ལྷག་པ་ཡོད། དེས་ཀྱི་གར་ལ་ཨང་
རེས་པའི་ཀྱལ་ཁབ་བཙུག་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཡོང་དུས་ཨིས་ཨིན་ཏི་ཡའི་རྒྱང་
ཡིག་གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་ཀྱི་གར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དེ་ནི་
ཨང་རེས་པའི་འགོ་བྱིད་བར་བྱར་དོ། །ཨང་རེས་པ་དང་པ་རན་སི་སི་པ་
གཉིས་ཀོས་ཀྱི་གར་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཞེན་ཁར་དེ། རང་རང་གི་སྟོབས་
གཤེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་འདོད་དེ། སོ་སོའི་དམག་མི་སྤྱི་ཆར་བདང་བར་བྱེད་དོ།
རིམ་པ་རིམ་པས་ཀྱི་གར་གྱི་དམག་དབང་སྟོབས་རྒྱང་དུ་སོང་ཤལས་གཤེད་
ནམས་པར་བྱར། སྟོད་པམ་དེར་པ་རན་སི་སི་ལས་ཨང་རེས་པ་འགོ་ཐོན་པར་
མངོན་ནོ། །

ཀྱུ་ལ་ཁབ་གོང་མ་གསར་དུ་དབྱ་བརྟེན་པ།

ལྷ་རྒྱལ་ཡི་ལ་གཞིན་པ་སྤྱུ་མཉམ་ཆེན་མོ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
ཁོ་རང་ལ་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ཡིས་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཀམ་པ་ནི་འོ་ལྷ་ཡིས་བྱེད་ཅིང་
ཀྱུ་གར་དུ་སྤྱེད་པས་སོ། །ཀྱུ་གར་དུ་ཁོང་རང་གི་ཁབ་རྒྱུད་ཅོན་མོར་བསམ་སྤྱོད་
ནང་ལུ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁོ་འོ་མེས་པས་སྤྱུ་གཤི་ཆབ་དུ་རལ་གྱི་ལྷ་ཁར་
འདོད་བྱེད་པ་དང་བཅས་གནས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་ཀྱུ་པ་པོ་ནམས་པན་རྒྱན་འཐབ་ཅིང་འཛིང་བ་ཀ་ལུ་ཡིད་གྱིས་
མཐོང་ནས་གདའ། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱེད་འོ་གདམ་ཀྱུ་དུ་ཐོས་ཡོད་ཤིང་ཆེ། གང་
ཞེ་ན། བྱི་ལ་གཉིས་བཟའ་ལེ་ལ་མ་འཆམས་པར་འཛིང་དུས། སྤྱེད་པས་དེ་
གཉིས་འདུམ་པའི་བྱིར་བཟའ་ཆེ་མ་སྤྱོམས་པའི་དམ་བུ་དམ་བུ་རེས་
མོས་གྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། ཀ་ལུ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལེགས་པར་
བྱས་སོ། ཁོས་རེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིང་ལེན་པའི་བྱིར་པན་ཐོགས་འགའ་རེ་
བྱེད་ཀྱང་བྱས་པའོ།

ཨར་གྲུ་ཀྱི་སྤྱུང་།

ཀ་ལུ་ཡིད་གྱིས་དོན་དག་གང་གི་བྱིར་དུ་སྤྱེད་འོ་སྤྱོད་པ་སྤྱུད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི་རྒྱན་ས་ཉིལ་དང་། མུན་མད་ཨ་ལིས་འབྲུག་འཛིང་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཀ་རང་སྤྱོད་པས་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་སྤྱུ་བས་ཀྱིས་ཨར་གྲུ་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བསྐྱེད་འདོད་
གཉིས་ཀར་ཡོད་དོ། །རྒྱན་ས་ཉིལ་གྱིས་པ་རན་སི་སི་ལས་རྟོ་རམ་ཞུས་
སོ། །མུན་མད་ཨ་ལིས་ཨང་རེས་ལས་ཞུས་སོ། །པ་རན་སི་སི་དང་ཨང་

རེས་གཉིས་ཀོས་བྱོགས་རམ་གདང་རྒྱ་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཐབ་
པའི་སྐབས་བརྟེན་དོ། རྒྱ་གར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཁོ་གཉིས་ལུ་རོབ་དུ་འང་སྐབས་
དེར་ཕན་ཚུན་ཟ་རེས་གདོང་བ་ཡིན།

རྒྱ་ས་ཉེབ་དང་ཕ་རན་སི་སིས་སྐྱེ་མད་ཨ་ཡིའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་
དོ། ཁྱེ་ལུ་ཡིབ་ལ་དམག་མི་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེས་སྐྱེ་མད་ཨ་ཡིའི་
དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འཐབ་པ་དཀའ་མོར་ཤེས། དེ་ཕྱིར་ཁྱེ་ལུ་ཡིབ་ནས་
རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་སུམ་བརྒྱ་དང་། ཨང་རེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཙས་དེ་ཨར་
ཀྲ་ཁར་ཚོལ་བར་བྱས། དེ་ནི་རྒྱ་ས་ཉེབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་བྱལ་འབྲིག་མ་
བྱས་པར་བསྐྱར་དེ་ཡོངས་པ་ཡིན་འདུག ཁམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཀ་ལུ་ཡིབ་ཀྱིས་
སྐྱོར་སྤངས་ དེ་ཀོ་ཉ་གོ་བ་དང་སྐྱེ་མད་ཨ་ཡིའི་དམག་སྤྱར་བསྐྱར་དེ་རྒྱ་
ས་ཉེབ་འཛིན་ཤིང་ཨར་ཀྲ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཡོངས་ཀྱང་དེ་ལག་དུ་མ་ལོན། ཨང་
རེས་པས་སྐར་མད་ཨ་ཡིའི་ཨར་ཀྲ་ལ་འཕྲིད་དེ་སྡེ་དཔོན་བསྐྱོས་སོ། དོངས་
གནས་བཤད་ན། སྡེ་པ་ཅི་ཡིན། ཨང་རེས་པས་གང་ལྟར་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་
བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གདའ།

ཨིང་ལེན་ནས་འཛོང་བུའི་དོངས་ཆས་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཨང་རེས་
དམག་མི་གང་དག་ཡོངས་པ། ད་གཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ནམས་དང་འཐབ་
འཛོང་བྱེད་དུ་བྱང་། རིམ་པ་རིམ་པས་སྡོམ་བྱོགས་སུ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་
སྤྱོད་སྐྱོང་གཤེད་ཆེ་བ་ཨང་རེས་པ་གྱུར་དོ།

པ་ལུ་སིའི་དམག །

དེའི་དས་སུ་རེལ་(མེ་འཁོར་)མེད་སྤྱབས། བང་གྲུལ་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་
ཡིན། བང་གྲུལ་གྱི་ན་ལུབ་(སྡེ་དཔོན་) སི་རུ་རྟེན་དོ་ལ་ཨང་རེས་པའི་གཡོ་

ཕྱི་ཁྱབ་མིང་སྒྲིང་ཐོག་མ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། བང་གྲུ་ལ་དུ་ཀ་ལུ་ཡིབ་དང་ན་ལུ་བ་ཐུན་མོང་གིས་
 རྒྱལ་མིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་དུས་བང་གྲུ་ལ་ན་ཅང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཡོད།
 ཡང་མེས་ཚོང་པ་ནི་མགྲོགས་ཤིང་མགྲོགས་པ་ནི་ར་བདག་ལྷན་པར་འདོད་ཅིང་།
 ན་ལུ་བ་ནི་ཉམ་རྒྱུང་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་རོན་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན། ལས་
 མེ་པ་ན་ཅང་སྒྲིང་དན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་འབབ་སྤྱད་མིས་ཁོ་རང་གི་ཡིས་སྤྱག་
 བཀང་ཞིང་། ཞིང་འབད་པ་ཉམ་ཐག་ཀན་ལ་འཛོལ་ཁོ་ནར་བྱེད། ཡིང་
 ཡེན་དུ་ཡིས་ཡིན་དེ་ཡ་ཀམ་པ་ནི་འེ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བར། དེ་
 དག་ལོགས་པ་རང་མ་མཐོང་། མཐར་རང་མེ་ལ་གྱོང་པོག་པར་འདུག་ཅེས་
 མེས་སོ།

བ་རེན་ཉེས་དྲིངས།

ཀ་ལུ་ཡིབ་ནང་བཞུག་ཆོགས་པ་དེའི་ནང་དྲུང་ཡིག་བ་རེན་ཉེས་དྲིངས་ཟེར་
 བ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། དེས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཅེས་དང་། ཡིང་ཡེན་པས་མི་དེ་རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་འཛོན་
 དང་། གཤིས་བརྟན་པོ་ཞིག་དུ་ཆ་འཛིག་གོ། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་
 གནད་རོན་ཚང་མ་ལོགས་པར་བྱེད་དོ་བསམ་སོ། ཁོ་འེ་ཕྱིར་བང་གྲུ་ལ་གྱི་གོ་
 བར་ནར་(མིང་སྒྲིང་)བསྒྲོས་ནས་བརྒྱུངས་སོ།

བ་རེན་ཉེས་དྲིངས་མི་གཤིས་གྱོང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། བང་གྲུ་ལ་དུ་འབྱོར་མ་
 ཐག་ཁྱལ་སྤྱད་མི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་དག་ལ་ད་གཞོན་ཅི་ཡང་བྱར་མི་གདུབ་པ་

དབང་པོ་ཡ་དང་བ།

ཉི་དར་ཨ་ཡི།

ཉི་དར་ཨ་ཡི་དམག་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། འབྲི་ཆོག་མ་ཤེས་རུང་དབང་
ཅན་མི་གོ་བ་ཅན་ཞིག་ཡང་པས། ཡུལ་པ་རེལ་གྱི་མི་རིགས་ན་མས་ཀྱི་
གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་སློང་གཏོང་སྟུང་ཞིང་། ཁོ་རང་ཐམས་ཅད་ལས་གཤེད་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ས་སྤོང་ཞིག་བྱེད་འདོད་པས། ཁོ་ཉིན་མཚན་བཅས་སློ་འདི་
རང་མཉམ་སོ། །རིང་མིན་རང་ཁོའི་སར་དམག་དབང་པོ་ཅན་ཆེ་ཞིག་བྱང་
བས། དེ་ལྟར་མི་སྐར་གྱི་ཡར་སླེད་སྒྲིང་གི་མ་རྒྱུ། ཨང་རེས་དང་ཉི་
དར་ཨ་བྲུག་གྱི་ནི་ཟེལ་ལ་སོགས་ཚང་མ་སྤྲུག་དོག་སྟེས་སོ།

དང་པོ་ཁོ་དམག་མི་ ༡༠༠༠༠ དང་མེད་སྟོད་ ༡༠༠ དང་བཅས་དེ་རྒྱང་
འཛུལ་ནང་པ་ལྟར་མ་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐང་ཆེན་འབྲིམས་ཤིང་ཐོན་ནས། དམག་
དང་པོར་ཨང་རེས་པ་པམ་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཁར་བ་རེན་ཉེས་ཀྱིངས་
ནས་བང་གཡུ་ནས་དམག་དབང་འཕེབ་བཞུངས། ད་ནི་ཉི་དར་ཨ་ཡི་ཡ་
ཆོལ་རེས་ཕོག་གཡུ་དེ་ཨང་རེས་པས་ཁོ་པམ་པར་བྱས་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་
མཚན་གཅིག་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་མི་ལམ་ནས་ཡང་མ་སྤངས། བོན་ཀྱང་ཁོའི་
མི་ལམ་དེ་མ་བྱུབ་པར། ཁོ་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ཞིང་མནར་སྟོ་བ་དང་བཅས་
འདས་སོ།

དེ་ཕུ་སྐུ་དུན་།

ཁོ་པའི་(ཉི་དར་ཨ་ཡི་པའི་) དུ་དེ་ཕུ་སྐུ་དུན་ཡང་པ་ཇི་བཞིན་དབང་
དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱང་། ལོ་འགའ་ཡི་བར་དུ་ཨང་རེས་པ་དང་དམག་འཐབ་

གོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་མ་ཟད་སྤྱང་ལྷུང་ཞིག་གྱུར་ཡོད། ཡིན་རྒྱུ་ཡང་རེས་པ་
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱང་པོས་མཐོང་བས། ཁོ་པའི་བྱུང་མིང་སྟེང་ཀ་ཡང་རེས་པ་
 མེད་དཔོན་ལྷུང་ཞིང་། མ་ཚད་དེ་རང་གི་བྱ་གཉིས་གྱུར་ཡང་རེས་པར་གདའ་
 མར་ཤོར་(གདའ་མའི་ཚལ་དུ་ཤོར་བ་)དེ་ནི་འང་རེ་བ་མ་ཚོར་ཤིང་། དམག་
 དཔུང་པོན་ཚར་བསྐྱུས་དེ་པ་རན་སི་སི་ལས་གྱུར་བྱོགས་རམ་པོན་པ་དང་
 བཅས་ཐོན་ཅོ། མེ་རྩས་སྤྱངས་པར་མེ་སྤར་བ་བཞིན་སོང་ཤེ། ཡང་རེས་པ་དང་
 རི་བུའི་དབང་ཉ་ཅང་དམག་ཚ་བྲག་འཐབས། དེ་སྐབས་མིང་ཚོང་སྤྱི་བྱུང་
 ལར་པ་པེ་ཐེ་ཡི་ཡིན། དམག་ཚོང་བསྐྱུང་བཞིན་དུ་སྤྱི་རང་ག་པར་ཁ་
 ལ་རི་བུ་སྤུལ་རྟན་དཔའ་བའི་རར་བཞིན་དུ་བསང་དོ། །དེའི་སྤྱར་གྱུང་
 དམག་མི་ཚོས་རྩིས་སྤངས་དང་བཅས་ཁོ་རང་གི་པའི་སྤར་ཁང་གི་འགྲུལ་དུ་
 སྤྱོད་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱ་གར་གྱི་དཔའ་པོ་དམག་དཔོན་གཅིག་གྱུང་བཤོངས་
 པར་གྱུར། དེ་རྗེས་མི་སྤར་ཡང་རེས་པས་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

॥

ཡང་རེས་པའི་སྒྲོབས་གྲུ་ལ།

བ་རེན་དེས་རིངས་ཀྱི་རིམ་ལྟ་གཅིག་རིང་གཅིག་བཟུང་གྱིས་གྲུ་གར་པ་
ཡང་རེས་པའི་མིང་སྒྲོབ་སྒྲི་བྱལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། མིང་སྒྲོབ་རེ་རེ་བཞིན་
གྲུ་གར་དུ་ཡང་རེས་པ་འཕེལ་བས། བྱང་ཁྱིམ་པལ་མོ་ཆེར་དབང་གྲུར་དོ།

ཀླན་ལྷ་ཡིས།

ལར་ཀླན་ལྷ་ཡིས་ཞེས་བའི་མིང་སྒྲོབ་སྒྲི་བྱལ་ནས་བར་གྲུ་པ་དེ་ས་
གཞིའི་བྲལ་སྒྲིག་གྲུར་བཅོས་འགའ་ཞིག་བྱས་པོ། དེའི་དུས་ལྟ་ཨོ་རྩེ་ས་
སའང་བར་གྲུ་ལྷི་ཡན་པག་ཡིན། མིང་སྒྲོབ་དེས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
རྩ་མེན་དུར་གྱི་དོན་ཞིང་པ་ཟེར་བ་བསྐྱོས་དེ་ས་ཞིང་གི་བྲལ་འབབ་བསྐྱུ་
མཁའ་བཀལ། དེ་དག་གིས་གོ་གནས་དེའི་དོན་དུ་ཡང་རེས་པར་དངུལ་
སྒོམ་པ་འགའ་སྟེང་པ་དང་། ཁོར་ཆོས་ཉམ་ཐག་ཞིང་འབད་པའི་ས་
ནས་ལྷག་པར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཆེན་པོ་བཟའ་
བཞིན་པའི་ཁར་ཡང་རེས་པའི་བ་ཆ་ཅན་དུ་གྲུ། དེ་ལྟར་དུ་རང་འདོད་
བྱལ་པ་ཡིན། རྒྱལ་རབས་ལྟ་ཞིང་གི་བསྒྲིག་བྱ་དེ་ལ་རྒྱན་གནས་སམ་
རྟག་བརྟན་ཞེས་ལྟ་བྲགས་པའོ།

རྩི་ལྟར་རྩི་ལྟར་ཡང་རེས་པའི་མངའ་འོག་དུ་བྱང་ཁྱིམ་རྩི་མང་དུ་ཆུད་པ།
ཞིང་པ་ཀླན་གྱི་ཆུ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཁག་གཞན་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གྲུ་གར་བྱང་
སྒྲིགས་དང་བེ་དྲར་དུ་འཕེལ་ནས་བྱིན། མདོར་དོན་སྒྲིང་པོར། ཞིང་འབད་
བ་ཉམ་ཐག་པའི་ཁར་ཆོས་ཉམ་ཐག་པར་སོང་། དོན་དུ་ཅི་ཡོད་པ་



ཨང་རེས་པ་ནམས་ལ་ངོ་གྲོལ་གནང་མཁན་རྒྱུན་སེའི་རྒྱལ་མོ་
ལྷ་སེ་བུ་ཨོ། (ཤོག་ལྷེ་༡༩༡༤་ལ་གཟིགས།)

བདོད་འདུག་པ་གང་བཀག་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་ཡིན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བམ་
 ཞིག་གི་ཆོ་གིན་དུའི་ཁྱོ་བོ་དེ་གི་དུས་དེའི་རོ་བསྟེག་པའི་མེའི་ནང་དུ་དེའི་སྟེ་
 དམན་ཡུལ་ས་མོ་མཆོངས་ཏེ་གསོན་པོར་ཆོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་ཁྱོ་བོ་
 གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་རྒྱ་མཉན་པས་སྟོག་གཏང་ནུས་མ་ཟེར་རོ།
 རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་པར་གྱིས་ཀྱང་ལུགས་སྟོལ་ངན་པ་འདིར་དགག་བྱ་མཛད་ཀྱང་
 བཀག་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ལཱ་ཏ་བཅོ་ཏིང་ག་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོ་འཕྲོ་བ་
 འགའ་ཞིག་གི་གྲོ་རམ་བཅས་སྟོལ་ངན་འདི་འགོག་འདོད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མེ་ལ་
 མཆོངས་ཏེ་སྟོག་གཏང་བར་བསྐྱལ་མཁན་ཆོར་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།

བཅོ་ཏིང་ག་གི་སྟོན་ལ་གནས་སྟོར་པ་ཆོར་ལམ་ལ་འབྱལ་དུས་ཐག་པའི་
 འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐག་པ་ནམས་ཀྱང་གནས་སྟོར་པའི་ཆས་
 སུ་ཞུགས་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག །མི་སྦྱོན་མཉན་ཀུན་ལ་འང་
 རྟོ་བྱར་དུ་རྒྱ་ལོར་ནམས་འཕྲོགས་ཏེ། མཛིང་པ་བསྐྱམ་ནས་བསད་གཏང་
 བར་སྤང་། ལཱ་ཏ་བཅོ་ཏིང་ག་གིས་ཐག་པ་ནམས་ཡུལ་ནས་སྤུད་པའི་ལས་
 ཆེན་བྱས་སོ།

ཏལ་ཉི་མེ།

ལཱ་ཏ་ཏལ་ཉི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དེ་སྟོང་སྟེ་ཁྱོ་བོ་ཀྱིས་པན་རྒྱུ་དབང་བ་
 ཡིན། ཡང་རེས་པས་གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་བྱང་ནས་ཡལ་གྱི་ཁག་ཆེན་པོ་ནམས་
 ཏེ་ཏལ་འགས་པ་ལ་ག་འཕྲ་བ་བྱས་གདའ་བ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོང་ངས།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁག་འགའ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མི་ད་
 རྒྱུང་གི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཡང་རེས་དང་ཐུན་མོང་གིས་དབང་སྒྱུར་བའི་ནང་
 འགྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་ཚྭ་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་བ་འགའི་རྒྱལ་མིའི་དུ་ནི་བཀའ་བྲིམས་རང་
 ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་གང་ཤར་གནང་བ་ཅེས་ཡིན།
 ཡང་རེས་བས་རྒྱ་གར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཙམ་གཅིག་བཞག་པེ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཟེ་ལྷར་མཇོད་པ་དག་ཐག་རིང་ནས་ལེགས་པར་མིག་
 འདམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་སི་ཏེ་ནཏ་ (ཟློན་མཁན་) ཟེར་བའོ། །

༥༥

དེ་ལོག་ཆེན་མོ།

གལ་དེ་ཁྱོད་དེ་ལ་མིར་སླེབས་ཡོད་ན། མཐོང་ཡོད་ངེས་ལ། དེ་ལ་ལི་
ཀྱལ་ས་རྩིང་བའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་གྲང་གོག་རྩིང་བ་དག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་རིག་
ཏྲེ། ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ཁག་མང་པོ་ནས་ཞིག་རལ་གྱུར་ཚར་འདུག། །ཁག་
འགའ་རེར་རྩ་བ་ནས་སྤོངས་ཟེན་གདའ། །ཁག་ན་འཁྲུའི་ཅིག་པ་འགའ་ཡང་ཚུལ་
འདི་འདྲ་རང་སོང་བར་སྤང་། དེ་ལྟར་ཐོར་བརྒྱུད་བྱས་ཡོ་ ༡༠༠ ལྟོར་
སྤོན་པ་ཡང་རེས་བའི་རྒྱལ་ལོ་དེ་ལོག་ཆེན་མོ་ཞིག་ལངས་ཤིང་། འགོ་བ་དེ་
ནི་རྒྱ་གར་པ་འདི་དམག་མིས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན། རིམ་བ་རིམ་བས་རྒྱལ་པོ་དང་
ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟོད་དུ་འདྲེས་སོ། ཁོ་ལོག་པ་འདི་སྤྱི་འདུན་མཁན་རི་
སྤོང་ཅིག་དཔའ་ངར་བྱིས་འཛོང་ཞིང་བསད་ཤི་བྱུང་གདའ། དེ་དག་ཡུལ་གྱི་
སྤྲེས་པ་ཆེན་པོ་འདི་གངས་ལྷ་བགྲང་བ་ཡིན། ཡང་རེས་པ་བརྒྱུད་གན་ཤོས་སྤྱི་
བཅུག་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་སོ་སོར་པོ་ཆ་དགོས་ཤར་བའོ།

དེ་ལོག་འདི་བྱང་བའི་རྒྱུན་འགའ་ཡང་མཆིས། དེ་ནི་ཨི་ལྷ་ཨིན་ཀི་ཡ་
ཀམ་པ་ནི་འི་ཡང་རེས་དཔོན་པོ་ཆོའི་བརྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟངས་ཚང་མར་
རྒྱ་གར་པ་རྣམས་སྤྱི་ག་བཞུལ་གྱིས་མནར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀམ་པ་ནི་དེས་
བན་ག་ཡོག་རྒྱང་ལ་སྤོམ་པ་རེ་རྒྱ་གར་པར་སྤྱད་ཅིང་། གོ་གནས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་
སར་ཡང་རེས་པ་བོར་བའོ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་པ་དགའ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། གང་
ཟག་མཉམ་པ་ལ་བརྒྱུས་བཅོས་འདི་པོག་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྲེ། ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་
གོ་གནས་མཐོན་པོར་བཞུད་དེ་རང་དབང་གི་ཁ་སོ་རང་གིས་སྤྱར་བ་ཞིག་

གདངས་ལ་ནི་དབྱ་ཡིན་རུང་བཟོད་བསྟེ་ཐལ་བ་ཡིན། མཐར་ཐག་གི་བར་དུ་
 ཉ་ཅང་དཔལ་མེད་ཅེས་སྟབས་ཀྱིས་དམག་འཐབ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་མ་ཆོག་པར་
 འཛིང་བ་དང་བཅས། དམག་དཔོན་ལེ་ཏེ་བ་ཀུན་དང་འབྲ་བར་དམག་ཐང་དུ་
 བཀོངས་པར་གྱུར་དོ།

དྲུ་རྒྱུ་ལོ།

དྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམག་དཔོན་གཞན་གཅིག་གྲང་ངོ་ལོག་པ་དེ་
 དག་གི་འགོ་འདྲན་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཐབས་མཁས་ཤིག་ཡིན། ཡང་
 རེས་པ་དང་དེ་དངོས་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་མེད་ལ་ཁག་ཁག་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་འཛིང་
 གི་ཡོད་འདུག །དེ་ཡང་ཀྱལ་མོ་ལ་ཤྲི་མི་བྲ་ཡིའི་གོ་རམ་ཀྱབ་རྟེན་དུ་ཡོངས་
 གྲང་། སམ་ཞིང་སྟོག་བསྐྱབ་མ་ཐབ་ཅིང་། མཐར་ཁོ་རང་ཟེན་དེ་
 ལོག་སྒྲི་ལིག་བདངས་དེ་བསད་དོ། །དྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་ཆེན་ཡིན་པར་སྟངས་།
 འཆི་བ་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་། རུང་ཟད་ཅིམ་ཡང་འཆོར་སྟངས་མེད་པར་ལོག་
 སྒྲི་ལིག་གི་བཀྱིག་ཐག་ཁོ་རང་གིས་ལག་བས་མཛིང་བ་ལ་བཀར་ནས་ཤི་སའི་
 ཤིང་ལེབ་ཁར་འཛིགས་སོ།

རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ཉེབ།

རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ཉེབ་ནི་དྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མཇེལ་གྲོགས་ཡིན་པ་དེས་ཀུན་བྱར་དུ་ཡང་
 རེས་པར་ངོ་ལོག་པའི་འཕྱར་དར་འཛིན་པ་ཡིན། ཡང་རེས་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་།
 དེ་དག་གི་སྤྱུག་གུ་སྒྲེ་དམག་དང་བཅས་པ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ཉེབ་ཀྱི་དམག་མི་
 བས་རེ་ཞིག་ཅིམ་ཐར་གྲང་། མཐར་ཕམ་པར་གྱུར་དོ།

དེལ་ཡི་འཕྲི་མུང་།

མེ་རུ་ལ་ངོ་ལོག་ལགོ་ཚུགས་པའི་རྟིང་མ་ཞིག་རང་། ངོ་ལོག་པ་རྣམས་
རྟིང་ཚུགས་པ་དང་བཞིན་དེལ་ཡི་རྟིང་བས་ནས་། དེལ་ཡི་འཕྲི་མུང་། དམག་
ཚོང་ལ་དབང་བ་དང་མཉེ་དུ། བཞེས་པོ་བརྟ་དུར་ཤུག་ཅི་སྐྱར་ཡང་བྱ་གར་གྱི་
བྱལ་པོ་འོ་ཞེས་གདམ་སྟོན་བསྟུགས་སོ།།

དེལ་ཡི་ནི་དང་པོ་བྱལ་ས་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟ་ངོ་ལོག་པའི་ལས་ཁུངས་
ཞི་བ་བྱས་པོང་བ་ནི་ཨང་རེས་པས་སྐྱར་ཡང་མི་དབང་ཐབས་མེད་བྱང་། དེ་
ནས་དེལ་ཡི་ཤོར་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་ཨང་རེས་པས་དམག་ཚོན་ཞིག་
བསྐྱབ་ནས་བྱལ་ས་མཐོང་བའི་ས་གནས་མིང་ཅན་དེ་དབང་བར་བྱས། དེ་
ནས་ཡར་ལ་ཆངས་བཞིན་དུ་ཀླུ་ཤ་མི་རི་གོ་རྒྱུ་རལ་བ་དངས། དེ་ནས་ཉིན་ལྷག་
དམག་ཚོན་ག་ལམ་བས་ནས་བྱལ་ས་དང་དམག་ཚོང་བཅས་དབང་བར་བྱས།
ཨང་རེས་པའི་དམག་དཔོན་ནི་ཀལ་སན་མས་ནས་ཤི། ཨང་རེས་པའི་
དམག་མིས་བྱལ་སའི་ནང་བསད་བསྟོབ་ཀྱིས་བཀངས། མི་སྟོང་སྟག་དུ་མ་
མདུང་གིས་བསད་པོང་ངོ།།

བརྟ་དུར་ཤུག་ཅི་མཐའ་འདུག

བརྟ་དུར་ཤུག་ཐོས་ནས་རྒྱལ་ཡུན་གྱི་སྐྱར་ཁང་ནང་དུ་ཡིབས་ཡོད་པ་རིག་
ནས་ཟེན་དེ་འཁྲིད་དོ། འདྲི་བྱ་གཉིས་ཐོན་ནས་བཅོན་བ་ལྟར་བཅོལ་ཡོད་པ་
གཉིས་ཀའང་དོན་མེད་བཞིན་དུ་བསད་དོ། བརྟ་དུར་ཤུག་ཡུལ་ནས་བྱང་ཕུད་
ཀྱིས་འབར་མ་རུ་བཤངས། དེ་རུ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚོ་སྐྱོད་སྟུག་བསྟུག་ཀྱིས་འདས།
བཞེས་པོ་འོ་ཞེས་དུའི་སྟེབ་སྟོར་འགའ་ཡང་བྲིས་ཤིང་། ཤིན་དུ་སྟན་པར་

གཞགས། བདུ་དུར་བདུ་ལེ་ཐེབ་སྒྲོར་དག་གི་མིང་ལ་ཇ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ།
དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བ་དུན་པར་རང་གུན་དུ་གཤེགས་སོ།།

ནམ་ཞིག་གི་ཚོང་ལོག་པ་རྣམས་ལམ་ནུ་ལ་སླེབས། དེའི་ཚོ་ཁྲང་
རེས་པའི་དམག་གི་དང་། ཡུ་རོལ་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་ས་ཡི་དམག་
མི་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རེ་མི་དེ་ན་མི་ནང་དུ་ཡིབས། རོ་ལོག་བས་
ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྐོར་དེ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་ཤགས་ཏེ་ལུས་ཤིང་།
བཟའ་བདུང་གི་རིགས་ཀྱང་ཤགས་སོ། །དེ་རྗེས་ཁྲང་རེས་པའི་ཁག་
གཅིག་རྩོལ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དང་མེ་རྩམ་དང་མདེུ་བཅས་སླེབས་རུང་།
རྒྱ་བ་གཉིས་པར་ཁྲང་རེས་པར་སློབ་དེ་རྩལ་པོ་འབྱུང་བར་འགོར་དོ།།

ཤེགས་ཏེ་རྩལ་པོ་ལྟེ།

ཁྲང་བ་རྩལ་པོ་ཤེགས་ཏེ་རྩལ་པོ་ལྟེ་བྱུང་མེད་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱང་། དེས་རང་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བྱུང་པའི་ཁྲང་བ་ཞུགས་རེ་བར། སྐུ་
ཀྱི་ཕྱོད་ནས་མིང་སྟོང་མཇུག་པ་ཡིན། དེས་ཁྲང་རེས་པར་རོ་ལོག་པའི་བྱུང་
རྩལ་གནང་ཞིང་ལམ་ནུ་བསྐྱུང་བའི་ལས་གནད་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས། དེ་ནི་བྱུང་
མོ་ཡིན་པ། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ལུགས་(མུ་སལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་དམག་རྣམས་
གདོང་མཛེད་གསལ་མེད་པར་ཡོལ་བས་གཡོད་པའི་ཁྲིམས་) ཀྱིས་སྐྱོ་ཚོང་
ལུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དམག་ཐང་དུ་དམག་དབྱུང་ལ་མོ་རང་གིས་དཔའ་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྲང་རེས་པ་དང་རང་གི་ཅི་ལུས་ཀྱི་བར་དམག་འཛིང་བཞིན།
མཐར་ཐེ་བྲལ་(བལ་ཡུལ་) ལ་བྱོས་དེ་ཐར་དོ།།

འཛོང་རྩ་ཅན་གཞན་གཉིས།

ཟིང་འབྲུག་དཔེ་ནང་དུ་ལ་ཡག་ཨ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་ཨིལ་
 ལུ་ལྟ་གྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་མི་དགུ་མ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཐང་མཁན་
 ཡིན། སྤྱི་མཆོད་ལུ་འུ་དག་ཅན་ཅན་ཞིང་། མི་རྣོས་ཀྱིས་ཅིས་འཛོག་ཆེར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཅམ་ཞིག་དེས་ཨང་རེས་པར་ངོ་ལོག་གི་སྐྱོ་བྱིད་བྱེད་
 སྐབས། སྤྱོད་བཞིན་མི་རྣོས་བསྐྱེས་ཤིང་འདུས་སོང་། མི་དེ་སྐྱེས་ཐན་ཅན་
 མ་ཟད་སྤྱིང་ཆེ་ཅན་ཡང་ཡིན་གཤིས། དམག་གི་སྐྱེ་བས་ས་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་
 བཅོན་བ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། ཁྱོང་ལ་ཨི་ལུ་ཨ་ལུ་གྱི་སྐྱོབ་དཔེན་མོལ་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གྲུ་སོ། །དེ་ཀ་ནང་བཞིན་པའི་ཨ་ལུ་གྱི་མོལ་གྱི་ཨ་ལུ་
 དུལ་ལ་ཤུག་བྱ་བའི་དཔེ་པོ་འཛོང་རྩ་ཅན་ཞིག་གྱུང་བྱུང་། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་འང་མི་གཞན་ཅན་མང་པོ་ཡོད་། དེ་ནི་ཤུག་ཆེ་གྱི་ཕུར་གྱི་དམག་
 ཚུག་ནང་པམ་ནས། ཨ་བ་རྒྱུ་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུང་ནང་བསྐྱབ་བཅོལ་
 འདོད་རྒྱུང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པས། མོལ་གྱི་མི་མངས་བསད་
 རོ། །རྒྱལ་པོར་མོལ་གྱི་དཔེ་ཐོད་འགོག་གི་ཆབ་དུ་ཨང་རེས་པའི་ལག་ནས་
 གསེལ་རས་སྒྲོར་སྤོང་ཐུག་ལྷ་བཅུ་ཐོབ་པོ།

ཀློང་མིང་ག།

ངོ་ལོག་པའི་འགོ་བྱིད་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱུ་ཕུད་པ་ཀློང་མིང་ག་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་བོ་དྲུག་གི་རྒྱལ་ཁག་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། ཨང་
 རེས་མིང་སྤོང་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་དཔེ་རྒྱལ་མིང་འཕྲོག་པར་བཅོས་སོ། །ཀློང་མིང་
 ཏའི་སྐོར་ལ་གདམ་རྒྱུད་འགའ་ཡང་མཆིས། ཐངས་གཅིག་ཁོང་རྒྱ་མོ་གང་གྱ་

ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མནོ་བསམ་གསར་བ།

ངོ་ཡོག་ཆེན་མོ་གང་གི་སྒྲོར་མཐའ་དག་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོད་གཅིག་དུ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ལ་ཨིས་ཏེ་ཨིན་ཏེ་ཡ་ཀམ་པ་ནིས་འབྲེལ་ལྷགས་ངན་པ་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱི་བརྟན་པའི་འཕེལ་འབྱིབ་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་བྱང་ངོ་།

བཟོ་ལས་སྒྲོར་གྱི་སྒྱུར་བཅོས།

འདི་ནི་རང་རེའི་ཡུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གང་པོར་སྤར་མ་བྱང་པའི་སྒྱུར་བཅོས་ཆེན་མོ་གཞན་གཅིག་བྱང་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གང་པོར་མི་ཡིས་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དག་བཟོ་བར་བྱུང་། འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་མི་ལས་ཆེས་སྒྱུར་བར་ལས་རྣམས་བྱེད་ཀྱས་པར་གདའ། དེ་ལ་བཟོ་ལས་སྒྲོར་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཐེར་རོ། །འབྲུལ་འཁོར་དེ་དག་ནུབ་ཕྱོགས་བས་བཟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་པ་རིམ་པས་རྒྱ་གར་དུ་འང་སླེབས་པ་ཡིན་ནོ། རེལ་གྱི་ཨིན་ཟུང་ (རེལ་གྱི་འགོ་དུ་མེ་རྩ་མོད་དང་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་) ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་འགོ་དང་པོའི་རེལ་ལས་ནི་ངོ་ཡོག་བྱང་པའི་སྒོན་རང་ན་བས་བ་ཡི་ཉེ་འབྲུམ་དུ་བརྟེན་ཆར་ནས་ཡོད།

རེལ་གྱི་སྒྲུར་ལས་གདོང་དུས་དེར་ནགས་གསེབ་གྱི་སེམས་ཅན་གདག་པ་ཅན་ཐོན་ནས་ལས་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱོས་སུ་བཏང་བར་སྤང་། སྐབས་འགའ་དང་འགའ་ལྷགས་ལས་གྱི་ཁར་སྤང་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་ཡོང་བས་རེལ་སྒྲུག་

པའས་བཀག་བསྐྱིལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དུས་རེལ་ལམ་ལུགས་བརྟེན་བལ་
དཀའ་ལས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན།

སྒྲན་མའི་དུས་སུ་གོང་ཁྱེར་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་
ལ་སྒྲན་པ་འབྲལ་བྱི་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲན་པ་གཅིག་གིས་གཞན་གཅིག་ལ་གད་
དེང་ལ་གསོ་རེ་བྱེད། དེ་དག་ལ་སྒྲན་ཁང་ཟེར་རོ།

ལར་ཏ་ཏ་ལ་རྟོ་འི་སྐབས་སུ་བྱ་གར་ལ་རར་ཞེས་པའི་ལུགས་སྟེང་
ཐོག་མར་བརྒྱུངས་ཏེ། སྒྲན་གི་བྲལ་འབྲིག་ཀྱང་ལེགས་བསྟེན་བྱས་སོ།
རེལ་དང་དར་མོར་གྱི་བྱ་ལས་སྒྲན་ཡིག་གསར་པའི་ཐོལ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་
མཐོང་སྟེ་བྱ་གར་པ་རྣམས་ཏ་ལས་ཤིང་། ཅ་ལག་དེ་ཆོར་དབགས་ན་འཇིག་
རྟེན་གསར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་མངོན། དང་པོ་དང་པོར་འབྲལ་བྱི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་བསྐྱར་བལ་བརྟུན་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱེད། རོ་མཚར་
བྱི་གསར་འབྱར་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་བཟེལ་ས་ཀྱི་སྐྱོར་བཅོས་སྒྱུར་བྱི་བྱ་
ཀྱེན་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། འབྲལ་འཁོར་འདི་དག་གིས་དེ་ཆོལ་ཆོས་ལ་སྒྱེན་
པའི་ལྟ་ས་སུ་གདའ་ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སོ།

འོན་དེ་སྟངས་ལ་འབྲལ་འཁོར་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བར་བྱར་ཅིང་།
རེལ་གྱི་རྒྱན་ལས་རྒྱགས་པས་ཨང་རེས་པས་བྱ་གར་ལ་ཐིད་སྟོང་སྒྲ་བར་ཤར།
དེ་མིན་བྱ་གར་ཡུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས། ལས་སྒྲ་མོར་ཐིད་སྟོང་ཐུབ་
པ་མིན། ཅི་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་སྒྱུར་བཞིན་དུ་འང་མེ་ལི་ཆིག་སྟོང་གི་
བྱང་སར་གོང་ཁྱེར་གཞན་དག་དུ་ཟིང་འབྲུག་ལངས་ཐིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ནགས་ཁྱོད་རྣམས་བསལ་ཞིང་རི་རྣམས་གདོར་དེ། ལུགས་ལམ་བརྟེན་པས་

ས་ལས་ཐག་རིང་ཡང་མགོགས་ཤིང་མགོགས་པར་འབྱོར་ཐུབ་པས་ལས་སྒྲུ་མོ་
བྱང་བ་ཡིན།

ཡང་རེ་རི་སྒྲོབ་བྱུང་།

པལ་ཆེར་དུས་སྐབས་དེར་ཨེ་ས་ཡི་ཡུད་རི་འགས་ཡང་རེ་རི་བསྐྱབ་བྱུ་
ཁང་སྤེས་ཏེ། ཡང་རེ་རི་སྒྲོབ་པར་བྱེད། རྒྱ་གར་པ་མང་པོས་ཡང་རེ་རི་བསྐྱབ་
ན་པན་ཐོགས་ཡོང་བས་ས་སྤེ་ཐུག་གུ་ཀུན་བསྐྱབ་བྱུར་བཅུགས། རྣམ་པ་ཀུན་
དུ་རང་ཡུལ་གྱི་ས་སྤོང་གི་སྐྱད་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་
སྤྱི་མིད་སྤོང་མོ་གོལ་ཡིན་ཐུབས་ཀྱིས་གཞུང་གིས་ལས་ཁང་ས་རྣམས་སྤྱི་པར་
སྐྱད་ལུགས་ཡོད་དོ།

ཁྲིམས་པདག་གི་སྐྱད་ལུགས་ཤེས་མཁན་ཆོར་ལས་སྤེ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་
གཤིས། ཡང་རེས་པས་ཀྱང་ད་གཟོད་དུ་གོ་དོན་དོགས་པས་ཡིང་ལེན་ནས་
ལས་བྱེད་པ་བྱིང་བ་ལ་འགོ་བྱོན་ཆེ། དེ་བས་རྒྱ་གར་པ་རང་ལ་ལས་སྤེ་སྤྱད་
དེ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱལ་འཇུག་རེས་སྒྲུ་མོ། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་རེ་རི་
སྐྱད་ཡིག་སྒྲོབ་སྤོང་འཇུག་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་ས་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་
བཟའ་ལུགས་འཇུང་ལུགས། འགོ་སྤངས་སྤོང་སྤངས། བསམ་རྒྱལ་བཅས་
ཡང་རེས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་བསྐྱལ་འདོད་བྱས་པོ། །དེར་ན། རི་ལྷར་གནས།
གོས་ལྷམ་ག་འདྲ་བ་བྱོན་གྱི་འདུག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་རྒྱལ་ཅི་ཡིན་ལ་
སོགས་པའོ།

རྒྱ་གར་པའི་ཐུག་གུ་ཡང་རེས་པའི་བསྐྱལ་བྱུ་ཁང་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་རེ་
རི་བསྐྱལ་བ་དེ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ། ཡང་རེས་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལོག་
དུ་གཞུང་གི་ལས་སྤེ་ཆེ་ཆུང་ཐོབ་པར་བྱུར་བ་ཡིན།

མེས་པ་མེས་པས་ཀལ་ཀཏ་དུ། མ་རྩས་དང་བས་བ་ཡི་རྩ་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་
 ཆེན་པོ་དག་ཕྱེས་སོ། །ལཱ་མ་ཡིན་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་ནམ་ཞིག་གི་ཚོང་ལོག་
 ཆེན་པོ་བྱང་བ། དེའི་ཚོ་དེའི་ལོ་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་དེ་དག་གསར་བཙུགས་
 བྱས་པ་ལོ།

ཡ་རན་སི་སི་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བཅས་སྐྱར།

རིག་གཞུང་གསར་བ་དང་། དངོས་པོ་གསར་བ་གསར་བའི་མངོན་རྟོག་
 ཤེས་རྟོག་འབྱུང་ཆེད་དུ། ཨང་རེ་ཟི་ཡི་གེ་ཤེས་དགོས་པ་ཅན་ཞིག་རེད། ཞེས་
 རྒྱ་གར་པ་པལ་མོ་ཆེས་སྒྲམས་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱར་
 བཅས་ཆེན་མོ་གཉིས་ཡ་རན་སི་སི་དང་། ཨ་མི་རི་ཀར་མིང་གྲུ་བྱང་གདའ།
 དེ་གཉིས་ཀའི་དགོས་ཆེད་ནི་རང་དབང་རང་གཅེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་འདུག །ཡུ་
 རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་སི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཉི་པ་ཉིད་དང་། རང་དབང་རང་བཅན་དགོས་པ་ཡིན་སྒྲམ་པ་ལོ། །དེའི་
 རྟོན་དུ་གཉིས་ཀས་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་མངོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ད
 ད་པེ་ཆ་བྲིས་སོ། །དེའི་ནང་གཅིག་ཡ་རན་སི་སི་བ་ཡིན། དེའི་མིང་ལ་རྩ་སོ་ཟེར།
 གཞན་གཅིག་དེ་ཨོ་ཡར་ལེན་པ་ཡིན། དེའི་མིང་ལ་བརྟ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག །

རྩ་སོ་དང་བརྟ། གཞན་ཡང་སྔན་མའི་མི་ཆེན་དག་གི་གདམས་རྒྱུད་
 བསྟར་དེ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་འགྱུར་ཞིག་འགོ་རྒྱགས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རབང་རང་བཅན་བསམ་སྟེ། ཡུལ་ཡ་རོལ་པོའི་མངའ་ལོག་ནས་ཐར་འདོད་
 སྟེས། དེ་མ་ཟད་ལྷགས་སྟོང་འདྲ་པ་མཐའ་དག་དང་། ཡར་སྐྱེད་མེད་པར་
 མཐུག་དུ་ལུས་བ་པས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་སྟེས་སོ།

དུས་སྐབས་དེར་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ངན་སྦྱོད་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་གསལ་ལ། བྱད་མེད་རྣམས་ཁྱོ་བོ་ཤི་བའི་རོང་དང་མཉམ་དུ་
 གསེན་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་སྦོལ་ངན་པ་རྣམས་དགག་པར་བཅོལ་
 པ་འགའ་ཡང་བྱང་། དེ་བཞིན་བྱ་མོ་རྒྱུད་དུས་ནས་མནའ་མར་གཏོང་ལེན་དང་
 དེ་དག་གི་སྒྲ་བོ་ཤི་སོང་ན་འད་དཀའ་ལས་ཆེར་སྦྱོང་དགོས་པ་སོགས་ཡོད། བྱ་
 མོ་རྣམས་ལ་འཕྲི་སྒྲིག་སྦྱོང་བ་ལེད་པར་མི་སེམས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་
 རད་ཀྱང་རིམ་པ་རིམ་པས་སྦྱར་བཅོས་བྱང་། བྱ་མོ་ཆོར་བསྐབ་གྲུ་ཁང་ཕྱིས་
 སོ། །འཕྲི་སྒྲིག་ཤེས་པའི་རྒྱ་གར་པ་འགའི་བསམ་སྒྲོར་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་ཅི་
 ཅུམ་པར་ཐད་འབྱུང་ན་སྒྲུལ་མོ། །དོན་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སྦོལ་དུས་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱང་
 སྦྱོང་མཐར་གཏོང་དགོས་པར་སེམས། དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུད་པའི་སྦྱོས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 མོ་ཉན་ར་ལེ་བྱ་བས་ཆོགས་འདྲ་ཆེན་མོ་བཅུགས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོར་འབྱུང་
 འགྱུར་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གར་དུ་ལྷགས་པར་བརྒྱབ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་པེད་སྦྱོད་
 འགོ་རྒྱགས་ཅུམ་ཡིན། དེའི་ཁར་གསར་འགྱུར་དང་དཔེ་ཆ་བརྒྱབ་ཀྱིན་ཡོད་
 པས། པར་བརྒྱབ་པའི་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་
 དག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་ལ་དཔགས་ཆོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡུལ་དུ་རས་གོས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་བཟོ་གྲུ་ཁང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིས་བྱུབ་
 རྒྱུ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཟོ་བྱའི་རྒྱ་དངོས་རྩམ་རེལ་བརྒྱད་དེ་འབྱོར་ཞིང་། བཟོས་
 བསྐྱུབས་བྱས་སྐར་ཡང་རེལ་པས་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་རྣམས་སུ་འབྲེན་
 འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་ཆོད་དང་མཉམ་བོ་མཉམ་བོ་བཟོ་གྲུ་ཁང་གི་ཉེ་

འཁོར་དུ་སྒྲོད་མི་མང་པོར་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བཤེལ་ལ་ཀྱང་
དུང་དང་མ་དུས་ནམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ།

ཕྱ་གར་གང་པོའི་ཆབ་སྲིད་དོན་དུ་ཡང་རེས་པའི་བྱ་ལིས་དང་དམག་མི་
གྲལ་འབྲིག་གིས་ཞི་བདེའི་གྲལ་བསྐྱིགས་གནས་སུ་བྱས་སོ། །ཕར་སི་ལུགས་
ཆིང་ཁྲིམས་ཁང་ནམས་ཀྱི་ཆབ་དྲྀའི་ཁྲིམས་གསར་བ་བཙུགས་ཤིང་། བཀའ་
ཁྲིམས་གསར་པ་དེས་ལུང་ཁག་པོ་མོར་བྱབ་པ་ཡིན། ལར་ཏ་མེ་ཀ་ལེ་
ཞེས་བྱ་བས་བཀའ་ཁྲིམས་ཆད་ཡིག་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བཟོས་པ་ཡིན།
དེ་ཡིས་ཕྱ་གར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སུ་ཡང་རེ་ཇི་ཡི་གེའི་སློབ་སློང་འགོ་བཙུག་
བའི་སྤྱིར་བཏགས་བཅངས་པ་འོ།

ཡང་རེས་པའི་ཕྱ་ལས་མང་པོ་བཟོ་བསྐྱུན་བྱས་སོ། །ཀལ་ཀྱང་དུ་ནས་
པེ་ཤ་ཤར་འབྲོ་བའི་ཕྱ་ལས་པ་འང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། མིང་སློབ་དེ་
གྲུ་རྩ་ཏེ་ཀ་རྟེ་བྱ་བར་བཅགས་སོ། །དེང་སང་ཡང་ཕྱ་གར་གྱི་ཕྱ་ལས་རིང་
ཤོས་དེ་ཡིན་ལ། ལས་འདི་ནི་བཀྲ་ཐབ་ཕྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་བེ་རྩ་བང་
གྲལ་གྱི་ཐང་ཆེན་སྤང་གཤོངས་ཡོངས་གཅོད་བཞིན་དུ། ཕྱ་གར་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་དག་དུ་འང་ཐོན་གྱི་ཡོང་འདུག ལུ་རོབ་ཀྱི་མི་ནམས་
ཀྱིས་ཕྱ་གར་ལ་ཟས་རྟེན་ཅི་དང་གང་ཁྱེར་ཡོང་བ་ནམས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་ཡོད་དམ།
སྤར་ཕྱ་གར་ལ་ཞེ་ཁོག་མེད་པ་ཡིན། དེ་འང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་དམ། ཞེ་ཁོག་ལུ་རོབ་
ནས་ཕྱ་གར་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་མ་ཟེང་། བལ་པོ་སི་ཊུ་ (अमरुद) ཏ་མ་ཏར་
དང་། མེ་ཤུ་ (पापीता ཕར་སི་འདྲ་བའི་ཤིང་རྟོག་མངར་མོ་ཞིག་)སྟྲག་པ་
ལི་བཅས་པ་འང་ལུ་རོབ་ནས་ཕྱ་གར་དུ་སླེབས་གདའ། སི་བན་དང་མ་ཆོས་
པོ་རྟོག །ཐ་མ་ཁ་ནམས་ཀྱང་དང་པོ་ཕྱ་གར་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་སྟོ་

པ་དངོས་རྒྱུ་མང་བོ་དབུས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་གསོ་མ་གསོ་བརྟེན་དེ་ཡུ་རོབ་བརྒྱུད་
 དེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱང་འདུག །ཡུ་རོབ་བས་རང་རེ་ལ་རང་དང་ཐ་མ་ཁ་འཐུང་རྒྱ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། རོ་ན་མ་རང་གོ་མི་ཕོན་ཆེར་བདབས་པར་བྱས། ཞུ་གོས་
 གསར་པའི་རིགས་དག་ཀྱང་གོན་པའི་འགོ་རྒྱགས། ཨང་རེས་པའི་ལུགས་
 བྱིང་ཅོག་དང་ཁྲིའུ་བྱིང་ནས་བརྒྱུན་གྱི་ཕེད་སྟོད་དུ་བྱར་ནོ།

ཡུལ་སྡེ་ཁག་ཐམས་ཅད་དུ་ཨང་རེ་རི་རྒྱན་ཡོག་གི་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་བྱང་།
 ཡུལ་གང་ཐོར་བཀའ་ཁྲིམས་གཅིག་མཉམ་གྱིས་མིད་སྟོང་གི་ཡོད་འདུག །གསར་
 འབྱར་དང་། དཔེ་ཆ་རྣམས་དང་། རེལ་མེ་འཁོར་དང་། རྒྱ་ལམ་བདེ་མོ་ཡོད་
 ལྷབས་གྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་སོ་སོའི་སྡེ་ཁག་རྣམས་
 ལོགས་པར་ངོ་ཤེས་ལ་ཁད། རང་རེ་རྣམས་ཕན་རྒྱུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་དུ་སྡེས་པའི་སྤྱན་རླུ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་གསར་དུ་སད་
 པ་བྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྟར་སྡེས་པའི་མོད་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་གྱིས་སྟོབས་
 ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་བར་བྱར་པ་ཡིན་ནོ།

॥

ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གར་གླེ་ཚུལ།

ངོ་ལོག་ཆེན་མོ་དེ་གཞོན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ལྟག་
པའི་སྟོབས་ཅན་བྱང་། ཡུལ་ན་ཁོང་པར་འབར་བརྗོད་གདོང་མཁན་སྐུའང་
ས་ལུས། ཁོང་ཆོ་ཐིན་སྟོང་ཡིན་ཞིང་ཆབ་ཐིན་སྟོང་པའི་སྐོར་ལ་གྲོས་མོལ་
གང་ཡང་བྱེད་པ་མིན། ཡང་རེས་པའི་བྱ་སྟོན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡུལ་ལ་ཕན་མི་
ཐོགས་པར་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དུང་། བྱ་ཐབས་ནི་ཡུལ་པར་ཅི་
ཞིག་ཡོང་། ག་ལེ་ག་ལེ་བསམ་པ་སྟེས། དངོས་གནས་དེ་ནི་རང་དབང་
བརྒྱལ་པའི་ (སྟོར་བོར་བྱུང་དོན་) རྒྱ་རྒྱུན་རང་གང་འདྲལ། ཡུལ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བསམ་འཆར། རང་རེ་རྣམས་སྟོབས་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འགས་མི་
གཡོག་དུ་ཆུང་པ་ཡིན་འདྲལ་ཅེས་ཀྱང་སེམས་སོ། །རིགས་རྩལ་ལ་སྟང་
པའང་ངན་པའི་རྒྱུན་གཅིག་མཆིས། འགའ་རེ་ནི་སྟེ་ས་མཐོན་པོ་ཡིན་པའི་
དཔའ་རྩེ་མས་མཐོ། འགའ་ཞིག་ནི་སྟེ་བ་དམན་པའི་སྟེ་བས་ཀྱིས་ཞུས་པས་
མགོ་དམར་ཞིང་། བྱ་ཐབས་ཞན་པའི་མི་སྟོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཡུལ་འདིར་རིགས་ནང་རིག་པར་མི་འོས་པར་བརྗེས་པའི་སྟོབས་འགོག་མེད་
ཀྱང་གདའ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོགས་པའང་ལེགས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
ཆུང་དུས་ནས་མནའ་མར་གདོང་བ་ཡོད། འགྲི་སྟོག་ཤེས་མཁན་ཉུང་།
ཡང་རེ་རྗེས་སྟོང་ཆུགས་ནས་ཡོད་མེད། རིགས་རྩལ་ཀྱི་བྱིས་པ་ལུགས་
དང་། དབྱེ་མེད་མཆེད་པས་མི་འབྲུམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
འགྲོ་མི་ཐབ་པ་ཡིན། སྟོབས་ངན་དེ་དག་མ་ཐབས་པར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་

བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་མིན་པར་འདག ། ཅེས་མི་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་འགའ་
ཡིས་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཆོག་མ་པའི་ཡུག་ས་སྟེལ་རྟོན་པོ་མཐའ་
དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོན་རང་རང་གི་མི་ཆོ་ཆད་པ་བརྟུགས་པ་ཡིན།

དང་པོ་རང་བསམ་སྒྲོ་དེ་གདོང་མཁུན་གྱི་མི་དེའི་མིང་ངས་མཚན་བྲགས་
གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འཕེལ་ཞིང་བྱེད་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱི་
བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཉ་ཅང་འགྱུར་བས་སྒྱུར་བཅོས་ཆེན་མོ་བྱུང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་
གྱི་གདམས་བཟང་འདི་རྒྱ་གར་པ་ཡོངས་གྱིས་དྲངས་ལེན་བྱས་ཤིག་ཅེས་
ཤགས་གཤེད་ཀྱི་ཐོས་བསྐྱེད་པ་པོ་གང་གི་མིང་ནི་རྡ་རྡ་རྡ་མོ་ཉན་རྡ་ཡེ་
ཞེས་བྱུང་།

རྡ་རྡ་རྡ་མོ་ཉན་རྡ་ཡེ།

རྡ་རྡ་རྡ་མོ་ཉན་ནི་བང་གྲུལ་གྱི་གནའ་སྟེལ་གྱི་བྲས་ཟེའི་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་
སྦྱེས་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉ་ཅང་ཆུང་དུས་སུ་རང་མནའ་མ་ལེན་འདག ། བག་མ་
ལེན་དུས་དེ་རྣམས་ཐོས་ཅད་གང་བྱེད་པ་ཡིན་མཉོ་བསམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡོད།
ཡང་ན་རང་གི་ཕ་ལ་འདི་བའང་མ་ཐབ་སྟེ། ཁོང་གི་ནང་ལ་བྲག་གྲུལ་རྒྱུང་
བྱའི་དུས་ན་རང་མནའ་མ་ལེན་སྟེལ་སྒྲིང་དོ། ། རྡ་མོ་ཉན་བསྐྱེད་བྱས་འདི་
ཞོག་གི་རིག་པ་རྟོན་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཤར་སི། སྐྱོད་ (ལེགས་སྒྱུར་)
ཨ་ར་བི་ (ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་) བསྐྱེད་པས་སོ། ། ལོན་ཉི་ཤ་པར་ཨང་རེ་རི་
ཞོག་ལགོ་ཆགས། ཁོང་གི་རིག་བྱེད་ (ཐེད) བྲས་ཟེའི་མཐར་ཐག་རྒྱ་
པའི་ཆོས་ (उपनिषद्) ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ (बाइबल) དང་ཀུ་རྟོན་ཞེས་
སྐུས་ཡིས་གྱི་ཆོས་ (कुरान) བཅས་བསྐྲགས་སོ། ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་གཅིག་གི་སྟོབ་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་གིས་དོགས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱ་དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་དག་པ་པོ་ཡིན། བྱེད་
 བར་དུ་ཁྱོད་ཤི་རོ་མཉམ་གསལ་བསམ་བྱེད་པོ་ལ་དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་བཤིག་པར་
 འདོད་དོ། ཁོ་རྩ་བ་འདོད་པའི་རྒྱ་བཅིག་ནི་འདི་རྩ་བ་བྱེད་པོ། ཅི། ཁོང་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྤང་མོ་གཅིག་ཡོད་ལ། སྐལ་བ་དང་བས་དེའི་སྒྲ་པོ་དེ་
 ཤི། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཤི་རོ་མཉམ་གསལ་བསམ་བྱེད་པའི་ལྷ་གས་སོལ་རྩ་བ་ཁོང་
 ལ་སྤང་མོ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་པོའི་སྤང་མོར་མཚངས་དེ་ཚོགས་ནས་ཤི་བ་ཁོང་གི་མིག་
 ལ་མཐོང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་མི་ཚེ་དེ་རང་བརྩེ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ནས་སོང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མོ་ཉན་ཡང་རེས་པའི་ལོག་དུ་གོ་གནས་ལོགས་པ་གཅིག་
 ལ་ཁར་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ལས་དེ་པངས་དེ། ལྷ་པོ་པ་
 རྣམས་ཡར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་དུ་བརྩམས། དེ་རྩིས་བྱལ་ཁབ་
 ལ་ཞུང་ནས་ཁྱོད་ཤི་རོ་མཉམ་གསལ་བསམ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གིས་ལས་མེད་ཅེས་པའི་
 བྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡང་རྒྱ་མོ་ཉན་གྱིས་བཙོན་པའི་དོན་འབྲས་ལགས།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེས་ནས་ཡང་དེའི་སྐོར་དུ་གྱིས་ཤིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་མོ་ཉན་གྱིས་ངོ་ལོག་འགའ་བྱས་པས། རུང་ཟང་ལ་
 གཅིས་པ་བྱུང་། དེ་ནི་མི་རྣམས་ཡང་རེས་བསྐྱེད་པ་ཚོར་ལྟ་བུ་གྱིས་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཡལ་མོ་ཆེར་མི་རྣམས་བཅེས་སྤྱར་མཐའ་དག་
 ལ་འཛིགས་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱིས་ལན་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱ་མོ་ཉན་
 བྱོགས་མེད་གཅིག་བྱར་ཡང་ལུས་རུང་། ཁོང་གིས་སྤང་བརྩག་ནས་ཡང་ས་
 བྱས་སོ།

རྒྱ་མོ་ཉན་ར་ཡེའི་སྤོ་དོག་གཅིག་དུ། མི་རྣམས་སྤེལ་བྱས་མཚོན་
 དང་སྤྱི་མཚམས་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོར་ས་རྒྱ་པར། རུང་

ཐད་ཀྱི་ཚལ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་གདུབ་བར་བྱ། བསམ་སྒོ་དེ་གཞིར་
བཞག་གིས་ཚངས་པའི་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་བསྐྱུན་བགྱིས། དེའི་ནང་མི་
རིགས་གང་ཡང་འདྲ་ཆོགས་ཆོག་པ་ཡིན། ཚངས་པའི་ཆོགས་པ་དེར་
འདྲ་སྐྱུ་དང་འདྲ་རིས་ལ་བྱལ་མཚད་མི་ཆོག་པ་ཡིན་མ་ཟད། དེ་ལ་བསྐྱུན་བ་
ཆོས་དམར་མཚད་ཕྱིར་དུ་དང་འགྲོ་མི་གཅོད་པ་ཡིན། ཀལ་ཀ་རྩའི་གནག་
མོའི་ལྷ་ཁང་དུ་དང་འགྲོ་འོག་སྒྲིན་གདང་གི་རེད།

ཁྱི་གར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མའི་ཐོག་མ་རང་རྒྱུ་མོ་ཉན་
ར་ཡེ་ཡིན། དེལ་འི་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་བྱིན་ནས་ཡིང་
ཡེན་ཏཱ་བརྒྱུད་མོ། ཉིན་དུ་བཅད་ཐོག་རེས་ཕྱི་རོལ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་
རོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་བཟོས་པས་དེའི་རིགས་ཉམས་སོ་ཞེས་བསམ་བ་
ཡིན། དེ་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་རྒྱུ་མོ་ཉན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་བརྩི་
འཇོག་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོས་པ་
ཞིག་སྐྱབ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཁྱི་གར་པ་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་དུ་གོ་གནས་
མཐོན་པོ་མི་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མོ་ཉན་དེའི་སྐོར་ལ་འཛོང་རུ་མང་བ་
ཡིན། འཇུག་ཀྱང་འཛོང་མོ་དེ་རལ་གྱི་དང་མིན། བསམ་ཤེས་སྒོ་བྱོས་
རིག་པས་བསྐྱུན་ནས་བྱས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཁྱེན་གང་པོ་ཐོས་པའི་ཆེས་སུ་
ཡང་རེས་པས་ཁྱི་གར་པར་ལྟ་བུ་བྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་སོ།

རྒྱུ་མོ་ཉན་གྱིས་རང་གི་ལས་རྣམས་གང་པོ་བྱས་བྱལ་བ་དང་ཁྱི་གར་
དུ་ལོག་པས་མ་བ་དང་ན་ནས་ལོག་མ་ཐུབ་པར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མོ་རང་དུ་བྱོངས་
སོ།

ད་ལྟ་ནུ་སར་སྤྱོད།

རྒྱལ་མོ་ཉན་ར་ཡེ་མཇུག་དུ་བྱ་གར་དུ་ཐབས་ཤེས་ལྷན་པའི་མི་ལག་ལ་
 ཞིག་གཞན་ཡང་བྱང་། དེའི་ནང་ཚན་ད་ལྟ་ནུ་སར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱང་།
 ཁོང་ཀ་ཐི་ཡ་བཟ་དུ་སྒྲེས་པའོ། །རྒྱལ་མོ་ཉན་ར་ཡེ་བཞིན་ལདིས་ཀྱང་དོ་ཀོ་
 ཟེར། “འབྲས་ཀྱང་གི་ཁར་བྱི་བ་འཛིགས་སྐབ་ན། དེའི་ནང་བཅོམ་
 ལྷན་མེད་དོ།” །དེ་ཡིས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་རྣམས་
 དཀྱིས་མ་བཟོ་བར་བཅོམ་དོ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་པ་འཇུགས་བསྐྱུན་
 བྱས་ཤིང་། མི་སྣ་ཆོགས་འབྲས་ཡོད་པ་ཡིན།།

རྒྱལ་ཀྱི་ཁ་ཐ་རམ་ཉིས།

རྒྱལ་ཀྱི་ཁ་ཐ་རམ་ཉིས་བྱ་བའི་སྒྲེས་བྱ་ཞིག་ཀྱང་བང་གལ་ནང་
 བལྟམས་ཤིང་། དེ་ཡོན་ཉན་མཁས་པ་རང་དག་མ་བྱང་སྟེ། བསམ་ཤེས་
 ཅན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུས་རང་ན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རི་ལྷར་
 རི་ལྷར་ན་ཡོན་བཞིན་དཀོན་ཅིག་ནི་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཡོན་སྣམ་པ་ཁོང་
 གིས་སེམས་སོ། །རྒྱལ་ཀྱི་ཁ་ཐ་རམ་ཉིས་ཀྱང་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཁང་རྒྱུ་ཞིག་
 གི་མཚན་གནས་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱན་དང་ཆོས་ཕྱགས་ཚང་མར་དག་སྒྲང་
 བྱེད་ཅིང་མི་ཆོ་སྒྲོས་མེད་འདེལ་བ་གཅིག་བྱང་། རིགས་ངན་དག་དང་
 མཉམ་དུ་འང་ཉོ་བཟའ་ལན་ལག་ལ་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་
 པ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བལྟན་དོ་ཞེས་རྟོགས་དེ། གནའ་དུས་ཀྱི་བྱ་
 གར་ཤང་མོང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱང་དཀོན་ཅིག་གཅིག་རང་
 ཡོད་ཅེས་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་རྣམ་བྱངས་མང་པོ་
 བཟོད་པ་ཡིན་སོགས་སྟེ། བའོ།།

ཁོང་གི་མཛེས་རིག་ལོན་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྐུ་མཛེས་སྒྲན་དང་
ཨི་ས་ཡི་ལྟར་དུ་བཞགས་པར་སྒྲང་། དེ་དག་གི་ཚོས་གདམ་ཡང་ཁོང་གིས་
ལེགས་པར་གོ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་མཛེས་སྒྲན་བཟང་པོ་དང་། གསུང་བྲོས་སྒྲན་
པོས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞིག་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ།

པི་པེག་ཨ་ནཱ།

རྒྱལ་གྱི་ཁྲིམ་པ་རམ་ཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ལག་ལ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ནང་ན་
ཅང་འགྲི་སྒྲོག་མཁས་པ། རི་བུ་པི་པེག་ཨ་ནཱ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་བྲགས་
ཆེ་བ་བྱང་།

པི་པེག་ཨ་ནཱ་ཀྱི་གར་གང་པོ་དང་། ལྷི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མང་པོར་གནས་
བསྐྱར་པ་བྱོན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིམ་ཉིས་མི་ཤད་བུ་པའི་ཚོས་གྲུ་
ཞིག་བུལ་གས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་བཅས་དེ་གདམས་པ་རྣམས་
ཐག་རིང་པོ་རིང་པོའི་སར་སྒྲེལ་འདོད་བྱས་སོ། །པི་པེག་ཨ་ནཱ་གྱི་གསུང་
བཤད་དང་བྲིས་དཔེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཀྱི་གར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་མའི་སྒྲུ་
གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲར་ཡང་ཐོན་གསོས་སྒྲིམ། །པི་པེག་ཨ་ནཱ་གྱིས་རིགས་
མཐོན་པའི་མི་རྣམས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ། ཤེས་མེད་སྒྲུར་ཡོད་པར་
རིགས་ནས་སེམས་སྒྲག་ཅིང་། དེ་རྣམས་སད་པ་དང་སྒྲོང་བ་དང་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲིང་འདོད་དེ་སྒྲིམ་པ། “མི་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་
བྲོགས་རམ་བྱེད་པ་ནི་དགོ་པའི་མཚན་དམ་པའོ།” ཁོང་གི་སྒྲུ་ཆོ་རིང་མོ་
རང་མ་བྱང་། དགུང་བྱངས་སོ་དགུ་པར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་གཤེགས་
ཐལ་ལོ།

ཁྱོད་རང་རྣམས་ན་སོ་ཡར་ལ་སླེབས་དུས། སྤེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་
 རྟོག་ཀྱས་པ་ལྟོག་ཆོག་གི་རེད། དེ་དག་གི་ཀྱ་གར་པ་ལ་རང་དབང་རང་
 བཅོན་གྱི་ཆོགས་པའི་ལམ་གསར་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཉམ་དུ་གོང་
 གསལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ཁར་གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱང་ཅན་
 འཛིན་བྱེད་དགོས། ཨི་ཤར་ཅན་འཛིན་སྐྱེ་གར་ (རྒྱ་དབང་རིག་པའི་ཀྱ་
 མཆོ་) བམ་ཀིམ་ཅན་འཛིན་ཅེར་ཟེ། མན་དེ་ཕྱོག་བཞིན་རན་ཏེ། ཀེ་ཤར་
 ཅན་འཛིན་ཟེ། ས་ཡན་མན་མན་ཁྱད་དང་བཅས་པའོ། ॥

རང་དབང་རང་བཅན་འདོད་པ།

གོང་དུ་གསལ་བའི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གདམ་རྣམས་ཀྱི་
གར་དུ་བྱལ་བའི་ཆོ། མི་པལ་མོ་ཆེས་སེམས་པ་ཅི་ཞིག། “རང་རེའི་
ཡུལ་འདི་ལྟ་དུས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ལོ་ལྷན་པུག་ཅིང་། མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲགས་
པ་དེ། སྤྱིར་ཡང་རང་ཅག་གིས། མཁྱེན་པ་ཅན་དང་། རང་དབང་རང་བཅན་
པ་རྟག་བརྟན་ཞིག་བྱ་མི་དུས་པ་ཅི་ ?”

ཡང་རེས་བས་ཁོ་རང་ཆོ། རྒྱ་གར་པ་ལས་མཐོན་པོར་སྤྲོམས་པ་ཡོད།
ཡང་རེས་དུ་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་པར་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱ་གར་པའི་
སྤྲོམས་ཁང་དུ་བཅར་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན། རེལ་མེ་འཁོར་ནང་དུ་སྒྲེར་བྱི་
ཁང་མིག་སྒྲར་བ་དང་། རྒྱ་གར་པ་དང་གོ་གནས་འཛུལ་འཛུལ་འཕྲད་ཐུག་
མི་བྱེད་པ་ཡིན། གཞུང་ལས་ཀྱི་གོ་གནས་མཐོ་སར་རྒྱ་གར་པ་ཉུང་ཤས་
ལས་མི་འདེམས་པ་ལགས། ཁོ་རང་ཆོ་མཐོན་པོ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་
གཞན་དག་ཀྱང་ཡང་རེས་བས་བྱེད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་པའི་སེམས་ལ་
ཕོག་པོ་ཡོད་རུང་སྤྱོད་ལས་ཞན་ལྷོད་ལས་འཛིགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་པ་ཉུང་ཙམ་ཞིག་
ལ་ངོ་ལོག་པའི་གདམ་ཤོད་པའི་སྤྱོད་ལས་པ་སྤྲོས་པ་ལོ།

ཕྱི་ལྟར་ཞི་བདེ་ཡིན་ཡང་། བྱང་ལྟར་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་བསམ་འཛིན་
འཛིན་འཕེལ་བཞིན་མཆིས་པས། ཡུལ་གྱི་འགོ་འདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསམ་འཆར། ཆོགས་པ་ཞིག་འཛུགས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱ་གར་ཡལ་པའི་འདོད་དོན་བཤད་པའི་ཐབས་ཤིག་འབྱུང་ན་སྤྲོ་སྤྲོ། ཡིན་
ཀྱི་ཡན་ནི་ཤ་ནལ་ཀང་རེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཙུགས་སོ།

ཀང་རེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཙོ་འཛིན་ལྷ་མེད་ཅན་པ་བ་ན་རྩེ་ཡིན། ཁྱོད་
རང་ནམ་པར་འདི་ཐོས་ན་ཡ་མཚན་ཆེན་མོ་འབྱུང་མཛད་ཁ་ལྟེ་ཅི་ལ་བྱ་ན།
ཀང་རེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དྲུང་ཡིག་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་མེད་ཅན་པ་གཅིག་ཡིན། དེའི་
མིང་ལ། ཨེ་ལན་ལྷ་ག་ཏེ་ཤི་ཡན་ཏུ་མ་ཟེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ཐང་བདེན་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཀང་རེས་པ་ཆེ་འི་ནང་ན་ཡིན། དེས་རྒྱ་གར་ལ་པན་
པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་པའི་རང་དོན་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པར་འོས་ཤིང་
དགོས་པ་གནད་སྒྲིག་གི་རེ་འདུན་ཡང་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ལགས།

དྲ་དྲ་ལྷ་ཡི་ནོ་རྩེ།

ཀང་རེས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཆེན་པོ་དྲ་དྲ་ལྷ་ཡི་ནོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བས་
པ་ཡི་རུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་རང་དོན་དོར་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་བསམ་པ་ལ་
བརྟེན། མི་ནམས་ཀྱིས་བཙི་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་
བྲིས་ཤིང་བཤད་དེ་སྒྲིམ་པ། “རྒྱ་གར་དོན་དུ་འོར་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་དབུལ་
ཞིང་ཐོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་རྒྱལ་མིད་སྤྱོད་པས་སོ།” ཁོ་དེ་ཅང་
བདེན་པ་དོན་གཉེར་དང་གཏིང་ཟུགས་བསམ་བཞེས་ཟབ་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱང་
རེས་པས་ཀྱང་རང་གི་མཛེད་བཤེས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱེད། ཁོང་གི་རྩེ་དོན་གྱི་སྒྲི་
ཆ་བ་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ཆོགས་པའི་སྒྲི་ཆ་བ་ལྟུང་མིར་འདེམས་སྒྱུག་བྱས་པ་སྟེ།
ཁོང་གིས་ཁྲིམས་བཟོ་ཆོགས་པ་ནས་རྒྱ་གར་པར་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་པོན་ཆེར་
བསྐོ་བཞག་ཆོག་པ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྤྱི་ལ་དཀྱང་ལོ་༧༠པར་
ཞབས་དོག་བྱས། རྒྱ་གར་པ་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་མིང་དྲ་དྲ་(མེ་མེ་འམ་མེས་
པོ་) ཞེས་ཟེར་ཞིང་འབོད་པ་ཡིན། ཁོང་དཀྱང་ལོ་༧༢འཛོལ་ཡིན། ཀང་



དུང་དུང་ཨིན་མོ་། (ཤོག་ཏུ་ ༢༢༠༥ བཞེད།)



ང་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དེའི་ལོ་ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ། (ཤོག་ཁྱེ་༢༠༠༧་ལ་ཟླ་གསུམ་།)

རེས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ལས་གསུམ་མཛད་དོ། །དྲ་དྲ་ཡི་ནོ་ར་ཇི་རང་གིས་ཀང་
 རེས་གཙོ་འཛིན་ལས་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། “ཀྱ་གར་
 ལ་རང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དོན་ཡིན་ནོ།” (ཀྱ་གར་གྱི་དཔེགས་
 རྟེན་ནི་རང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།)

ལྷ་ཡས་རྒྱ་ཡེ།

ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟགས་ཟིན་པ་ལྟར། ཀྱ་གར་ལ་བེར་ཏེན་རྒྱལ་མོས་དབང་
 གྱུར་བའི་རྩེ་མིང་སྟོང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡས་རྒྱ་ཡེ་ཐོགས་པ་ཡིན། ཀྱ་གར་
 ལ་ཡོང་མཁན་ལྷ་ཡས་རྒྱ་ཡེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་གོ་གནས་ཁར་བསྐྱེད་པར་སྤང་།
 དང་པོའི་ལྷ་ཡས་རྒྱ་ཡེ་ལྟར་ཀེ་ནི་གུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཀྱ་གར་ཕལ་
 ཆེར་ཡུལ་ཁག་ཆང་མ་བེར་ཏེན་གྱིས་དབང་ཆར་ནས་ལྷག་མ་ལུས་མེད་དོ།

ད་གཟོད་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མའི་སྤང་སྟོབ་ཅས་མ་གཏོགས་དམག་འཁྲུག་
 གི་རྒྱ་ཁྱེད་ཅས་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤེས་ལ། ཀྱ་
 གར་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་ནམས་མང་ཆེ་བ་ཁོ་བར་དྲ་རེ་ལས་བརྒྱད་དེ་
 སྟེབས་འདུག། ཁྱིའི་བར་དྲ་རེ་ནི་ཨཕ་ག་ནིས་དྲན་དྲ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 རེས་པས་ས་དེ་དབང་འདྲིད་ཀྱིས་ཨཕ་ག་ནིས་དྲན་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་
 ཡིན། དེ་ནི་ཨཕ་ག་ནིས་དྲན་གྱི་དམག་འཁྲུག་ཅས་སྐྱོད་གསུམ་བྱུང་བའོ།

ཀྱ་གར་དྲ་ཡང་རེས་པའི་རྒྱལ་མིང་ཇི་བརྟན་ཇི་བརྟན་དྲ་མོང་དེ་ཡང་
 ཡིད་ལོན་གྱི་ཕན་ཐོར་ཕྱིར་དྲ་ཆབ་མིང་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་གདལ། ལུ་གོ་ལན་འགའ་
 ཡང་བྱུང་ཞིང་། མི་ནམས་སྟོགས་རིས་ཤི་བ་བྱུང་། དེའི་ཁར་སྤྱུག་བསྐལ་
 གཞན་གཅིག་བསྐྱེད་མ་སྟེབས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཀྱ་གར་དྲ་སྤར་མ་བྱུང་བའི་
 སྟོག་གཉན་གྱི་ནད་ཡམས་དང་པོར་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཁག་མང་པོར་འཕེལ་འདུག།

རྗེས་སུ་ལ་རྟ་ཀར་ཟླ་བྱིས་ནོར་འབྲུལ་བྱས་པར་མཉམ་ནས། བང་
 ལྷལ་སྦྲར་ཡང་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་མ་ཟད་ལས་གཅིག་ནི་སྐྱབས་དེར་
 ཀལ་ཀའའི་ཚབ་དུ་དེ་ལ་ཡི་ལ་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་མཛད་དོ། །ཀར་དེ་ནི་ཡོ་བརྒྱ་
 ཐལ་དུ་མ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ།

ཉམས་གསོས།

ཡུལ་གྱི་བཟུན་མིང་ལ་རྒྱ་གར་པའི་ཡང་ལག་འཐེབ་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཞུས་
 བའང་ཨང་རེས་བས་ཞལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་། ད་གཟོད་ཁྱིམ་ས་བོ་ཚོར་
 པའི་ནང་དུ་ང་རྒྱ་གར་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བས་པ་བྱུང་། བཀའ་ཁྱིམ་ས་གསར་པ་རྣོས་
 ལ་མིན་ཏེ་མར་ལེའི་ཉམས་གསོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་ཤིར་བྲལ་ས་ར་ཡེ་ལ་རྟ་
 མིན་ཏེ་དང་། རྒྱ་གར་སྦྱོན་པོ་མར་ལེའི་དུས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུ་བས་བས་སོ།

ཀར་རེས་བ་ཟེ་སྟེད་ཅིག་ཉམས་གསོས་འདི་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན། དེ་རྣོས་
 ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆབ་མིན་རང་དབང་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་སྟུན་སྦྱོན་གསོལ་བ་བདེ་བ་
 པ་ཅེས་གྲིས་ལས་མི་བྱུ་བ་པོ་རྣོས་ཞིང་། མ་ཆང་བས་ལས་བྱགས་ལྷག་པོ་ཞིག་
 ལས་བྱགས་ལྷག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འཐེ་བའི་བྱས་སུ་ཆང་མ་ལས་མཆན་བྱགས་ཆེ་
 པོས་ནི་བྲལ་གང་ག་རྣར་དེ་ལག་ཡིན་ནོ། ॥

པ་ནའི་དམག་དཔོན་གཉིས།

དེ་ལག་དང་གོ་ཁ་ལ།

བྲལ་གང་ག་རྒྱ་རྩེ་ལག་རྒྱ་རྩེ་ནས་ལྷུ་ལ་མོ་རང་མེད་ལ། བཅའ་ཞིག་
གྲལ་འཛིན་ནང་དུ་ཅི་དག་འདི་བ་བྱེད་བ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ངོ་བོ་ན་ནས་
ལན་འདེབས་བ་ཡིན། ཁོང་གི་སྒྲིགས་དེས་དགོ་གཞོ་འཛེར་བ་བྱེད། བང་
ཁལ་ནང་ན་རྩེ་ལག་གི་རིག་བ་རྩེ་རྒྱ་རྩེ་དང་རྒྱ་རྩེ་དང་འཛིན་བ་ལ་འཐད་དེ་ལས་
འབྲོ་བ་ཡོད། བྲལ་གང་ག་རྒྱ་རྩེ་ལག་ནི་གཞི་བཞུག་ཅན་བདེན་པའི་ལྷགས་
འཛིན་བ་ཞིག་ཡོད། ཡང་རང་གི་མཛེས་བཤེས་རྣམས་ལ་གཙ་ཅན་ཡོད།
ལན་འགའ་ཞིག་ཁོང་གིས་མ་བྱས་བ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་པོག་བྱུང་ཡང་།
ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་རང་གི་མཛེས་བཤེས་ཡང་ན་རིགས་བ་ལ་དཀྲུགས་གདམ་
མ་བྱས་སོ། །དེ་ལག་ན་མོ་ཆེར་སོན་ནས་མཁས་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ན། ལེགས་
སྦྲར་དང་ཅིས་ལེགས་བར་མཁུན་དོ། །འོན་དེ་ཡུལ་ལ་གཞི་ཆེ་བའི་རྣམས་
ཀྲིས་ཁོང་ཀྱང་རེས་ནང་འདྲེས་བ་ཡིན། མ་ཟད་རང་དབང་རང་བཅོན་མ་སྟོབ་
བར་དུ་སྒྲོ་བདེ་བར་མི་སྒྲོད་ཅེས་ཐག་བཅད་དོ། །

དེ་ལས་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གྱི་མཁས་བ་མོ་བྲལ་གྱིས་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
ལེ་བྱ་བ་གཅིག་བྱུང་། དེས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་བ་
ཡིན། རྒྱ་རྩེ་དུས་སུ་གཞི་རྒྱ་རྩེ་ལ་ཐེང་གཅིག་དུ་དུ་སྒྲོ་ཡི་ཡིང་དེ་འཁོར་པོ་
ལ་བསྒྲོད་ཅིང་ཡོད་ལ། དེས་ཀྱང་དེའི་སྐབ་ཀྱི་ཡིང་ལེབ་ཁར་འཛིན་དེ། ཀྱང་
རེས་ཆོགས་པའི་སར་བྱིན་དོ། །དེ་ལག་འདྲ་བར་དེས་ཀྱང་སྐ་གར་ལ་སྒྲིད་པོ་



རང་དབང་ཀི་ངའི་སྐུ་པའི་བྱུང་སྐལ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཁོ་ངོས་
མོང་ནས་ཁོ་ཐོ་སྤྱོད་དོ། (ཤོག་གྲངས་ ༢༢༥ ལ་གཟིགས།)



མཆོག་ལ་མཁུ་ར་བྱིན་པུ་ཀར་མཆོག
(བོག་ལྷེ་ ༢༢༩ ལ་གཟི།)

སློབ་དཔོན་དང་དབང་པོ་མཛད།

ར་བོན་འཕྲུལ་ཕྲ་ཀུར།

ཁྱེད་རང་ཚང་མས་རང་རེའི་ཀྱལ་ལྷན། ར་བོན་ག་ན་མ་ན་ཤེས་ཀྱང་ཡིན།
འོན་ཀྱང་དེ་ལྟེན་མཁུན་གྱི་མིང་ག་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས། ཀྱལ་ལྷན་འདི་ནི་སྤྲུལ་ལག་
མཁུན་ཆེན་པོ་ར་བོན་འཕྲུལ་ཕྲ་ཀུར་གྱིས་བཅུ་མས་བ་ཡིན། ཁོང་ཀལ་ཀུན་
ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཡབ་དེ་ཐེན་འཕྲུལ་མི་འབྲོན་པོ་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་འདུག ཁོང་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པའི་ཞེས་འབོད་ཅིང་ཅི་སྤངས་ཆེན་པོ་
བྱེད་བ་ཡིན།

ར་བོན་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ལག་མཁུན་ཅས་ཞིག་རང་མིན། མི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པ་དང་
བཅས་གུ་རུ་དེ་ཕྱོད་(སློབ་མ་ལྷན་)ཞེས་མཚན་གསལ་དོ།

ར་བོན་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ནས་སྤེབ་སྤྱོད་ལྟེན་ཅོས་འགོ་ཚུགས་
བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་མཁུན་གཙོ་ཆེ་ནམས་ཀྱང་ཁོང་གི་བྲིས་ལེགས་པའི་
བསྟེན་བསྟུགས་བྱེད་དོ། །དེའི་ནང་ཆོན་ལྷ་བའི་མཁུན་པོ་མཚན་གསལ་ཅན།
བམ་ཀུན་ཅན་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཞིག་མཆིས། ལན་ཅིག་དེ་ཡིས་རང་གི་མཛེང་
པ་ནས་མེད་ལག་གི་སྤེང་བ་ལྟེན་དེ། ར་བོན་འཕྲུལ་པའི་མགུལ་དུ་གཏེགས་དེ་
སྤྲུལ་པ། སྤེང་བ་འདི་ར་བོན་འཕྲུལ་ལ་ལྷག་པར་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་མཛོས་པར་
སྤྲུང་། གང་དག་ཉི་མ་འཆར་ཁ་དང་འཕ་འདུག །ནམ་ཞིག་གི་ཚོ་ཚུལ་
འདི་ལྷགས་པ། དེའི་ཚོ་ར་བོན་འཕྲུལ་ནི་བྲིས་པ་རང་ཡིན་གདལ། ར་བོན་འཕྲུལ་

ནུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་ལས་གཞན་པ། སྦྱོས་གར། གར་མཁའ་མའི་སྦྱོས་གར།
སྦྱོར། མཐར་ཐག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་ཆོག་པ་ཟེར་བའི་བསྟན་བཅོས་
དག་བདུ་ལ་དང་ཡང་རེ་མི་སྦྱོར་དུ་བརྒྱུ་མས་པར་གདའ། ཁྲིང་ལག་རྩ་ལ་
གང་ལ་འདྲ་དྲུག་ཆོར་མཛད། ལྷ་མང་པོ་བརྒྱུ་མ་ཞིང་དེའི་དབྱངས་གདངས་
ཀྱང་རང་གིས་འཐེན་ཞིང་། གསུངས་སྟན་པས་ལྷ་ལེན་པར་ཡང་མཛད། སྦྱོ་
ཆའི་མཛུགས་ལ་རི་མོ་མཁའ་ཡང་གནང་འདུག།

སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དགོངས་གཞི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་སྟོན་བསྟན་ཤེས་
ཅན་འགའ་དང་ཡིག་མཁའ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱོར་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་གསུངས་ཟེན་པས་
དེ་རྣམས་ཐོས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མི་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལོ་
སྟོམས་ལས་སྤངས་ཏེ་ཡར་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། སྟན་མའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་
དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་ཐབས་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱེད་བསྟན་པར་བྱ། རེ་གོར་(ཐུགར་)
བསམ་ཤེས་ཅན་དེ་ནི་མཛུགས་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་ཁྲིང་གིས་རང་གི་
བསམ་བྱ་རྣམས་ལོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱས་
པའི་མཐས། ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དཔའ་བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷབས་ཆེན་འབྲུག་
པར་བྱས། རེ་གོར་གྱི་དཔེ་ཆ་མཐའ་དག་སྟོན་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་
བྱུང་འདུག། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚང་མར་ཁྲོག་ཅིང་གདའ། མི་རྣམས་
སྤོང་སྟག་དུ་མ་ར་བེན་ཏེ་རྩ་ཐའི་མོས་སྦྱོབ་དུ་བྱུར་ཏོ།

ཁྲིང་གི་མཚན་སྟན་བྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱུར་ཅིང་།
ཁྲིང་གི་སློབ་སྦྱོར་ཐོག་ནས་བྱ་གར་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནི་ཡུལ་པ་རོལ་
པའི་སྦྱོས་ཀྱས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ར་བེན་ཏེ་རྩ་ཐའི་རྩ་ཐའི་མོས་སྦྱོབ་དུ་བྱུར་ཏོ།

ཞེས་པའི་མཚན་དྲ་ཆེན་མོ་ལ་ཐོབ། མཚན་དྲགས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐམས་
ཅད་ལས་མཆོག་འབྲི་མཁན་དང་། རིག་གསར་གཞུང་མཁྱེན་པ་དག་ལ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

ར་བཅོ་ཅ་ལྷ་ཐ་ཀྱར་གྱིས་ཀྱང་གར་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཅིག་མཛད་དགོས་
སྟེ་པ་ཡིན་པོད། ཀྱང་གར་རང་ཉིད་རང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལྷན་སི་ཐུབ་འདུག་
པ་ལང་དགོངས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཐགས་འདུན་ལ་ཀྱང་གར་གྱིས་ཡུལ་གཞན་
པའི་ལོགས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཐགས་
འདོད་ལ་སི་རྒྱམས་རང་གི་ཡུལ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སི་རིགས་ཡོངས་དང་
བཅས་བརྗེ་ལྷན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལོ། །དེས་ན་ཁོང་ལ་རང་ཡུལ་སྤྱི་དོན་
དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཛྲ་དོ།

ར་བཅོ་ཅ་ལྷ་ཐ་ཀྱར་གྱིས་སྟུང་དང་དཔེ་ཆ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཆོག་པར་མ་
འཛིན་དེ། ཁོང་གིས་ལྷན་དི་ནི་ཀེ་དན་ཞེས་བའི་རིག་གནས་སྣ་ཆོགས་
ཀྱི་བསྐབ་བྲ་ཁང་ཐུག་བཅའ་བས། དེ་ནང་སྟུ་རལ་དང་ཡོན་དན་རྒྱལ་འདི་
ལྷ་བུས་བསྐབ་པར་བྱེད། གང་ལྟར་ཀྱང་གར་པར་མཁོ་བའི་གནད་དམ་
པར་གྱུ་རྩ་དེ་ལྷས་དགོངས་པ་ལོ།

ར་བཅོ་ཅ་ལྷ་ཐ་ཀྱར་གྱི་དགོངས་པར་བྱོང་གསེབ་ལྷག་མོ་དང་མྱིད་པོ་
ཡོད་དགོས་སྐམ་མོ། བྱོང་གསེབ་ཀྱི་པན་བདེའི་ཕྱིར་བྱི་ནི་ཀེ་དན་ཞེས་བའི་
བའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་པོ།

ར་བཅོ་ཅ་ལྷ་ཐ་དགྲ་བྱངས་ལོ་ ༡༡ བར་འཆོག་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
སྟོང་དམ་པའི་རྒྱལ་མངའ་ཞིང་། །མཐོང་ན་སི་མཐུན་མེད་པར་མཛོས། །སྤྱི་
ར་དཀར་པོའི་རྒྱབས་བཛྲ་ལྷན། །ཆངས་པ་སི་གཟུགས་བྱེད་ལ་འདུད།

གུན་རྩི་ཐི་ཡང་ཁོང་ལ་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་ཀ་འང་
ཕན་ཚུན་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲུང་མཛད་དོ།

ཐུན་སྒྲུབ་ཨེག་བུལ།

ཕྱི་གར་གྱི་ཆེ་བོ་ཐོན་སྒྲུབ་གཞན་གཅིག་གི་སྒྲུབ་མཁན་ཆེན་པོ་ཐུན་སྒྲུབ་ཨེག་
བུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུངས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཡུར་དུ་དང་སྒྲུར་སི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།
ཁྱོད་གྱིས་ཡུར་དུ་འི་ནང་བྲིས་པའི་ཁོང་གི་སྒྲུབ་དེ་ངེས་པར་ཐོས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་
“འཇིག་རྟེན་ཀླུ་ལས་དགའ་བ། །རང་རེའི་ཕྱི་གར་གནས་ཆེན།”

མ་དན་མོ་ཉན་མལ་ཤྲི་ཡ།

ངོ་ལོག་ཆེན་མོ་བྱང་པའི་ལོར་ཕྱི་གར་དུ་རིག་གནས་སྒྲུབ་ཆོག་མ་བསྐྱབ་བྱ་
ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཕྱེས་པའི་སྒོར་ཁྱོད་གྱིས་གོང་དུ་བསྟུང་ཟེན་པ་ཡིན། ཕྱིས་
སུ་གཞན་ཡང་ཕྱེས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་མ་དན་མོ་ཉན་མལ་ཤྲི་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། ཁོང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལ་མོས་ཞེན་ཆེ། ཡུལ་གྱི་
རང་ཀྱང་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། “ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
ཡུལ་རང་ཀྱང་བཅུག་སྟེ་ཡངས་སྐབ་པ་ཡིན་འདྲ།” དེའི་ཕྱིར་དངུལ་འབྲུམ་
སྤྲུག་བྱེ་བ་དུ་མ་བསྐྱུས་དེ་སྒྲུར་རྒྱ་སི་ཉིན་དུ་བེ་བྱ་བེ་རྒྱུ་ལ་ཡ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཆོར་
རིག་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་ཡིན་གདའ། ཁོང་ནི་ཀང་རེས་ཀྱི་གཙོ་
འཛིན་ཡང་མཛད་པར་སྒྲུང་།

ཨེ་ནི་བེ་སེཾ་ཏ།

ཐུན་སྒྲུབ་སི་ཉིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་བཅུགས་དུས་མ་དན་མོ་ཉན་
མལ་ཤྲི་ཡའི་གྲོགས་རམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལས་གཅིག་ཨེ་ནི་བེ་སེཾ་ཏ་བྱ་བ་

ཡིན། ཁོང་སྤྱི་མ་གྲིང་ལོན་ཡིན་ཀྱང་། མོད་ས་རྒྱ་གར་དུ་བྱས་དེ་ཁང་བ་
བཅོས་འདུག །ཁོང་གིས་མོན་ཤོན་དག་སྤོང་མང་པོའི་ཕྱག་དཔེ་ཚོས་ལུགས་
པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་གཟིགས་གདའ། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལུག་པལ་འང་ “ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བཟང་པོ་བ་ལྟག་གིས་འདུག །བཟང་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་དང་དུ་
སྤང་དགོས་པ་ཡིན།” ཁོང་རང་གི་ཡོ་སོ་སི་(སྤྱི་ལུག་པལ་འང་དུ་ས་ཐོག་
དུ་འདུག་པར་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་)ལ་མོས་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་
སྤྱི་ལུག་པལ་འང་འགོ་འདྲན་པ་(འཕུས་མི་)རྒྱལ་ས་པལ་འང་བྱུང་མཐའ་དེས་ཁྱད་
པར་བྱང་འདུག །

ཨེ་ནི་ལེ་སེཾ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་དེ། “ཨང་རེས་པས་རྒྱ་གར་བ་དང་
མཉམ་དུ་འོས་པའི་ཁྲིམས་མ་བྱས་སོ།” ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་པར་རང་ཆོད་གོས་
ཞུས་པས། མོ་རང་བཅོད་ཁང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཨེ་ནི་ལེ་སེཾ་ཀྱང་རེས་
ཀྱི་འཕུས་མི་ཡང་གནང་ཞིང་། དགུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་བྱ་བ་དུན་སྒྲོ་ན་ལོན་ཁར་
རྒྱ་གར་རང་དུ་གཤེགས་སོ།

ཇག་དེའུ་ཅན་ཅ་པོས།

འགོ་ཁྲིད་པ། ཡིག་མཁན། ཡོན་དན་ཅན། བསྟན་བཅོས་པ་སོགས་
རི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་བསྟགས་ཟིན་ནང་། སྤྱི་ལུག་པལ་གཞུང་གསར་པ་ཤེས་
མཁན་ཞིག་མིན་པར་ལྷལ་གྱི་ཡར་བསྐྱེད་བྱ་སྐབ་པ་མིན། ཇག་དེའུ་ཅན་ཅ་
པོས་ནི་རིག་གཞུང་གསར་པའི་མཁས་པ་མཚན་གྲགས་ཅན་བྱང་ལྷེ། ཁོང་ར་
བོན་ཅ་རྒྱ་ཐུག་པས་ལོ་གསུམ་གྱི་བགྲེས་པ་ཡིན། ལྷལ་གང་པོ་རྒྱ་ཁོང་དང་
མཚུངས་པ་ཇག་དེའུ་ཅན་ཅ་པོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་འབྱུང་པའི་བསྟན་

བཅོས་ལ་མཁས་པར་སྒྲུང་། རྒྱུད་རྒྱུན་མེད་པའི་སྐོར་ལ་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་
 འདུག །ཇེས་སུ་ཤིང་སྤྱོད་ཆལ་གྱི་སྐོར་ལ་འང་ཐུགས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་།
 སྤྱོད་ཆལ་དག་ལ་འང་མི་ནང་བཞིན་འཆོ་བས། ཅི་མ་དང་རྒྱུད་གི་དགོས་མཁོ་
 ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་། མི་དང་འཛུགས་སྤྱིད་སྤྱིག་ཆ་གྲང་སོགས་ཆོར་བ་
 མཛུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཁོང་གིས་ཞིབ་བརྟགས་བྱུང་བ་ཡིན།

པི་མི་ར་ཡེ།

དངེ་སང་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་གསར་པའི་མཁས་པ་གཞན་གཅིག་པི་
 མི་ར་ཡེ་བྱ་བ་བྱུང་། ཁོང་ཡུལ་དོན་དུ་རྩེས་སྒྲུང་དང་བཅོལ་སྒྲུབ་གྱི་ལས་བྱེད་
 ལ་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། རང་ཡུལ་གྱི་གཡོ་འགལ་སྐོར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐོས་
 ཡོད་ཤས་ཆེ། པི་མི་ར་ཡེས་གསུང་གི་ཡོད། “རང་རེས་རང་ཡུལ་གྱིས་
 བཅོས་པའི་དངོས་རྩེས་རང་བཤེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།”

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གསར་པའི་མཁས་པ་གཅིག་གི། རྒྱ་
 ཡུལ་ཐོན་དང་། མི་མི་རྒྱ་མན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་འདུག །

རྒྱ་སྤྱན་རྒྱ་

རྒྱ་སྤྱན་རྒྱ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱས་པ་
 ཡིན། ཁོང་རྒྱ་ཡིག་ཅེས་རང་ཡིན་ཞིང་། ཅིས་ལ་ཁོང་ལ་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་
 པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཅིས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་ཐག་ས་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་ལན་ཐེབས་པ་ཡོད། ཁོང་གི་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་རིག་ལྟོབས་
 གྲགས་པས་བྱུང་བས། བྱི་རྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་འབོད་
 ཏོ། །རྒྱ་སྤྱན་རྒྱ་གཞུགས་ཐང་པོ་མེད་པའི་ལྷ་བས། ཡི་ལྷ་ལེན་དུ་

བསྟོད་པའི་ཆེས་མི་རིང་བར་གཤེགས་པ་ལྟུག་། སི་ཤི་རྒྱ་མཆོང་སྤྱོད་པ་ལོ་
ན་སྤྱོད་པ་ལྟུག་།

སི་ཤི་རྒྱ་མཆོང་།

སི་ཤི་རྒྱ་མཆོང་རིག་གཞུང་གསར་པའི་ནང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུ་པའི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ཆེས་དཔོན་གོ་གནས་ཐོག་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་པ་
མཛད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རིང་མིན་གཞུང་ལས་འཕངས་དེ། རིག་གཞུང་གསར་
པའི་བསྟོད་བཅོས་ཐོས་པ་མཁས་ཀྱིས་ཆུབ་ལུས་ལེན་གནང་བའོ། །དང་པོ་ཀལ་
ཀྟར། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལྟུག་དཔོན་གྱིས་ཅིང་བཞུགས་སོ།

སི་ཤི་རྒྱ་མཆོང་གིས་མཆོང་རྟགས་ལོ་ལོ་ལྷུང་ལོན་དེ། དེ་ནི་ཁྱུ་གར་
དཔོན་ལོ་ལོ་ལོ་མཆོང་རྟགས་ཆེད་མི་གཉིས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ཆས་སྟོན་
ཞིབ་དབྱེད་ཁང་བཅུགས་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་འགའ་ཞིག་བར་
ལས་བྱེད་ཅིང་གདའ།

འཇམ་ཤེད་རྒྱ་མཆོང་།

ཡུལ་གང་ཞིག་གི་མི་རྣམས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལས་བྱས་ན་ཡུལ་
དེ་ནི་མངོན་མཐོ་དང་ལྷན་པར་ངེས། དེ་ནི་ཁྱུ་གར་གྱི་འགོ་འདྲེན་པ་རྣམས་
གྱིས་སེམས་པ། རང་རེ་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
བཅོ་བྲུ་ཁང་གྲུང་ཡོད་དགོས་པ་ཅན་མཆིས། དེས་ན་ཡུལ་པ་རོལ་ལ་རེ་ལྟོས་
བྱེད་མ་དགོས་པར་རང་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་ཆས་རྣམས་རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་པར་
འགྱུར། དེས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ལོ་ཡུལ་རང་དུ་ལུས་པ་མ་ཟད་མི་རྣམས་ལ་འང་
ལས་གཞི་ཆེད་འོང་བས། རྒྱར་དེ་ལ་དབགས་དེ་བཅོ་བྲུ་ཁང་གསར་བསྐྱབ་

བྱེད་པོ་ཏ་ཅང་མི་ཆེན་པོ་ཟེམ་ཤེད་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་བཞིན་དུ། ཟེམ་
ཤེད་བྱར་དུང་ར་ལྷགས་ཀྱི་བཅོ་བྱ་ཁང་སྤེས་ཤིང་། ངམ་ཙོལ་བྱས་སོ།།

དེ་སྐད་སྟོན་ངག་མཁན། མཁས་བརྩན་བཟང་པོ། རིག་གཞུང་མཁྱེན་
བྱ་ཅན། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་པ་ན་མས་ལ་རེ་འདོད་སློང་ཏེ། བྱ་
གར་སྤྲུལ་ན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པུན་ (པ་ཡིན་) ད་དུང་ཡང་རང་ཅག་ན་མས་
ལས་བྱེད་པར་འབྱུངས་ན་སླར་ཡང་ཆེན་པོར་འབྱོ་བྱུང་པར་ངེས། ཞེས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གར་རང་བརྩན་རང་ཆེ་སླུབ་པར་བསྐྱེད་བྱོགས་
བྱས་པའོ། །

མདུན་མ་གན་གྱི།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཇུག་མ་སྒྲིང་རུང་། ཁོང་གི་སྒྲིང་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་
 བས་ཐོས་ཡོད་ཤིང་ཆེ། ཁོང་ནི་ཉ་ཅང་མི་དང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་
 ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ས་ཞིང་དང་། རྒྱ་ཁོར་། དངོས་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་པ་ཡོད། ཐ་ན་རང་གི་སྐུ་ལས་གཡོགས་པའི་གོས་གང་མ་ཞིག་ཀྱང་མི་
 བསྐྱམས་པར་གདའ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་མཐ་ཚུལ་ནི་འཛིག་དེན་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པ་མཆིས། ཁོང་གི་མཐ་ཚུལ་དེ་ནི་བཟང་པོ་དང་
 ཡིད་ཆེས་མོས་པའི་མཐ་ཚུལ་ལགས། གང་དག་གི་སྒྲིང་རང་ཅག་ཆོས་
 ལྟ་དང་ཤར་ཤོང་། སྒྲིང་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་རྒྱུད་དུ་བསྟུགས་པ་
 ཡིན། སྒྲིང་བུ་དམ་པ་གཞན་ནི་འདི་ཉིད་རང་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྟེ།
 ཁོང་གི་སྒྲིང་ལ་རིག་གཞུང་གསར་པའི་མཁས་པ་མཚན་བྲགས་ཅན་ལྟ་འཛིན་ས་
 འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ། རོ་ཆེན་སྒྲིང་གི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་མིའང་ས་སྒྲིང་དུ་
 འགྲིམ་འབྲུལ་བྱེད་མཁའ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའང་དགའ་མོ་
 ཡོང་།།

གཞན་ནི་ངེས་རང་གི་དོན་དུ་གང་མཇུག་པ།

ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་དེང་སང་རང་ཅག་གི་ཡུལ་རང་རིགས་རྒྱུད་ལ་
 རང་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན། གལ་དེ་རང་ཅག་ལ་ཡུལ་ཁར་ང་རྒྱལ་འདུག་ན།
 དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཀྱེན་པ་ཡིན། གལ་སྟེད་རིགས་དམན་ལྷག་གུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་
 གུ་གཞན་དག་དང་འཛ་འཛ་བསྐྱབ་བྱུར་འགྲོ་བ་འདུག་ན། དེའང་ཁོང་གི་སྐུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीमद्भगवद्गीता
 अध्याय १०
 अर्जुनसंवादे
 अर्जुन उवाच ॥



སྤྱི་ཟླ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྲ་གར་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་གྲལ་
 ཁབ་དང་བརྟེན་པའི་དུས་ཆེན། (ཤོག་ལྗང་ ༢༥༥ ལ་གཟི།)

དེ་ལས་རེག་པར་མི་ལོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐག་རིང་མ་བཞག་པ་ཡིན། མི་ཆེ་བ་
 རྣམས་བཅོལ་དེ། ཁོང་གིས་ས་ལས་མི་སྤྱོད་བཅུག་ཐུབ་པ་ཡོད། ཁོང་གིས་
 ང་རང་ཆོར་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དཔལ་ཞིང་དཔལ་པོ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཡུལ་གྱི་པ་རྒན་ཞ་བའོ། །ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱིན་
 རྣམ་ཐར་ནི་དོན་དམ་པར་རང་རེའི་ཡུལ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས།

མོ་དན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་(ཁོངས་བྱེད་ཁོལ་པོ་ཕྱིན་པས་ཟླ་བ་དབྱི་
 གུ་ཅན་)ནི་ཀྱེ་ཤི་ཡ་བྱེད་གྱི་པོར་བན་དར་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་
 ཡང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐུག་གུ་དུས་མ་ཞིག་དང་
 འདྲ་བར་བསྐྱབ་ཟུར་བཅོལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ལཱ་རྒྱུགས་ཀྱང་འཕྲོད་འགྲོ་བ་ཡོད།
 དགུང་གངས་བཅུ་དགུ་པར་ཨི་གེ་ལྟ་དུ་བྱོན་ནོ། །ཕྱོགས་འཛོན་པ་རྒྱན་ནས་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡིན། ཕྱོགས་འཛོན་ལེགས་པ་ཞིག་ལྷར་འགོ་རྒྱགས་པ་མིན།
 ཁོང་འགོ་དང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལྗེ་གཅོད་པར་བཅོལ་དུས་འཆོར་སྤང་གིས་
 གསུང་ཡང་མ་ཐོན་པ་ཡིན།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་ཀ་རུ།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པར་བྱེད་གཞི་གཅིག་གི་མཛུགས་གཅོད་ཕྱིར་ལྷོ་
 ཨ་ཕྱི་ཀར་བཅོལ་དོ། །དེ་རུ་མི་མདོག་ནག་པོ་རྣམས་དང་བྱ་གར་དང་ཨ་
 ཕྱི་ཀ་པ་དག་ལ། ཡུ་རོབ་ནས་ཡོངས་ནི་གཞིས་ཆགས་པ་ཆོས་འབྲེལ་ངན་
 སེམས་ཅན་ཡིན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པར་ཁོང་གིས་གཟིགས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་
 ལས་ཟུར་དང་རེལ་གྱི་ཁང་མིག་དུ་སྐྱེ་བསང་པ་དང་མཉམ་དུ་བགྲོད་པར་མི་
 གཏོང་བར་སྤང་ངོ། །གལ་ནི་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ཐལ་ན། དེ་དག་གིས་དཔལ་
 འབེབ་ཅིང་བརྟུང་པོག་བཟང་སྟེ་བཅོན་དུ་བསྐྱར་བར་གདའ། དེ་ལྷ་བྱ་ཆར་

ཏྲུ་གར་ལ་བྱིར་ལོག་པ།

འདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་གི་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་ལས་བཟང་པོ་འགངས་
 ཅན་མཛད་གྲུབ་པའི་ཆེས་སྡུ་ཏྲུ་གར་དུ་བྱིར་ལོག་བྱོན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ཡུ་རོབ་
 ཏུ་དམག་འབྲུག་ཅིག་ལངས་ཡོད། །དེའི་ནང་དུ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་རེ་མ་ནི་
 དང་། གཞན་གཅིག་ཏུ་བེར་ཤོན། ཡ་རན་ས། ལྷ་རུ་སྡུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུ་ལ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པའོ།།

བེར་ཤོན་གྱིས་ཏྲུ་གར་ནས་དམག་གི་དབྱང་རོགས་གདང་དགོས་ཟེར་དེ།
 དེའི་མིན་ལན་དུ་དམག་ཐག་ཆོད་དུ་ས། ཏྲུ་གར་ལ་ལ་གཞང་ལས་དབང་ཆ་
 སར་ལས་ལྷག་པ་སྤྲད་ཏུ་ཡིན་བྱས་འདུག་པ་ལ། གཞུང་གི་ཆེས་གདམ་དེར་
 ཡོད་ཆེས་མཛད་དོ། །ནམ་རྒྱུན་དུ་འང་ཁོང་གི་གསུང་ལས། “ང་ཆོས་ནས་
 ཡང་མི་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་དེ། ཁོང་གིས་དམག་
 དབྱང་ལ་དམག་མི་གསར་བརྒྱག་གི་རོགས་རམ་མཛད་དོ།།

དམག་ཐག་ཆོད་པའི་མཛུགས་ལ། བེར་ཤོན་གྱི་ལོགས་བཅོས་འགའ་ཞིག་
 བྱེད་པའི་བྱུང་བ་སྤྲུག་བྱས། ལོགས་བཅོས་དེ་ནི་མོན་ཤོག་ཡུ་དང་། ཅེས་
 བོར་ཀྱི་མིང་ལ་གྲགས་ཤིང་། མོན་ཅེས་གཉིས་ཀ་དེའི་དུས་ཏྲུ་གར་གྱི་སྟོན་
 བོ་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་ལོགས་བཅོས་ཀྱི་མིང་ཐོན་
 ཡང་། ལོགས་བཅོས་སྟེད་ལྷས་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མངོན་གསལ་
 ཏུ་ཨང་རེས་པས་ཏྲུ་གར་པར་ཆ་བ་མིན་སྟོང་པའི་རང་དབང་གཏོང་བ་ལ་སི་
 དགའ་འདུག །ཅེས་བྱུང་བས་ཡུལ་གང་བོར་ཏེ་ཅང་སྟོ་སི་བདེ་བ་འཕེལ།
 མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་དང་དལ་བར་གནས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་
 སྟོ་བྱར་དུ་ཏར་སངས་དེ་ལངས། རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་དག་མངོན་

གསལ་བྱེད་དགོས་པར་མི་བཟོད་པ་སྤེས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་རྣམས་
 མིན་རང་དབང་ཅན་སྤྱིན་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ས་འདྲ་དང་ཁྲིམ་སྒྲོར་སོགས་
 གྱི་རྒྱུན་ཚུགས་པ་བྱུང་། རུ་ལེས་ནས་ཁྲིམ་སྒྲོར་བཤིགས། མི་མང་པོ་སྤྲོས་
 པ་ཤར། རྫོང་སྤྱག་དུ་མ་འཛོན་བཟུངས་བྱས་པར་གྱུར་དོ།

ར་ལི་ཡཱེ་ཤུ་ལ་བྲག

ཨ་མྲིད་སར་གྱི་ར་ལི་ཡཱེ་ཤུ་ལ་བྲག་གྱུ་བའི་ས་གནས་ཤིག་དུ་མི་ཕྱོད་
 སྤྱག་དུ་མ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དག་གི་གསུང་བཤད་ཉན་པར་འཆོག་ས་ཤིང་།
 དེ་རྒྱས་ས་ཀུན་ལ་མཛོན་ཆའི་རིགས་སྤྲུམ་གྲང་ཁྲིར་མེད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པར་དུ་
 ཨང་རེས་གཅིག་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲིད་དེ་བཏོལ་བྱུང་། ཁོ་རང་རྒྱ་
 སྒྲོར་ལངས་དེ་བསྐད་དེ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་དོ། །ཐར་བའི་
 ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། མི་ཕྱོད་ལས་ལྷག་ཅམ་ཤི་བར་གྱུར། དེ་ལས་
 ལྷག་ཅམ་སྤྲོས་པར་གྱུར་དེས་གྲང་མཆོག་པར། ཨང་རེས་བའི་དཔོན་པོས་
 བཀའ་བསྒྲོས་དེ་སང་འགག་དོག་པོ་གཅིག་ནས་བྱང་ས་ལ་སྤྱར་དེ་ཕྱོད་བཏོས་
 གྱིས་ཐོན་པར་བྱས་སོ།

གུན་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྲུག

ར་ལི་ཡཱེ་ཤུ་ལ་བྲག་དུ་མི་བསད་བྱུང་བ་དེས་ཡུལ་གང་པོ་འདར་ཞིང་
 ལངས། སྤྱན་ངག་མཁན་ར་བེན་ཏུ་བྲུམ་ཐུ་ཀར་ནས་རྒྱུ་འདི་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ།
 ཨང་རེས་བའི་མཆན་རྟགས་ཤིར་ལོག་སྤྲད་དོ། །གུན་རྒྱུ་མཆོག་དང་སྤྱོད་
 པ་གཞན་དག་ནས། ཁྲིམ་ས་མིན་འདི་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་དེ་འཛོང་བར་བསྐྱལ་
 མ་མཛད་དོ། །གུན་རྒྱུ་མཆོག་གི་གསུང་འབོད་ཐོས་ནས་པོ་པོ་ཕྱོད་སྤྱག་

རྣམས་ཀྱང་གལ་ཅན་དགོངས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་འཛོལ་མེད་པའི་ཆལ་
 གྱིས་འཛིང་སྟེ་རང་དབང་ལེན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་
 གིས་གསུང་རྒྱུ་དུ། “འཛོལ་པ་ནི་འཛོལ་ལྷན་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།” རྒྱ་
 གར་ལ་ཨང་རེས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤོངས་པར་མཛད་འདོད་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཨང་རེས་པའི་སེམས་ལ་ཕྱག་པ་ཞིག་མཛད་འདོད་མིན་ཁོང་གི་ཐད་དགོངས་
 ལ། རྒྱ་གར་པ་དང་ཨང་རེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དགའ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་ཐབས་
 ཆུམ་གྱིས་འཛིང་ཞིང་འཐབ་སྐྱུ་པའོ། །ལྷན་རྒྱུ་ཟི་མཚེག་འདི་ལྟར་ཡང་
 གསུངས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོལ་ཨང་རེས་པ་རང་གིས་གཏོག་པོ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན། རང་རེའི་ལྷགས་ཐོལ་ངན་པ་དང་། ཁྱིམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 གཏོག་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ཁོང་གིས་གསུངས་ལ། རེག་པར་མི་འོས་པའི་འཆར་
 གཞི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་འདུག །མི་བྱངས་འབྲུམ་ཐུག་
 མང་པོ་ལ་དམན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བལྟས་ཏེ། དེ་ཀླན་ལ་རེག་པའང་མི་དགའ་
 བར་བྱེད། མི་གཞན་དང་དེ་དག་འབྲུད་དུ་མི་བཅུག །དེ་ཀླན་ལྟ་ཁང་དུ་འང་
 འབྱོར་མི་སྟེར་འདུག །དེ་དག་ཀླན་གྱི་ཐུག་ལྟ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་དག་དུ་
 བསྐྱབ་དུ་མི་བྱས། རྒྱའི་ཁྱོད་པ་གཅིག་ལས་རྒྱ་བཅུར་ཡང་མི་སྟེར་བར་གདེ།
 འདི་ཀླན་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་བྱས་ལ་ཉ་ཅང་འོས་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཡོན་གཤིས།
 ལྷན་རྒྱུ་མཚེག་ནི་རེག་པར་འོས་མིན་ཆོལ་ཉ་ཅང་ཡང་བྱམས་བཅེ་མཛད་
 ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཉ་རི་ཟུག་གསུང་བ་ཡོད། ཉ་རི་ཟུག་གྱི་སྤྱོད་ནི་དགོན་
 ཅོག་གི་འབངས་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཉ་རི་ཟུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཆོལ་ས་གཅེས་ཆེན་གནང་བ་
 ཟེ། ལན་གཅིག་ཁོང་གིས་ཉ་རི་ཟུག་ཆོར་གཞུང་གིས་ལས་བྱེད་ལོ་གནས་

འཕོ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛོམས་བཅད་དེ་བཞུགས་ཤིང་། བདུན་ཕྲག་གསུམ་
བར་དུ་བཞེས་ལག་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། བས་ཞིག་གི་ཆོད་ཕྱིན་ཆད་ཏེ་
ཟླ་ཆོར་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བ་ཕྱལ་བས། དེ་ནས་
འཛོམ་བཞེས་པ་ལགས།

ཏེ་ཟླ་ཆོར་ཞབས་དོག་(གོགས་རམ་) བྱེད་པ་ལ་དུས་ལལ་ཆེར་
འདེལ་བར་མཛད་དེ། ཏེ་ཟླ་དག་ཀྱང་ལྟ་ཁང་དུ་འཛུལ་ཆོག་པ་དང་། ཆོད་
འདུ་དག་དུ་འད་འད་འདུས་འཛོམ་ཆོགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གིས་དྲག་དུ་
ཁབ་ཀྱིན་བཞུགས་སོ།

རིག་དང་མ་རིག་མ་ཟད་ཡུལ་དུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་།
མ་རིག་པའི་བྱེད་པར་གྲུན་ནི་མཆོག་གིས་གཟི་དེ། ཉིན་དུ་དང་སྤྲུ་སལ་སྤྲན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་དཀའ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པས་རྒྱེད་པ་
ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གཅིག་རང་ཡིན་ཞེས་གྲུན་ནི་མཆོག་
བཞེད་པ་ཡིན། སྤྲུ་སལ་སྤྲན་གྱི་ལྟ་དང་ཉིན་དུ་འཛི་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀོན་
ཅོག་གཅིག་ལ་མཚན་གཉིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིན་དུ་དང་སྤྲུ་སལ་སྤྲན་ཆོས་
ཀྱི་མཚན་ཁར་འཐབ་པའི་ཆོ་གྲུན་ནི་མཆོག་ལ་ཏེ་ཅང་ཐུར་བསྐལ་བྱང་བ་ཡིན།
ཉིན་དུ་དང་སྤྲུ་སལ་སྤྲན་འཐབ་པའི་ཆོས་ལན་ལག་ལ་ཞིག་དུ་ཁོང་འཛོམ་
(ལོ་བཅད་) སྐངས་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན།

གྲུན་ནི་མཆོག་གི་ཐུགས་སྐྱང་རམ་པ་རྒྱན་དུ་ཞིང་འབད་པ། ལྟ་པ།
དབུལ་ཕོངས་སོགས་ཉམ་ཐག་ཁོ་ནར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་ཆོག་ཁང་པོར་ཅི་མཛད་
ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་དོན་རང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་རང་
ཐོག་དུ་ཁོངས་གྲགས་མེད་པར་གནས་རྒྱ་བསྐྱབས། ཅར་ཁ་ཞེས་ལག་པས་

བལ་ཁལ་བྱེད་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རས་བལ་འཁལ་དེ་ཁ་དྲི་གོན་སྤངས་
བསྐྱབ་སྟེ། བྱོན་དགོས་ཞེས་ནན་དན་གསུངས། དེ་ཡིས་བྱོང་གསེབ་པ་ཉམ་
ཐག་འཐར་འཐག་མཁན་(ཐ་ག་པ་) འབྲམ་ཕྱག་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
བྱང་། ཡུལ་པ་རོལ་པའི་རས་གོས་ཉི་ཤུ་འེད་ཕོན་ཆེན་ནམས་དག་ཟེད་
རང་ཡུལ་པའི་ལག་དྲུལ་ས་པར་ངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་“ཉམ་ཐག་
ནྟེས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གནས་པས། མི་ནམས་ཀྱན་
དེ་དག་གི་ཉེ་སར་སླེབ་པ་ཡིན།” བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། “ཟླ་རྒྱུ་
རང་དོན་དུ་བྲིལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་ཉམ་ཐག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། དགོན་ཅག་གི་
མཚན་ཁར་དེ་བསྟེན་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་མིན་”
ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་དེ། “རང་གི་ལག་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་ངོ་
ཚ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན། མི་ནམས་དེ་ལྟར་བྱས་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ།”

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ཆོ་མིལ་པོ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟའ་བརྟེན་གྱི་ན་
ཅམ་གྱི་ཆོག་པ་དང་། གཞིངས་བཞུགས་སྡོད་ལམ་མཛད་པར་མི་ནམས་
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྱོགས་ཤིང་དབང་དུ་སྡོད་པ་ཡིན། ས་བར་མ་དེ་དང་སེ་
མུག་རྩམ་སོགས་བཞུགས་གནས་གཞན་དག་ཀྱང་མཛད་དེ་བཞུགས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༢༠ རན་བླ་རི་ཆོས་ ༢༥ ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གུན་རྫི་རི་དང་།
ཤི་རྩ་བླ་ཉར་ལུ་མེན་རུ་གཅོས་པའི་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་བྱ་གར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དམ་བཅས་པ་ནི། ཅམ་ཞིག་པར་ཆབ་མིད་རང་དབང་རང་བཅན་མ་ལོན་པར་
བཟེད་ནས་སྤྱིད་དུ་ཐོད་པ་མིན། དེ་བཞིན་པོ་ཉི་ཤུ་འེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་
དེ་ཀའི་ཉིན། བྱ་གར་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་བྱུང་མིད་བརྟན་པོར་ཚུགས་པ་
ཡིན་ནོ།

ཏུན་ཏི་གནས་བསྐྱོར།

རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་དམ་མཚན་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་རང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་གྲག་ནི་རིམ། རྒྱ་གར་རང་དབང་རང་བཅན་གནང་དགོས་ཞེས་
 ཡང་རེས་པར་ཞུས། ཡང་རེས་པས་དེ་དོན་མཉམ་ཆོག་ཡོད་པ་མིན། སྤྲུལ་
 ཡང་བདེན་ལྟོ་བས་ཀྱིས་འཛིང་པར་སྤྲུགས་ཐག་ཆོད། བྱོད་རང་ཆོས་ཤེས་
 སམ། ཅི། འོས་མིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ནམས་བཤིག་པའི་སྤྲུགས་དགོངས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་སྤྲུགས་འདོད་ལ། ཚུ་ནི་མི་ཉམ་
 རྒྱུ་ལས་ཉམ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་བཅད་སྤོད་དགོས་མཁོ་བ་ཞིག་ཤི། དེ་ལ་བྲལ་
 ཐོག་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཁྲིམས་མིན་གྱི་བཀའ་འདི་བཅག་དགོས་
 པ་ངས་ཅན་དུ་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཐག་ཆོད་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་
 སྤོན་ཁྲ་ཡས་ར་ཡེལ་སུལ། བུ་མོ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་གཅིས་པའི་ཕོ་མོ་བདུན་རུ་
 དོན་བརྒྱན། བཞུགས་བྱང་ནས་ཡོད་མད་ཡུ་གྱི་འགྲམ་ཏུན་ཏི་རྒྱ་མཚའི་
 མཐའ་མ་བར་ཞུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རིང་གནས་བསྐྱོར་བྱས། དེ་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་
 མཚའི་རྒྱལ་ས་རྩ་བཅོས་(བསྐྱུབ་)དེ་འདི་ལྟར་བྲལ་བསྐྱུགས་བྱས་པ། “མི་
 ཉམ་རྒྱུ་ནམས་བྲལ་སྤྲོད་དགོས་མེད་པར་རྩ་བསྐྱུབ་ཆོག་པ་ཡིན།” དེ་ལྟ་
 བུས་བཀའ་ཁྲིམས་གཅིག་བཤིགས་སོ།

གོང་བྱེད་དང་གོང་གསལ་གྱི་མི་ལྟོང་སྤྲུལ་དུ་མས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 མཛད་པ་ལྟར་རྩ་བསྐྱུབ་པར་བྱས། དེ་དག་ནམས་ལ་བཅར་བརྒྱུངས་བདངས།
 བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱར་ས། མེ་མདའ་བརྒྱབ། ཞུག་བདུན་སྤྲུལ་འགལ་ཞིག་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་བཅོན་ཁང་གང་པོ་ཁོངས། བཅོན་ཁང་གསར་པ་བཅོད་དགོས་
 ཤིན།

ཕྱོག་ལྷུ་མ་ཚོགས་འདུ།

ད་བཟོད་ཡང་རེས་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་ཀྱ་གར་བ་དང་། སྤུན་
 འབྲེལ་སྤྱོད་བཟོས་ཀྱིས་ལས་བསྟར་དགོས་སྒྲུལ་བའི་འགོ་རྒྱལ་ས། ཁོང་ནས་
 བས། ཕྱོག་ལྷུ་མ་ཚོར་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོར་འདུ་ཐེངས་གསུམ་དུ་འབོད་དོ།།
 ཀྱ་གར་བ་གཙོ་ཆེན་ཁག་འགའ་ཞིག་དེར་ཚོར་བའི་སྤྱིར་འབོད་བ་ཡིན། འགོ་
 མའི་ཚོགས་འདྲ་དེར་ཀང་རེས་མ་འཛེས། ཚོགས་འདུ་གཉིས་པར་ཀང་རེས་
 བའི་སྒྲུ་ཆབ་གཙོག་བྱ་མཛད་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཟུ་ནི་རི་ཕེབས་བ་ཡིན།
 ཉིད་དེ་རྩ་ཡོད་སྤྱིན་གཞན་དག་གི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་ཅང་མ་མཆིས། ཁོང་ནས་
 ཀྱུན་རམ་གཤམ་དང་གིང་ལྷུ་མ་མན་བས་བ་ཡིན། ཡང་རེས་པར་ཁོང་གིས་
 གསུངས་པ། “ང་ཡི་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཆེ་བར་འདི་ལས་ལྷག་བའི་གོས་གོན་
 ཀྱུ་ཆེད་བ་མིན། ཡང་། ང་ནི་ཀྱ་གར་ཡུལ་འདིའི་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་
 གཞུགས་སུ་འདིར་ཡོངས་ལགས།” །ལན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ན་མས་སུ་ཕན་
 ཐོགས་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། མཐར་ཐུག་བར་ཡང་རེས་པས་མཉན་བའི་སྤྱོད་
 གཞི་འདི་ཅམ་ཞིག་རང་བྱུང་སྟེ། ཅི་ཞེན། ཀྱ་གར་ཡུལ་ཁག་རེ་བཞིན་དུ་
 འབངས་ཀྱིས་འདེམས་སྤྲུག་བྱས་བའི་གཞུང་བཅུག་ཀྱུ་ཡིན། ཡིན་རུང་དོན་
 ཆེན་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡང་རེས་པའི་ལག་དུ་གནས་ངེས་ཡིན།།

“ཀྱ་གར་སྤོངས།”

ལོ་ཁ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་དམག་ཆེན་གཉིས་བ་ལངས་སོང་། བྱི་ཏེན་དང་
 རར་མན་དམག་འཐབས་གིང་། ཀྱ་གར་ལ་མ་འོས་པར་ཀྱ་གར་ཡང་རར་
 མཉན་ལ་ཀྱ་བ་ཕྱོད་པར་དམག་ཁོད་འཛེས་ཡོད་ཅེས་བོར་ཏེན་གྱིས་བྱུང་སྤྲུགས་

ཀྱུ་ཕྱོགས་དེ་འཛིངས། སྐྱུ་ཕྱུས་ཅན་ཏེ་ཤོས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་མིང་
འགོ་འདྲན་པ་ལགས་ཞེས་འཕྲོད་དོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལོ་དཔལ་པོ་ཞིག་གྱུང་
བ་ཡིན།

དུས་དེའི་ཆོ་མི་དག་པ་འཕྲི་གཏམ་ཞིག་ལ་འདི་གྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་
གཞིས་ཆགས་སྐྱེས་ལ་སྐྱུ་ཆོས་ཁོང་རང་རྣམས་རིགས་སོ་སོ་ཞིག་ཡིན་ཁྱུ་
བྱས། དེའི་ཆོགས་པ་འཕྲི་གཏམ་ལ་སྐྱུ་ཆོས་ལེན་ལེན་ཟེས། དེའི་འགོ་འདྲན་པར་སྐྱུ་
ཏམ་དུ་ཨ་མི་ཅི་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་སྐྱེས་ལ་སྐྱུ་གྱི་ཕྱིར་དུ་པ་ཀིས་དུན་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གཅིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ལོ།

མཐའ་སྐྱུ་དམག་འབྲུག་ཐག་ཆོད། དངོས་གནས་བསམ་མཁན་གྱི་
ཨང་རེས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་མི་ལུས་པར་ཏེ་གོ།
ནམ་ཞིག་རྒྱ་གར་པ་རང་གིས་ཆབ་སྲིད་སྲོད་ཐུབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་རིགས་
ནས། ཨང་རེས་པའི་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་འགོ་འདྲན་པ་རྣམས་ཐུད་
བཟངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་ཐུད་ཆར་ནས་ཡོད་པ་
ཡིན། ཀང་རེས་དང་སྐྱུ་ཆོས་ལེན་ལ་རྒྱ་གར་གང་པོའི་གཞུང་བཟོ་བའི་ཕྱིར་
ཤེས་པ་ལེན་པ་འཕྲོད་དོ།

ཕྱི་མེས་ཀྱི་ཏམ་ལུ་ན་དུ་དང་། དཔུ་འདྲན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀང་
རེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྲོད་དཔང་གཉེར་དོ། །རེ་ཞིག་ན་སྐྱུ་ཆོས་ལེན་ལེན་
ཀྱང་གཞུང་ནང་དུ་འདྲིའི་ནས་བྱུང་། ཅན་ན་དང་སྐྱུ་ཆོས་ལེན་ལེན་གི་འགོ་
འདྲན་པ་གཞན་རེས། རྒྱ་གར་གྱི་ཁབ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་པ་ཀིས་དུན་
པར་འདོད་དོ། །འཕྲི་དེ་ཀང་རེས་ནི་འདྲིའི་སྐྱུ་ཆོས་ལེན་ལེན་གྱི་རྒྱ་གར་བཟོ་བར་
འདོད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ལུ་ལ་ལ་ཟང་འབྲུགས་ལངས་སོ།

ནོ་ཨྲ་ཁ་ཡི།

འདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་གུན་ནི་རང་གི་ཕྱག་ལས་ནམས་པངས་དེ་ཤར་ཕྱོགས་
 བང་གལ་ནང་གི་ནོ་ཨྲ་ཁ་ཡིར་ཐེབས། དེར་ཟིང་འབྲུགས་པངས་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡི་གཞིས་ཆགས་པ་མང་ཆེ་བ་སྤྱ་སལ་སྤྱན་ཡིན་གདའ། དེ་འཛའི་སྐྱེ་བས་
 ལ་མི་ནམས་སྤྱོ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་གསེབ་དུ་བརྟུང་ཕོག་གི་ཉིན་ཀ་ཆེ་བ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་འང་། འདུག་ཉིད་དམ་པས་སྐྱུ་སྦྱང་དམག་མི་འབྲིད་པར་མ་
 མཛད་ཅིང་། ཞབས་རྒྱུ་ལ་ཕྱོང་གསེབ་ག་ཆད་དུ་ཕྱོན་ཡང་། ཉིན་དུ་དང་
 སྤྱ་སལ་སྤྱན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་པོ་སྤྱོལ་ཅིག་པཅོམ་ཐུན་མཁྱེན་ཞེས་གསེལ་
 བ་འདེབས་བཞིན་བསྟོད་དོ། ཞོང་གི་ཕྱོང་གསེབ་པ་དག་ལ་གསུངས་པ། བྱོད་
 རང་ཆོས་ལན་གཉིས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་ཡོང་ཀད་ཕྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ན་
 དང་པོ་རང་ཁོ་བོ་གསོད་གཏོང་ལ། དེ་སྐད་ཟིང་འབྲུགས་འཛོལ་པའི་སྐྱེ་བས་
 དེ་འཛའ་ལ་གུན་ནི་འི་གསུང་ནི་ཅེད་འཛོལ་ལྟར་སྤྱུ་ཁང་དུ་བྱིའུ་རྒྱང་ནི་ཅེའི་སྐད་
 དང་མཚུངས་པར་སྦྱང་། བི་དྲར་དུ་འང་ཟིང་འབྲུགས་འགོ་རྒྱགས་གདའ།
 དེར་སྤྱ་སལ་སྤྱན་ལས་ཉིན་དུ་འི་གུངས་ཀ་མང་པར་འདུག །དེའི་རྗེས་སྤྱ་པན་
 རྩལ་དུ་ཟིང་འབྲུག་པངས། དེ་དུ་ཉིན་དུ་དང་སྤྱེལ་པས་སྤྱན་སལ་སྤྱན་མང་བ་
 འདུག །

འབྲུགས་འཛོང་ངོ་མ་དེ་ཨང་རེས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་
 པ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་དགོས་ཆེད་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་རང་དབང་རང་ཆོ་ལོན་
 ཐབས་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱང་། ཞོང་ཆོས་ནི་པན་རྒྱན་འབྲུགས་འཛོང་ཟིང་ཕོག་
 འགོ་རྒྱགས། གང་དག་ཅིག་པ་ཀིས་དུན་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རང་ལ་བྱུལ་ཁབ་
 དགོས་ཟེར་དེ་འཛོངས་དེ་བྱ་གར་བྱུལ་ཁབ་འཛུལ་ས་འཛུལ་སའི་གཟུགས་སྤྱ་

ཐོབ་འདོད་ཡོད་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་མ་འགའ་ཞིག་ཟིང་འབྲུག་ལངས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་ལུས། མཐར་ནི་རྒྱ་གར་པའི་ཁར་ཁང་རེས་པས་རང་གི་བསྟན་པ་ཕང་
 བའི་གྲོས་ཐག་ཚད་ཅིང་། འཛུ་གྲང་འབྲུ་ས་འབྲུ་ས་འཛུ་ཆབ་རྩུ་ལ་ཁག་
 གཉིས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །མཐར་མ་དབྱ་འབྲུ་པ་དག་གིས་པ་ཀེས་དྲན་
 བཟོ་བར་ཞལ་བཞེས་འདུག །ཅི་ཕྱིར་ན། དབྱ་འབྲུ་པའི་དགོངས་པར་མི་
 མང་པོ་ཕྱོད་བྲག་དུ་མའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བ་ལས་ཡུལ་བགོས་ན་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་
 །པའོ།

གྲན་རྒྱུ་མི་གཟུགས་སུ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲན་རྒྱུ་ཕྱོད་གྲང་རུང་། དབྱ་འབྲུ་རང་
 མཛད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གདམས་དུ་བཙོན་དེ། འཛུ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲན་རྒྱུ་
 དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཆེན་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ།
 བཟོད་ཐུན། ལས་བྱེད་པའི་ཡང་རྩལ། ཐུགས་སེམས་དག་པས་སོ། །ལས་
 གང་ཞིག་ལེགས་པར་དགོངས་ན། ཅི་ཙམ་དཀའ་ན་འང་མཛད་པ་ཡིན། ཚད་
 མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེ་གཞན་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། གཞན་ལ་
 ས་གསུང་བར་ཁོང་རང་གིས་མཛད་དེ་བཞག་གོ། །དེ་ཀོ་ཁོང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གསང་བ་ཡིན་ལས་གང་ཞིག་ཁོང་རང་གིས་མཛད་མ་ཐུབ་པ་དག་འདུག་
 ན། དེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ནས་འབྲུབ་པའི་རེ་བ་ནམ་ཡང་མི་མཛད་པའོ།
 ཁོང་གིས་ཕྱག་ལས་རེ་རེ་བཞིན་བྱང་པོ་དང་བཙེ་བས་རང་རང་འདོད་པ་ལྟར་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།

གྲན་རྒྱུ་མི་པ་འཇིག་རྟེན་མཁོ་རྒྱུ་མཚོག་དམ་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན།
 བདེན་པ་འཚོལ་བ་ནི་ཁོང་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཚོགས། ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཐེབ་

ནི་རང་ཅག་སྤྱི་ཤོ་བྱེད་པ་དང་བྱོད་པ་གང་པའི་ཟས་བཟའ་བ་ནི་ངོ་ཚ་བ་
ཡིན། ཁོང་རྒྱན་དུ་དབྱེ་པ་ཤངས་ཀྱི་དང་མཉམ་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ཡིན། མི་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ནང་བཞིན་ངལ་ཚོལ་ཡང་མཇད་ཀྱི་ཡོད་
འདུག །འེལ་དུ་འང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བྱེད་པ་བསྟོད་པར་གདའ།

རང་དབང་ཅན།

ཇི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་མནལ་ལོ་གྱི་ (ཐུ་འདོད་ལྟར་) རྒྱ་གར་དེ་མ་ཡིན་པར་གདའ།
དེ་ནི་ཇི་ན་དང་རྩུ་ས་ལིམ་ལིག་གི་འདོད་པ་རྗེས་འབྲངས་ཁག་གཅིག་པ་གིས་
དུན་གྱུབ་ཚར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ ཡུག་ལྟ་ལོ་ཚས་༡༩་ཉིན་མཚན་མོ་
མཐའ་མའི་ཤུ་ཡས་ར་ཡེ་ལར་ཏ་ཏུ་འི་སྤྱུ་འཕྲུ་པེ་ཏན་གྱིས་པི་རི་ཏི་ཤ་གཞུང་གི་
ཕྱགས་ནས་ཆབ་མིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་རྒྱ་གར་ལ་བཏད་དོ།

ཟིང་འབྲུག་ཀྱི་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐལ་བར་གདའ། འེན་ཀྱང་རང་ཅག་
ནྟིས་ཐོན་ཡུལ་དུ་ཐོར་དགོས་དེ། བདག་ཅག་གིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་དམག་
ནི་མཚོན་ཆ་མེད་པར། བདེན་པ་དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ག་རུ་འང་སྤར་ནས་ད་བར་ནས་དུ་འང་བྱུང་བའི་ལོ་
རྒྱས་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་གར་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་མི་ནུམས་གར་ཆེ་ཞིང་
གདའ། སྤྱི་ལོ་ཞིང་གདའ། མེ་ཆག་སྤར་ནས་ནུམ་མཁར་ཐུད་ཅིང་གདའ།
ཡུལ་མང་ཐོར་དགའ་སྤོན་གྱིས་ཕོས་ཤིང་མཚོངས་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་གློ་ཐུགས་བསྐལ་མཇད་ཅིང་མདའ། ཁོང་གི་བྱོགས་རམ་ན་

བོར་མ་ངན་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར། སྤྱི་ཞིག་ཀུན་ལ་འདྲ་བུ་མས་དང་བཅུ་
 བའི་གསུངས་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་ཐེར་ཞིང་འཕོད་པ། དེ་གོ་དེ་ནི་བཞུགས་པར་
 མ་གྱུར་བར་བྱས་སོ། །(འདྲིར་སྒྲུལ་པ་འདྲི་ལྷན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ལས་
 མ་འདས། །དེ་ནི་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་རང་ཚང་དེ་རྟོགས་དེ། །སློ་
 འདས་སྒོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཤོ་འཕང་དེ་སྒྲོགས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་སྒྲུར་བས་སོ།)

རང་ཅག་གི་སློན་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་ཉར་ལ་ལ་ནེད་རྩལ་ཡུལ་འབངས་
 ན་མས་ལ་གསུངས་པ། “བདག་ཅག་གི་འཆོ་སྦྱོང་གི་འོད་བསྐྱ་དེ་གན་ལ་སྤེ་
 གན་པ་སོང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རྩ་སྒྲུན་གན་པ་ཅིང་། སྒྲུན་གན་པ་འདྲུག་།”
 ཁོང་གི་སྒྲུར་ཡང་གསུངས་པ་ “ཡིན་རྒྱུ་ག་རེ། འཁོར་བ་ཡིན་པ་འདྲུག་།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་འདི་ལ་འབར་བའི་འོད་དེ་ནི་འོད་དཀྱུས་མ་ཞིག་མིན།
 ཡོ་མང་པོའི་བར་དུ་འོད་དེ་ཉིད་ཡུལ་འདི་རྩ་འབར་ཞིང་གནས་པར་ངེས་
 ཤིང་། ཡང་ལོ་ཆེན་སྒོང་འདས་པའི་སྒྲུག་ལ་འདྲུག་ཡུལ་འདི་ཉིད་དུ་མཐེལ་
 ཐབ་པ་ཡན་ནོ།” ॥

རང་དབང་ཅན་གྱི་འགོ་མ་འགོ་མའི་ལོ།

ཁྱེ་གར་རང་དབང་ཅན་གྱི་བ་དང་། སྒྲིལ་བའི་ལྷ་མ་མི་འབྲུམ་
ཕྱག་མང་པོ་ཐོན་དེ་འདྲི་རྒྱུ་བས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཞིང་ཁང་། ཉེ་
འབྲེལ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུ་སྐྱར་དེ་ཡོང་བར་སྤངས། ཡང་མི་མང་པོ་
ཞིག་གང་དག་པ་གིས་ཕྱོད་པོ་འདྲི་བ་རྒྱུ་མཁས། ཁྱེ་གར་མངས་དེ་སྒྲིལ་
གསར་བ་དུ་སོ་སོའི་ཁང་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཕྱིན་སོང་།

ཁྱེ་གར་གྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱུ་མ་ལས་ཁག་ཆེ་བ་ནི། མི་འབྲུམ་ཕྱག་གི་ཁ་
གྲངས་ཁང་པ་མེད་པ་དག་གི་ལྷ་སྒྲིང་གྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡང་མི་ཆོ་སྤྱད་པའི་
འགོ་ཆོགས་པ་ལ། དེ་དག་རྒྱུ་མ་ལ་བཟའ་བཤྲད་དང་འཆོ་རྟེན་ཕྱིར་དུ་གྲོ་
རམ་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་པར་བྱུང་། འགྲོ་མི་ཆོས་ཁྱེ་གར་དུ་སྤྱོད་པ་མཁས་
ཀུན་གྱི་ཁོར་མོར་ཕྱིན་པ་ལས་ཉིས་ལྷ་བ་ཅིས་ཡོང་མཁན་ཆོས་སྒྲིལ་དུ་བཞག་
སྟེ་ཡོངས་འདུག །སོ་སོ་བུ་ཕྱག་བཅས་མི་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་གྲོ་བུར་དུ་
སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་ཁྱེ་གར་ལ་ཆོགས་མནན་ཆེན་སོ་བྱུང་། ཆབ་མེད་
གྱི་གྲུ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞིག་ནས་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉེན་
ཞིང་གནས་ལྟར་ཉག་ཤར་བྱུར་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་གཞན་ལ་ག་འདྲ་ཞིག་
དུ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བཅོལ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་ཡང་བྱུང་མེད་མོད། རང་
ཅག་གི་གཞིང་ནས་སྤྱོད་པ་བཅོལ་བ་པལ་མོ་ཆེར་ས་ཞིང་དང་འཆོ་རྟེན་གསལ་
རས་བསྐྱེལ་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་གཞིས་ཆོགས་བཅུགས་པའི་མཛད་པ་
ཆུང་པ་པོ་ཆེ་ནི་བདག་ཅག་གི་ལྷ་མ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཡར་སྤྱོད་གྱི་
རབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་གོ།

རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མིང།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ཅན་བྱུང་བ། དེའི་ཚེ་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མིང་ཉ་ལམ་༥༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་དུག །གང་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟན་མང་པོ་རྒྱལ་མིང་སྟོང་པར་མཛད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཨང་རེས་པའི་མཛེལ་བཤེས་ཡིན་ལ། ཉི་དར་ཨ་བྱུང་དང་ཀླུ་ཤ་མིར་ལ་སོགས་པའི་ཞིག་ཆེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དུག །ཁ་ཤས་ཤིག་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྟན་དེ་དག་གི་སྟོང་རྣམས་ཉ་ཅང་སྟོང་པོ་དང་བཅས་མི་ཚོ་སྟོལ་བ་མཛད་མཁན་མཐའ་དག་བྱུང་དོ། །ཁོང་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཁང་དང་སྐྱེ་མཁར་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། དེ་དག་མངའ་པོ་བངས་ལ་ནི་སྤང་བའི་བཟའ་བུ་དང་མི་འབྱོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་གར་རང་དབང་ཅན་གྱི་མདན་སར་རྒྱལ་ཁག་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ལགའ་ཡང་མ་མཆིས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་ཆག་དཀྱུས་ཆད་ལྷག་ཅན་གྱི་དུས་བྱར་བཞུགས་མ་མཐུད་པ་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཁག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་རྒྱ་གར་དང་ཡང་ན་བླ་གྱི་སྟན་གང་བདེར་འཕྲིན་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས་པར་བྱས། རྒྱལ་ཁག་དེ་རྣམས་ཀྱང་མངའ་ལོག་དུ་སྟུང་པ་དང་། ལོགས་པའི་རྒྱ་གར་དང་མཚུངས་ཟུར་སྐྱབ་པ་པའི་ལས་ཆེན་ཞིག་ལགོ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱེལ་པ་ཏེ་ལ་བྱིས་མཛད་དོ། །ཁོང་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྒྱུ་འཛིན་ལས་སྟོབ་མཁ་ཤིག་ཡིན་གདའ། ལུང་རྒྱུ་ནང་པར་དེ་ལི་ཞིང་འབད་པ་ཚོའི་ལགོ་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་ཐོག་མར་ཁོང་གི་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་རང་དབང་ཅན་སོང་དཔེ་སར་དར་པ་ཏེ་ལ་མིང་སྟོང་ག་ཞེན་པར་བསྐོས་པ་ལོ། །ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡན་ལག་

ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་མཛུང་དེ་ཀོ་འབྱི་མྱེ་སོང་། རྒྱལ་
 ཁག་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་མ་མཉེས་པའང་བྱུང་། དེ་ལྟ་ནའང་སར་དར་བ་དེ་ལ་
 གྱི་དེ་དག་དང་མཛེལ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གསུང་སྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་མོད། མཉེ་
 ཏུ་འདི་འདྲའང་མོལ་དེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྐོན་དག་གནའ་ཕོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 ད་ནི་བཞུགས་བས་མ་འཐུས་པ་ཡིན། དེ་སྐོན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རྒྱལ་
 སྐོན་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེ་ལ་དབང་སྲིད་ཆེན་པོ་
 འམ་འབྲུག་འཛིན་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་བྱུང་ངོ།། །།

མདའ་དེ་རིང་གི་རྒྱ་གར།

རང་དབང་ཐོབ་པའི་མཆོག་ལ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དོན་དུ་ཅ་པའི་བཀའ་
 ཁྲིམས་བརྒྱུགས་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཚོགས་འདུར་རྒྱ་གར་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཏང་
 ཡོད་ཅིང་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་བཟུན་མིང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྤོང་པའི་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ཞིབ་པར་བཞུགས་དེ་བཏང་ཡོད། བཀའ་ཁྲིམས་འདི་གོ་
 གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ རེལ་ལྟ་རྒྱ་རི་ཚོས་ ༢༤ ལ་དབུ་བརྩེས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་རི་ཚོས་དེ་
 ཀའི་ཉིན་རང་དབང་རང་བཅན་བྱང་པའི་དུས་ལྟོན་ (དམངས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་
 རིང་ལུ་དབུ་བརྩེས་པའི་) མཛད་ཆེན་རྒྱུགས་ཡོད་པ་ལགས།

ཅ་ཁྲིམས་རྩིས་འབངས་ཡུལ་དུ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་དམངས་གཙོ་
 སྤྱི་འཐུས་རིང་ལུགས་གྱི་ལས་ལམ་ཡོད་དེ་གང་ཞིན། དེའི་ནང་མི་དམངས་
 གྱིས་འཐུས་མི་འདེམས་སྐྱུག་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ནམས་ཁྲིམས་བཟོ་ཆེད་པའི་
 གུལ་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་བཟོས་ནས་གཏན་འབེབས་མཛད་པའོ།
 ཡུལ་གང་དུ་(རྒྱ་གར་དུ་) ཡུལ་པ་རོལ་པའི་བཟུན་མིང་བསྐྱར་དུས་དཔོན་
 ངན་པས་དབང་གཤེད་གྱིས་སྤྱུག་པོ་བཏངས་པ་ལས། ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་
 རང་ཕྱོགས་ནས་མིང་སྤོང་འདྲིམས་སྐྱུག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དུས་རིམ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་སྤོང་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་རང་རེའི་མིང་སྤོང་ནི་ཤལ་ཤར་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཕྱོད་ཡིན་ནོ།

བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་དབུས་གཞུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་
 དུ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་གྱི་འགན་ལེན་གཙོ་འཛིན་ནི་མིང་སྤོང་ཆེན་པོ་

ཡིན་ནོ། མངའ་སྡེ་སོ་སོར་རང་རང་གི་གཞུང་ཡོད་སྡེ་མཆིས། མངའ་སྡེ་
དག་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་རེ་དང་སློན་པོ་གཙོ་བོ་ཆོས་པ་དང་ཁྲིམས་པ་བཅས་
ཡོང་། དེ་ནི་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཞེས་སྣ་
དགོས།

རྒྱ་གར་དུ་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་མི་སུས་ཀྱང་མོས་ཤོག་
གཏོང་དབང་ཡོད་པས། རྒྱ་རྒྱུན་དེས་ཁྲིམས་པ་བཅོཆོགས་པ་དང་གཞུང་གི་
འདེམས་སྐྱུག་ནང་ལག་པ་དེས་བརྒྱུངས་པ་ལོ། །ཁོ་ལྟ་ཆོན་རེའི་རྒྱུང་ལ་
འདེམས་སྐྱུག་ལན་རེ་ཡོད་པ་ལས། ད་བར་ཐང་གསུམ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན།
འདི་སློན་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་བང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཆེན་པོའི་འདེམས་སྐྱུག་སྤྱང་
བར་སྤང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེ་ཤོས་མི་
དམངས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན།

ཁོ་ལྟ་ཆོན་རེའི་ཐབས་གདིང་(འཆར་གཞི།)

རང་དབང་ཅན་སོང་བའི་མཛུགས་ཏུ་བདག་ཅག་གི་སྤོང་སློན་ཆེན་པོ་ནི་
པཎ་ཆེན་ཟེ་ལྟ་ཏར་ལལ་ནེ་ཏུ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུག་རྒྱུ་མཆོག་
གིས་ནི་ཁོང་ལ་རང་གི་གཅེས་སྐྱུག་ལྟར་བྱམས་བཅེ་གནང་གི་ཡོད། ལན་
གཅིག་ཟེ་ལྟ་ཏར་ལལ་རེའི་སྟོར་ལ་འཛོམས་བྱུང་དུས་གསུངས་པ། “བུ་
འདི་པ་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་དགོད་ཅིང་དགོད་ཅིང་འོག་སྒྲིག་གིང་ལེགས་པར་འཕྱར་
ལ་འགྲོ་བ་ཡིན།”

ཟེ་ལྟ་ཏར་ལལ་ནེ་ཏུ་མཆོག་གི་འབྱུངས་ཁང་ནི་ཕྱག་པོའི་ཁྲིམ་ཆང་
ཞིག་ཡིན། ཡིད་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁང་བཟང་རིན་བཟང་ཆད་དུ་བསྐྱབས་

བ་སྟེ། ཁོང་གི་ཡབ་མོ་ནི་ལྷ་ལ་ནོར་རུ་ནི་ཕྱོགས་འཛོན་པ་མཚན་གྲགས་
 ཅན་གཅིག་གདམ། བཅ་ཆེན་ནོར་རུ་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛོན་བསྐྱབས་སོ། ཁོང་
 ཡང་ཡབ་བཞིན་ཕྱོགས་འཛོན་པ་མཛད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་ན་གཞོན་
 ཏུ་ས་རང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མི་
 རྒྱལ་ས་ལ་རང་དབང་གི་དོན་ལ་འཛོང་བར་བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ། ཡབ་མོ་
 ཉི་ལྷ་ལ་ནོར་རུ་དང་སྐུ་ཏུ་ལྷ་ལ་ནོར་རུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འཛོན་གྱི་ཕྱག་
 ལས་ལངས་སོ། །སྤྱིད་བདེའི་གཞིམས་ཁང་དང་དངོས་རྒྱུ་ཕྱོར་བཅས་
 བའང་། གཞུང་གི་མཚན་གྱི་ཕྱོར་ལ་མ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་དེ། ཁོང་གིས་
 ལྷ་ལ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་ཏུ་བཅོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་བས་ཁོང་གིས་
 ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་པ་དང་གསར་ཅོམ་མཛད་ཅིང་ཏུ་ས་འདུལ་བར་མཛད་དོ།
 ཁོང་རང་རང་གི་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་བཅོན་ཁང་དུ་བཞུགས་རིང་གིས་འདུག །
 དེ་ལ་རང་དབང་རང་བཅོན་གཡོ་འགལ་གྱི་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་གདམ། དེ་
 བཞིན་བཅོན་ཁང་ནས་སྐུ་མོ་ལ་བསྐྱར་གནང་མཛད་པའི་ཕྱག་བྱིས་རྒྱལ་ས་
 ཀྱང་དཔེ་ཆའི་ཆུང་དུ་སྐྱང་བ་ལ་ “ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་སྐུ་མོའི་མཚན་དེ”
 (པ་ཡི་ཡི་གེ་བུ་མོ་ལ་) ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁོང་གི་
 ཕྱག་དཔེ་མིང་ཅན་གཅིག་ནི། རིས་ཀ་ལྷ་རི་ཨ་ཕ་ཨིན་རི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གར་
 གྱི་གདམ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་གྱིས་གནང་མཛད་པའོ།

རྒྱུ་ཞིག་གི་ཆེན་པོ་རུ་ཉི་མ་མཁུ་གྱི་གར་གྱི་མིང་ཕྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་
 དེའི་ཆོ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ། “རྒྱ་གར་ཡུལ་པ་རོལ་པའི་མངའ་འོག་ནས་
 ཐར་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པ་མིན། དཔུང་ཞིང་མོངས་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཕྱོལ་
 བའང་གལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་མི་ཆོ་སྤྱིད་པར་འབྱུང་ཅིང་ཡུལ་ཡར་

བསྐྱེད་དོན་ལ་འང་ལག་པ་བརྒྱུད་ཐབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཡིན་ཀྱང་ཀྱ
 གར་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ལ་མཁོ་བྱ་མཉམ་གཅིག་བསྐྱབ་ནུས་པ་ནི་ལས་
 གྲུ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱ་གར་ན་ཅང་ཉམས་ནས་བྱུང་པར་
 བྱུར་འདུག་ཅིང། དེར་གང་ཡང་ལུས་མི་འདུག་ན། གང་ཡོད་དེ་བསམ་
 བེས་སྤྱང་གྱུང་འཛེས་པའི་ཐོག་ནས་པེད་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་ང་། གཞན་ཡང་ཀྱ་
 གར་དུ་ལུ་ཡོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཐབས་འཆར་གཞི་ལྟར་པར་གདིང་དགོས་
 གནད་ཆེན་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 བཞུ་ཆེན་ནི་ཉུང་ངུ་དང་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་འགའ་ཞིག་འཛེས་ནས་ཀྱ་གར་ལ་
 དགོས་རིགས་རྣམས་ཅི་འདས་ (གང་གིས་) བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ་འཆོལ་
 བར་མཛད་ཅིང། རང་དབང་ཅན་བྱུང་པའི་མདོ་ལ་རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་མངོན་གནས་ན་
 རང་ལེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཐབ་པ་ཤར་ཅིང། རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྩིས་སུ་ལས་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བརྩམ་ཏེ། ཅི་ཞེ་ན། བྱ་གཞི་ལྷན་ནས་ཡོངས་
 པའི་ཁང་པ་མེད་པ་ཀྱན་ལ་བལྟ་རྟེན་བྱེད་པའི་འགོ་རྒྱགས། ཀྱལ་ཁག་ཀྱན་གྱི་
 དཀའ་ངལ་རྣམས་སངས་པར་བྱེད་ཅིང། ཡུལ་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་གསར་བསྐྱུན་
 མཛད་དོ། །དེའི་རྩིས་སུ་རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་རྩིས་རྩིས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་།
 བཟའ་བཅའི་རིགས་ཐོན་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། ཅི་ལག་གི་རིགས་དག་རྣམ་པར་
 སྦྱོར་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིར་ལ་དང་པོ་ཐབས་གདིང་འཆར་གཞིའི་ཟིན་བྲིས་ཅིས་
 བཀོད་དེ། མངའ་འབངས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་ཆར་པའི་མཛུགས་
 བརྟན་པོར་གདན་འབེབས་མཛད་དོ། །

རང་ཅག་གི་ཐོག་མའི་ལོ་ཆུང་ལའི་འཆར་གཞིའི་ཐབས་གདིང་རྩིས་ནས་
 ལོ་བཞི་ལངས་སོང་། འཆར་གཞི་དེའི་ནང་གསལ་གཅིང་རྒྱར་རྟ་བརྒྱབ་ཏེ།

ལྷ་ཁ་སྒྲུབ། རྒྱུང་ག་ལྷ་ལ། ཉི་རྒྱུ་ཤང་། ད་མོ་དར་ལྷ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རགས་
རྣམས་གཅི་ཆེ་ལོ་བྱས་རེད།།

རྒྱ་རྒྱུང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཞིང་ཕོན་ཆེར་རྒྱ་འབྲེན་བདེ་བར་སོང་
ཞིང་། མ་ཟད་ལྷོག་དག་ཀྱང་འཐེབ་བཟོ་བར་བྱར་པ་ཡིན། ཐབས་གདིང་
དང་ཕོར་འབྲས་བྱོ་ཐོན་བལ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཁོ་དོག་འགའ་ཞིག་གི་
ཐོན་བསྐྱེད་རྩི་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱགས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་ཆེར་ཟས་གོས་སྒྲུང་བའི་
ཐབས་བྱས་པ་ལོ།།

འཆར་གཞི་གཉིས་པར་བཟོ་བྱ་ཁང་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་ཤིང་། ལྷི་ལྷ་
ཡི། དུར་ག་བྱར་དང་། ར་ལུར་གེ་ལ་བཅས་ཀྱི་ངར་ལུགས་བཟོ་བྱ་ཁང་དེ་
དག་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཕན་ཐོར་བྱས་པ་ཡོད། ཡུལ་ལ་དགོས་
ཆེད་འབྲུམ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་རང་ཡུལ་དུ་བཟོ་ཐབ་པ་འཆར་ངེས།
འཆར་གཞིའི་དགོས་དོན་སྤྱིར་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འབྲུའི་ཐོན་བསྐྱེད་རྩི་མང་
འཕེལ་བ་དང་། དངོས་རྒྱས་བཟོ་བསྐྱེད་རྩི་མང་དུ་འབྱོ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་
དང་བསྐྱེད་བྱ་ཁང་ཆེན་པོ་རྩི་མང་འབྱེད་པ་དང་། འཆི་རྟོན་མི་བྱངས་འཐེབ་
དང་མང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱོང་བའི་ནང་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལོང་འབབ་རྩི་
མང་དུ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དོན་སྤྱིར་པོར་ཡུལ་གྱི་ཞིང་
ས་ཐངས་ཅན་དུ་ཡར་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་བཅས་པ་ལོ། །ད་གཟོད་
ཡུལ་གྱི་བྱུལ་ཁབ་མང་འཕྲི་པལ་ཆེར་ལ་ཐབས་གདིང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེ་
ཉུང་ཤོས་ལ་འང་འཛུགས་བསྐྱེད་ལས་སུ་བསྟར་བཞིན་བཞུགས་སུ་རེད།།

ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་འགོ་རྒྱུགས་པའི་རྩིས་སུ་རང་ཅག་གི་གནས་ལུགས་
ཏ་ཅང་དགའ་རྒྱ་སོང་འདུག །མ་འོངས་པར་ཐབས་གདིང་གསུམ་པ། བཞི་ག།

ལྷ་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཡོ་ཚན་ལྷ་ལྷའི་འཆར་གཞི་གཏོང་གིན་འགྲོ་བས།
 དེ་ལྷ་ས་བྱས་དེ་བདག་ཅག་གྲང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཨུ་རུ་སུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ཆེན་ཡར་ཤུས་གོང་འཕེལ་ཅན་གྱི་གྲུ་དུ་འབྱོར་ངེས་ལགས་སོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷ་ར་རྒྱ་གར་དུ་མི་ཐེན་ཅིག་ལ་ལྷང་བའི་ཟས་
 (ཕྱོ་)མེད་ཅིང་། མྱོད་སའི་ཁང་པ་མེད། ལྷག་གུ་ཚོ་བསྐྱབ་གྲུར་གཏོང་བ་
 ལ་དངུལ་མེད། ཐུན་ཉི་མའི་འཛོ་རྟེན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཤུགས་ཡོད་ལ། ཡང་
 དེ་ལ་ལོག་པ་དག་ནི། ལྷག་པོ་ཆེ་བ་ལ། རྒྱང་ས་འཁོར་ཅི་ཅམ་ཡོད་མཁན་དང་།
 དེ་མ་ཟད་ཁང་པ། མཁོ་རྒྱའི་དངོས་རྒྱས་གཞན་མང་པོ་ཅན་ཡང་མཆིས།
 ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་དབར་གྱི་(འབྲིང་ལོ་) བར་ཆོད་ཀྱི་མི་དག་གྲང་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་ནམས་རྒྱ་གར་དུ་ལྷག་པོ་དང་དབུལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དུ་
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་པས་བཤིག་ནས་འབྲིང་ཆད་ཀྱི་མི་
 ལུས་འབྲུད་ལྷང་ས་བཟོ་བའི་གནས་ལུགས་བཤད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་
 རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཛོ་རྟེན་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། བཟའ་བྱ་ལྷང་བའི་འབྲུ་ཡོད་
 པ་དང་། མྱོད་གནས་ཁང་པ་ལེགས་པ་རེ་དང་། ཡང་མི་ཚད་རེ་སོ་སོར་
 འདོད་པ་གང་ཡོད་བསྐྱབ་ས་དང་། གོ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་སཐུན་རྟེན་འཛེས་
 པ་སོགས་དགོས་གནད་ཆེ་བས། དེ་ལྷ་ས་བྱས་ནས་མཐར་གཅིག་པ་སོང་ནས་
 རང་རང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་རིུ་གཅིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཤར་བ་ཞིག་འདོད་པ་
 ཡིན། བདག་ཅག་གི་གཞུང་གིས་དེ་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཛད་གྱི་རྒྱབས་ཆེ་
 བཙམས་པ་ཡིན་བས། རང་རེས་གྲང་དེ་ཀ་བཞིན་དུ་ལས་འཁུར་བྱ་
 དགོས་སོ།།

ཡལ་ཆེར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས། རྒྱ་གར་མཐུག་དུ་ལུས་པ། སྤོ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བརྟག་བརྟང་བ་མེད་
 བ་ཡིན། རྒྱལ་འགའ་ཞིག་དུ་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་གར་དབུལ་པོངས་མཐུག་དུ་ལུས་
 བ་ཞིག་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེ་བའི་སྒྲན་གྲགས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་མཐའ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བྱུང་ནས་གདའ། དེ་ནམས་ནི་པཎ་ཆེན་ཆ་
 རྩ་ཉར་ལུལ་ནི་ད་རྒྱ་མཆོག་གི་བཀའ་འིན་ཉག་གཅིག་གོ། །ནམ་ཞིག་གི་
 ཆོ་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁྲུག་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་
 ཆོ། ཁོང་གིས་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨ་ཕྱི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲོ་གང་དག་རྩལ་ཕྱོད་
 བའི་དབང་གཤེད་ཀྱིས་ནོར་རྩས་ཀྱན་བཅོམ་པ་སོགས་གནོད་འཛོམ་མནར་བ་
 དག་ལ་འང་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་པ་ཡིན། རྒྱུན་དེ་ཡིས་དེང་སང་ཡུལ་སྤེ་
 དེ་དག་གི་མི་དམངས་རྒྱ་གར་ལ་བཞེད་བསྐྱུགས་བརྟང་བཞིན་པར་སྤང་། ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་འོས་དང་བྲིམས་རང་རང་དབང་རང་བཅན་ཡང་ན་
 དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འཁྲུག་འཛིང་ལ་གྲོགས་རམ་བྱུང་
 བ་ཡིན། རིག་གཞུང་གསར་པའི་ཡར་སྐྱེད་དང་འཛོལ་བྱུང་ལ་བརྟེན་དེ། དེང་
 སང་འཛིག་རྟེན་ནི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་གདའ། གནམ་གྱར་འཛུལ་ནས་
 བྱོད་རང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཀན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་རྒྱ་ཆོད་འགའ་ཞིག་དུ་བཞེད་ནས་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཉ་ཡི་རྟོ་རྩལ་བས་སྤོ་དོན་ཡང་རྒྱུང་མཆོན་ཆ་ཞིག་གིས་དབྱུར་
 ཐང་གཅིག་ལ་གོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཐར་སྤོག་བརྟང་ཐབ་པ་
 རེད། དེ་ལྟ་བུས་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་འཛེགས་ཀྱང་རང་གཅིག་བྱ་
 ཡར་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ནམ་ཞིག་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁྱི་བདེ་མ་གནས་ན།
 དེའི་བར་རྒྱལ་ཁབས་སུ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིད་ཅིང་གོང་འཕེལ་བྱ་ནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

བཅུ་ཆེན་ཅེན་རུ་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསུང་བ་ཡིན་ཅི། “འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ཡུལ་གང་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེ་གོ་བར་བཅུག་ས་དེ། ཞི་བདེར་
 གནས་ཤིང་སྤྱིད་པོར་ལུས་པའི་ཐབས་ཤིས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །གྱི་
 གར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདངས་ཡོད་ལ་ཅི། ཡང་དག་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དབུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞི་རྒྱུ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་མཁས་བྱ་བ་དེ་
 མས་བཀའ་བསྟུན་པའི་ལས། བཅོད་བ། ཚལ་བྱིས་ས། བུས་ས་མྱོང་གོ་
 བྱུང་མཐའ་འཛིན་ཞིང་བཟོད་པས་ངེས་པར་འཛོངས་རྒྱས་པ་ཡིན།”

ད་ནི་རང་རེའི་སྤྱང་ངམ་གདམ་རྒྱུད་འདི་ཀར་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ། འོན་
 གུང་གྱི་གར་གྱི་གདམ་རྒྱུད་ལ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། ཡོད་ཀྱང་མིད་པ་ས་
 ཡིན། རི་མིད་འཛིག་རྟོན་གནས་པ། དེ་མིད་གདམ་རྒྱུད་ཀྱང་བཟོད་བཞིན་
 པ་ཁོ་ན་པོ། མ་ཚད་པས། བྱོད་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཀྱི་བྱའི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གདམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ॥

ཚེས་གངས་ཀྱི་སྒོར།

དེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོར་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་གདམ་རྒྱུ་གང་ཐོས་པ་ནམས་
འདས་པའི་སྒོར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ནམ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། ཅི་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ཐང་ན་
མེད་པའི་རྒྱལ་མིད་ཀྱི་སྒོར་ནམ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། གཤམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
སློབ་དཔོན་ནམ་པ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན། ཁོང་ནམ་པས་དཔེ་ཆ་དག་ལ་
གཟེགས་དེ་ཚེས་གངས་ཤིག་གསུང་ཤིས་ཆེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་རབས་ཀྱན་
དུ་ཚེས་གངས་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་ཡོང་། དེས་ན་ཁྱོད་རང་སྐབས་འགར་ངོ་མཚར་
དུ་བྱུར་ཡོད་པས་ཆེ། ཚེས་གངས་དེ་དག་གི་དཔོས་དོན་གང་ཡིན་སྒྲིམ་མོ།

དུས་ཚད་ནི་རི་མོ་རིང་པོ་ཞིག་ལྷ་ཡུར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། རིང་ཚད་
ནི་འགོ་མ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། མཐུག་ག་རུ་ཚོགས་ཞེས་སློ་རྟོག་དུ་འང་བྱ་མི་
རུས་པོ། །གཤམ་དེ་རི་མོ་དེའི་ཁར་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་ན་རྟགས་དེ་དུས་ཚད་
བཟུན་པའི་ཐིག་ཚད་ཅིག་རྟོགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཀ་ལ་ཚེས་གངས་བྱ་བ་ཡིན།

དུས་ཚད་ཀྱི་རི་མོའི་ཐིག་ཚད་ཅིག་ནི། བམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་
དུས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེས་གངས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོང་བས་དེ་ལ་ལོ་དང་ལྷ་པ་
ཚོས་པ་བཅས་ཡོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁྲོག་མཁན་མི་དེས་ཤེས་ལ། ཡི་གེ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་བྲིས་འདུག །ཁོའི་སར་སླེབས་པར་ཞིག་དུས་ག་ཚད་
འགོར་འདུག་གོ། འོན་ཀྱང་། འདྲི་རུ་ནི་རང་རེ་ནམས་ལྷ་པ་དང་ཞིག་གི་སློང་
བ་མི་བྱེད་ལོ་ཡི་འཕྲོས་སྒྲིམ་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རང་ཚང་མ་ལ་རང་རང་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྲངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
གལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལབ་ན། ཁྱེད་རང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལ་སྐྱེས་སོང་།
དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལ་ཁྱེད་རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཁྱེད་
རང་སྐྱེས་ནས་ལོ་ ༡༢ ལངས་སོང་བའོ།།

འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ གྱི་
ལོ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་འགངས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་རང་
དབང་རང་བཅོན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཀ་ལ་རྒྱལ་འདི་འབྲས་ཀྱང་སྐྱས་དེ། ཅི་
རྒྱ་གར་ནི་ཨི་ས་འབྲུངས་ནས་ལོ་ ༡༩༤༧ གྱི་རྒྱུ་སྤུ་རང་དབང་རང་བཅོན་
བྱུང་བའོ། །རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འབྲུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐོང་ཡོད་འགྲོ། ཨིཾ ཡང་ན་ཨི་ས་འཁྱོད་དུ། ཡང་ན་ཨི་ས་ཡི་རྒྱུ་སྤུ་
ཨིཾ ཡི་གནས་སྤྱོད་པས་འགར་ཡང་རེ་ཇི་ལ། ཨིཾ ཇིཾ ཡི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་
བཞེད་ནས་གདལ། དེ་འི་དོན་ནི་ཨེ་མོ་ཏོ་མི་ནི། ཨེ་མོ་ཏོ་མི་ནི་ནི་ལེ་ཏིན་གྱི་རྒྱ་
སྤེ། དེ་འི་དོན་ནི་ “བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་མགོན་ཨི་ས་ (ཡི་ཤུ་) ཡི་སྤྱོད་པ་”
དེ་སྤྱོད་ཅིན་དེ། ཨིཾ དང་། ཨིཾ ཇིཾ ཡི་རྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཨིཾ ཇིཾ ལ་
ལ་ཨི་ས་མ་སི (ཡི་ཤུ་མ་ཤུ།) དགའ་ལོ་ལྷ་རང་ལོན་པ་ཡིན།།

གལ་ནི་ཁྱེད་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན། སི་ཀན་དར་ཨི་ས་ལས་ལོ་ ༣༢༥ མོན་དུ་
རྒྱ་གར་ལ་བྱུང་འདུག་ཟེར་དེ། དེས་ན་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་དངོས་གནས་ག་དུས་
ཕྱོད་པ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན། འགྲོ་གདོང་། ལོ་ ༡༩༥༠ ཕྱིར་ལོག་ནས་འགྲོ།
དེ་ལྟར་སོང་བས་ངེད་ཨི་ས་འབྲུངས་པའི་དུས་ལ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཨ་ཡིཾ ཨེཾ
ལས་ད་དུང་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ། ཡང་དེ་དང་ལོ་ ༣༢༥ བསྐྱེད་པས། ལན་
གསལ་བྱུང་བ་ནི། སི་ཀན་དར་ལོ་ ༢༢༥ མོན་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་གདལ།།

ཚེས་གངས་ཐོན་ཡལ་དུ་སློབ་འཛིན་བྱེད་པས་ཅི་ལ་ཐད། རྒྱུད་ཀྱིས་
 ལན་འགའ་ཞིག་རང་ལ་འཛིན་ཡོད་འགྲོ་(རང་ལ་བསམ་སློབ་ཁྲིམ་བའི་
 རོན་) ཚེས་གངས་ཐོན་འཛིན་བྱེད་པར་དཀའ་ལས་ཆོར་ཡོད་ན། ཀ་མེད་
 བསམ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཚེས་གངས་འདི་དག་ནི་མགོ་སྐོར་མཐའ་འདྲེ་ཞིག་སྣང་།
 སྐབས་དེ་ལ་ཚེས་གངས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གདམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་།
 རྒྱུད་ཚང་མས། རྒྱ་སིའི་རྒྱལ་མོའི་གདམ་རྒྱུད་ཐོས་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁོང་
 གི་དམག་མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནང་དུ་འཐབས་གདའ། གལ་དེ་ཁྱོད་ལ་
 ཁོང་གི་འཁྲུངས་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་ལོ་ཅམ་
 ཡིན་པ་དགོ་ཐུབ་པ་ཡིན། རྒྱ་སིའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལ་བལྟམས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་ད་གཟོད་ཁོང་གི་དགྲའ་ལོ་ ༢༣ ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཀྱིས་མེས་པོས་
 ཁོང་མཐོང་ཡོད་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་བས། དེ་ནི་ལས་སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བཤད་ཐུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ལ་མེས་པོ་ནམ་སྤེས་པའི་ལོ་འདི་དགོས་
 པས། དེ་རྗེས་ལོ་ཅིས་བརྒྱབ་པས་ཤེས་ཤིང་། དེ་དུས་ཁོང་སྤྱག་གུ་ཡིན་ནམ།
 རྒྱུས་པའམ། ཡང་ན་སྤེས་ཡོད་པའང་མིན་པར་འདུག །

རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ཅིས་གཏོང་སྤེས་པུ་དམ་པ་དག་ཕྱོད་པ་དང་།
 སློབ་པ་མི་ཉམ་ཤུད་སོགས་ལ་ངེས་པར་དགོད་དེ། ལུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀན་
 ཏུ་ཨི་ས་མ་སི་ཡི་སྐུ་རིང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་ཨི་ས་(མཆན་
 དོང་མང་སྤྱི་ལོ་འདི་སོལ་མཆིས་པའི་རོན་) ལྷི་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་སོལ་འདི་བཟུར་བཞིན་པ་སྟེ། རང་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཨང་
 རེས་པས་སྐུལ་བ་ཡིན་(ལག་ལེན་བཟུར་བའི་རོན་)པ་མ་ཟད། ད་ལྟའང་རང་
 རེས་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུས་འདི་ཀའོ། དཔེར་ན། གལ་དེ་ཁྱོད་རང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་

བ་ཡིན་དུ་གྱུར་ན། ཡིས་ཤི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཐུན་ཡིས་ཤི་༡༩༧༧ ལ་ཁྱེད་རང་
སྐྱེས་པ་ལོ།

ཕྱ་གར་དུ་བརྒྱུད་རིགས་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་
སྐྱེས་མའི་དུས་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །སུ་
ལྟ། བེ་ཁྲ། ཀྲ། ཀ་ལི་ཡུག་དང་བཅས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེར་མ་
གདོགས་པ་འདྲ་ཡོད། ཁྱོད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐུ་ལྟག་ཅམ་ད་ལྟ་ཡང་བཟོད་ཅིང་
མཆིས། ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཀ་ཅམ་གྱི་དཀར་ཆོགས་ཀྱང་སྤང་། ཉིན་གཅིག་
རང་ལ་ལུགས་སྤྱོད་སོ་སོར་ཡོང་བ་འདྲ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་བ་སྟེ། གལ་
དེ་མི་རྣམས་དུས་ཆེན་ཞིག་བཅི་བྱུ་ཡོད་ན། ལུགས་སོ་སོར་ལེན་ལྟར་ཆོས་
སོ་སོར་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་བྲུང་ས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་མི་དམངས་ཀྱི་
འདོད་པར་བརྒྱུད་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་ཆུང་གཅིག་རང་ཡོད་དགོས་གལ་གནད་
ཆོན་པོར་གོ་རྟོགས་བྱུང་བའི་འགོ་བཅས་འདུག །ཕྱ་གར་གཞུང་ནས་ཤུག་
བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱ་གར་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་ཞིག་ཞལ་བཞེས་མཇེད་དེ་ལོ་
གཉིས་སོང་། དེ་ཡི་དགོས་ཆེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཞིག་དེ་ཡིན་
གཤིས། རིག་གསར་གཞུང་ལས་རྒྱན་དེར་བརྟེན་བ་སྟེ། གང་དེ་ནི་ཤུག་རྟ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དབྱ་བཅམས་པ་ལོ། །དེར་ན་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ལ་ཤུག་
བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་༡༡ (བོད་) ༡༩༩༢ ཡིན་པར་གདའ།

གཞན་ཡང་བརྒྱུད་འགངས་ཅན་གཅིག་འདུག །དེ་ནི་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་འི་སྟེན་
ཀྱི་ཡུལ་དང་ཆོས་པ་དག་གིས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཉི་འི་བརྒྱུད་ཞེས་
ཟེར་རོ། །བརྒྱུད་འདི་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་ལུགས་པའི་ཆོས་བྱངས་རྣམས་

མཉ་མད་ས་ཉེབ་མཁྲ་ནས་མ་དི་ན་བསྟེན་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བརྗེས་བ་
ཡིན་ནོ།

ད་ནི་ཚོས་གངས་ཡིན་ཆུལ་ན་མས་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཟིན་ལ་ད་ཡང་ཤོག །
ཀྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོར་ད་རྒྱང་ཡང་ཁག་གྱི་ཚོས་གངས་རེ་འཆད་དོ།
དེ་དག་བསྐྱུགས་ཚར་བ་ཡིན་ནོ།

॥

དུས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲེར།

ཤོག་ལྟེ་རྩེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པའི་རེའུ་མིག་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་དེ་ནི
 དུས་ཀྱི་རིམ་ཐིག་རིང་མོ་ཡིན། རི་མོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་བྱ་གར་
 བྱལ་རབས་ཀྱི་བྱང་ཚལ་དང་སླེས་ཆེན་དམ་པ་འགའི་སྒྲུང་བརྒྱན་གསལ་ཡོད།
 དེ་ནང་དུ་གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་བྱང་བ་དང་སླེས་བུ་སྟེ་
 དག་ཕྱོན་པ་ཅམ་བཟུན་ཡོད། གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་མོ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་
 བཞིན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རི་མོའི་མཆན་དུ་བྲིས་པའི་ཁང་གུངས་བཟུས་དེ།
 དཔེ་ཆའི་མཛུགས་དུ་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བར་བྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས། ཡིས་ཤི་བརྒྱུད་གི་རྩེ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་གནས་ལུགས་དུས་ནམ་ཞིག་
 བྱང་བའི་ཚལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱིས་ཆོས་གྲངས་སྒྲོར་
 འཛོན་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །གལ་དེ་ཡུན་ཞིག་བཟུས་ན་ནི། བྱ་གར་བྱི་བྱལ་
 རབས་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་གོ་རྟོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

ཤོག་མ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་མོ་ལྟེ། ཡིས་མ་ལི་བཟུམས་
 པའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་དུ་བྱ་གར་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་རེའུ་
 མིག་དུ་ནི་ཡིས་མ་ལིའི་རི་མོ་ལས་ཞོ་གང་སྒྲོར་ཞིག་རང་བྱུངས་དེ་ཡོད།
 གལ་དེ་ཁོ་རང་ཅམ་ཞིག་བྱངས་དེ་བྱང་བ་ལྟར་བཟུན་ན་ནི། དཔེ་ཆ་འདི་
 ལས་ཡར་མར་ཐལ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་ཐོན་འགྲོ་བར་
 དེས། འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་དུ་མིན་རྒྱ་རྒྱ་འགྲམ་
 པ་རྣམས་སླེབས་པར་སྒྲུང་། དེ་ཀྱན་ལས་གྲང་སྟོན་དུ་གཞན་དག་རེ་བྱང་

ཡོད་གདལ། མི་དེ་རྒྱལ་ས་དུས་ཐིག་གི་རེའུ་མིག་ཏུ་བཞག་དགོས་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་དེ་ཅམ་རིང་དུ་བརྒྱང་པའི་སློ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅི་ཅམ་ནུས་ནུས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་མ་ཟད་ད་རུང་ཡང་ཡར་ཡ། ཆོས་གུངས་འདི་ཀུན་མ་གཏོད་
 པ་གཞན་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་རྒྱ་གར་པའི་ཕྱུག་གུ་རྒྱལ་ས་ཆེར་སོན་པ་དང་ཤེས་
 དགོས་པ་དག་མཆིས་ཏེ་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ན་སོ་ཆེར་ཡོན་རིམ་གྱིས། རྒྱ་
 གར་རྒྱལ་རབས་སྟོར་གང་མང་མང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ།། །།

དུས་རིས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་

༡. རལ་གསལ་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་ ༩་ལམ་ ༢༥༠༠ ཡི་ རྩོན་
༢. གོ་དུ་མ་ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་འབྲུངས་
དེ་ " ༤༢༢ "
༣. ཚེས་རྒྱལ་མཉམ་མེད་པའི་བཅུན་པ་དབྱ་
བརྟེས་དེ་ སལ་ཆེར་ ༢༧༢ ,
༤. ཡི་ས་མ་སི་(ཡི་ཤུ་ས་ཤུ) བཟུམས་དེ་ ... ཡིས་ཤི་པ་རྒྱུང་གི་འགོ་མ་
(སྤྱི་ཚུལ་འགོ་)
༥. ས་སྤྱི་ཐུག་པུ་ (རྒྱ་སྤྱི་གསང་བ་) ཁྲིལ་
ཕྱོད་དེ་ ༣༢༠ ཡི་
༦. ཚེས་རྒྱལ་ཉམས་བཟོན་གྱིས་ཡུ་ཡན་ཅུང་ག་
དང་མཇུག་ ༤༩༢ "
༧. པལ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ནུ་སྤྱི་བཟུ་སྤྱི་མཉམ་པ་
སྤྱི་བཟུ་པུ་རྩི་གྱི་ལྷ་ཁང་གཞིང་འགོ་བཟུམས་ ཉམས་ ༤༩༢ "
༨. ཡུ་ལྷ་ཐུ་དེ་ཁྲིལ་རི་དེ་སྤྱི་ཚུལ་པོ་མཇུག་དེ་ ༡༢༩༥ "
༩. ག་པུ་བཟུམས་དེ་ ༩་ལམ་ ༡༩༩༩ "
༡༠. བཟུ་གོ་དེ་ག་མ་ག་པུ་བཟུ་པ་ནས་ ... ༡༩༩༩ "
༡༡. ཤི་ཐུ་ཐུ་ཡི་ཁྲིལ་ཕྱོད་ ༡༥༠༩ "
༡༢. ཉམས་སྤྱི་ཚུལ་བཟུམས་དེ་ ༡༥༢༢ "

13. ཡཀ་བར་ (བྱད་ཤད་) གྱིས་ཚེས་གསར་ཨི་
ལ་ནི་འགོ་བཅུགས་ 1412 ཨིའོ
14. རྩོམ་གྱིས་རྩེ་རྩོམ་མེད་བཞེས་ ... ཉ་ལམ་ 1417 "
15. སར་ཏམས་རྩོམ་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་སྤྲེལ་སྟེ་ 1418 "
16. སྤྲེལ་བཞེས་སྟེ་ 1420 "
17. དེ་མཉམ་བཞེས་པའི་འགོ་བཅུགས་སྟེ་ ... 1422 "
18. བ་ལ་མི་ཡི་དམག་ 1445 "
19. རི་བུ་སྐལ་དུ་གྱི་ཡང་རེས་པར་མཐའ་མཐུག་
གི་དམག་ 1446 "
20. ཡིང་ལུ་དུ་ཀྱལ་པོ་རྩམ་མོ་ཉན་ར་ཡེ་གྲངས་སྟེ་ 1452 "
21. རོ་ལོག་ཆེན་མོ་ 1454 "
22. བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲན་ཞི་འབྲངས་སྟེ་ ... 1456 "
23. གྲན་ཞི་རིས་མཉམ་འབྲེས་ལས་མི་བྱེད་པའི་
འགལ་བསྐྱོད་བསྐྱལ་ 1460 "
24. ཡུལ་ལ་ (རྒྱ་གར་ལ) རང་དབང་རང་བཅོན་ཐོབ་ 1465 "
25. རྒྱ་གར་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྱུར་ ... 1470 "



1



3



5



7



9



10



12



14



16



18



20



22



24



12329

12329

12329



2



4



6



8



13



15



17



21



23

PUBLISHED BY THE OFFICE OF THE POLITICAL OFFICER, GANGTOK AND PRINTED
BY THE ASSISTANT MANAGER, GOVERNMENT OF INDIA PRESS, GANGTOK (SIKKIM)